



# వార మిత్ర

తెలుగు దినపత్రిక

శనివారం,  
మే 30, 2026

సంపుటి : 10      సంచిక : 14      రంగారెడ్డి      ఎడిటర్ జ. శ్రీధర్ యాదవ్      పేజీలు 8      వెల 4/-

## కాగితాలకే పరిమితమైన పంచాయతీ కార్యదర్శుల బదిలీల పారదర్శకత?

నల్గొండ జిల్లా లో వివాదాస్పదంగా మారిన పంచాయతీ కార్యదర్శుల బదిలీలు ఫోన్ల ద్వారా కార్యదర్శులపై అధికారుల ఒత్తిళ్ళు... అందులో మర్కమేమిటో ఉన్నతాధికారులు చెప్పాలి?

నల్గొండ, వార మిత్ర : నల్గొండ జిల్లాలో ఇటీవల జరిగిన పంచాయతీ కార్యదర్శుల బదిలీలు పారదర్శకంగా జరిగాయన్న ప్రచారం కేవలం కాగితాలకే పరిమితమైందనే ఆరోపణలు బలంగా వినిపిస్తున్నాయి.

**కౌన్సిలింగ్ ముగిసాక ఫోన్ల ద్వారా ఒత్తిళ్ళు? :**  
కౌన్సిలింగ్ లో నిబంధనల ప్రకారం ఎంపిక చేసుకున్న గ్రామ పంచాయతీలను (గ్రాం) మార్చాలంటూ కొందరు అధికారులపై, సిబ్బందిపై ఫోన్ల ద్వారా ఒత్తిళ్ళు తెచ్చినట్లు కార్యదర్శుల వర్గాల ద్వారా వాదనలు వినిపిస్తున్నాయి.

**కార్యదర్శుల్లో ఆందోళన - బెదిరింపుల పర్వం? :**  
“మేము చెప్పిన జీపీని మాత్రమే తీసుకోవాలి.. లేకపోతే మీ జీపీకి వస్తాం జాగ్రత్త” అంటూ కొందరు ఇతర వ్యక్తుల నుంచి తమకు బెదిరింపులు వచ్చాయని, దీనివల్ల కార్యదర్శుల్లో తీవ్ర ఆందోళన నెలకొందని ప్రచారం జరుగుతోంది.

**రాజకీయ సిఫార్సుల జోక్యం? :**  
అర్హత కలిగిన జీపీలను కాదని, రాజకీయ నాయకుల సిఫార్సులతో కొన్ని పంచాయతీల కేటాయింపులను మార్చే ప్రయత్నాలు జరిగాయనే విమర్శలు వెల్లవెత్తుతున్నాయి.

**యూనియన్ల పట్ల పక్షపాత వైఖరి? :**  
బదిలీల ప్రక్రియలో ఒక పెద్ద యూనియన్ కు అనుకూలంగా వ్యవహరిస్తూ, చిన్న యూనియన్ల ప్రయోజనాలను పూర్తిగా పక్కనబెట్టేవారనే ఆభ్యంతరాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

**శివయ్య సాక్షిగా వెలుగులోకి రావాల్సిన వ్యవహారం? :**  
ముఖ్యంగా శివయ్య నిలయం గా పేరున్న జీపీ కేటాయింపు వ్యవహారంతో పాటు, మరెన్నో లోసుగులు ఈ బదిలీల ప్రక్రియలో బయటకు రావాల్సి ఉందనే చర్చ జోరుగా సాగుతోంది.

**మధ్యపెట్టి పరస్పర బదిలీలు? :**  
యూనియన్లను మధ్యపెట్టి, పరస్పర బదిలీల (వీట్ బ్యూటీ ఎమ్మి అంటవతీం) పేరుతో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఇష్టానుసారంగా నిర్ణయాలు తీసుకున్నారనే ఆరోపణలు వస్తున్నాయి.

