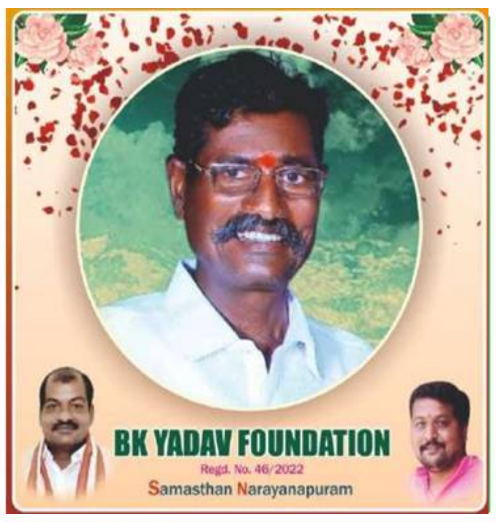


వార్త మిర్రర్

తెలుగు దినపత్రిక

శనివారం
27 జూన్ 2026

సంపుటి : 10 | సంచిక :14 | రంగారెడ్డి | ఎడిటర్ బి. శ్రీధర్ యాదవ్ | పేజీలు 8 | వెల 4/-

అయోధ్య విరాళాల కేసులో
సంచలన అంశాలు

- 40 రోజుల్లో దాదాపు 70 చోరీలు జరిగినట్లు సిట్ దర్యాప్తులో వెల్లడి
- సీసీటీవీ కెమెరాలను మభ్యపెట్టి నగదు, ఆభరణాల అక్రమ తరలింపు
- రూ.79.85 లక్షల నగదు స్వాధీనం.. పలువురిపై దర్యాప్తు ముమ్మరం
- నైతిక బాధ్యతతో ట్రస్టు ప్రధాన కార్యదర్శి రాజీనామా
- కేసుపై రాజకీయ ప్రకంపనలు..
- కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని యూపీ ప్రభుత్వం స్పష్టం

లఖ్‌నవూ: అయోధ్యలో భక్తులు సమర్పించిన విరాళాల దుర్వినియోగం కేసు దర్యాప్తులో సంచలన విషయాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం (సిట్) విచారణలో ఆలయ విరాళాల నిర్వహణలో జరిగిన అక్రమాలపై కీలక ఆధారాలు లభించినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. సీసీటీవీ దృశ్యాలు, ఇతర సాక్ష్యాల పరిశీలనలో నగదు, విలువైన ఆభరణాలను క్రమబద్ధంగా అక్రమంగా తరలించినట్లు గుర్తించినట్లు తెలిపారు. దర్యాప్తు వివరాల ప్రకారం ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ చివరి నుంచి జూన్ తొలి వారంవరకు సుమారు 40 రోజుల వ్యవధిలో అనేకసార్లు విరాళాల నగదును అక్రమంగా

మూసీ నిర్వాసితులకు

- డబుల్ బెడ్‌రూమ్ ఇళ్ల కేటాయింపునకు కార్యాచరణ వేగవంతం
- తొలి దశ మూసీ రివర్ ఫ్రంట్ పనులపై ముఖ్యమంత్రి సమీక్ష
- భూసేకరణలో టీడీఆర్ లేదా పరిహారం.. బాధితులకు ఎంపిక అవకాశం
- నెక్లెస్ రోడ్డులో 'మూసీ ఎక్స్‌పీరియన్స్ సెంటర్' ఏర్పాటు

హైదరాబాద్: మూసీ నది పునరుజ్జీవన ప్రాజెక్టు అమలులో నిర్వాసితుల పునరావాసానికి అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. మూసీ పరీవాహక ప్రాంతంలో నివసిస్తున్న అర్హులైన కుటుంబాలకు డబుల్ బెడ్‌రూమ్ ఇళ్లను కేటాయించేలా అవసరమైన చర్యలు వేగవంతం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. తొలి దశ మూసీ రివర్ ఫ్రంట్ అభివృద్ధి పనులపై శుక్రవారం నిర్వహించిన

(మిగతా 2వ పేజీలో)

కాంగ్రెస్ పాలనలో అన్నీ ఇబ్బందులే!

- పరిగి సభలో ప్రభుత్వ విధానాలపై తీవ్ర స్థాయిలో ఆరోపణలు
- రైతు హామీలు అమలు కాలేదని కాంగ్రెస్‌పై మండిపాటు
- పాలమూరు--రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు పూర్తి చేయాలని డిమాండ్
- రైతు ఉద్యమాలపై కేసులు పెడితే సహించబోమని హెచ్చరిక
- వచ్చే ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ అధికారంలోకి వస్తుందని ధీమా

పరిగి: రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలు అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని, ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీల అమలులో ప్రభుత్వం విఫలమైందని బీఆర్ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ ఆరోపించారు. వికారాబాద్ జిల్లా పరిగిలో పార్టీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన శిక్షణా కార్యక్రమం, సభ్యత్వ నమోదు సమావేశంలో ఆయన పాల్గొని ప్రభుత్వ విధానాలపై విమర్శలు చేశారు. రైతుల సంక్షేమం,

వీడిన నల్గొండలో 4 హత్యల మిస్టరీ! నిందితులు అరెస్టు

- నల్గొండలో ఒకే కుటుంబానికి చెందిన నలుగురి హత్య కేసులో పురోగతి
- బాధితురాలి మేనకోడలు, ఆమె భర్త సహా నలుగురి అరెస్ట్
- ఆర్థిక వివాదాలు, పాత పగలే హత్యకు కారణమని పోలీసుల వెల్లడి
- యూట్యూబ్ వీడియోలు చూసి హత్యకు ప్లాన్ చేసిన ప్రధాన నిందితుడు
- నర్కట్‌పల్లి వద్ద నిందితులను అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు

తెలంగాణలో కొండెక్కిన కోడిగుడ్డు.. రూ.10కి చేరే అవకాశం

- తెలంగాణలో భారీగా పెరిగిన కోడిగుడ్డు ధరలు
- రిటైల్ మార్కెట్లో రూ.8కి చేరిన గుడ్డు ధర
- తీవ్రమైన వేసవికి ఉత్పత్తి తగ్గడమే ప్రధాన కారణం
- దాణా, మందుల ఖర్చులు పెరగడం కూడా ధరల పెరుగుదలకు కారణం
- ప్రభుత్వ మధ్యాహ్న భోజన పథకాలపై తీవ్ర ప్రభావం

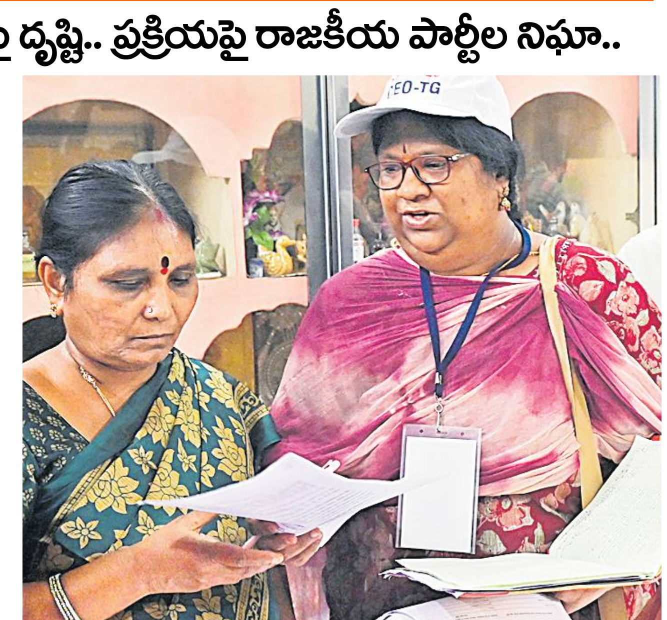
పాస్‌పోర్ట్ ఫీజుల భారీ పెంపు..
జూలై 1 నుంచి కొత్త ధరలు

- సాధారణ పాస్‌పోర్ట్‌పై 1000 నుంచి 1500 వరకు పెంపు
- తత్కాల్, మైనర్ల పాస్‌పోర్ట్ రుసుముల్లో కూడా గణనీయమైన మార్పులు
- నిర్వహణ ఖర్చులు పెరగడమే

సవాళ్ల మధ్య ఎస్ఐఆర్‌కు శ్రీకారం

- ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియ ప్రారంభం
- ఇంటింటికీ చేరిన ఎన్యుమరేషన్ ఫారాలు.. బీఎల్‌వోల క్షేత్రస్థాయి బాధ్యతలు మొదలు
- అర్హులందరికీ ఓటు హక్కు కల్పించడమే లక్ష్యమని ఎన్నికల యంత్రాంగం స్పష్టం
- గడువులోపు వివరాల నమోదు, ధ్రువీకరణపై దృష్టి.. ప్రక్రియపై రాజకీయ పార్టీల నిఘా..

