వార్త మిర్రర్

తెలుగు దినపత్రిక

గురువారం,
జూన్ 11, 2026

సంపుటి : 10 సంచిక :14 రంగారెడ్డి ఎడిటర్ బి. శ్రీధర్ యాదవ్ పేజీలు 8 వెల 4/-

విషవలయం నుంచి వికసిత్ భారత్ దిశగా

- కాంగ్రెస్ పాలనపై మోదీ విమర్శలు
- అభివృద్ధి రేటుపై కొత్త వ్యాఖ్యలు
- 12 ఏళ్ల విజయాలను ప్రస్తావన
- సుస్థిర పాలనతో వేగవంత ప్రగతి
- రాష్ట్రాల మధ్య పోటీకి పిలుపు
- వికసిత్ భారత్ లక్ష్యమే ధ్యేయం
- ఎన్డీయే నేతల నుంచి అభినందనలు

> వాజ్‌పేయి నాయకత్వంలో తొలి ఎన్డీయే ప్రభుత్వ కాలంలో దేశం వేగంగా అభివృద్ధి చెందింది. కానీ 2004 తర్వాత మళ్లీ కాంగ్రెస్ పాలనలో అవినీతి, కుంభకోణాలు పెరిగాయి. 2014లో ఎన్డీయే అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత దేశ అభివృద్ధి దిశ పూర్తిగా మారింది
>
> \- ప్రధాని మోదీ

దిల్లీ: కాంగ్రెస్ పాలనలో దేశ అభివృద్ధి మందగించిందని, ఆ వైఫల్యాన్ని సమాజంలోని అతిపెద్ద వర్గమైన హిందువులపై మోపే ప్రయత్నం జరిగిందని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ విమర్శించారు. అప్పటి తక్కువ వృద్ధిరేటును 'హిందూ గ్రోత్ రేట్'గా పేర్కొనడం ద్వారా ఒక వర్గాన్ని అవమానించే ప్రయత్నం జరిగిందన్నారు. వాస్తవానికి అది కాంగ్రెస్ పాలన వైఫల్యానికి ప్రతిబింబమని, తమ ప్రభుత్వం వచ్చాక ఆ పరిస్థితుల నుంచి దేశాన్ని బయటకు తీసుకువచ్చిందని పేర్కొన్నారు. ఎన్డీయే ప్రభుత్వం ఏర్పడి 12 ఏళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా బుధవారం దిల్లీలో నిర్వహించిన సమావేశంలో ప్రధాని మాట్లాడారు. ఎన్నికైన ప్రధానుల్లో అత్యధిక కాలం నిరంతరాయంగా బాధ్యతలు నిర్వహించిన నాయకుడిగా నిలిచిన సందర్భాన్ని గుర్తుచేసుకుంటూ, దేశ ప్రజలు రాజకీయ సుస్థిరత అవసరాన్ని గుర్తించి వరుసగా తమకు మద్దతు ఇచ్చారని అన్నారు. సంక్షోభ సమయాల్లోనూ దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను ముందుకు నడిపించగలిగామని, గత పన్నెండేళ్లలో భారత్‌ను అభివృద్ధి పథంలో మరింత బలంగా నిలబెట్టామని వివరించారు. రాబోయే కాలంలో రాష్ట్రాల మధ్య ఆరోగ్యకరమైన పోటీ అవసరమని మోదీ అభిప్రాయపడ్డారు. ఏ రాష్ట్రం ముందుగా ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవతరిస్తుంది, ఏ నగరం ప్రపంచ స్థాయి ఆవిష్కరణల కేంద్రంగా ఎదుగుతుంది, ఏ ప్రాంతం ఉపాధి అవకాశాల కల్పనలో ముందంజలో

(మిగతా 2వ పేజీలో)

ఫ్యూచర్ సిటీతో కొత్త దిశ!

- ప్రపంచ స్థాయి నగర నిర్మాణానికి సర్కారు అడుగులు
- గ్రీన్‌ఫార్మా, డేటా సెంటర్లు, ఏఐ హబ్‌లతో అభివృద్ధి
- టోక్యో, సింగపూర్, న్యూయార్క్‌లతో పోటీ పడేలా రూపకల్పన
- 150 రోజుల్లో ఎఫ్‌సీడీఏ కార్యాలయం పూర్తి చేశాం: సీఎం రేవంత్
- ఆక్రమణలపై మరింత కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరిక
- ఫ్యూచర్ సిటీని అడ్డుకునే ప్రయత్నాలు చెల్లవని స్పష్టీకరణ

రంగారెడ్డి : "భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీ ప్రపంచానికి ఓ దిక్సూచిగా మారబోతోంది. గ్రీన్‌ఫార్మా, స్పోర్ట్స్, హెల్త్, ఎడ్యుకేషనల్, డేటా సెంటర్లు, కృత్రిమ మేధ (ఏఐ), ఫార్చ్యూన్--500 కంపెనీలతో ఈ ప్రాంతం అభివృద్ధి కేంద్రంగా అవతరించబోతోంది. టోక్యో, సింగపూర్, న్యూయార్క్ వంటి మహానగరాలతో పోటీ పడే స్థాయికి చేరుకుంటుంది. 2047 నాటికి మూడు ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థ లక్ష్య సాధనలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది" అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి అన్నారు. ప్రపంచ ప్రఖ్యాత నగరాలకు ధీటుగా నిలిచేలా వచ్చే ఎనిమిదేళ్లలో ఫ్యూచర్ సిటీని అభివృద్ధి చేయాలని, అందుకు అనుగుణంగా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని సూచించారు. బుధవారం రంగారెడ్డి జిల్లా కందుకూరు మండలం మీర్‌ఖాన్‌పేటలో నిర్మించిన ఫ్యూచర్ సిటీ డెవలప్‌మెంట్ అథారిటీ (ఎఫ్‌సీడీఏ) కార్యాలయ భవనాన్ని స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్‌కుమార్, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క, మంత్రులు

(మిగతా 2వ పేజీలో)

మీనాక్షి నటరాజన్ నామినేషన్ తిరస్కరణపై
సుప్రీంకోర్టుకు కాంగ్రెస్

- రాజ్యసభ పోరులో కొత్త మలుపు
- కేసే లేదంటూ కోర్టుకెక్కిన కాంగ్రెస్
- మీనాక్షి వివాదం.. ఢిల్లీలో రాజకీయ దుమారం
- నామినేషన్ తిరస్కరణపై కాంగ్రెస్ న్యాయపోరాటం

మధ్యప్రదేశ్ నుంచి రాజ్యసభ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేందుకు కాంగ్రెస్ నేత మీనాక్షి నటరాజన్ దాఖలు చేసిన నామినేషన్ తిరస్కరణ వివాదం సుప్రీంకోర్టుకు చేరింది. రిటర్నింగ్ అధికారి తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని సవాల్ చేస్తూ కాంగ్రెస్ పార్టీ అత్యవసర విచారణ కోరింది. తెలంగాణలో తనపై నమోదైన కేసు వివరాలను నామినేషన్ అఫిడవిట్‌లో వెల్లడించలేదన్న బీజేపీ అభ్యంతరం ఆధారంగా మీనాక్షి నటరాజన్ నామినేషన్‌ను రిటర్నింగ్ అధికారి తిరస్కరించారు. అయితే ఆమెపై ఎలాంటి క్రిమినల్ కేసు నమోదు కాలేదని, కేవలం కోర్టు నోటీసు మాత్రమే జారీ అయిందని కాంగ్రెస్ వాదిస్తోంది. ఈ వ్యవహారంపై కాంగ్రెస్ ఎంపీలు కే.సి. వేణుగోపాల్, జైరాం రమేష్, రణ్‌దీప్ సుర్జేవాలా సహా పలువురు నేతలు ఎన్నికల సంఘాన్ని కలిసి తమ వాదన వినిపించారు. మీనాక్షి నటరాజన్ కూడా ఈ సమావేశానికి హాజరయ్యారు. కేసుకు సంబంధించిన

(మిగతా 2వ పేజీలో)

కాళేశ్వరం పునరుద్ధరణ పనులు
2027 చివరికి పూర్తి

- జులైలో పరీక్షలు ముగింపు..
- సెప్టెంబరుకు డిజైన్ల సిద్ధం
- నవంబరులో పనుల ప్రారంభం
- రైతులకు దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనం
- ఉత్తర తెలంగాణకు భారీ కేటాయింపులు: మంత్రి ఉత్తమ్

మహదేవపూర్/నిజామాబాద్: రాష్ట్ర రైతాంగ ప్రయోజనాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు పునరుద్ధరణను వేగవంతంగా పూర్తి చేయడానికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్‌కుమార్‌రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ప్రాజెక్టులోని బ్యారేజీల పునరుద్ధరణ పనులను 2027 సంవత్సరం చివరి నాటికి పూర్తిచేసి తిరిగి వినియోగంలోకి తీసుకువస్తామని ప్రకటించారు. గతంలో జరిగిన సాంకేతిక, పరిపాలనా లోపాలను సరిదిద్దుతూ రైతులకు శాశ్వత ప్రయోజనం చేకూరేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహదేవపూర్ మండలంలోని మేడిగడ్డ బ్యారేజీని బుధవారం

(మిగతా 2వ పేజీలో)