**జీవో 38 ఉల్లంఘనలు? :**  
ప్రభుత్వం జారీ చేసిన జీవో 38 (+A 38) బదిలీల నిబంధనలకు విరుద్ధంగా పలువురి కేటాయింపులు జరిగాయనే ఆసమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

**సొంత నిబంధనల అమలు? :**  
అసలు జీవోలోనే లేని “నెగిటివ్ మండలం ఇవ్వము” అనే సరికొత్త నిబంధనను తెరపైకి తెచ్చి అమలు చేశారనే విమర్శలు వస్తున్నాయి.

**స్వాజీ కేసుల తిరస్కరణపై అసంతృప్తి :**  
స్వాజీ కేసులు (నాజాతీయం జ్యురీ) కేవలం జిల్లా పరిధిలోనే వర్తిస్తాయని చెబుతూ, ఇతర జిల్లాల నుంచి వచ్చిన దరఖాస్తులను నిబంధనలకు విరుద్ధంగా తిరస్కరించారనే అసంతృప్తి వ్యక్తమవుతోంది.



**ఉన్నతాధి వైఖరిపై తీవ్ర విమర్శలు**  
బదిలీ నిబంధనలపై పూర్తి అవగాహన లేకుండానే, “నాకు తెలిసిందే పైనలో” అన్న ధోరణితో జిల్లా ఉన్నతాధికారి వ్యవహరించారనే ఆరోపణలు వెల్లవెత్తుతున్నాయి.

**ఉద్యమానికి సిద్ధమైన పంచాయతీ కార్యదర్శులు:**  
కౌన్సిలింగ్ విధానంలో నిరూపితమైన, తాము ఎంచుకున్న జీపీలను యథాతథంగా కేటాయించకపోతే పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమానికి సిద్ధమవుతామని పంచాయతీ కార్యదర్శులు హెచ్చరిస్తున్నట్లు సమాచారం.

**గమనిక: పైన పేర్కొన్న అంశాలన్నీ: నల్గొండ జిల్లా పంచాయతీ కార్యదర్శుల వర్గాల నుంచి వస్తున్న అంతర్గత ఆరోపణలు, విమర్శల ఆధారంగా సేకరించబడినవి మాత్రమే.**

### స్వచ్ఛంద సెక్స్ వర్క్ నేరం కాదు: సుప్రీంకోర్టు

సెక్స్ వర్క్ల హక్కుల పరిరక్షణపై సుప్రీంకోర్టు కీలక ఆదేశాలు

స్వచ్ఛంద సెక్స్ వర్క్ బలవంతపు వ్యభిచారం వేద్దరని స్పష్టత

సెక్స్ వర్క్లకు ఆధార్, రేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని ఆదేశం

వారి పట్ల గౌరవంగా నడుచుకోవాలని పోలీసులకు కచ్చితమైన సూచన

అక్రమ రవాణా బాధితుల కోసం ప్రత్యేక కార్యచరణ ప్రణాళిక

దేశంలో పెరిగిపోతున్న మానవ అక్రమ రవాణా (సెక్స్ ట్రాఫికింగ్)ను కట్టడి చేసేందుకు సుప్రీంకోర్టు ఒక చరిత్రాత్మక తీర్పును వెలువరించింది. ఈ నేరంలో చిక్కుకున్న బాధితులను రక్షించడం, వారికి గుర్తింపు కల్పించడం, పునరావాసం కల్పించి తిరిగి సమాజంలో కలిపేందుకు దేశవ్యాప్తంగా ఒకేరకమైన “బాధితుల రక్షణ ప్రణాళిక”ను అమలు చేయాలని ఆదేశించింది. ఈ మేరకు కేంద్ర ప్రభుత్వం, అన్ని రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలకు జస్టిస్ జేపీ పార్టీవాలా, జస్టిస్ ఆర్. మహాదేవన్లతో కూడిన ధర్మాసనం మే 29న స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలు

(మగతా 2వ పేజీలో)

### తెలంగాణ హెల్త్ రిపోర్ట్ కొన్నింట టాప్.. మరికొన్నింట డేంజర్!

జాతీయ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వే-6లో 15 ఏళ్లు పైబడిన పురుషుల్లో 43.9% మంది మద్యం తాగుతున్నట్లు వెల్లడి