హైదరాబాద్: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఐఆర్) కార్యక్రమం గురువారం అధికారికంగా ప్రారంభమైంది. ఎన్నికల సంఘం నిర్దేశించిన షెడ్యూల్ ప్రకారం తొలి రోజు బూత్ లెవల్ ఆఫీసర్లు (బీఎల్‌వోలు) ఇంటింటికీ వెళ్లి ఎన్యుమరేషన్ ఫారాల పంపిణీ చేపట్టారు. ఓటర్ల వివరాలను తాజాకరించడం, కొత్తగా అర్హత పొందిన వారిని జాబితాలో చేర్చడం, చిరునామా మార్పులు, ఇతర సవరణలను నమోదు చేయడం ఈ కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశంగా అధికారులు తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రతి పోలింగ్ కేంద్ర పరిధిలో బీఎల్‌వోలు క్షేత్రస్థాయిలో విధులు నిర్వహిస్తూ ఓటర్లకు అవసరమైన సమాచారాన్ని అందిస్తున్నారు. ఫారాలు అందుకున్న వారు నిర్దేశిత గడువులోపు అవసరమైన వివరాలు నింపి, సంబంధిత ఆధార పత్రాలతో తిరిగి సమర్పించాలని ఎన్నికల అధికారులు సూచించారు. సమర్పించిన వివరాలను పరిశీలించిన అనంతరం తుది ఓటర్ల జాబితాలో అవసరమైన మార్పులు, చేర్పులు చేపట్టనున్నట్లు వెల్లడించారు. అర్హత ఉన్న ఒక్క ఓటరు కూడా జాబితా వెలుపల ఉండకుండా చూడడం, నకిలీ లేదా అనర్హ నమోదులను గుర్తించి తొలగించడం,



భారత్‌కు లాభం ఉంటేనే అమెరికాతో ట్రేడ్ డీల్: పీయూష్

- అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందంపై పీయూష్ గోయల్ కీలక వ్యాఖ్యలు
- భారత్‌కు ప్రయోజనం ఉంటేనే ఒప్పందం
- భారత ఉత్పత్తులకు అమెరికా మార్కెట్లో ప్రాధాన్యం కోరుతున్న భారత్
- 50% సుంకాలను 18%కు తగ్గించే అంశంపై చర్చలు
- ఇతర దేశాల కంటే భారత్‌కు మెరుగైన

ఎమ్మార్పీఎస్ జెండా ప్రతి గ్రామంలో ఘనంగా ఎగురవేయాలి..

జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బోయ లింగస్వామి మాదిగ

వార్త మిర్రర్ చౌటుప్పల్ ప్రతినిధి జూన్ 26

జులై 7 న ఎమ్మార్పీఎస్ 32 వ ఆవిర్భావ దినోత్సవము సందర్భంగా ఆ రోజు చౌటుప్పల్ మండలంలోని ప్రతి గ్రామంలో ఎమ్మార్పీఎస్ జెండా ను ఎగరవేసి మాదిగలు జెండా పండును ఘనంగా జరుపుకోవాలని ఎమ్మార్పీఎస్ యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బోయ లింగస్వామి మాదిగ పిలుపునిచ్చారు.30 సంవత్సరంల పోరాటం లో సాధించిన వర్గీకరణ ఫలితాలను మాదిగ, మాదిగ ఉప కులాలు అంది పుచ్చుకుని ఆర్థికంగా నీలాదొక్కుకోవాలని కోరారు. విద్య, ఉద్యోగం,అన్ని రంగాలలో మాదిగ జాతి అభివృద్ధి చెందాలని భవిష్యత్తు పోరాటాలలో నూతన యువతరం భాగస్వామ్యం అవ్వాలని పిలుపునిచ్చారు. తరతరాలుగా విద్యాపరంగా, సామాజికంగా, సాంస్కృతికంగా,ఆర్థికంగా తీవ్రంగా వెనకబాటుతనానికి గురైన మాదిగ ప్రజలు విజ్ఞానం, నైపుణ్యం, సృజనాత్మకతలను ఆయుధాలుగా చేసుకొని అన్ని రంగాల్లో ఎదగడానికి నడుం బిగించాలని అని అన్నారు..

బీపీఈడీ కళాశాలలో యాంటీ డ్రగ్స్ అవగాహన కార్యక్రమం

విద్యార్థులతో ప్రతిజ్ఞ.. ఉత్సాహంగా సాగిన రన్ ఫర్ డ్రగ్ ఫ్రీ సొసైటీ

వార్త మిర్రర్ చౌటుప్పల్ ప్రతినిధి జూన్ 26మాదకద్రవ్యాల వినియోగం విద్యార్థుల ఆరోగ్యం, భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తుందని చౌటుప్పల్ పోలీస్ ఇన్‌స్పెక్టర్ జి. మన్మధ కుమార్ అన్నారు. శుక్రవారం చౌటుప్పల్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని తంగడపల్లిలోని బీపీఈడీ కళాశాలలో విద్యార్థులకు యాంటీ డ్రగ్స్ అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు.?ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. యువత చెడు స్నేహాలకు దూరంగా ఉంటూ, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అలవర్చుకోవాలని సూచించారు. సమాజంలో డ్రగ్స్ వల్ల కలిగే దుష్పరిణామాలపై అవగాహన కల్పించాలని, అనుమానాస్పద సమాచారం ఉంటే పోలీసులకు తెలపాలన్నారు. అనంతరం విద్యార్థులతో మాదకద్రవ్యాల నిరోధక ప్రతిజ్ఞ చేయించి, 'రన్ ఫర్ డ్రగ్ ఫ్రీ సొసైటీ' అవగాహన రన్‌ను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్, పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బంది, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు..

ప్రశాంతి హిల్స్ పీర్ల పండుగ వేడుకల్లో పాల్గొన్న సామిడి గోపాల్ రెడ్డి

వార్త మిర్రర్ రంగారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి జూన్26 : సామరస్యానికి, సోదరభావానికి ప్రతీక పీర్ల పండుగ అని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రచారకమిటీ కార్యవర్గ సభ్యులు సామిడి గోపాల్ రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం ప్రశాంతి హిల్స్ 58వ డివిజన్ ఏర్పాటుచేసిన పీర్ల పండుగ సంబరాలు పాల్గొని మాట్లాడుతూ అన్ని వర్గాల ప్రజలు కలిసి ఆనందంగా జరుపుకునే ఇలాంటి పండుగలు సమాజంలో ఐక్యతను మరింత బలోపేతం చేస్తాయని తెలిపారు.ప్రజల ఆనందాల్లో భాగస్వామ్యం కావడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందని పేర్కొంటూ, నియోజకవర్గంలో శాంతి, సౌభ్రాతృత్వ వాతావరణం ఎల్లప్పుడూ కొనసాగాలని ఆకాంక్షించారు.ఈ కార్యక్రమంలో , మాజీ కోప్షన్ సభ్యులు జెటవత్ రవి నాయక్ రాష్ట్ర నాయకులు గడివేముల కృష్ణ కాంటెస్టెడ్ కార్పొరేటర్ నక్క బాలకృష్ణ ఎస్ సి సెల్ అధ్యక్షులు మాదరి శ్రీనివాస్ ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు టిట్ల కృష్ణ లక్షమా చారి మరియు స్థానిక ముస్లిం సోదరులు పాషాబాయ్, రసూల్ ఖాసీం ,మౌలానా ,రఫీ , తదితరులు పాల్గొన్నారు

తాజ్ పూర్ లో ఘనంగా మొహర్రం వేడుకలు

భక్తిశ్రద్ధలతో పీర్ల ఊరేగింపు

పాల్గొన్న- డాక్టర్ ర్యాకల శ్రీనివాస్

యాదాద్రి వార్త మిర్రర్ ప్రతినిధి

భువనగిరి మండలం తాజ్ పూర్ గ్రామంలో మొహర్రం సందర్భంగా వేడుకలను ఘనంగా జరుపుకున్నారు. పీర్లను గ్రామంలో ఊరేగించి ఉత్సవాలను జరుపుకోగా కులమతాలకు అతీతంగా అందరూ పాల్గొన్నారు.పీర్లను చూసేందుకు ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున వచ్చారు.మాతాలకతీతంగా మొహర్రం వేడుకలను ఘనంగా జరుపుకున్నారు. మసీద్‌లలో ప్రత్యేకంగా అలంకరించిన పీర్లకు గ్రామాల్లో భక్తులు పూలు, దట్టీలు సమర్పించారు.

అనాధ పాఠశాల చిన్నారుల కోలాహలం మధ్య అరవింద్ రెడ్డి కి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన- డా, కపిల్ కుమార్ అగర్వాల్

- అరవింద్ రెడ్డి జన్మదినం సందర్భంగా పాఠశాల విద్యార్థులకు ప్రసాద వితరణ

వార్త మిర్రర్ తెలంగాణ స్టేట్ బ్యూరో

ఎల్ బి నగర్ డివిజన్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు అరవింద్ రెడ్డి జన్మదినం సందర్భంగా కృష్ణ గోపాల్ సేవా సమితి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు డాక్టర్ కపిల్ కుమార్ అగర్వాల్ ఆదేశాలతో అనాధ పాఠశాల విద్యార్థులకు హాస్టల్లో ఉదయం అల్పాహార వితరణ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. డాక్టర్ కపిల్ కుమార్ అగర్వాల్ చిన్నారులతో కలిసి కేక్ కట్ చేయించి అరవింద్ రెడ్డికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. డాక్టర్ కపిల్ కుమార్ అగర్వాల్ మాట్లాడుతూ అరవింద్ రెడ్డి అన్న ఎల్బీనగర్ ప్రాంత ప్రజల సమస్యలను నిరంతరం తెలుసుకుంటూ వారికి అందుబాటులో ఉంటూ ప్రాంత ప్రజల హక్కుల కోసం పోరాడుతూ ఎన్నో సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ కార్యకర్తల ప్రతి సమస్యను పరిష్కరించే సామర్థ్యం ఉన్న పట్టుదల నాయకుడు అరవింద్ రెడ్డి అన్నారు. రాజకీయంగా ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలని కోరుకుంటున్నాను అని తెలిపారు

అంతర్జాతీయ మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం దినోత్సవం సందర్భంగా భువనగిరి పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో 2కే అవగాహన ర్యాలీ

- యువత సమాజ అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలి- జిల్లా ఎస్పీ