దర్శక దిగ్గజం భారతీరాజా ఇకలేరు

84 ఏళ్ల వయసులో అనారోగ్య సమస్యలతో కన్నుమూత

దక్షిణ భారత చలనచిత్ర రంగంలో గ్రామీణ జీవన సౌందర్యాన్ని, సామాన్య ప్రజల భావోద్వేగాలను అత్యంత సహజంగా ఆవిష్కరించిన ప్రముఖ దర్శకుడు భారతీరాజా ఇక లేరు. తనదైన కథన శైలి, పల్లె నేపథ్య చిత్రాలతో భారతీయ సినీ పరిశ్రమలో ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించుకున్న ఆయన 84 ఏళ్ల వయసులో కన్నుమూశారు. కొంతకాలంగా వయోభారంతో పాటు అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న ఆయన, గత ఏడాది తన కుమారుడు మరియు దర్శక నటుడు మనోజ్ మరణంతో తీవ్ర మనోవేదనకు గురయ్యారు. బుధవారం తెల్లవారుజామున చెన్నైలో తుదిశ్వాస విడిచారు. 1941 జూలై 17న తమిళనాడులోని అల్లినగరంలో జన్మించిన భారతీరాజా అసలు పేరు చిన్నసామి. చిన్నప్పటి నుంచే సాహిత్యం, నాటక రంగాలపై ఆసక్తి పెంచుకున్న ఆయన, తొలుత శానిటరీ ఇన్‌స్పెక్టర్‌గా పనిచేశారు. అయితే సినిమాపై ఉన్న అపారమైన మక్కువ ఆయనను చెన్నైకి తీసుకువచ్చింది. సినీ రంగంలో అవకాశాల కోసం ఎన్నో కష్టాలను ఎదుర్కొన్నారు. జీవనోపాధి కోసం పెట్రోల్ బంకులో పనిచేయడం, నాటకాలలో నటించడం వంటి

(మిగతా 2వ పేజీలో)

ఘనంగా గుండగని బ్రదర్స్ జన్మదిన వేడుకలు- శుభాకాంక్షలు తెలిపిన బంధుమిత్రులు

వార్త మిర్రర్ తెలంగాణ స్టేట్ బ్యూరో

ఉప్పల్ భాగాయత్ దర్బార్ కన్వెన్షన్ హాల్ లో గుండగని బ్రదర్స్ బిఆర్ఎస్ విద్యార్థి విభాగం రాష్ట్ర వైస్ ప్రెసిడెంట్ కిరణ్ గౌడ్, బీసీ సంఘం రాష్ట్ర యువజన విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి, ప్రముఖ రియాల్టర్ గుండగని మధు గౌడ్ జన్మదిన వేడుకల్ని బంధుమిత్రులు హాజరై కేక్ కట్ చేయించి, వారిని శాలువాలతో సత్కరించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. వారి ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో, రాజకీయ రంగంలో వారు ఎంతోమందికి ఉపాధి కల్పిస్తున్నారని తెలిపారు, నగరంలో ఏ సమస్య వచ్చినా బంధుమిత్రులకు అండగా నిలుస్తున్నారని వారిని కొనియాడారు. వారు మరింత ఉన్నత పదవులు చేపట్టి ఆమె వారికి అండగా నిలవాలని వారు ఆకాంక్షించారు

గుండగని బ్రదర్స్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన- 7 హిల్స్ జేపీసీ ప్రెసిడెంట్ కత్తుల రాంబాబు

వార్త మిర్రర్ తెలంగాణ స్టేట్ బ్యూరోనాగోల్ దర్బార్ కన్వెన్షన్ హాల్ లో గుండగాని బ్రదర్స్ తెలంగాణ రాష్ట్ర బిఆర్ఎస్ విద్యార్థి వైస్ ప్రెసిడెంట్ కిరణ్ గౌడ్, బిసి సంఘం యువజన విద్యార్థి రాష్ట్ర వైస్ ప్రెసిడెంట్ గుండగాని మధు గౌడ్ జన్మదినం సందర్భంగా ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త, 7 హిల్స్ జేఏసీ ప్రెసిడెంట్ కత్తుల రాంబాబు పట్టు శాలువాలు కప్పి వారికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. సందర్భంగా మాట్లాడుతూ బీసీల హక్కులు, ఆత్మగౌరవం రాజకీయ సాధికారత కోసం నిరంతరం పోరాడుతూ ప్రతి వేదికను బీసీల గొంతుగా మార్చుతూ ప్రతి అడుగు సమాజ అభ్యున్నతి కోసం వేస్తూ, బీసీలకు స్ఫూర్తిగా నిలిచిన మీరు మీ ఆలోచనలు మరెందరికో దారి చూపాలని. మీ నాయకత్వం మరింత శక్తివంతం కావాలని మీ పోరాటం మరిన్ని విజయాలు అందుకోవాలని ప్రజల ప్రేమాభిమానాలతో కార్యకర్తల అండదండలతో ఆయురారోగ్యాలు మరియు అపార విజయాలతో నిండు నూరేళ్లు వర్ధిల్లాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నానని కత్తుల రాంబాబు తెలిపారు

పల్లెపాటి రవికుమార్ (కొండల్) కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన- యాదాద్రి జిల్లా బిఆర్ఎస్ నాయకులు

యాదాద్రి వార్త మిర్రర్ ప్రతినిధిభువనగిరి మండలం అనంతరం గ్రామానికి చెందిన మండల ఎస్సీ సెల్ ఉపాధ్యక్షులు పల్లెపాటి రవికుమార్ (కొండల్) జన్మదిన సందర్భంగా ఈ రోజు భువనగిరి లో కేక్ కట్టింగ్ చేసిన (బి ఆర్ ఎస్) మండల పార్టీ అధ్యక్షులు సర్పంచ్ జనగాం పాండు,మాజీ ఎంపీపీ కేశవపట్నం రమేష్,మాజీ జడ్పీటీసీ సందెల సుధాకర్, బిఆర్ఎస్ జిల్లా నాయకులు, సామాజికవేత్త డాక్టర్ ర్యాకల శ్రీనివాస్, పల్లెపాటి రవికుమార్ జన్మదిన వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా కేక్ కట్టింగ్ చేసి శాలువాతో సత్కరించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ జన్మదిన వేడుకల్లో పట్నం దిలీప్, కొండూరు సురేష్ దితరులు పాల్గొన్నారు

ప్రధాని మోడీ పేరుమీద దేవాలయాలలో అర్చనలు

వార్త మిర్రర్ రాయికల్ ప్రతినిధి జూన్ 10

భారత ప్రధానిగా శ్రీ నరేంద్ర మోదీ 12 సంవత్సరాల సుపరిపాలన అందించిన సందర్భంగా జగిత్యాల జిల్లా రాయికల్ మండలం కిష్టంపేట లోని శ్రీ భక్త మార్కండేయ దేవాలయంలో శ్రీ నరేంద్ర మోడీ పేరు మీద అర్చన చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ నాయకులు ఆడెపు సురేష్, నల్లాల మహేష్,పోతు మురళి, పొట్టవత్తిని గంగాధర్ తోట కిషోర్, ఆడెపు నరేంధర్,ముల్క నవీన్, గ్రామ ప్రజలు, నాయకులు పాల్గొన్నారు.

చరిత్ర సృష్టించిన ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ

భారత రాజకీయంలో ఎవరికి సాధ్యం కానీ అరుదైన మైలురాయిని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ చేరుకున్నారు. దేశాన్ని నిరంతరాయంగా అత్యధిక కాలం పాటు పరిపాలిస్తున్న ప్రధానమంత్రిగా ఆయన సరికొత్త రికార్డు సృష్టించారు. ఎన్నికైన నాటి నుండి కంటిన్యూగా దేశం కోసం సనాత ధర్మం కోసం ప్రపంచం ఆశ్చర్యపోయే విధంగా దేశాన్ని పరిపాలిస్తున్నారు. కావున అయన ఆరోగ్యం బాగుండాలని బుధవారం రోజు రాయికల్ మండలం అల్లీపూర్ అంగడి రాజరాజేశ్వరి దేవాలయంలో ప్రత్యేక రుద్రాభిషేకం నిర్వహించారు. హనుమాన్ మందిరంలో కూడా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం స్వీట్లు పంపిణీ చేసిన జై జై మాతా భారత్ మాత నమో నమో మోడీ అని నినదించారు. ఈ కార్యక్రమం లో అంగడి పరమేశ్వర్, మణికంఠ, రాజగోపాల్, శేఖర్, రచన, సురేష్, నందు, రాజేందర్, ముత్తయ్య, మల్లేశం, ఆదర్శ్ పాల్గొన్నారు.