సిజేరియన్ ప్రసవాల్లో 62.2 శాతంతో దేశంలోనే తెలంగాణ అగ్రస్థానం

అనుపత్తి ప్రసవాలు, మాతాశిశు సంరక్షణలో గణనీయమైన పురోగతి మహిళా సాధికారత, ఇంటర్నెట్ వినియోగంలో భారీ పెరుగుదల

### అక్రమ వలసలపై ఉక్కుపాదం

‘ఐలియన్స్’ వెబ్ సైట్ ప్రారంభించిన అమెరికా యూఎఫ్ఓఐల సమాచారం కోసం అనుకుంటే.. వలసదారుల అరెస్టుల వివరాలు వెల్లడి

అరెస్టుల వివరాలతో హిట్ మ్యాప్, ప్రజలు ఫిర్యాదు చేసేందుకు ఐస్ టివ్ లైన్ కు లింక్

‘వారు మన మధ్యే నడుస్తున్నారు’ అంటూ సైన్స్ ఫిక్షన్ తరహాలో ప్రచారం

### పక్కా ప్రణాళికతో హత్యలు!

అజ్జీర్ నరమేధం: రోడ్డు ప్రమాదం కాదు..

పక్కా ప్రణాళికతో హత్యలుగా తేల్చిన పోలీసులు మాజీ సర్పంచ్ మైనర్ కుమారుడే ప్రధాన నిందితుడు రెండో పెళ్లి, కుటుంబ కలహాలే హత్యలకు కారణం తల్లి, సోదరితో కలిసి ఐదు నెలలుగా ప్లాన్ చేసినట్లు వెల్లడి

### ముగిసిన బండి భగీరథ్ పోలీసు కస్టడీ.. జైలుకు తరలింపు

మైనర్ బాలికను లైంగికంగా వేధించినట్లు ఆరోపణలు భగీరథ్ పై పోక్సో కేసు పెట్టిన పోలీసులు మూడు రోజులపాటు భగీరథ్ ను ప్రశ్నించిన పోలీసులు

# ప్రముఖ రియాలిటీ బ్రాండ్ ప్రావర్టిస్ అభినేత బండారు మనుదీప్ జన్మదిన వేడుకలు



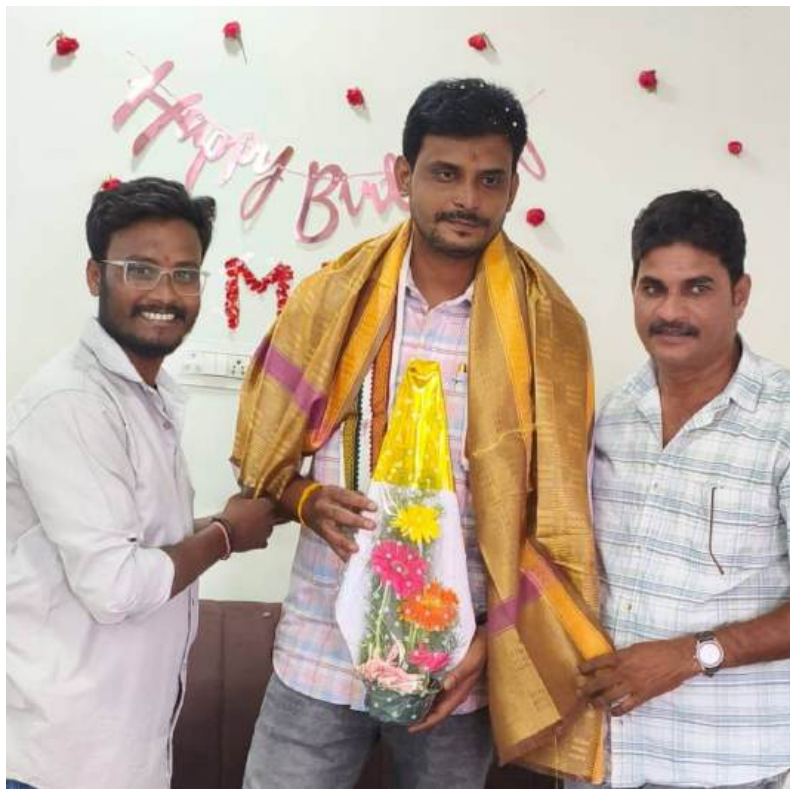
- రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో యువతి, యువకుల ఉపాధి కల్పనలో నిత్య కృషివలుడు - జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన- ప్రముఖ రియాలిటీ గుండగాని మధు గౌడ్ - గణేష్ సాగర్