యాదాద్రి వార్త మిర్రర్ ప్రతినిధి

అంతర్జాతీయ మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం మరియు అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవం (జూన్ 26) సందర్భంగా, మాదకద్రవ్యాల వల్ల కలిగే దుష్పరిణామాలపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించడం మరియు మత్తు పదార్థాల రహిత సమాజ నిర్మాణం లక్ష్యంగా భువనగిరి పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో భువనగిరి పట్టణంలో 2కే అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు.ఈ ర్యాలీ పాత బస్టాండ్ నుండి ప్రారంభమై వినాయక చౌరస్తా వరకు కొనసాగింది. విద్యార్థులు, ప్రజలు, పోలీసు అధికారులు మరియు సిబ్బంది పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని మత్తు పదార్థాలకు వ్యతిరేకంగా అవగాహన కల్పించారు.ఈ కార్యక్రమానికి యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ఎస్పీ అక్షాన్ష్ యాదవ్, ఐపీఎస్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ యువత మాదకద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండాలని, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అలవర్చుకోవాలని, సమాజ అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలని సూచించారు. మాదకద్రవ్యాల అక్రమ రవాణా లేదా వినియోగానికి సంబంధించిన సమాచారం తెలిసిన వెంటనే పోలీసులకు తెలియజేయాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు ఎస్పీ లక్ష్మీనారాయణ, డీఎస్పీ రవీందర్, ట్రాఫిక్ డీఎస్పీ ప్రభాకర్ రెడ్డి, సీఐలు చంద్రబాబు, రమేష్,ప్రభాకర్ రెడ్డి, ఎస్ఐలు అనిల్ కుమార్,నరేష్, ఇతర పోలీసు అధికారులు, విద్యార్థులు మరియు ప్రజలు పాల్గొన్నారు.కార్యక్రమం ముగింపులో "మత్తు పదార్థాల రహిత యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా నిర్మాణం" కోసం అందరూ ప్రతిజ్ఞ చేశారు

దాసరి, కమల నెహ్రూ కాలనీ లలో ఘనంగా మొహర్రం వేడుకలు

ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న మాజీ కార్పొరేటర్ అనిల్ యాదవ్

బాలాపూర్, వార్త మిర్రర్ జిహెచ్ఎంసి 60వ డివిజన్ మీర్ పేట్ దాసరి నారాయణరావు కాలనీ, కమల నెహ్రూ నగర్ కాలనీలలో లిమొహరం పీర్ల పండుగలి సందర్భంగా అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు . ఈ అన్నదాన కార్యక్రమానికి దాతగా నిలిచిన మాజీ కార్పొరేటర్ ఎనుగుల అనిల్ కుమార్ యాదవ్ ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసి అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. అదేవిధంగా ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమాన్ని గత 40 సంవత్సరాలుగా నిర్వహిస్తున్నటువంటి నిర్వాహకులు వంగూరు మల్లయ్య యాదవ్, ఐతరాజు యాదయ్య, బొమ్మ కంటి దానం ముదిరాజ్, ఐతరాజు వెంకటేష్ లను ఆయన అభినందించారు. ఈ మొహరం పండుగను మతాలకు అతీతంగా నిర్వహిస్తున్నామని త్యాగానికి ప్రత్యేకంగా బిన్నత్వంలో ఏకత్వంగా నిర్వహించుకోవడం ఆనవాయితీగా వస్తున్నదని వారు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏనుగుల అనిల్ కుమార్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ పీర్లను పెట్టుకోవడానికి గత ఆరు సంవత్సరాల క్రితం స్థలాన్ని కేటాయించిన మాజీ మంత్రి , ప్రస్తుత ఎమ్మెల్యే గౌరవ సబిత ఇంద్రారెడ్డి కి కృతజ్ఞతలు, ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక మాజీ కార్పొరేటర్ మాదారి సురేఖ రమేష్, కాంటెస్టెడ్ కార్పొరేటర్ అబ్బనమొని గోపి యాదవ్, ఉద్యమకారుడు ఉట్కూరి నవీన్, మాజీ టెంపుల్ డైరెక్టర్ సుర్వీలత శేఖర్ గౌడ్ , దాసరి ఎల్లయ్య, భీమరాజు బిక్షపతి, పుప్పాల రామకృష్ణ , వంగూరి మహేష్ యాదవ్, వంగూరి శ్రీశైలం యాదవ్, బక్కతట్ల కృష్ణ యాదవ్, భూతరాజు చందు శివకృష్ణ ముదిరాజ్ గణేష్ ముదిరాజ్, సదువుల కూమార్ పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే దేవి రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి పద్ధతి మార్చుకోవాలి :

బచ్చాగాళ్ళతో లేనిపోనివి మాట్లాడిపిస్తే ఖబర్దార్

మచ్చలేని మధుయాష్కి గౌడ్ పై లేనిపోని ఆరోపణ చేస్తే సహించేది లేదు :

ఎల్బీనగర్ సీనియర్ కాంగ్రెస్ నేత దేరంగుల కృష్ణ

ఎల్ బీ నగర్, వార్త మిర్రర్ నిరంతరం బడుగు బలహీన వర్గాల సంక్షేమం కోసం, ఎల్బీనగర్ ప్రజల అభివృద్ధి కోసం పనిచేస్తున్న మచ్చలేని మధుయాష్కి గౌడ్ పై ఎల్బీనగర్ ఎమ్మెల్యే దేవి రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి ఆయన అనుచరులతో మధుయాష్కి గౌడ్ పై లేని పోనీ ఆరోపణ చేయడం తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నానని ఎల్బీనగర్ సీనియర్ కాంగ్రెస్ నేత దేరంగుల కృష్ణ అన్నారు. చెరువు అభివృద్ధి విషయంలో పర్యటించిన మధుయాష్కి గౌడ్ పై దేవి రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి తన అనుచర్లతో లేనిపోని ఆరోపణలు చేయించడం సరికాదని అన్నారు. ఎల్బీనగర్ ఎమ్మెల్యే దేవీ రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి, స్థానిక బారాస నాయకుడు గజ్జల మధుసూదన్ రెడ్డి లు కలిసి బైరాములగూడ చెరువుతోపాటు భూపేష్ గుప్తా నగర్ చేపల చెరువును కూడా కబ్జా చేశారని ఆరోపించారు. ఎల్బీనగర్ ఎమ్మెల్యే దేవీ రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి చేసిన చెరువు కబ్జాల గురించి ఎల్బీనగర్ ప్రజలందరికీ తెలుసునని రానున్న రోజుల్లో సుధీర్ రెడ్డికి ప్రజలు తగిన బుద్ధి చెబుతారని ఆయన అన్నారు. ప్రభుత్వ భూమి నే ప్రభుత్వానికి అమ్మిన గనులు వీరని ఆయన అన్నారు. ఎమ్మెల్యే దేవి రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి పై గజ్జల మధుసూదన్ రెడ్డి పై పూర్తి విచారణ చేపడితే వారి భూకబ్జాలు భాగోతాలు బయటికి వస్తాయని అన్నారు. ఒక్క చెరువును పరిశీలిస్తేనే ఎమ్మెల్యే దేవి రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి వనికి పోతున్నారని ఎద్దేవ చేశారు. ఎమ్మెల్యే దేవీ రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి భూకబ్జా బాగోతాలు అక్రమాలు అన్ని బయటికి తీస్తామని అన్నారు.మచ్చలేని మధుయాష్ కి గౌడ్ పై లేనిపోని ఆరోపణలు చేస్తే ఎమ్మెల్యే దేవి రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డికి తగిన బుద్ధి చెప్తామని హెచ్చరించారు. ఇకనైనా ఆయన పద్ధతి మార్చుకోవాలని సూచించారు. ఎమ్మెల్యే దేవీ రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి బాగోతాలు ఒక్కొక్కటిగా అన్ని బయటకు తీస్తామని తెలిపారు.

ఇసుక డిడిల బుకింగ్ లో ప్రవేశపెట్టిన ర్యాండమైజేషన్ విధానాన్ని మరింత పటిష్టంగా కొనసాగించాలి

ఆటోనగర్ న్యూ ఇసుక లారీ అసోసియేషన్ అడ్డా అధ్యక్షుడు జగదీష్ యాదవ్ విజ్ఞప్తి

ఎల్బీనగర్, 26 జూన్: ఇసుక డిడిల బుకింగ్ లో భాగంగా ప్రవేశపెట్టిన ర్యాండమైజేషన్ నూతన విధానాన్ని ఇదే విధంగా కొనసాగించి, ఈ విధానాన్ని మరింత పటిష్టంగా కొనసాగించే విధంగా కఠినమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆటోనగర్ న్యూ ఇసుక లారీ అసోసియేషన్ అడ్డా అధ్యక్షుడు బచ్చనబోయిన జగదీష్ యాదవ్ ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఆటోనగర్ లోని ఇసుక లారీల అడ్డా వద్ద నిర్వహించిన సమావేశంలో లారీ యజమానులు నూతన విధానానికి మద్దతుగా ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ ప్రభుత్వానికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో అధ్యక్షులు జగదీష్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ గతంలో ఇసుక డీడీల కోసం తీవ్ర ఇబ్బందులను ఎదుర్కొన్నామని, ఈ నూతన విధానం ద్వారా దళారి వ్యవస్థ, మధ్యవర్తుల దోపిడీ పూర్తిగా తగ్గిపోయి లారీల యజమానులకు న్యాయం జరుగుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ విధానం కారణంగా ఇసుక కొనుగోలుదారులకు సరసమైన ధరలకు ఇసుక లభిస్తుందని చెప్పారు. ఈ విధానం ద్వారా లాభాలు కోల్పోతున్న బ్రోకర్లు రద్దు చేయించడానికి ప్రయత్నిస్తారని, సామాన్య లారీల యజమానుల ఉపాధి కోసం రాండమైజేషన్ విధానాన్ని కొనసాగించాలని కోరుతూ టీజీఎండిసి మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కు వినతి పత్రం

అందజేశామని జగదీష్ యాదవ్ వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అసోసియేషన్ నాయకులు సందీప్ రెడ్డి, మల్లారెడ్డి, తిరుమల్ రెడ్డి, నరసింహ గౌడ్, యాదయ్య, లింగం గౌడ్, శ్రీనివాస్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బీఎల్వోలు విధులకు హాజరుకాకపోతే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి: మేకల సారంగపాణి