పోచంపల్లి మండలంలోని దేశ్‌ముఖ్ గ్రామంలో రోడ్డు భద్రత గ్రామసభ నిర్వహణ

రోడ్డు భద్రత అనేది ప్రతి పౌరులు బాధ్యత - కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి

ప్రతి పౌరుడు ట్రాఫిక్ నియమాలను పాటించి ప్రమాద రహిత సమాజ నిర్మాణానికి సహకరించాలి- (పి జి పి ఏ) డైరెక్టర్ అభిలాష ఐపీఎస్

ప్రమాదాల నివారణలో ప్రజల సహకారం అత్యంత కీలకం- జిల్లా ఎస్పీ

యాదాద్రి వార్త మిర్రర్ ప్రతినిధి

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో జిల్లా పోలీసు అధికారి అక్షాన్ష్ యాదవ్, ఐపీఎస్ గారి మార్గదర్శకత్వంలో పోచంపల్లి మండలంలోని దేశ్‌ముఖ్ గ్రామంలో రోడ్డు భద్రత గ్రామసభ ఘనంగా నిర్వహించబడింది. ప్రజల్లో రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన కల్పించడం, రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను తెలియజేయడం, ట్రాఫిక్ నియమాల పట్ల బాధ్యతాయుతమైన ప్రవర్తనను ప్రోత్సహించడం ఈ కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశ్యంగా నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమానికి టీజీపీఏ డైరెక్టర్ శ్రీమతి అభిలాషా బిస్త్, ఐపీఎస్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, రోడ్డు ప్రమాదాల వల్ల అనేక కుటుంబాలు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నాయని, ప్రజల్లో అవగాహన పెరగడం ద్వారా చాలా వరకు ప్రమాదాలను నివారించవచ్చని పేర్కొన్నారు. ప్రతి వాహనదారుడు ట్రాఫిక్ నియమాలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని, రోడ్లపై బాధ్యతతో వ్యవహరించాలని సూచించారు. అలాగే ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న శాసనసభ్యులు కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, రోడ్డు భద్రత అనేది ప్రతి పౌరుడి బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. హెల్మెట్, సీటుబెల్ట్ వినియోగం, వేగ పరిమితుల పాటింపు, మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపకపోవడం వంటి అంశాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ అక్షాన్ష్ యాదవ్, ఐపీఎస్ మాట్లాడుతూ, రోడ్డు ప్రమాదాలు కేవలం ప్రాణనష్టానికే కాకుండా కుటుంబాలకు, సమాజానికి తీవ్ర విషాదాన్ని మిగులుస్తాయని తెలిపారు. ప్రమాదాల నివారణలో ప్రజల సహకారం అత్యంత కీలకమని పేర్కొంటూ, ద్విచక్ర వాహనదారులు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని, నాలుగు చక్రాల వాహనదారులు సీటుబెల్ట్ వినియోగించాలని సూచించారు. అలాగే అతివేగం, నిర్లక్ష్య డ్రైవింగ్, మొబైల్ ఫోన్ వినియోగం, మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపడం వంటి చర్యలు ప్రమాదాలకు ప్రధాన కారణాలని వివరించారు. గ్రామసభలో పోలీసు అధికారులు రోడ్డు ప్రమాదాలకు దారితీసే అంశాలు, ట్రాఫిక్ నియమాల ప్రాముఖ్యత, పాదచారుల భద్రత, వాహనాల నిర్వహణ, రోడ్డు సూచికల పాటింపు వంటి విషయాలపై ప్రజలకు విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు ఎస్పీలు లక్ష్మీనారాయణ, వినోద్, డీఎస్పీలు, సీఐలు, ఎస్ఐలు, ఇతర పోలీసు అధికారులు మరియు సిబ్బంది, ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామ సర్పంచ్ గ్రామ పెద్దలు, యువత, విద్యార్థులు, గ్రామస్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా పోలీసు శాఖ ప్రజల భద్రతే లక్ష్యంగా రోడ్డు భద్రతపై నిరంతర అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోందని, ప్రతి పౌరుడు ట్రాఫిక్ నియమాలను పాటించి ప్రమాద రహిత సమాజ నిర్మాణానికి సహకరించాలని జిల్లా పోలీసులు విజ్ఞప్తి చేశారు

భ్రమరాంబిక ప్రాపర్టీస్ ప్రధాన కార్యాలయంలో గుండగని మధు గౌడ్ జన్మదిన వేడుకలు

శుభాకాంక్షలు తెలిపిన సినిమా డైరెక్టర్ శంకర్ - (బి ఎం ఎస్) అధినేత బండారు మనుదీప్ -పాత్రికేయులు గణేష్ సాగర్

వార్త మిర్రర్ తెలంగాణ స్టేట్ బ్యూరోఎల్ బి నగర్ పరమరాంబిక ప్రాపర్టీస్ ప్రధాన కార్యాలయంలో ప్రముఖ రియాల్టర్ గుండగాని మధు గౌడ్ జన్మదిన వేడుకల్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. భ్రమరాంబికా ప్రాపర్టీస్ ఎండి బండారు మనుదీప్ ఆదేశాలతో ఆఫీస్ సిబ్బంది, గుండగాని మధు గౌడ్ తో కేక్ కట్ చేయించి శాలువాతో సత్కరించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా బండారు మనుదీ మాట్లాడుతూ రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించుకొని, కస్టమర్లకు, రియల్ ఎస్టేట్ మార్కెటింగ్ ఏజెంట్లకు వారధిగా నిలుస్తూ, యువతకు ఉపాధి కల్పనలో కృషి చేస్తాడని తెలిపారు ఈ జన్మ దిన కార్యక్రమంలో భ్రమరాంబిక ప్రాపర్టీ స్ మార్కెటింగ్ సిబ్బంది, ఆఫీస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు

సైబరాబాద్ పరిధి లో సబ్-ఇన్‌స్పెక్టర్లకు వ్యక్తిత్వ వికాసం, నాయకత్వ లక్షణాలు పై ప్రత్యేక అవగాహన సదస్సు.....

జీవిత సవాళ్లను అవకాశాలుగా మలుచుకుంటేనే విజయాలు సాధ్యం: సీపీ డా. ఎం. రమేష్.....

సైబరాబాద్ వార్త మిర్రర్ : సైబరాబాద్ సీ.పీ. డా ఎం. రమేష్ ఆధ్వర్యంలో సైబరాబాద్ పోలీస్ కమీషనరేట్ పరిధి లో సబ్-ఇన్‌స్పెక్టర్ల కోసం బుధవారం సీపీ ఆఫీస్ ఆడిటోరియం లో ప్రత్యేక ఇంటరాక్టివ్ సెషన్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ సైకాలజిస్ట్ శ్రీ సుధీర్ సాంద్ర పాల్గొని వ్యక్తిత్వ వికాసం, ఒత్తిడి నిర్వహణ, భావోద్వేగ నియంత్రణ, నాయకత్వ లక్షణాల పెంపు, వృత్తిపరమైన నైపుణ్యాల అభివృద్ధి వంటి అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. పోలీసు విధుల్లో ఎదురయ్యే సవాళ్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొంటూ మానసిక దృఢత్వంతో విధులు నిర్వహించాల్సిన అవసరాన్ని వివరించారు. ఈ సందర్భంగా సైబరాబాద్ సీపీ డా. ఎం. రమేష్ మాట్లాడుతూ.... ఫైనాన్షియల్ మేనేజ్‌మెంట్, స్ట్రెస్ మేనేజ్‌మెంట్, హెల్త్ మేనేజ్‌మెంట్‌తో పాటు కుటుంబ జీవితం, ఉద్యోగ బాధ్యతల మధ్య సమతుల్యతను పాటించడం ప్రతి అధికారికి ఎంతో ముఖ్యమని పేర్కొన్నారు. మంచి ఆలోచనలు, ఉన్నత ఆశయాలు, స్పష్టమైన లక్ష్యాలతో ముందుకు సాగితే జీవితంలో విజయాలను సాధించడం సులభమవుతుందని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమను తాము ప్రతిరోజూ విశ్లేషించుకుంటూ, భవిష్యత్ లక్ష్యాల దిశగా కృషి చేయాలని సూచించారు. పోలీసు శాఖ ఒక విశ్వసనీయ బ్రాండ్ అని, దానికి తగిన నైతిక విలువలు, క్రమశిక్షణ, ప్రజాసేవా దృక్పథాన్ని ప్రతి అధికారి కాపాడాలని సీపీ సూచించారు. దర్యాప్తు నిర్వహణలో వృత్తిపరమైన నైపుణ్యాలు, విశ్లేషణాత్మక ఆలోచన, ప్రజలతో సమన్వయం, చట్టబద్ధతకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని తెలిపారు. కేసుల దర్యాప్తులో నిజాయితీ, నిబద్ధత, సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని సమర్థంగా వినియోగించడం ద్వారా మెరుగైన ఫలితాలు సాధించవచ్చని పేర్కొన్నారు. జీవితంలో ఎదురయ్యే అవాంతరాలు, ఒత్తిళ్లు, సవాళ్లను అవకాశాలుగా మలుచుకోవాలని, అపజయాలను పాఠాలుగా స్వీకరించి ముందుకు సాగాలని సీపీ సూచించారు. నేటి బిజీ జీవితంలో నైతిక విలువలపై దృష్టి తగ్గుతోందని, వాటిని మరింత బలోపేతం చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. "అపకారికి ఉపకారం" అనే విలువను ఆచరిస్తూ సమాజంలో ఆదర్శప్రాయమైన పోలీసు అధికారులుగా నిలవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఎవరూ పరిపూర్ణులు కాదని, నిరంతర అభ్యాసం, ఆత్మవిశ్వాసం, సానుకూల దృక్పథంతోనే ఉన్నత విజయాలు సాధించగలమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అడ్మిన్ డీసీపీ అన్నపూర్ణ, క్రైమ్స్ డీసీపీ ముత్యం రెడ్డి ఇతర పోలీస్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

భారత దేశానికే గర్వకారణం మన ప్రధాని నరేంద్రమోడీ

వార్త మిర్రర్ రాయికల్ ప్రతినిధి జూన్ 10

భారత ప్రధాని శ్రీ నరేంద్ర మోడీ నేటితో 4399 రోజులు ఏకధాటిగా మూడుసార్లు ప్రధానమంత్రిగా రెండుసార్లు ముఖ్యమంత్రిగా నిరంతరం ప్రజల కొరకు పాటుపడి ఏ ఒక్కరోజు సెలవు అనేది లేకుండా ప్రజల సంక్షేమం, దేశ క్షేమం కోరే నరేంద్ర మోడీ ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని బుధవారం రోజు కొత్తపేట నాగాలయం లో భారతీయ జనతా పార్టీ రాయికల్ మండల శాఖ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక పూజలు, అర్చన చేయించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లా డుతూ. .ప్రజాసేవ ధ్యేయంగా ప్రపంచ దేశాలలో భారత దేశానికి ఒక స్థాయి తెచ్చినటువంటి గొప్ప మహనీయుడు. స్వాతంత్రం తరువాత అత్యధిక సార్లు ప్రధానిగా సేవలు చేసినటువంటి మొదటి వ్యక్తిగా, ప్రపంచ దేశాలకు మార్గదర్శకుడిగా ఉన్నటువంటి నాయకుడు మన ప్రియతమ ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోడీ అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి జిల్లా కార్యదర్శి ఏనుగు ముత్యం రెడ్డి , బిజెపి మండల అధ్యక్షులు ఆకుల మహేష్ , ప్రధాన కార్యదర్శి బండారి సాయిరాజ్, ఉపాధ్యక్షులు వట్టిమల్ల శ్రీనివాస్, ఉపసర్పంచ్ తునికి రంజిత్, నాయకులు చందన