వార్త మిర్చర్ తెలంగాణ స్టేట్ బ్యూరో

ఎల్ బి నగర్ లోని ప్రముఖ రియల్ ఎస్టేట్ సంస్థ ప్రావర్టిస్ అభినేత బండారు మనుదీప్ జన్మదిన వేడుకలను ఎల్ బి నగర్ ప్రధాన కార్యాలయంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఆఫీస్ ఇబ్రాహిమ్, ఆఫీస్ ని అలంకరించి సి.ఎం.డి బండారు మనుదీప్ తో కేక్ కట్ చేయించి శాలువతో సత్కరించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో యువతి, యువకుల ఉపాధి కల్పనలో నిత్య కృషివలుడు బండారు మనుదీప్ గుండగోని మధు గౌడ్ అన్నారు. చిన్న వయసులోనే రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలోకి వచ్చి వ్యాపారంపై పట్టు సాధించి, అభివృద్ధి చెందుతున్న ప్రాంతాల్లో షాట్లు అమ్ముతూ ఇన్వెస్టర్ల మన్ననలను పొందాడని అన్నారు. రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో బంధురాలికి ప్రావర్టిస్ స్థాపించి యువతి, యువకులకు ఉపాధి కల్పిస్తూ ఉన్నత శిఖరాలను అవరోధించాలని జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు ప్రముఖ రియాలిటీ, బీసీ యువజన విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి గుండగోని మధు గౌడ్



## ఐ ఎన్ టీ యు సి మండల అధ్యక్షుడిగా దొడ్డి అనిల్ నియామకం

- అనిల్ ని సన్మానించిన అంబేద్కర్ యువజన సంఘం సభ్యులు

వార్త మిర్చర్ తెలంగాణ స్టేట్ బ్యూరో  
ఐ ఎన్ టీ యు సి. పార్టీ వంగూరు మండల అధ్యక్షునిగా దొడ్డి అనిల్ గారిని నియమించిన సందర్భంగా వారిని కలిసి శాలువతో సత్కరించిన కొనేటిపురం అంబేద్కర్ యువజన సంఘం యూత్ సభ్యులు. యూత్ సభ్యులు మాట్లాడుతూ మాలో ఒకరిగా ఉంటూ చిన్న వయసులో రాజకీయాల్లో అడుగులు వేస్తూ మండల అధ్యక్షునిగా ఎన్నికైనందుకు మాకు చాలా గర్వంగా ఉంది. ఇంకా పార్టీలో ఉత్సాహంగా పని చేస్తూ ఉన్నత స్థాయిలకు ఎదగాలని కోరుకుంటున్నామని యూత్ సభ్యులు తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ సన్మాన కార్యక్రమంలో యూత్ సభ్యులైన టిడిపి యువ నాయకుడు కె. విజయ్ కుమార్, దొడ్డి శ్రీను, పానుగంటి పవన్, కె. బిన్నీ దొడ్డి సాయి, దొడ్డి లోకేశ్, గడ్డం వినయ్, కె. చంద్ర పాల్గొని అతనికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది

## ఎండలు, వర్షాలు.. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో విభిన్న వాతావరణ పరిస్థితులు.. లేటెస్ట్ వెడర్ రిపోర్ట్ ఇదిగో

ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో ఎండలు, వర్షాలు కలిసి విభిన్న వాతావరణ పరిస్థితులు కొనసాగుతున్నాయి. కొన్ని జిల్లాల్లో 45-46 డిగ్రీల వరకు ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యే అవకాశం ఉండగా, మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో పీడుగులు, ఈడరుగాలు లతో కూడిన తేలిక