సికింద్రాబాద్, వార్త మిర్రర్ జూన్ 26 : ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఐఆర్) కార్యక్రమం ప్రారంభమైనప్పటికీ పలు బూత్‌లలో బూత్ లెవల్ ఆఫీసర్లు (బీఎల్వోలు) విధులకు హాజరు కాకపోవడం ఆందోళనకరమని బీజేపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి, కంటెస్టెడ్ ఎమ్మెల్యే మేకల సారంగపాణి అన్నారు. గైర్హాజరవుతున్న బీఎల్వోలపై అధికారులు వెంటనే దృష్టి సారించి, వారు విధుల్లో చేరేలా చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం మెట్టుగూడ డివిజన్ పరిధిలోని పలు పోలింగ్ బూత్‌లలో జరుగుతున్న ఎస్ఐఆర్ కార్యక్రమాన్ని పరిశీలించిన అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఎన్నికల సంఘం అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన ఈ కార్యక్రమం పారదర్శకంగా, సమయపాలనతో పూర్తికావాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. అయితే కొన్ని బూత్‌లలో బీఎల్వోలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల ప్రజలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని పేర్కొన్నారు. ఒక నెల వ్యవధిలో పూర్తికావాల్సిన ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయడం అధికారుల బాధ్యత అని సారంగపాణి గుర్తుచేశారు. విధులకు హాజరు కాని బీఎల్వోలను వెంటనే అప్రమత్తం చేసి సేవలు అందించేలా చూడాలని, లేకపోతే వారి స్థానంలో ఇతర సిబ్బందిని నియమించాలని సూచించారు. పరిస్థితి మారకపోతే ఉన్నతాధికారులకు ఫిర్యాదు చేయాల్సి వస్తుందని హెచ్చరించారు. ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియ విజయవంతం కావాలంటే అన్ని రాజకీయ పార్టీలు, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఓటరు జాబితా ఖచ్చితత్వాన్ని

పెంపొందించేందుకు ప్రజలు కూడా సహకరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ డివిజన్అధ్యక్షుడు ఆదర్శ్ ముదిరాజ్, నరేష్ మాదిగ, యుధ్దవీర్, రమేష్, అంజన్న పాల్గొన్నారు.

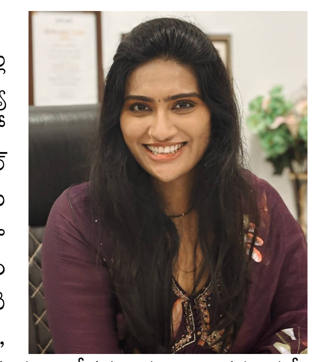
ఎమ్మెల్యే దేవి రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి నీ పద్ధతి మార్చుకో....

- బచ్చాగాళ్ళతో మచ్చలేని మాజీ ఎంపీ మధు యాష్కి గౌడ్ పై పిచ్చి మాటలు, పచ్చి అబద్ధాలు మాట్లాడిస్తే ఖబర్దార్

- ఎల్బీనగర్ సీనియర్ కాంగ్రెస్ నేత దేరంగుల కృష్ణ

ఎల్బీనగర్, 26 జూన్: నిరంతరం బడుగు బలహీన వర్గాల సంక్షేమం కోసం, ఎల్బీనగర్ ప్రజల అభివృద్ధి కోసం పని చేస్తున్న మచ్చలేని మధుయాష్కి గౌడ్ పై ఎల్బీనగర్ ఎమ్మెల్యే దేవి రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి ఆయన అనుచరులతో మధుయాష్కి గౌడ్ పై లేని పోనీ ఆరోపణ చేయడం తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నానని ఎల్బీనగర్ సీనియర్ కాంగ్రెస్ నేత దేరంగుల కృష్ణ అన్నారు. చెరువు అభివృద్ధి విషయంలో పర్యటించిన మధుయాష్కి గౌడ్ పై దేవి రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి తన అనుచరులతో లేనిపోని ఆరోపణలు చేయించడం సరి కాదని అన్నారు. ఎల్బీనగర్ ఎమ్మెల్యే దేవీ రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి, స్థానిక బారాస నాయకుడు గజ్జల మధుసూదన్ రెడ్డి లు కలిసి బైరాములగూడ చెరువుతో పాటు భూపేష్ గుప్తా నగర్ చేపల చెరువును కూడా కబ్జా చేశారని ఆరోపించారు. ఎల్బీనగర్ ఎమ్మెల్యే దేవీ రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి చేసిన చెరువు కబ్జాల గురించి ఎల్బీనగర్ ప్రజలందరికీ తెలుసని, రానున్న రోజుల్లో సుధీర్ రెడ్డికి ప్రజలు తగిన బుద్ధి చెబుతారని ఆయన అన్నారు. ప్రభుత్వ భూమినే ప్రభుత్వానికి అమ్మిన గనులు వీరని ఆయన అన్నారు. ఎమ్మెల్యే దేవి రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి, గజ్జల మధుసూదన్ రెడ్డి ల పై పూర్తి విచారణ చేపడితే వారి భూకబ్జాలు, భాగోతాలు బయటికి వస్తాయని అన్నారు. ఒక్క చెరువును పరిశీలిస్తేనే ఎమ్మెల్యే దేవి రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి వనికి పోతున్నారని ఎద్దేవ చేశారు. ఎమ్మెల్యే దేవీ రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి భూకబ్జా బాగోతాలు అక్రమాలు అన్ని బయటికి తీస్తామని అన్నారు. మచ్చలేని మధుయాష్ కి గౌడ్ పై లేనిపోని ఆరోపణలు చేస్తే ఎమ్మెల్యే దేవి రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డికి తగిన బుద్ధి చెప్తామని హెచ్చరించారు. ఇకనైనా ఆయన పద్ధతి మార్చుకోవాలని సూచించారు. దేవీ రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి బాగోతాలు ఒక్కొక్కటిగా అన్ని బయటకు తీస్తామని దేరంగుల కృష్ణ హెచ్చరించారు.

వర్షాకాలంలో పిల్లల్లో దోమ కాట్ల అలర్జీపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి: డా. సాయి సింధు

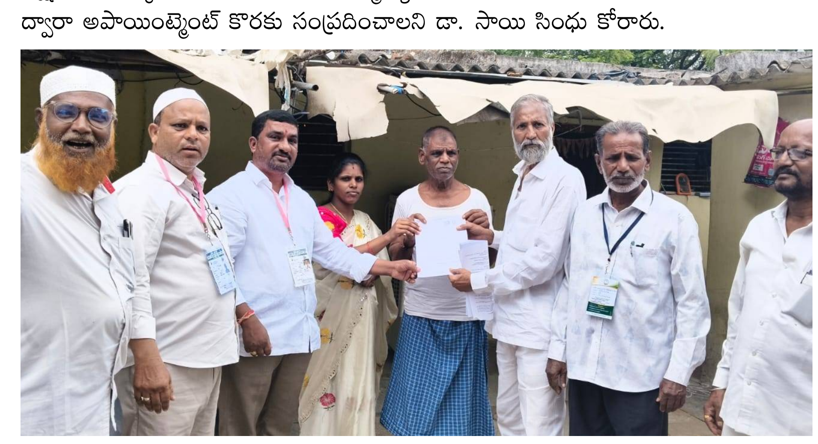


శంకర్‌పల్లి: జూన్ 26: వార్త మిర్రర్:-

వర్షాకాలంలో దోమలు ఎక్కువగా పెరగడం వల్ల పిల్లల్లో పాపులర్ ఉర్టికేరియా అనే చర్మ అలర్జీ సమస్య అధికంగా కనిపిస్తోందని శంకర్‌పల్లి మున్సిపాల్టీ పరిధిలో గల రామంతాపురం గేటు వద్ద గల సాన్స్ స్కిన్ హాస్పిటల్ కు చెందిన చర్మవ్యాధి నిపుణురాలు డా. సాయి సింధు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ మాట్లాడుతూ "దోమలు లేదా ఇతర కీటకాల కాట్లకు పిల్లల శరీరం అతిగా స్పందించడం వల్ల చేతులు, కాళ్లు, ముఖం వంటి భాగాల్లో చిన్న ఎర్రటి దద్దుర్లు, తీవ్రమైన దురద, కొన్నిసార్లు నీటి పొక్కులు కూడా కనిపిస్తాయి. పిల్లలు ఎక్కువగా గోకడం వల్ల ఇన్ఫెక్షన్లు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుందని ఆమె వివరించారు. తల్లిదండ్రులు ఇంటి పరిసరాల్లో నీరు నిల్వ ఉండకుండా చూసుకోవాలని, పిల్లలకు పూర్తి చేతుల దుస్తులు వేయించాలని, దోమ తెరలు సురక్షితమైన మస్కిటో రెపెల్లెంట్లు ఉపయోగించాలని సూచించారు. "దోమల నియంత్రణ, పరిశుభ్రత పాటించడం ద్వారానే పాపులర్ ఉర్టికేరియాను సమర్థవంతంగా నివారించవచ్చని, లక్షణాలు ఎక్కువగా ఉంటే, వెంటనే చర్మవ్యాధి నిపుణులను ఈ (8337000777) నెంబర్ ద్వారా అపాయింట్మెంట్ కొరకు సంప్రదించాలని డా. సాయి సింధు కోరారు.

తార్నాకలో బీఆర్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఎస్ఐఆర్ ఇంటింటి సర్వే..

సికింద్రాబాద్, వార్త మిర్రర్ జూన్ 26: తార్నాక డివిజన్ పరిధిలోని ఎస్ఐఆర్ బూత్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం ఇంటింటి సర్వే కార్యక్రమం ఉత్సాహభరితంగా నిర్వహించారు. బూత్ స్థాయిని బలోపేతం చేయడంతో పాటు స్థానిక ప్రజల సమస్యలను గుర్తించి పరిష్కారానికి కృషి చేయాలనే లక్ష్యంతో ఈ సర్వే చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ పార్టీల నాయకులు, కార్మిక సంఘాల ప్రతినిధులు రాజకీయాలకు అతీతంగా పాల్గొని ప్రతి ఇంటిని సందర్శించారు. స్థానికులతో ప్రత్యక్షంగా మాట్లాడి వారి సమస్యలు, అవసరాలు, కాలనీల్లో నెలకొన్న మౌలిక వసతుల లోపాలపై వివరాలు సేకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు గుండెల్లి మధుకర్, సాయికుమార్, బీఆర్టీయూ ఆటో యూనియన్ అధ్యక్షుడు జోగు రాకేష్, బీజేపీ నాయకులు సుబ్బారావు, కౌశిక్, ఆకుల శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి, కాలనీల అభివృద్ధికి అన్ని వర్గాల నాయకులు కలిసి పనిచేయడం అభినందనీయమని స్థానికులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.