వేణి గంగాధర్, పుల్ల కిషన్, లింగాల రమేష్, చిలువేరి రామ స్వామి, కడ శ్రీధర్, మర్యాద సత్యనారాయణ, గోనె నరేష్, జవాజి నరేష్, తోట దీపక్, ఆలు పట్ల లక్ష్మీనరసయ్య, తోట రాహుల్,బదుగుల హరీష్ మరియు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

గంగమ్మ తల్లికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన భోగ శ్రావణి

వార్త మిర్రర్ రాయికల్ ప్రతినిధి జూన్ 10

జగిత్యాల జిల్లా రాయికల్ మండలశీ రామాంజిపేట్ గ్రామంలో గంగపుత్ర సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన శ్రీ గంగమ్మ జాతర బోనాలు కార్యక్రమంలో పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన జగిత్యాల నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ డా. బోగ శ్రావణిఈ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షులు ఆకుల మహేష్, ఉపాధ్యక్షులు వట్టిమల్ల శ్రీనివాస్, బూత్ అధ్యక్షులు గడ్డం మల్లారెడ్డి, బోయిని నరేందర్, పల్లికొండ రవికిరణ్, నాయకులు ఆర్మూర్ రాజు, తోకల నరేష్, ఎర్రరెడ్డి, కనికరపూ రాజేష్, పందిరి శ్రీనివాస్, ఏనుగంటి నరేష్, ఇద్దాం గంగారెడ్డి కార్యకర్తలు, గంగపుత్ర సంఘ సభ్యులు మహిళలు పాల్గొనడం జరిగింది.

గంగమ్మ తల్లి బోనాల కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జిల్లా తొలి జడ్పీ చైర్పర్సన్

వార్త మిర్రర్ రాయికల్ ప్రతినిధి జూన్-10

జగిత్యాల జిల్లా రాయికల్ మండలం రామాజిపేట గ్రామంలో గంగపుత్రుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో జరిగిన గంగమ్మ తల్లి బోనాల కార్యక్రమంలో పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన జగిత్యాల జిల్లా తొలి జడ్పీ చైర్పర్సన్ దావ వసంత సురేష్ .ఈ కార్యక్రమంలో రాయికల్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ మండల పట్టణ అధ్యక్షులు బర్కం మల్లేష్, ఎలిగేటి అనిల్ ,మండల పట్టణ కోఆర్డినేటర్ తురగ శ్రీధర్ రెడ్డి, మాజీ ఏఎంసీ చైర్మన్లు ఉదయశ్రీ, మారంపల్లి రాణి సాయికుమార్ మాజీ వైస్ ఎంపీపీ మహేశ్వర్ రావు,నాయకులు గోపి రాజిరెడ్డి ,ప్రశంతరావు, సాగర్ రావు ,రమాపతిరావు, సంతోష్ రావు, ఎనుగంటి రాములు,హరీష్ రావు, సత్యంగౌడ్, రాజేందర్ గౌడ్, కోలరాజు,ఎనుగంటి రవి, రాజేశ్వర్ రావు వార్డు సభ్యులు జల, గంగపుత్ర సంఘం సభ్యులు, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

మెట్టుగూడలో డ్రైనేజీ, రోడ్డు, వీధి దీపాల సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలి... కాంగ్రెస్ నేత ర్యాల రాజేందర్ యాదవ్

సికింద్రాబాద్, వార్త మిర్రర్ జూన్ 10 : సికింద్రాబాద్ ఇన్‌చార్జి ఆదం సంతోష్ కుమార్ ఆదేశాల మేరకు సికింద్రాబాద్ జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ జనరల్ సెక్రటరీ ర్యాల రాజేందర్ యాదవ్ బుధవారం మెట్టుగూడ ముదిరాజ్ సంఘం భవనం వెనుక ప్రాంతాన్ని సందర్శించి స్థానిక సమస్యలను పరిశీలించారు.స్థానిక నివాసి స్టాలిన్ సమాచారం మేరకు అక్కడి ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న డ్రైనేజీ, వీధి దీపాలు, రోడ్ల సమస్యలను ర్యాల రాజేందర్ యాదవ్ దృష్టికి తీసుకురాగా, వెంటనే స్పందించిన ఆయన సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని పరిస్థితిని పరిశీలించారు. అనంతరం సంబంధిత అధికారులతో ఫోన్‌లో మాట్లాడి సమస్యలను అత్యవసరంగా పరిష్కరించాలని కోరారు.ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎల్లప్పుడూ కట్టుబడి ఉంటుందని, స్థానికులకు మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించేందుకు నిరంతరం కృషి చేస్తామని ర్యాల రాజేందర్ యాదవ్ తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు పుష్పమ్మ, సుజాత, గంగ, మాధవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బిసి సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ జన్మదిన శుభాకాంక్షలు విలువ

శుభాకాంక్షలు తెలిపిన స్ఫూర్తి ఫౌండేషన్ చైర్మన్ రాపర్తి సురేష్ గౌడ్

వార్త మిర్రర్ తెలంగాణ స్టేట్ బ్యూరో

బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ జన్మదిన సందర్భంగా ప్రముఖ నాయకులు వారి నివాసంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో సత్కరించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. స్ఫూర్తి ఫౌండేషన్ చైర్మన్ రాపర్తి సురేష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ అన్న బీసీల హక్కులు, ఆత్మగౌరవం, రాజకీయ సాధికారత కోసం నిరంతరం పోరాడుతూ ప్రతి వేదికను బీసీల గొంతుగా మారుస్తూ ప్రతి అడుగు సమాజ అభ్యున్నతి కోసం వేస్తూ, బీసీల కు స్ఫూర్తిగా నిలిచిన నాయకుడని వారిని కొనియాడారు

విద్యార్థులను ప్రోత్సహించడం అభినందనీయం

అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికి ప్రభుత్వ పథకాలు
మున్సిపల్ కమిషనర్ మనోహర్

వార్త మిర్రర్ రాయికల్ ప్రతినిధి జూన్ 10

విద్యలో ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులను గుర్తించి ప్రోత్సహించడం అభినందనీయమని మున్సిపల్ కమిషనర్ మనోహర్ అన్నారు. జగిత్యాల జిల్లా రాయికల్ పట్టణంలో "ప్రజా పాలన- ప్రగతి ప్రణాళిక" కార్యక్రమంలో భాగంగా బుధవారం 10వ వార్డు లో "వార్డు సభ"ను మేరు సంఘ భవనంలో నిర్వహించారు. వర్షాకాలంలో ఏర్పడే ముందస్తు చర్యలు, తడి చెత్త -పొడి చెత్త సేకరణ, పర్యావరణ పరిరక్షణ, నీటి పొదుపు, ఇంకుడు గుంతల ఏర్పాటు, మహిళల సంరక్షణ, అరైవ్ -ఎలైవ్, ప్రభుత్వ పథకాలపై అవగాహన కల్పించారు. మహిళ గ్రూప్ సభ్యులకు ఇందిరమ్మ చీరను పంపిణీ చేశారు. వార్డు లోని సమస్యలను అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి సమస్యను పరిష్కరించాలని సూచించారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, నూతన పెన్షన్ పథకాల కోసం వచ్చిన దరఖాస్తులను స్వీకరించి అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికి ప్రభుత్వ పథకాలు అందుతాయని తెలిపారు. అనంతరం పదో వార్డు కౌన్సిలర్ మచ్చ గంగలక్ష్మి ఆధ్వర్యంలో పదవ తరగతి, ఇంటర్మీడియట్, పాలిటెక్నిక్ ఫలితాల్లో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన 14 మంది విద్యార్థులను సాల్వతో ఘనంగా సన్మానించి కాలేజీ బ్యాగులను అందించారు. 10మంది చిన్నారులకు పలక, వాటర్ బాటిల్, స్లేట్ పెన్సిల్ బాక్స్ అందించి అక్షరాభ్యాసం చేయించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూవిద్యార్థులు, యువత ఉన్నత లక్ష్యాలకు చేరుకోవాలంటే విద్య

ఒక్కటే మార్గమని అలాంటి విద్యను ప్రణాళికతో చదివితే ఫలితాలు సాధించవచ్చని అన్నారు. తల్లిదండ్రులు మీపై పెట్టుకున్న ఆశలను వృధా చేయకుండా కష్టపడి కాకుండా ఇష్టపడి చదివి మంచి ఫలితాలు సాధించాలన్నారు. విద్యార్థుల్లో ఉన్న ప్రతిభను వెలికి తీసేందుకు వారికి ఇష్టం ఉన్న రంగాన్ని ప్రోత్సహించి విజయం సాధించేలా తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు తోడ్పాటు అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ 10వ వార్డు కౌన్సిలర్ మచ్చ గంగలక్ష్మి, జూనియర్ అసిస్టెంట్ హరీష్, సుష్మ,వార్డు అధికారి ప్రత్యూష, నాయకులు మచ్చ శేఖర్, బాపురపు నరసయ్య, రాజీవ్, లింగంపల్లి సుభాష్, కాశవేణి రాజేష్, రాంప్రసాద్, గంగారెడ్డి, మల్లేష్, మెప్మా సుజాత, అనూష, శ్యామల, అంగన్వాడి ఉపాధ్యాయులు ఉమా, పుష్పలత, ఏ ఎన్ ఎం ఫాతిమా, వార్డు ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా రేణుక ఎల్లమ్మ ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవాలు

వార్త మిర్రర్ జగిత్యాల ప్రతినిధి జూన్ 10 జగిత్యాల జిల్లా పెగడపల్లి మండలం పరిధిలోని అయితుపల్లి గ్రామంలో శ్రీ రేణుక ఎల్లమ్మ ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవాలలో చివరి రోజున జాతర పట్నాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా బిజెపి రాష్ట్ర నాయకురాలు డా. భోగ శ్రావణి పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా డా. భోగ శ్రావణి మాట్లాడుతూ అమ్మవారి ఆశీర్వాదం దయ వల్ల వర్షాలు సమృద్ధిగా కురవాలని రైతులు సంతోషంగా ఉండాలని అమ్మవారిని కోరుకున్నట్లు తెలిపారు. అయితిపెల్లి గౌడ సంఘం ఆధ్వర్యంలో శ్రావణిని ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ పలుమారు, ఉపసర్పంచ్ గోలి సంజీవరెడ్డి, గౌడ సంఘం ప్రతినిధులు బీసవేని సత్తయ్య, బొమ్మగోని రాకేష్, సత్తయ్య, బూరుగు భాస్కర్ బిజెపి జిల్లా అధికార ప్రతినిధి మర్రిపెల్లి సత్యమ్, మండల అధ్యక్షులు పల్లె మోహన్ రెడ్డి, మాజీ మండల అధ్యక్షులు గంగుల కొమురెల్లి, ప్రధాన కార్యదర్శి కొత్తూరి బాబు, 9వ వార్డ్ నెంబర్ కూన కుమార్, ఉపాధ్యక్షులు కోట మల్లేశం, శక్తి కేంద్ర ఇంచార్జ్ కూన సాగర్, బీజేవైఎం మండల ప్రెసిడెంట్ జక్కుల హరీష్, బూత్ అధ్యక్షులు నిఖిల్ గౌడ్, నాగబోని రాయుడు, మండల సీనియర్ నాయకులు,

తడగొండ అంజయ్య, బల్కం స్వామి, కట్కూరి శ్రీనివాస్, లక్ష్మణ్, విలసాగరం శివ, బల్ల చందు, సట్టా గంగయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రధాని విజయవంతమైన 12 ఏళ్ల పాలనకు సెంట్రల్ రామాలయంలో పూలు

వార్త మిర్రర్ రంగారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి : 10 జూన్ :- దేశ ప్రధానమంత్రిగా నరేంద్ర మోదీ 12 సంవత్సరాల విజయవంతమైన సేవా కాలాన్ని పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా హస్తినాపురం డివిజన్ అధ్యక్షుడు ఎరుకల మల్లేష్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో హస్తినాపురం సెంట్రల్ రామాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మేడ్చల్ జిల్లా మరియు ఎల్‌బీనగర్ నియోజకవర్గ భారతీయ జనతా పార్టీ ఇన్‌చార్జ్ సామ రంగారెడ్డి పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా సామ రంగారెడ్డి మాట్లాడుతూ, భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ స్వతంత్ర భారతదేశ చరిత్రలో అత్యధిక కాలం నిరవధికంగా దేశాన్ని పరిపాలించిన ప్రధానమంత్రిగా కొత్త చరిత్ర సృష్టించారని పేర్కొన్నారు. 4,399 వరుస రోజులపాటు ప్రధానమంత్రిగా సేవలందిస్తూ, జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ పేరిట ఉన్న రికార్డును అధిగమించి భారత రాజకీయ చరిత్రలో సరికొత్త అధ్యాయాన్ని లిఖించారని తెలిపారు. ఈ చారిత్రాత్మక సందర్భంగా ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ కి తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజల తరపున హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలియజేస్తున్నామని అన్నారు.అనంతరం హస్తినాపురం సెంట్రల్ రామాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ నిండు నూరేళ్లు ఆయురారోగ్యాలతో జీవించాలని, దేశ ప్రజలకు మరింత కాలం సేవలందించాలని ప్రార్థించారు.ప్రధాని మోదీ నాయకత్వంలో భారత్ ప్రపంచంలోనే వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశంగా అవతరించిందని సామ రంగారెడ్డి పేర్కొన్నారు. గత 12 సంవత్సరాల్లో దేశంలో మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాల అమలు, డిజిటల్ విప్లవం, జాతీయ భద్రత బలోపేతం మరియు ఆర్థిక రంగంలో సంస్కరణల ద్వారా భారతదేశం నూతన దిశగా పయనించిందన్నారు.పేదలు, రైతులు, మహిళలు, యువత మరియు అణగారిన వర్గాల అభ్యున్నతే లక్ష్యంగా మోదీ ప్రభుత్వం అనేక సంక్షేమ కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా అమలు చేసిందన్నారు. ప్రపంచ వేదికపై భారతదేశ గౌరవాన్ని మరింత పెంచడంతో పాటు,

భారతీయ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు విశ్వవ్యాప్త గుర్తింపు తీసుకువచ్చిన నాయకుడు మోదీ గారేనని కొనియాడారు.వికసిత భారత్--2047" లక్ష్య సాధన దిశగా దేశాన్ని ముందుకు నడిపిస్తున్న మోదీ గారి నాయకత్వం ప్రతి భారతీయుడికి స్ఫూర్తిదాయకమని, రానున్న రోజుల్లో భారత్ మరిన్ని విజయాలను సాధిస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.ఈ పూజకార్యక్రమంలో బీజేపీ నాయకులు రాజేంద్రప్రసాద్, గజ్జల రాజు గౌడ్, గౌని వెంకటేష్ గౌడ్, పాశం జీవన్ రెడ్డి, కంది శ్రీనివాస్ రెడ్డి, చందు, గోవర్ధన్ యాదవ్, నీల నాయక్, మల్లేష్ యాదవ్, శక్తి కేంద్రం ఇన్‌చార్జ్ మహేందర్ రెడ్డి, మునీల్ నాయక్, సీనియర్ నాయకులు బుర్రం ప్రకాష్, రాజు మేస్త్రి, లక్ష్మీకాంత్ రెడ్డి, సతీష్ ,నాగరాజ్ గౌడ్ మరియు స్థానిక కాలనీవాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నరేంద్ర మోదీ వికసిత్ భారత్ లక్ష్యసాధనలో అన్ని వర్గాల ప్రజలు భాగస్వామ్యం అవ్వాలి - శ్రీరాములు అందెల

వార్త మిర్రర్ రంగారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి : 10 జూన్ :-

మహేశ్వరం నియోజకవర్గం గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలోని జిల్లెలగూడ డివిజన్ లో ప్రసిద్ధిగాంచిన శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో డివిజన్ బిజెపి అధ్యక్షులు తులసి ముఖేష్ ముదిరాజ్, పసునూరి బిక్షపతి చారి ఆధ్వర్యంలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీలి భారతదేశ ప్రజలచే ఎన్నికై అత్యధిక కాలం నిరంతరాయంగా ప్రధానమంత్రిగా కొనసాగిన రికార్డును సాధించిన నేపథ్యంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ యొక్క కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా మహేశ్వరం నియోజకవర్గం బిజెపి ఇంచార్జ్ అందెల శ్రీరాములు హాజరై స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీరాములు మాట్లాడుతూ ప్రియతమ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ దీర్ఘాయుష్షు, ఆరోగ్యవంతమైన జీవితం భవిష్యత్తులో మరిన్ని విజయాలు సాధించాలని వేడుకున్నట్లు తెలిపారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలో దేశం అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు సాగుతోందని అన్నారు. "వికసిత్ భారత్" లక్ష్యసాధనలో అన్ని వర్గాల ప్రజలు భాగస్వాములు కావాలని, దేశ ప్రగతికి ప్రతి ఒక్కరూ తమ వంతు సహకారం అందించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి దేవేందర్ రెడ్డి రాష్ట్ర నాయకులు, జిల్లా నాయకులు, మాజీ కార్పొరేటర్లు, డివిజన్ పదాధి కారులు, వివిధ మోర్చాల నాయకులు పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ సమస్యల పరిష్కారం కోసం టీ.జీ. ఎస్పీ.డీ.సీ.ఎల్ సి.ఎం.డిని కలిసిన తెలంగాణ బిల్డర్స్ ఫెడరేషన్