ఎస్ఐఆర్ కార్యక్రమంలో ప్రతి ఓటరు భాగస్వామ్యం కావాలి" -- బీఆర్ఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శి జింకల మల్లేష్

సికింద్రాబాద్, వార్త మిర్రర్ జూన్ 26: ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఐఆర్) కార్యక్రమాన్ని ప్రతి ఓటరు సద్వినియోగం చేసుకొని, తమ ఓటు హక్కును పరిరక్షించుకోవాలని బీఆర్ఎస్ గ్రేటర్ హైదరాబాద్ ప్రధాన కార్యదర్శి జింకల మల్లేష్ పిలుపునిచ్చారు. మాజీ మంత్రి, సికింద్రాబాద్ ఎమ్మెల్యే పద్మారావు గౌడ్ ఆదేశాల మేరకు తార్నాక డివిజన్‌లో నిర్వహించిన భాగంగా ఓటర్లకు ఎన్యూమరేషన్ దరఖాస్తు ఫారాలను ఇంటింటికి వెళ్లి పంపిణీ చేశారు. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ పరిధిలోని ఓయూ ప్రొఫెసర్స్ క్వార్టర్స్, ఫోర్త్ క్లాస్ ఎంప్లాయిస్ క్వార్టర్స్‌తో పాటు పలు కాలనీల్లో ప్రజలను ప్రత్యక్షంగా కలిసి ఫారాలు పంపిణీ చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా జింకల మల్లేష్ మాట్లాడుతూ ఓటరు జాబితాలో పేర్ల నమోదు, మార్పులు, చేర్పులు, తొలగింపులు వంటి అంశాలకు సంబంధించిన ఎస్ఐఆర్ కార్యక్రమాన్ని ప్రజలు నిర్లక్ష్యం చేయకుండా స్వచ్ఛందంగా పాల్గొనాలని కోరారు. అధికారులు నిర్వహిస్తున్న ఈ ప్రక్రియకు ప్రజలంతా సహకరించి ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక నాయకులు, పార్టీ కార్యకర్తలు, బూత్ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొని ఓటర్లకు ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియపై అవగాహన కల్పించారు.

ఓటర్ల జాబితా సవరణపై 'బీఎల్ఏ'ల అవగాహన సదస్సు

... పాల్గొన్న టిపిసిసి మెంబర్ దేప భాస్కర్ రెడ్డి

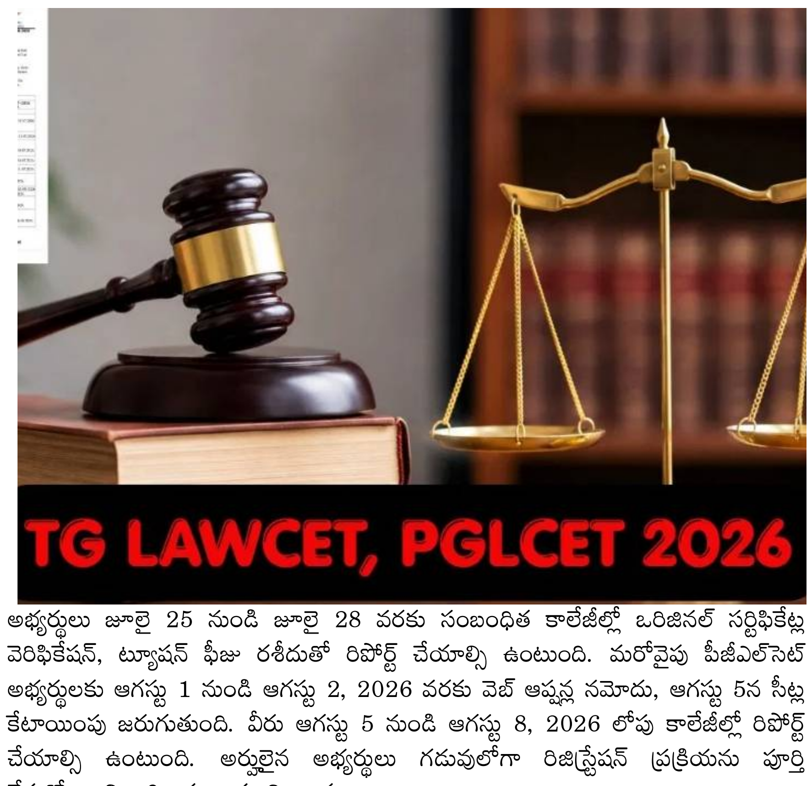
వార్త మిర్రర్ రంగారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి జూన్26 : తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ (టీపీసీసీ) ఆధ్వర్యంలో ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (సర్)కార్యక్రమంపై మహేశ్వరం నియోజకవర్గం కందుకూరు మండలంలో తిమ్మాపూర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు సరికొండ మల్లేష్ మరియు అందుగుల సత్యనారాయణల ఆధ్వర్యంలో బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లు (బి ఎల్ ఏ)కు అవగాహన కల్పించేందుకు నిర్వహించిన ప్రత్యేక సమావేశంలో పాల్గొన్న మహేశ్వరం నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు టిపిసిసి మెంబర్ దేప భాస్కర్ రెడ్డి ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లకు ఓటర్ల జాబితా సవరణ ప్రక్రియపై పూర్తిస్థాయిలో అవగాహన కల్పించారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఓటు హక్కు కల్పించేలా, జాబితాలోని తప్పులను సరిదిద్దేలా బీఎల్ఏలు బాధ్యతాయుతంగా పనిచేయాలని సూచించారు. పార్టీ బలోపేతానికి, రాబోయే రోజుల్లో ప్రతికూలతలను అధిగమించడానికి క్షేత్రస్థాయిలో ఓటర్ల జాబితా నిర్వహణ అత్యంత కీలకమైనదని, కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉంటూ ఓటర్లకు అందుబాటులో ఉండాలని పిలుపునిచ్చారుఈ కార్యక్రమం లో ఎంపీటీసీలు సర్పంచులు వార్డ్ మెంబర్లు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు...

టీజీ లాసెట్, పీజీఎల్‌సెట్ కౌన్సెలింగ్ షెడ్యూల్ విడుదల..

రిజిస్ట్రేషన్, సీట్ల కేటాయింపు తేదీలు ఇవే!

వార్త మిర్రర్ రాయికల్ ప్రతినిధి జూన్ 26

తెలంగాణలో 3 సంవత్సరాల, 5 సంవత్సరాల ఎల్ఎల్‌బీ, 2 సంవత్సరాల ఎల్ఎల్ఎం కోర్సుల ప్రవేశాల కోసం నిర్వహించిన టీజీ లాసెట్, టీజీ పీజీఎల్‌సెట్–2026 కౌన్సెలింగ్ షెడ్యూల్ విడుదలైంది. జూలై 5 నుంచి రిజిస్ట్రేషన్ ప్రారంభం కానుండగా, వెబ్ ఆప్షన్లు, సర్టిఫికెట్ వెరిఫికేషన్, సీట్ల కేటాయింపు తేదీలను అధికారులు ప్రకటించారు. తెలంగాణలో మూడేళ్ళ, ఐదేళ్ల లా కోర్సులతో పాటు రెండేళ్ల ఎల్ఎల్ఎమ్ కోర్సుల్లో ప్రవేశాల కోసం నిర్వహించిన టీజీ లాసెట్ (లాసెట్), టీజీ పీజీఎల్‌సెట్–2026 ప్రవేశాల కౌన్సెలింగ్ షెడ్యూల్ విడుదలైంది. ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయంలోని పీజీఆర్ఆర్సీడీఈ ఆన్‌లైన్ కౌన్సెలింగ్ సెంటర్ వేదికగా కన్వీనర్ ప్రొఫెసర్ ఐ. పాండురంగారెడ్డి షెడ్యూల్ విడుదల చేశారు. అర్హత సాధించిన అభ్యర్థుల సర్టిఫికెట్ వెరిఫికేషన్ ప్రక్రియ త్వరలోనే ప్రారంభం కానుంది. ఈ ప్రవేశాలకు సంబంధించిన అధికారిక నోటిఫికేషన్‌ను జూన్ 26 విడుదల చేయనున్నట్లు కన్వీనర్ ప్రకటించారు. షెడ్యూల్ ప్రకారం టీజీ లాసెట్ (3వైడీస్ & 5వైడీస్) కోర్సులకు సంబంధించిన ఆన్‌లైన్ రిజిస్ట్రేషన్, స్కాన్ చేసిన సర్టిఫికెట్ల అప్‌లోడింగ్ ప్రక్రియ జూలై 5, 2026 నుంచి జూలై 10, 2026 వరకు కొనసాగుతుంది. అలాగే టీజీ పీజీఎల్‌సెట్ కోర్సు అభ్యర్థులకు జూలై 27, 2026 నుంచి జూలై 31, 2026 వరకు ఆన్‌లైన్ రిజిస్ట్రేషన్, ఫీజు చెల్లింపునకు అవకాశం కల్పించారు. ప్రత్యేక కేటగిరీ అభ్యర్థులకు హైదరాబాద్‌లోని ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ ప్రవేశాల డైరెక్టరేట్ వేదికగా భౌతిక ధ్రువీకరణ ప్రక్రియ జరుగుతుంది. లాసెట్ ప్రత్యేక కేటగిరీ అభ్యర్థులకు జూలై 6 నుంచి జూలై 9 వరకు, పీజీఎల్‌సెట్ అభ్యర్థులకు జూలై 29 నుంచి జూలై 31 వరకు స్లాట్ బుకింగ్ ద్వారా ఈ సర్టిఫికెట్ వెరిఫికేషన్ నిర్వహిస్తారు. మొదటి విడత వెబ్ ఆప్షన్ల ప్రక్రియ విషయానికి వస్తే.. లాసెట్ అభ్యర్థులు జూలై 16 నుంచి జూలై 19, 2026 వరకు వెబ్ ఆప్షన్లు ఇచ్చుకోవచ్చు. జూలై 20న ఆప్షన్ల సవరణకు అవకాశం ఉంటుంది. అనంతరం జూలై 24, 2026న ప్రొవిజనల్ సీట్ల కేటాయింపు జాబితాను వెబ్‌సైట్‌లో ఉంచుతారు. సీట్లు పొందిన