శేరిలింగంపల్లి వార్త మిర్రర్ : తెలంగాణ బిల్డర్స్ ఫెడరేషన్ కార్యనిర్వాహక సభ్యులు 10-6-2026 న టీ.జీ.ఎస్పీ.డీ.సీ.ఎల్ చైర్మన్ అండ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ శ్రీ జితేష్ వి పటేల్ ని కలిసి బిల్డర్స్ విద్యుత్ సంస్థ కొత్తగా తీసుకొచ్చిన సంస్కరణ ల వల్ల బిల్డర్స్ ఎదుర్కొంటున్న పలు రకాల ఇబ్బందులను చైర్మన్ అండ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ దృష్టికి తీసుకొని వచ్చి ఒక వినతి పత్రాన్ని సమర్పించారు . ముఖ్యంగా కొత్తగా చేసిన సంస్కరణ వల్ల బిల్డర్లు బిల్డింగ్ కంప్లీట్ అయిన తర్వాత కూడా ట్రాన్స్ఫార్మర్లు, మీటర్లు పొందడంలో స్టోర్స్ లో ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను అండర్ గ్రౌండ్ కేబుల్ సిస్టం ద్వారా ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను మరియు బిల్డింగ్ పూర్తయిన తర్వాత కమర్షియల్ మీటర్స్ ని డొమెస్టిక్ కింద మార్చడంలో ఎదురవుతున్న ఇబ్బందులను వారి దృష్టికి తీసుకుని వచ్చారు. ఇదివరకు లాగా బిల్డర్స్ డిపార్ట్మెంట్ కి 10% ఎస్టిమేటెడ్ వేల్యూ చెల్లిస్తూ ప్రైవేటుగా ట్రాన్స్ఫార్మర్స్, పోల్స్ అండ్ కండక్టర్స్ టైం ప్రకారం ఏర్పాటు చేసుకునే అవకాశాన్ని కల్పించాలని కోరారు. అదేవిధంగా 25 కేవీఏ 60 కేవీఏ 90 కేవీఏ అండ్ 125 కేవీఏ లను పబ్లిక్ ట్రాన్స్ఫార్మర్ ద్వారా కాకుండా డి టి ఆర్ ద్వారానే అనుమతించాలని కోరారు. అండర్ గ్రౌండ్ కేబుల్ సిస్టం ద్వారా కాకుండా ఓవర్ హెడ్ లైన్స్ ద్వారా డి టి ఆర్స్ ని అనుమతించాలని కోరారు. తెలంగాణ బిల్డర్స్ ఫెడరేషన్ సభ్యులు తెలియపరిచిన విషయాల పై కూలంకషంగా చర్చించిన సీఎం డి జితేష్ వి పటేల్ త్వరలోనే బిల్డర్స్ ఎదుర్కొంటున్న సమస్య లకు పరిష్కారం చూపుతామని భరోసా ఇచ్చారు . ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ బిల్డర్స్ ఫెడరేషన్ అధ్యక్షులు.ప్రభాకర్ రావు కార్యనిర్వాహక సభ్యులు జక్కా వెంకటరెడ్డి, జె. విద్యాసాగర్, బి.గోపాల్, కే.రాజారెడ్డి, , పి.బి.ఎస్.విశ్వనాథం, వి.

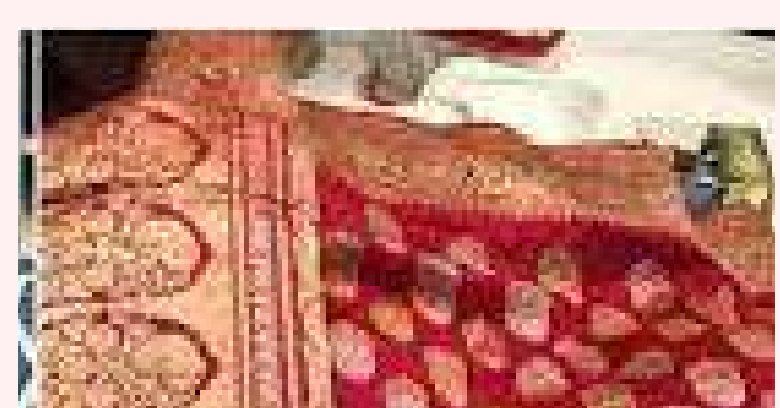
శ్రీనివాసరావు, ఆకుల సత్యనారాయణ,మధు, రమేష్ బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు

పాలు తొందరగా విరిగిపోతున్నాయా? ఈ చిన్న చిట్కాలు పాటిస్తే రోజంతా తాజాగా ఉంటాయి!

వేసవిలో పాలు త్వరగా పాడవడం పెద్ద సమస్యగా మారుతుంది. సరైన చిట్కాలు పాటిస్తే పాలను ఎక్కువసేపు తాజాగా ఉంచుకోవచ్చు. వేసవి కాలంలో గృహిణులు ఎదుర్కొనే అతిపెద్ద సమస్యల్లో పాలు త్వరగా పాడైపోవడం ఒకటి. ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగే కొద్దీ పాలలోని బ్యాక్టీరియా వేగంగా వృద్ధి చెంది, పాలు విరిగిపోయేలా చేస్తాయి. దీనివల్ల కేవలం పాలు మాత్రమే కాదు, మన శ్రమ, డబ్బు వృధా అవుతాయి. వేసవిలో పాలు పాడవ్వకుండా ఉండటానికి తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు చిట్కాల గురించి తెలుసుకుందాం.. వేసవిలో పాలు ఎందుకు త్వరగా విరిగిపోతాయి? సాధారణంగా వాతావరణంలో వేడి పెరిగినప్పుడు సూక్ష్మజీవులు లేదా బ్యాక్టీరియా చాలా వేగంగా విస్తరిస్తాయి. పాలు ఒక సున్నితమైన పదార్థం కావడంతో, బయటి వేడికి అవి త్వరగా ప్రతిస్పందిస్తాయి. పాలను ఎక్కువ సేపు బయట ఉంచినా లేదా సరిగ్గా కాచకపోయినా అవి పులిసిపోయి విరిగిపోతాయి. అలాగే, పాలు ఉంచే గిన్నెలు సరిగ్గా శుభ్రంగా లేకపోయినా, పాలు తీసే గరిటెలకు మురికి ఉన్నా పాలు సెకన్ల వ్యవధిలో పాడైపోతాయి. పాలు పాడవ్వకుండా ఉండటానికి పాటించాల్సిన ముఖ్యమైన సూత్రాలు పాలను సరిగ్గా మరిగించడం: పాలను తెచ్చిన వెంటనే మరిగించడం చాలా ముఖ్యం. పాలు మరిగేటప్పుడు బ్యాక్టీరియా నశిస్తుంది. అయితే, పాలను కేవలం ఒక్కసారి పొంగు వచ్చే వరకు కాచడం సరిపోదు. వేసవిలో కనీసం రెండు మూడు సార్లు పాలను మరిగించడం వల్ల అవి ఎక్కువ సేపు తాజాగా ఉంటాయి. చాలామంది పాలను మరిగించిన తర్వాత గంటల తరబడి స్టవ్ మీదో లేదా బయటో వదిలేస్తారు. ఇలా చేయడం వల్ల పాలు త్వరగా పాడవుతాయి. పాలు మరిగిన తర్వాత వాటిని త్వరగా చల్లబరచాలి. గిన్నెను చల్లటి నీరున్న పాత్రలో ఉంచి చల్లార్చడం ఒక మంచి పద్ధతి. పాలు పూర్తిగా చల్లబడిన వెంటనే వాటిని ఫ్రిజ్‌లో భద్రపరచాలి. పాలను పోసే పాత్రలు అత్యంత శుభ్రంగా ఉండాలి. పాత్రలో కొంచెం మురికి ఉన్నా లేదా పాత పాలు అంటుకుని ఉన్నా, కొత్తగా పోసిన పాలు వెంటనే విరిగిపోతాయి. పాలు పోసే ముందు పాత్రను వేడి నీటితో కడిగితే మరింత మంచిది. మూత పెట్టడం: పాలను ఎప్పుడూ తెరిచి ఉంచకూడదు. గాలిలోని ధూళి, కీటకాలు పాలలో పడకుండా ఎప్పుడూ మూత పెట్టి ఉంచాలి. గాలి తగలడం వల్ల కూడా పాలు త్వరగా పులిసిపోయే అవకాశం ఉంటుంది. పాలు విరగకుండా ఉండే చిట్కా: పాలను ఎక్కువ సేపు తాజాగా ఉంచడానికి ఒక సులభమైన చిట్కా ఉంది. మీరు పాలను మరిగించే సమయంలో అందులో ఒక చిన్న చెంచా పంచదార వేయండి. ఇలా చేయడం వల్ల పాలలోని తాజాదనం ఎక్కువ సేపు ఉంటుంది. పాలు త్వరగా విరగవు. విశేషమేమిటంటే, ఇలా చేయడం వల్ల పాల రుచిలో పెద్దగా మార్పు రాదు, కానీ పాలు మాత్రం సురక్షితంగా ఉంటాయి. పాలు విరగకుండా ఉండే చిట్కా: పాలను ఎక్కువ సేపు తాజాగా ఉంచడానికి ఒక సులభమైన చిట్కా ఉంది. మీరు పాలను మరిగించే సమయంలో అందులో ఒక చిన్న చెంచా పంచదార వేయండి. ఇలా చేయడం వల్ల పాలలోని తాజాదనం ఎక్కువ సేపు ఉంటుంది. పాలు త్వరగా విరగవు. విశేషమేమిటంటే, ఇలా చేయడం వల్ల పాల రుచిలో పెద్దగా మార్పు రాదు, కానీ పాలు మాత్రం సురక్షితంగా ఉంటాయి. వేసవిలో పాలు పాడుకాకుండా ఉండటం అనేది కేవలం వస్తువును కాపాడుకోవడం మాత్రమే కాదు, అది ఇంటి బడ్జెట్‌ను నిర్వహించడంలో భాగమే. సరైన సమయంలో మరిగించడం, వెంటనే ఫ్రిజ్‌లో పెట్టడం, శుభ్రత పాటించడం వంటి చిన్న చిన్న జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే పాలు పాడయ్యే సమస్య నుంచి తప్పించుకోవచ్చు. ఈ చిట్కాలను పాటిస్తే మండుటెండల్లో మీ వంటింట్లో పాలు తాజాగా ఉంటాయి.ేసవిలో పాలు పాడుకాకుండా ఉండటం అనేది కేవలం వస్తువును కాపాడుకోవడం మాత్రమే కాదు, అది ఇంటి బడ్జెట్‌ను నిర్వహించడంలో భాగమే. సరైన

ఆలియా, అనుష్క మెచ్చిన బనారసి చీర..