అభ్యర్థులు జూలై 25 నుండి జూలై 28 వరకు సంబంధిత కాలేజీల్లో ఒరిజినల్ సర్టిఫికెట్ల వెరిఫికేషన్, ట్యూషన్ ఫీజు రశీదుతో రిపోర్ట్ చేయాల్సి ఉంటుంది. మరోవైపు పీజీఎల్‌సెట్ అభ్యర్థులకు ఆగస్టు 1 నుండి ఆగస్టు 2, 2026 వరకు వెబ్ ఆప్షన్ల నమోదు, ఆగస్టు 5న సీట్ల కేటాయింపు జరుగుతుంది. వీరు ఆగస్టు 5 నుండి ఆగస్టు 8, 2026 లోపు కాలేజీల్లో రిపోర్ట్ చేయాల్సి ఉంటుంది. అర్హులైన అభ్యర్థులు గడువులోగా రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియను పూర్తి చేసుకోవాలని అధికారులు సూచించారు.

తిరుమల శంకర్ రాయికల్ ప్రతినిధి

శ్రీ సూర్య ధన్వంతరి దేవాలయంలో ఘనంగా కుంకుమ పూజలు అమ్మ వారికి ముడుపు సమర్పణ

వార్త మిర్రర్ జగిత్యాల ప్రతినిధి జూన్ 26

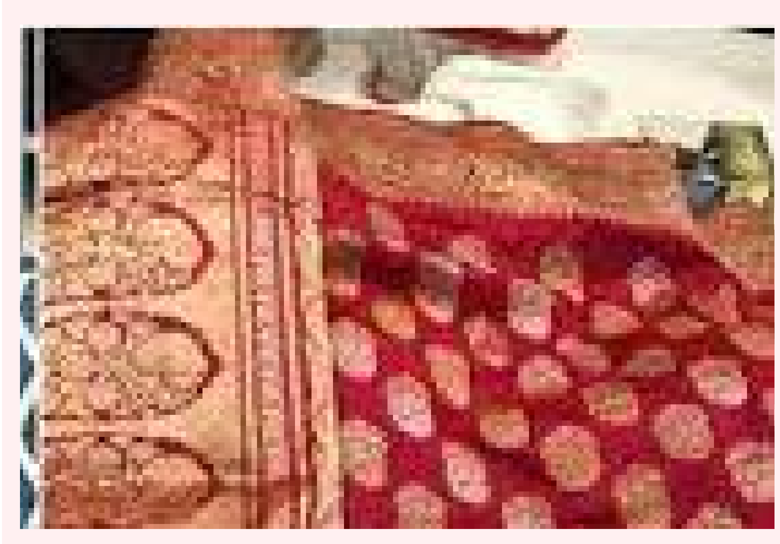
జగిత్యాల పట్టణ చింతకుంట లోని శ్రీ సూర్య ధన్వంతరి దేవాలయం లో శ్రీ ధనలక్ష్మి సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో జ్యేష్ఠ మాసం, శుక్రవారం ద్వాదశి పర్వదినం పురస్కరించుకొని, మాతలు పాల్గొని అమ్మవారికి ప్రత్యేక కుంకుమార్చన, లలిత సహస్ర నామాల స్తోత్ర పారాయణం చేశారు. పారాయణం అనంతరం మాతలు అమ్మ వారికి ఒడి బియ్యం సమర్పించారు. కుంకుమ పూజ అనంతరం లక్కీ డిప్ ద్వారా ఒక్కరిని ఎంపిక చేసి వారికి అమ్మ వారి శేష వస్త్రం, అమ్మ వారి ప్రసాదం, తాంబూలం ఆలయ పూజారి ఆశీర్వచనములతో బహూకరించడం జరిగినది. తదనంతరం అమ్మ వారికి ముడుపులు కట్టారు. ఈ కార్యక్రమము నందు దేవాలయ ట్రస్ట్ ఫౌండర్, చైర్మన్ డాక్టర్ వడ్లగట్ల రాజన్న, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ వొడ్నాల శ్రీనివాస్, సహాయ కార్య దర్శి భారతాల రాజసాగర్, మహిళా సభ్యులు వొడ్నాల లత, భారతాల గీత, వనజ, మన్య శ్రీ గంగమ్మ, అర్చకులు నరేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాలు తొందరగా విరిగిపోతున్నాయా? ఈ చిన్న చిట్కాలు పాటిస్తే రోజంతా తాజాగా ఉంటాయి!

వేసవిలో పాలు త్వరగా పాడవడం పెద్ద సమస్యగా మారుతుంది. సరైన చిట్కాలు పాటిస్తే పాలను ఎక్కువసేపు తాజాగా ఉంచుకోవచ్చు. వేసవి కాలంలో గృహిణులు ఎదుర్కొనే అతిపెద్ద సమస్యల్లో పాలు త్వరగా పాడైపోవడం ఒకటి. ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగే కొద్దీ పాలలోని బ్యాక్టీరియా వేగంగా వృద్ధి చెంది, పాలు విరిగిపోయేలా చేస్తాయి. దీనివల్ల కేవలం పాలు మాత్రమే కాదు, మన శ్రమ, డబ్బు వృధా అవుతాయి. వేసవిలో పాలు పాడవ్వకుండా ఉండటానికి తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు చిట్కాల గురించి తెలుసుకుందాం.. వేసవిలో పాలు ఎందుకు త్వరగా విరిగిపోతాయి? సాధారణంగా వాతావరణంలో వేడి పెరిగినప్పుడు సూక్ష్మజీవులు లేదా బ్యాక్టీరియా చాలా వేగంగా విస్తరిస్తాయి. పాలు ఒక సున్నితమైన పదార్థం కావడంతో, బయటి వేడికి అవి త్వరగా ప్రతిస్పందిస్తాయి. పాలను ఎక్కువ సేపు బయట ఉంచినా లేదా సరిగ్గా కాచకపోయినా అవి పులిసిపోయి విరిగిపోతాయి. అలాగే, పాలు ఉంచే గిన్నెలు సరిగ్గా శుభ్రంగా లేకపోయినా, పాలు తీసే గరిటెలకు మురికి ఉన్నా పాలు సెకన్ల వ్యవధిలో పాడైపోతాయి. పాలు పాడవ్వకుండా ఉండటానికి పాటించాల్సిన ముఖ్యమైన సూత్రాలు పాలను సరిగ్గా మరిగించడం: పాలను తెచ్చిన వెంటనే మరిగించడం చాలా ముఖ్యం. పాలు మరిగేటప్పుడు బ్యాక్టీరియా నశిస్తుంది. అయితే, పాలను కేవలం ఒక్కసారి పొంగు వచ్చే వరకు కాచడం సరిపోదు. వేసవిలో కనీసం రెండు మూడు సార్లు పాలను మరిగించడం వల్ల అవి ఎక్కువ సేపు తాజాగా ఉంటాయి. చాలామంది పాలను మరిగించిన తర్వాత గంటల తరబడి స్టవ్ మీదో లేదా బయటో వదిలేస్తారు. ఇలా చేయడం వల్ల పాలు త్వరగా పాడవుతాయి. పాలు మరిగిన తర్వాత వాటిని త్వరగా చల్లబరచాలి. గిన్నెను చల్లటి నీరున్న పాత్రలో ఉంచి చల్లార్చడం ఒక మంచి పద్ధతి. పాలు పూర్తిగా చల్లబడిన వెంటనే వాటిని ఫ్రిజ్‌లో భద్రపరచాలి. పాలను పోసే పాత్రలు అత్యంత శుభ్రంగా ఉండాలి. పాత్రలో కొంచెం మురికి ఉన్నా లేదా పాత పాలు అంటుకుని ఉన్నా, కొత్తగా పోసిన పాలు వెంటనే విరిగిపోతాయి. పాలు పోసే ముందు పాత్రను వేడి నీటితో కడిగితే మరింత మంచిది. మూత పెట్టడం: పాలను ఎప్పుడూ తెరిచి ఉంచకూడదు. గాలిలోని ధూళి, కీటకాలు పాలలో పడకుండా ఎప్పుడూ మూత పెట్టి ఉంచాలి. గాలి తగలడం వల్ల కూడా పాలు త్వరగా పులిసిపోయే అవకాశం ఉంటుంది. పాలు విరగకుండా ఉండే చిట్కా: పాలను ఎక్కువ సేపు తాజాగా ఉంచడానికి ఒక సులభమైన చిట్కా ఉంది. మీరు పాలను మరిగించే సమయంలో అందులో ఒక చిన్న చెంచా పంచదార వేయండి. ఇలా చేయడం వల్ల పాలలోని తాజాదనం ఎక్కువ సేపు ఉంటుంది. పాలు త్వరగా విరగవు. విశేషమేమిటంటే, ఇలా చేయడం వల్ల పాల రుచిలో పెద్దగా మార్పు రాదు, కానీ పాలు మాత్రం సురక్షితంగా ఉంటాయి. పాలు విరగకుండా ఉండే చిట్కా: పాలను ఎక్కువ సేపు తాజాగా ఉంచడానికి ఒక సులభమైన చిట్కా ఉంది. మీరు పాలను మరిగించే సమయంలో అందులో ఒక చిన్న చెంచా పంచదార వేయండి. ఇలా చేయడం వల్ల పాలలోని తాజాదనం ఎక్కువ సేపు ఉంటుంది. పాలు త్వరగా విరగవు. విశేషమేమిటంటే, ఇలా చేయడం వల్ల పాల రుచిలో పెద్దగా మార్పు రాదు, కానీ పాలు మాత్రం సురక్షితంగా ఉంటాయి. వేసవిలో పాలు పాడుకాకుండా ఉండటం అనేది కేవలం వస్తువును కాపాడుకోవడం మాత్రమే కాదు, అది ఇంటి బడ్జెట్‌ను నిర్వహించడంలో భాగమే. సరైన సమయంలో మరిగించడం, వెంటనే ఫ్రిజ్‌లో పెట్టడం, శుభ్రత పాటించడం వంటి చిన్న చిన్న జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే పాలు పాడయ్యే సమస్య నుంచి తప్పించుకోవచ్చు. ఈ చిట్కాలను పాటిస్తే మండుటెండల్లో మీ వంటింట్లో పాలు తాజాగా ఉంటాయి. ేసవిలో పాలు పాడుకాకుండా ఉండటం అనేది కేవలం వస్తువును కాపాడుకోవడం మాత్రమే కాదు,

ఆలియా, అనుష్క మెచ్చిన బనారసి చీర..