వారణాసి బనారసి చీరలకు దేశవ్యాప్తంగా క్రేజ్ పెరిగింది, చేతి మగ్గాలపై 10 నుంచి 40 రోజులు నేసే ఈ పట్టు చీరల ధరలు 6 వేల నుంచి లక్షల వరకు ఉండి పర్యాటకులను ఆకర్షిస్తున్నాయి భారతీయ సంప్రదాయ వస్త్రధారణలో బనారసి చీరకు ఉన్న క్రేజ్ అంతా ఇంతా కాదు. ఈ చీరల అందం సామాన్యులనే కాదు, బాలీవుడ్ అగ్ర తారలైన ఆలియా భట్, అనుష్క శర్మ, కంగనా రనౌత్, మరియు విద్యా బాలన్ వంటి వారిని సైతం మంత్రముగ్ధులను చేస్తోంది. ప్రత్యేక వేడుక ఏదైనా సెలబ్రిటీలు బనారసి వైపు మొగ్గు చూపడంతో, ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా వీటి డిమాండ్ అమాంతం పెరిగింది. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని వారణాసికి వెళ్లే పర్యాటకులు ఈ పట్టు చీరల విశేషాలను తెలుసుకోవడం ఇప్పుడు ట్రెండ్‌గా మారింది. ఉత్తరప్రదేశ్ గడ్డపై వికసించిన ఈ అద్భుత కళ వెనుక నేత కార్మికుల నిరంతర శ్రమ దాగి ఉంది. ఒక సాధారణ బనారసి చీరను చేనేత మగ్గంపై రూపొందించడానికి దాదాపు 10 నుండి 30 రోజుల సమయం పడుతుంది. ఇక్కడి నేత కార్మికులు ఎంతో నిబద్ధతతో రేయింబవళ్లు శ్రమిస్తేనే ఆ పట్టు వస్త్రానికి ప్రాణం వస్తుంది. అందుకే బనారసి చీరలు కేవలం వస్త్రాలు మాత్రమే కాదు, అవి భారతీయ హస్తకళకు నిలువెత్తు సాక్ష్యాలు. మీరు బనారసి చీరను కొనాలనుకుంటే, బడ్జెట్ అనేది పట్టు నాణ్యత మరియు డిజైన్‌పై ఆధారపడి ఉంటుంది. స్వచ్ఛమైన పట్టుతో తయారైన సరళమైన, సొగసైన చీరలు మార్కెట్‌లో రూ. 6,000 నుండి రూ. 8,000 ప్రారంభ ధరకే లభిస్తాయి. ప్రాథమిక స్థాయి నుండి ప్రారంభమయ్యే ఈ ధరలు, సామాన్య ప్రజలకు కూడా ఈ అద్భుతమైన కళను చేరువ చేస్తున్నాయి. పనితనం పెరిగే కొద్దీ ధర కూడా పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా పెళ్లిళ్లు, పార్టీల కోసం రూపొందించే ప్రత్యేక డిజైన్ల ధరలు సాధారణంగా రూ. 15,000 నుండి రూ. 25,000 వరకు ఉంటాయి. అయితే, కళకు వెల కట్టలేం అన్నట్టుగా, ఇక్కడి నిపుణులైన కళాకారులు రూ. 5 లక్షల వరకు ఖరీదు చేసే అత్యంత విలాసవంతమైన చీరలను కూడా నేయగలరు. ఇవి చూడటానికి ఒక అద్భుత కళాఖండంలా కనిపిస్తాయి. బనారస్‌లో అన్నింటికంటే ప్రత్యేకమైనవి 'లఖా' చీరలు. వీటిని కేవలం ప్రత్యేక ఆర్డర్లపై మాత్రమే తయారు చేస్తారు. ఈ చీరల్లో పట్టు దారాలతో పాటు అసలైన వెండి దారాలు, బంగారు జరీని ఉపయోగిస్తారు. ఒక్కో దారాన్ని అత్యంత సూక్ష్మంగా మగ్గంపై గుచ్చడానికి సుమారు 40 రోజులకు పైగా సమయం పడుతుంది. అందుకే ఈ చీరల ధరలు ఆకాశాన్ని అంటుతాయి. రాయల్ లుక్ కోరుకునే వారికి ఇవి మొదటి ఛాయిస్. వారణాసి వీధుల్లో అడుగుపెట్టగానే చేనేత మగ్గాల 'గిరగిర' శబ్దం పర్యాటకులను పలకరిస్తుంది. ఈ శబ్దమే బనారస్ ప్రాణనాడి. ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని వారణాసిలో దాదాపు 2 లక్షల మంది ప్రజలు ప్రత్యక్షంగా ఈ చేనేత కళపై ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు. శతాబ్దాల నాటి ఈ వారసత్వాన్ని వారు తమ కష్టంతో కాపాడుకుంటూ వస్తున్నారు. అందుకే ప్రపంచవ్యాప్తంగా బనారసి పట్టుకు ప్రత్యేక గుర్తింపు లభించింది. అసలైన బనారసి అనుభూతిని పొందాలనుకునే వారు పిలికోఠి, లోహ్తా, మదన్‌పురా, బజర్దిహా, బడి బజార్, అలీపూర్, జైత్‌పురా వంటి ప్రాంతాలను సందర్శించవచ్చు. ఇక్కడ నేరుగా నేత కార్మికులు చీరలను నేయడం మనం చూడవచ్చు. నేరుగా 'గద్దీ' (తయారీ కేంద్రం) వద్ద కొనడం వల్ల నాణ్యమైన చీరలు చాలా తక్కువ ధరకే లభిస్తాయి. ఇదే చీరలను మెట్రో సిటీల్లోని షోరూమ్‌లలో కొంటే 30 నుండి 80 శాతం అదనంగా ఖర్చు చేయాల్సి ఉంటుంది.



ఎండలకు అల్లాడిపోతున్నారా..? ఈ గంజి తాగితే మీ బాడీ ఏసీలా మారుతుంది..!

వేసవిలో శరీర వేడి తగ్గించడంలో సజ్జ గంజి కీలకం, చల్లదనం ఇస్తూ బరువు పెరగడంలో, జీర్ణక్రియ మెరుగుపరచడంలో, ఎండ దెబ్బ నివారణలో సహాయమని నిపుణుల సూచన కోటై కాలమ్ తొటక్కియుళ్ళ నిలైయిల్, ఉటల్ వెప్పత్తై తణిక్కవుమ్ ఆరోక్కియత్తై పేణవుమ్ ఇయత్కై ఉణవుకళ్ మట్టుమ్ పా?ఙ్కళుక్కు మక్కళి?? కవ?మ్ అతికరిత్తుళ్ళతు. అన్త వకైయిల్ పారమ్పరియ చిఱుతా?యమ్ ఉణవా? కమ్బు కూ?? మీణ్టుమ్ మక్కళి?? తి?చరి ఉణవిల్ ఇటమ్పిటిత్తు వరుకిఱతు. భానుడి భగభగలు మొదలవ్వడంతో సామాన్య ప్రజలు అల్లాడిపోతున్నారు. శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరిగి నీరసం, అలసట బారిన పడుతున్నారు. ఈ వేసవి వేడి నుండి ఉపశమనం పొందేందుకు ప్రజలు ఇప్పుడు మళ్లీ మన సంప్రదాయ చిరుధాన్యాల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. లోకల్ 18 తమిళనాడు రిపోర్టర్ సంపత్ కుమార్ సేకరించిన వివరాల ప్రకారం.. వేసవిలో శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇవ్వడంలో 'సజ్జలు' కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. సాధారణంగా మనం రాగులు ఆరోగ్యానికి మంచివని భావిస్తాం, కానీ రాగులు శరీరంలో స్వల్పంగా వేడిని పెంచే గుణాన్ని కలిగి ఉంటాయి. అదే సజ్జలు మాత్రం శరీరానికి అమితమైన చల్లదనాన్ని ప్రసాదిస్తాయి. అందుకే వేసవి కాలంలో రాగి కంటే సజ్జ గంజి తాగడమే ఉత్తమమని ఆహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కమ్బు మట్టుమ్ కే?రకు (రాకి) ఆకియ ఇరణ్టుమ్ చత్తుక్కళ్ నిఱైన్త చిఱుతా?యఙ్కళాక ఇరున్తాలుమ్, అవట్రి?? త??మైకళిల్ ముక్కియ విత్తియాచమ్ ఉళ్ళతు. కమ్బు ఉటలుక్కు కుళిర్చ్చియై అళిక్కుమ్ కొణ్టతు. అతే నేరత్తిల్ కే?రకు ఉటలుక్కు చట్టు చూట్టై అతికరిక్కుమ్. ఇత్?ల్, వెయిల్ కాలఙ్కళిల్ ఉటలై కుళిర్చ్చియాక వైత్తిరుక్క కమ్బు చిఱన్త తేర్వాక నిపుణర్కళ్ పరిన్తురైక్కి . సజ్జ గంజి కేవలం చల్లదనాన్ని ఇవ్వడమే కాకుండా, ఆరోగ్యకరంగా బరువు పెరగాలనుకునే వారికి ఒక అద్భుతమైన ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. కనీసం రెండు నెలల పాటు క్రమం తప్పకుండా సజ్జ పిండితో చేసిన ఆహారాన్ని లేదా గంజిని తీసుకోవడం వల్ల శరీర నిర్మాణంలో స్పష్టమైన మార్పులు వస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సాధారణ శరీర తత్వం ఉన్నవారు ఈ ఆహారం వల్ల 2 నుండి 5 కిలోల వరకు బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఒకవేళ శరీర ఉష్ణోగ్రత ఎక్కువగా ఉండి, దాని వల్ల బరువు తగ్గేవారిలో.. మొదట వేడి తగ్గి ఒక కిలో వరకు బరువు తగ్గినట్లు అనిపించినా, ఆ తర్వాత క్రమంగా ఆరోగ్యకరమైన రీతిలో బరువు పెరుగుతారు. ఇది కండరాల పుష్టికి మరియు రోగనిరోధక శక్తి పెంపునకు ఎంతో దోహదపడుతుంది. మేలుమ్, తొటర్న్తు ఇరణ్టు మాతఙ్కళ్ కమ్బు కూ?? ఎటుత్తుక్కొణ్టాల్ ఉటల్ ఎటైయిల్ నల్ల మాట్రమ్ కాణలామ్ ఎ??ఱు కూఱప్పటుకిఱతు. చాతారణ ఉటల్ అమైప్పుటైయవర్కళుక్కు 2 ముతల్ 5 కిలో వరై ఎటై అతికరిక్కుమ్ వాయ్ప్పు ఉళ్ళతు. ఉటల్ ఉష్ణమ్ అతికమాక ఇరుప్పవర్కళుక్కు, అతు కుఱైన్తు చీరాకి, కుఱైన్తపట్చమ్ ఒరు కిలో వరై ఎటై కూటుమ్ వేసవిలో చాలా మందిని వేధించే ప్రధాన సమస్య 'శరీర వేడి' (దీశీఎఎ ఎమ్ఞ్). ఈ వేడి పెరగడం వల్ల పైల్స్ లేదా మొలల వంటి తీవ్రమైన సమస్యలు తలెత్తుతాయి. సజ్జ గంజిని ప్రతిరోజూ తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడటమే కాకుండా, పేగుల్లోని ఉష్ణోగ్రత తగ్గి మొలల సమస్య నుండి శాశ్వత ఉపశమనం లభిస్తుందని సంపత్ కుమార్ తన నివేదికలో వెల్లడించారు. సజ్జల్లో ఉండే పీచు పదార్థం మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది, తద్వారా వేసవిలో వచ్చే పొట్ట సంబంధిత వ్యాధులు దరిచేరవు. సహజసిద్ధమైన ఈ పానీయం కృత్రిమ కూల్ డ్రింక్స్ కంటే వేల రెట్లు మేలైనదని వైద్యులు నొక్కి చెబుతున్నారు. మెగ్నీషియం, మరియు కాల్షియం వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తహీనతను తగ్గించి, ఎముకల బలానికి తోడ్పడతాయి. ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఇప్పటికీ సజ్జలను రాత్రంతా నానబెట్టి, ఉదయాన్నే మజ్జిగ కలిపి గంజిలా తాగుతుంటారు. ఇది రోజంతా శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందించడమే కాకుండా, ఎండ దెబ్బ (ాబఅర్‌తీశీఎివ) తగలకుండా కాపాడుతుంది. ఆధునిక జీవనశైలిలో భాగంగా జంక్ ఫుడ్స్‌కు అలవాటు పడిన వారు, మళ్లీ ఇలాంటి సంప్రదాయ చిరుధాన్యాలను తమ డైట్‌లో చేర్చుకోవడం వల్ల దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. కోటై వెప్పత్తిలిరున్తు పాతుకాప్పాక ఇరుక్కవుమ్, ఉటల్ ఎటైయై ఆరోక్కియమాక అతికరిక్కవుమ్, కమ్బు కూ?? ఒరు ఎళియ మట్టుమ్ పయ?న్ళ్ళ తీర్వాక తిక??ఱతు. పారమ్పరియ చిఱుతా?యఙ్కళై తి?చరి ఉణవిల్ చేర్తుక్కొళ్వతు ఆరోక్కియమా? వా??క్కు వ??వకుక్కుమ్ ఎ? మరుత్తువ నిపుణర్కళ్ వలియుఱుత్తుకి వేసవి వేడి నుండి సురక్షితంగా ఉండటానికి మరియు ఆరోగ్యకరమైన శరీర బరువును సాధించడానికి సజ్జ గంజి ఒక సులభమైన, చౌకైన మరియు అత్యంత ప్రభావవంతమైన పరిష్కారం.

హోమియోపథీతో అన్ని రోగాలకు చికిత్స సాధ్యమా?.. హోమియోపథీ ప్రత్యేకత ఏమిటి?

హోమియోపథీ వైద్య విధానం గురించి అవగాహన పెంచుకోవడం ఎంతో అవసరం. హోమియోపథీ అనేది సున్నితమైన, వ్యక్తిగత లక్షణాలను పరిగణలోకి తీసుకుని చికిత్స చేసే విధానం అని నమ్ముతారు. హోమియోపథీ వైద్య విధానం గురించి అవగాహన పెంచుకోవడం ఎంతో అవసరం. హోమియోపథీ అనేది సున్నితమైన, వ్యక్తిగత లక్షణాలను పరిగణలోకి తీసుకుని చికిత్స చేసే విధానం అని నమ్ముతారు. సాధారణ జలుబు, జ్వరం వంటి చిన్న సమస్యల నుంచి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల వరకు హోమియోపథీ ద్వారా ఉపశమనం పొందవచ్చని హైదరాబాద్‌లోని ఋఝఌవజఱ ఎశీఎవశీ జశ్రీఱఅఱఎ కు చెందిన హోమియోపథీ వైద్యురాలు ఋఝఌవజఱ చెబుతున్నారు. జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వంటి సాధారణ సమస్యలతో పాటు సైనసైటిస్, బ్రాంకైటిస్, న్యుమోనియా వంటి ఇన్ఫెక్షన్లలో కూడా హోమియోపథీ మందులు ఉపయోగపడతాయని చెబుతారు. అలాగే మూత్ర సంబంధిత ఇన్ఫెక్షన్లు, అమిబియాసిస్, కొలైటిస్, హెపటైటిస్ వంటి సమస్యలలో కూడా హోమియోపథీ ద్వారా చికిత్స అందిస్తారు. అలర్జీలు కూడా ఈ రోజుల్లో చాలా మందిని ఇబ్బంది పెడుతున్నాయి. రైనైటిస్, ఆస్తమా, ఉర్టికారియా, డస్ట్ అలర్జీ, ఫుడ్ అలర్జీ వంటి సమస్యలకు హోమియోపథీ మందులు ఉపయోగపడతాయని పేర్కొంటున్నారు. "హోమియోపథీ అనేది వ్యక్తి శరీర స్వభావాన్ని బట్టి చికిత్స అందించే విధానమని ఆమె తెలిపారు. ప్రతి వ్యక్తికి వేర్వేరు లక్షణాలు ఉండటంతో, ఒక్కోరికి ఒక్కో విధంగా మందులు ఇవ్వడం హోమియోపథీ ప్రత్యేకత అని హెమియోపథీ వైద్యురాలు వివరించారు." ఇంట్లో వాళ్లకి షాకింగ్ న్యూస్ చెప్పిన పారిజాతం.. కార్తీక్‌కి అదిరిపోయే గిఫ్ట్ ఇచ్చిన జ్యోత్స్న! బంగారం ధరలపై షాకింగ్ అప్‌డేట్.. గోల్డ్ ప్రియులకు పిడుగు లాంటి వార్త, బాక్సులు బద్దలవ్వాల్సిందే! ఇక ఆటో ఇమ్యూన్ వ్యాధులు కూడా ప్రస్తుతం పెరుగుతున్నాయి. రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్, విటిలిగో, ఎస్ఎల్ఈ వంటి సమస్యలలో హోమియోపథీ ద్వారా శరీర రోగనిరోధక శక్తిని సమతుల్యం చేసే ప్రయత్నం చేస్తారు. హార్మోన్ సంబంధిత సమస్యలు కూడా చాలా మందిలో కనిపిస్తున్నాయి. హైపోథైరాయిడిజం, డయాబెటిస్, పీసీఓడీ వంటి సమస్యలలో కూడా హోమియోపథీ చికిత్స అందుబాటులో ఉంది. మహిళల ఆరోగ్య సమస్యల్లో కూడా హోమియోపథీ ప్రాధాన్యం పెరుగుతోంది. ఫైబ్రాయిడ్స్, పీసీఓఎస్, ఎండోమెట్రియోసిస్ వంటి సమస్యలలో సహజమైన చికిత్సగా దీన్ని ఉపయోగిస్తున్నారు. అలాగే జీవనశైలి కారణంగా వచ్చే హైపర్‌టెన్షన్, డయాబెటిస్ వంటి వ్యాధులలో కూడా హోమియోపథీ సహాయకంగా ఉంటుంది. పిల్లల్లో వచ్చే టాన్సిలిటిస్, అడినాయిడ్స్ వంటి సమస్యలతో పాటు ఆటిజం,ాాఱఎఱ వంటి పరిస్థితులలో కూడా హోమియోపథీ చికిత్సను కొంతమంది తల్లిదండ్రులు ఎంపిక చేస్తున్నారు. అయితే, ప్రతి వ్యక్తికి ఒకే విధంగా ఫలితాలు రావు కాబట్టి, అనుభవం ఉన్న వైద్యుల సలహాతో మాత్రమే మందులు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మొత్తానికి, హోమియోపథీ ఒక ప్రత్యామ్నాయ వైద్య విధానంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రాచుర్యం పొందింది.