వారణాసి బనారసి చీరలకు దేశవ్యాప్తంగా క్రేజ్ పెరిగింది, చేతి మగ్గాలపై 10 నుంచి 40 రోజులు నేసే ఈ పట్టు చీరల ధరలు 6 వేల నుంచి లక్షల వరకు ఉండి పర్యాటకులను ఆకర్షిస్తున్నాయి భారతీయ సంప్రదాయ వస్త్రధారణలో బనారసి చీరకు ఉన్న క్రేజ్ అంతా ఇంతా కాదు. ఈ చీరల అందం సామాన్యులనే కాదు, బాలీవుడ్ అగ్ర తారలైన ఆలియా భట్, అనుష్క శర్మ, కంగనా రనౌత్, మరియు విద్యా బాలన్ వంటి వారిని సైతం మంత్రముగ్ధులను చేస్తోంది. ప్రత్యేక వేడుక ఏదైనా సెలబ్రిటీలు బనారసి వైపు మొగ్గు చూపడంతో, ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా వీటి డిమాండ్ అమాంతం పెరిగింది. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని వారణాసికి వెళ్లే పర్యాటకులు ఈ పట్టు చీరల విశేషాలను తెలుసుకోవడం ఇప్పుడు ట్రెండ్‌గా మారింది. ఉత్తరప్రదేశ్ గడ్డపై వికసించిన ఈ అద్భుత కళ వెనుక నేత కార్మికుల నిరంతర శ్రమ దాగి ఉంది. ఒక సాధారణ బనారసి చీరను చేనేత మగ్గంపై రూపొందించడానికి దాదాపు 10 నుండి 30 రోజుల సమయం పడుతుంది. ఇక్కడి నేత కార్మికులు ఎంతో నిబద్ధతతో రేయింబవళ్లు శ్రమిస్తేనే ఆ పట్టు వస్త్రానికి ప్రాణం వస్తుంది. అందుకే బనారసి చీరలు కేవలం వస్త్రాలు మాత్రమే కాదు, అవి భారతీయ హస్తకళకు నిలువెత్తు సాక్ష్యాలు. మీరు బనారసి చీరను కొనాలనుకుంటే, బడ్జెట్ అనేది పట్టు నాణ్యత మరియు డిజైన్‌పై ఆధారపడి ఉంటుంది. స్వచ్ఛమైన పట్టుతో తయారైన సరళమైన, సొగసైన చీరలు మార్కెట్‌లో రూ. 6,000 నుండి రూ. 8,000 ప్రారంభ ధరకే లభిస్తాయి. ప్రాథమిక స్థాయి నుండి ప్రారంభమయ్యే ఈ ధరలు, సామాన్య ప్రజలకు కూడా ఈ అద్భుతమైన కళను చేరువ చేస్తున్నాయి. పనితనం పెరిగే కొద్దీ ధర కూడా పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా పెళ్లిళ్లు, పార్టీల కోసం రూపొందించే ప్రత్యేక డిజైన్ల ధరలు సాధారణంగా రూ. 15,000 నుండి రూ. 25,000 వరకు ఉంటాయి. అయితే, కళకు వెల కట్టలేం అన్నట్టుగా, ఇక్కడి నిపుణులైన కళాకారులు రూ. 5 లక్షల వరకు ఖరీదు చేసే అత్యంత విలాసవంతమైన చీరలను కూడా నేయగలరు. ఇవి చూడటానికి ఒక అద్భుత కళాఖండంలా కనిపిస్తాయి. బనారస్‌లో అన్నింటికంటే ప్రత్యేకమైనవి 'లఖా' చీరలు. వీటిని కేవలం ప్రత్యేక ఆర్డర్లపై మాత్రమే తయారు చేస్తారు. ఈ చీరల్లో పట్టు దారాలతో పాటు అసలైన వెండి దారాలు, బంగారు జరీని ఉపయోగిస్తారు. ఒక్కో దారాన్ని అత్యంత సూక్ష్మంగా మగ్గంపై గుచ్చడానికి సుమారు 40 రోజులకు పైగా సమయం పడుతుంది. అందుకే ఈ చీరల ధరలు ఆకాశాన్ని అంటుతాయి. రాయల్ లుక్ కోరుకునే వారికి ఇవి మొదటి ఛాయిస్. వారణాసి వీధుల్లో అడుగుపెట్టగానే చేనేత మగ్గాల 'గిరగిర' శబ్దం పర్యాటకులను పలకరిస్తుంది. ఈ శబ్దమే బనారస్ ప్రాణనాడి. ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని వారణాసిలో దాదాపు 2 లక్షల మంది ప్రజలు ప్రత్యక్షంగా ఈ చేనేత కళపై ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు. శతాబ్దాల నాటి ఈ వారసత్వాన్ని వారు తమ కష్టంతో కాపాడుకుంటూ వస్తున్నారు. అందుకే ప్రపంచవ్యాప్తంగా బనారసి పట్టుకు ప్రత్యేక గుర్తింపు లభించింది. అసలైన బనారసి అనుభూతిని పొందాలనుకునే వారు పిలికోఠి, లోహ్తా, మదన్‌పురా, బజర్డిహా, బడి బజార్, అలీపూర్, జైత్‌పురా వంటి ప్రాంతాలను సందర్శించవచ్చు. ఇక్కడ నేరుగా నేత కార్మికులు చీరలను నేయడం మనం చూడవచ్చు. నేరుగా 'గద్దీ' (తయారీ కేంద్రం) వద్ద కొనడం వల్ల నాణ్యమైన చీరలు చాలా తక్కువ ధరకే లభిస్తాయి. ఇదే చీరలను మెట్రో సిటీల్లోని షోరూమ్‌లలో కొంటే 30 నుండి 80 శాతం అదనంగా ఖర్చు చేయాల్సి ఉంటుంది.



ఎండలకు అల్లాడిపోతున్నారా..? ఈ గంజి తాగితే మీ బాడీ ఏసీలా మారుతుంది..!

వేసవిలో శరీర వేడి తగ్గించడంలో సజ్జ గంజి కీలకం, చల్లదనం ఇస్తూ బరువు పెరగడంలో, జీర్ణక్రియ మెరుగుపరచడంలో, ఎండ దెబ్బ నివారణలో సహాయమని నిపుణుల సూచన కోటై కాలమ్ తొటక్కియుళ్ళ నిలైయిల్, ఉటల్ వెప్పత్తె తణిక్కవుమ్ ఆరోక్కియత్తై పేణవుమ్ ఇయత్కై ఉణవుకళ్ మట్టుమ్ పా?ణ్కుకుక్కు మక్కళి?? కవ?మ్ అతికరిత్తుళ్ళతు. అన్త వకైయిల్ పారమ్పరియ చిఱుతా?య ఉణవా? కమ్బు కూ?? మీణ్టుమ్ మక్కళి?? తి?చరి ఉణవిల్ ఇటమ్పిటిత్తు వరుకిఱతు. భానుడి భగభగలు మొదలవ్వడంతో సామాన్య ప్రజలు అల్లాడిపోతున్నారు. శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరిగి నీరసం, అలసట బారిన పడుతున్నారు. ఈ వేసవి వేడి నుండి ఉపశమనం పొందేందుకు ప్రజలు ఇప్పుడు మళ్లీ మన సంప్రదాయ చిరుధాన్యాల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. లోకల్ 18 తమిళనాడు రిపోర్టర్ సంపత్ కుమార్ సేకరించిన వివరాల ప్రకారం.. వేసవిలో శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇవ్వడంలో 'సజ్జలు' కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. సాధారణంగా మనం రాగులు ఆరోగ్యానికి మంచివని భావిస్తాం, కానీ రాగులు శరీరంలో స్వల్పంగా వేడిని పెంచే గుణాన్ని కలిగి ఉంటాయి. అదే సజ్జలు మాత్రం శరీరానికి అమితమైన చల్లదనాన్ని ప్రసాదిస్తాయి. అందుకే వేసవి కాలంలో రాగి కంటే సజ్జ గంజి తాగడమే ఉత్తమమని ఆహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కమ్బు మట్టుమ్ కే?రకు (రాకి) ఆకియ ఇరణ్టుమ్ చత్తుక్కళ్ నిఱైన్త చిఱుతా?యఙ్కళాక ఇరున్తాలుమ్, అవట్టి?? త??మైకళిల్ ముక్కియ విత్తియాచమ్ ఉళ్ళతు. కమ్బు ఉటలుక్కు కుళిర్చ్చియై అళిక్కుమ్ కొణ్టతు. అతే నేరత్తిల్ కే?రకు ఉటలుక్కు చఱ్ఱు చూట్టై అతికరిక్కుమ్. ఇత?ల్, వెయిల్ కాలఙ్కళిల్ ఉటలై కుళిర్చ్చియాక వైత్తిరుక్క కమ్బు చిఱన్త తేర్వాక నిపుణర్కళ్ పరిన్తురైక్కి . సజ్జ గంజి కేవలం చల్లదనాన్ని ఇవ్వడమే కాకుండా, ఆరోగ్యకరంగా బరువు పెరగాలనుకునే వారికి ఒక అద్భుతమైన ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. కనీసం రెండు నెలల పాటు క్రమం తప్పకుండా సజ్జ పిండితో చేసిన ఆహారాన్ని లేదా గంజిని తీసుకోవడం వల్ల శరీర నిర్మాణంలో స్పష్టమైన మార్పులు వస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సాధారణ శరీర తత్త్వం ఉన్నవారు ఈ ఆహారం వల్ల 2 నుండి 5 కిలోల వరకు బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఒకవేళ శరీర ఉష్ణోగ్రత ఎక్కువగా ఉండి, దాని వల్ల బరువు తగ్గేవారిలో.. మొదట వేడి తగ్గి ఒక కిలో వరకు బరువు తగ్గినట్లు అనిపించినా, ఆ తర్వాత క్రమంగా ఆరోగ్యకరమైన రీతిలో బరువు పెరుగుతారు. ఇది కండరాల పుష్టికి మరియు రోగనిరోధక శక్తి పెంపునకు ఎంతో దోహదపడుతుంది. మేలుమ్, తొటర్న్దు ఇరణ్టు మాతఙ్కళ్ కమ్బు కూ?? ఎటుత్తుక్కొణ్టాల్ ఉటల్ ఎటైయిల్ నల్ల మాట్టమ్ కాణలామ్ ఎ??ఱు కూఱప్పటుకిఱతు. చాతారణ ఉటల్ అమైప్పుటైయవర్కళుక్కు 2 ముతల్ 5 కిలో వరై ఎటై అతికరిక్కుమ్ వాయ్ప్పు ఉళ్ళతు. ఉటల్ ఉష్ణమ్ అతికమాక ఇరుప్పవర్కళుక్కు, అతు కుఱైన్తు చీరాకి, కుఱైన్తపట్చమ్ ఒరు కిలో వరై ఎటై కూటుమ్ వేసవిలో చాలా మందిని వేధించే ప్రధాన సమస్య 'శరీర వేడి' (దీశీఎ ఎమ్ఫ్). ఈ వేడి పెరగడం వల్ల పైల్స్ లేదా మొలల వంటి తీవ్రమైన సమస్యలు తలెత్తుతాయి. సజ్జ గంజిని ప్రతిరోజూ తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడటమే కాకుండా, పేగుల్లోని ఉష్ణోగ్రత తగ్గి మొలల సమస్య నుండి శాశ్వత ఉపశమనం లభిస్తుందని సంపత్ కుమార్ తన నివేదికలో వెల్లడించారు. సజ్జల్లో ఉండే పీచు పదార్థం మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది, తద్వారా వేసవిలో వచ్చే పొట్ట సంబంధిత వ్యాధులు దరిచేరవు. సహజసిద్ధమైన ఈ పానీయం కృత్రిమ కూల్ డ్రింక్స్ కంటే వేల రెట్లు మేలైనదని వైద్యులు నొక్కి చెబుతున్నారు. మెగ్నీషియం, మరియు కాల్షియం వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తహీనతను తగ్గించి, ఎముకల బలానికి తోడ్పడతాయి. ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఇప్పటికీ సజ్జలను రాత్రంతా నానబెట్టి, ఉదయాన్నే మజ్జిగ కలిపి గంజిలా తాగుతుంటారు. ఇది రోజంతా శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందించడమే కాకుండా, ఎండ దెబ్బ (రాబఅర్‌తీశీఎవ) తగలకుండా కాపాడుతుంది. ఆధునిక జీవనశైలిలో భాగంగా జంక్ ఫుడ్స్‌కు అలవాటు పడిన వారు, మళ్లీ ఇలాంటి సంప్రదాయ చిరుధాన్యాలను తమ డైట్‌లో చేర్చుకోవడం వల్ల దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. కోటై వెప్పత్తిలిరున్తు పాతుకాప్పాక ఇరుక్కవుమ్, ఉటల్ ఎటైయై ఆరోక్కియమాక అతికరిక్కవుమ్, కమ్బు కూ?? ఒరు ఎళియ మట్టుమ్ పయ?ుళ్ళ తీర్వాక తిక??అతు. పారమ్పరియ చిఱుతా?యఙ్కళై తి?చరి ఉణవిల్ చేర్త్తుక్కొళ్వతు ఆరోక్కియమా? వా??క్కు వ??వకుక్కుమ్ ఎ? మరుత్తువ నిపుణర్కళ్ వలియుఱుత్తుకి వేసవి వేడి నుండి సురక్షితంగా ఉండటానికి మరియు ఆరోగ్యకరమైన శరీర బరువును సాధించడానికి సజ్జ గంజి ఒక సులభమైన, చౌకైన మరియు అత్యంత ప్రభావవంతమైన పరిష్కారం.

హోమియోపథీతో అన్ని రోగాలకు చికిత్స సాధ్యమా?.. హోమియోపథీ ప్రత్యేకత ఏమిటి?

హోమియోపథీ వైద్య విధానం గురించి అవగాహన పెంచుకోవడం ఎంతో అవసరం. హోమియోపథీ అనేది సున్నితమైన, వ్యక్తిగత లక్షణాలను పరిగణలోకి తీసుకుని చికిత్స చేసే విధానం అని నమ్ముతారు. హోమియోపథీ వైద్య విధానం గురించి అవగాహన పెంచుకోవడం ఎంతో అవసరం. హోమియోపథీ అనేది సున్నితమైన, వ్యక్తిగత లక్షణాలను పరిగణలోకి తీసుకుని చికిత్స చేసే విధానం అని నమ్ముతారు. సాధారణ జలుబు, జ్వరం వంటి చిన్న సమస్యల నుంచి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల వరకు హోమియోపథీ ద్వారా ఉపశమనం పొందవచ్చని హైదరాబాద్‌లోని ఘుఝుసవజఱ ఎశీఎవశీ జశ్రీఱఅఱష కు చెందిన హోమియోపథీ వైద్యురాలు ఘుఝుసవజఱ చెబుతున్నారు. జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వంటి సాధారణ సమస్యలతో పాటు సైనసైటిస్, బ్రాంకైటిస్, న్యుమోనియా వంటి ఇన్ఫెక్షన్లలో కూడా హోమియోపథీ మందులు ఉపయోగపడతాయని చెబుతారు. అలాగే మూత్ర సంబంధిత ఇన్ఫెక్షన్లు, అమిబియాసిస్, కొలైటిస్, హెపటైటిస్ వంటి సమస్యలలో కూడా హోమియోపథీ ద్వారా చికిత్స అందిస్తారు. అలర్జీలు కూడా ఈ రోజుల్లో చాలా మందిని ఇబ్బంది పెడుతున్నాయి. రైనైటిస్, ఆస్తమా, ఉర్టికారియా, డస్ట్ అలర్జీ, ఫుడ్ అలర్జీ వంటి సమస్యలకు హోమియోపథీ మందులు ఉపయోగపడతాయని పేర్కొంటున్నారు. "హోమియోపథీ అనేది వ్యక్తి శరీర స్వభావాన్ని బట్టి చికిత్స అందించే విధానమని ఆమె తెలిపారు. ప్రతి వ్యక్తికి వేర్వేరు లక్షణాలు ఉండటంతో, ఒక్కొరికి ఒక్కో విధంగా మందులు ఇవ్వడం హోమియోపథీ ప్రత్యేకత అని హెమియోపథీ వైద్యురాలు వివరించారు." ఇంట్లో వాళ్లకి షాకింగ్ న్యూస్ చెప్పిన పారిజాతం.. కార్తీక్‌కి అదిరిపోయే గిఫ్ట్ ఇచ్చిన జ్యోత్స్న! బంగారం ధరలపై షాకింగ్ అప్‌డేట్.. గోల్డ్ ప్రియులకు పిడుగు లాంటి వార్త, బాక్స్‌లు బద్దలవ్వాల్సిందే! ఇక ఆటో ఇమ్యూన్ వ్యాధులు కూడా ప్రస్తుతం పెరుగుతున్నాయి. రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్, విటిలిగో, ఎస్-ఎల్‌ఈ వంటి సమస్యలలో హోమియోపథీ ద్వారా శరీర రోగనిరోధక శక్తిని సమతుల్యం చేసే ప్రయత్నం చేస్తారు. హార్మోన్ సంబంధిత సమస్యలు కూడా చాలా మందిలో కనిపిస్తున్నాయి. హైపోథైరాయిడిజం, డయాబెటిస్, పీసీఓడీ వంటి సమస్యలలో కూడా హోమియోపథీ చికిత్స అందుబాటులో ఉంది. మహిళల ఆరోగ్య సమస్యల్లో కూడా హోమియోపథీ ప్రాధాన్యం పెరుగుతోంది. ఫైబ్రాయిడ్స్, పీసీఓఎస్, ఎండోమెట్రియోసిస్ వంటి సమస్యలలో సహజమైన చికిత్సగా దీన్ని ఉపయోగిస్తున్నారు. అలాగే జీవనశైలి కారణంగా వచ్చే హైపర్‌టెన్షన్, డయాబెటిస్ వంటి వ్యాధులలో కూడా హోమియోపథీ సహాయకంగా ఉంటుంది. పిల్లల్లో వచ్చే టాన్సిలిటిస్, అడినాయిడ్స్ వంటి సమస్యలతో పాటు ఆటిజం, ాణఎణ వంటి పరిస్థితులలో కూడా హోమియోపథీ చికిత్సను కొంతమంది తల్లిదండ్రులు ఎంపిక చేస్తున్నారు. అయితే, ప్రతి వ్యక్తికి ఒకే విధంగా ఫలితాలు రావు కాబట్టి, అనుభవం ఉన్న వైద్యుల సలహాతో మాత్రమే మందులు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.