పాటి సుంచి మోస్తూ వర్షాలు కురిసే అవకాశముందని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. ఎండలు, వర్షాలు.. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో విభిన్న వాతావరణ పరిస్థితులు.. లేటెస్ట్ వెడర్ రిపోర్ట్ ఇదిగో తెలుగు రాష్ట్రాల్లో వింత వాతావరణం కనిపిస్తోంది. కొన్ని చోట్ల వర్షాలు కురుస్తుంటే, మరికొన్ని చోట్ల ఎండలు మండిపోతున్నాయి. వెనె రెండు రాష్ట్రాల్లో హుమిడిటీ పెరిగి ప్రజలు ఉక్కపోతతో అల్లాడిపోతున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణలో వాతావరణ పరిస్థితులపై వాతావరణ శాఖ కీలక ప్రకటన చేసింది. వచ్చే 3 రోజులు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. తీవ్రమైన ఎండలతోపాటు.. పీడుగుల కూడిన వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని, ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని పేర్కొంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ఎండల తీవ్రత, పీడుగులతో కూడిన వర్షాలతో కూడిన విభిన్న వాతావరణ పరిస్థితులు మరో రెండు రోజులు నెలకొంటాయని రాష్ట్ర వివేక నిర్వహణ సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ప్రభాకర్ జైన్ పేర్కొన్నారు. ఆదివారం సుంచి ఉష్ణోగ్రతలు స్వల్పంగా తగ్గే అవకాశం ఉందన్నారు. శనివారం (30-05-2026) 11 మండలాల్లో తీవ్రపడగాల్తులు, 64 మండలాల్లో వడగాల్తులు ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. వడగాల్తులు, అధిక ఉష్ణోగ్రతల నమోదయ్యే మండలాల పూర్తి వివరాల కోసం ఈ లింక్ ను క్లిక్ చేయండి..: శనివారం గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు.. పోలవరం, కాకినాడ, ఏలూరు, కృష్ణా జిల్లాల్లోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో 45 -- 46 డిగ్రీల వరకు గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యే అవకాశం ఉందన్నారు. విజయనగరం, పార్వతీపురం, అనకాపల్లి, కోనసీమ, తూర్పుగోదావరి, పశ్చిమగోదావరి, ఎన్టీఆర్, గుంటూరు, బాపట్ల, పల్నాడు, మార్కాపురం, ప్రకాశం జిల్లాల్లోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 43 -- 44 డిగ్రీల వరకు నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని వెల్లడించారు. శ్రీకాకుళం, అల్లూరి సీతారామరాజు, విశాఖపట్నం, నెల్లూరు, కర్నూలు, నంద్యాల, అనంతపురం, శ్రీ సత్యసాయి, వైఎస్ఆర్ కడప, అన్నమయ్య, చిత్తూరు, తిరుపతి జిల్లాల్లోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో 40 -- 42 డిగ్రీల వరకు ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఉపరితల ఆవర్తనం.. మరోవైపు నైరుతి బంగాళాఖాతం, ఆసుకుని ఉన్న తమిళనాడు తీరంపై ఉపరితల ఆవర్తనం కొనసాగుతూ ఉందని ఏపీఎస్సీఎంఎ ఎంపీ ప్రభాకర్ జైన్ పేర్కొన్నారు. దీని ప్రభావంతో శని, ఆదివారాల్లో అనంతపురం, శ్రీ సత్యసాయి, వైఎస్సార్ కడప, అన్నమయ్య, చిత్తూరు జిల్లాల్లో పీడుగులతో కూడిన తేలికపాటి సుంచి మోస్తూ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. మిగతా జిల్లాల్లోనూ చెదురుమదురుగా పీడుగులతో కూడిన తేలికపాటి వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందన్నారు. ఉరుములతో వర్షం వడే సమయంలో ప్రజలు చెట్ల క్రింద, విద్యుత్ స్తంభాలు, హోర్డింగ్స్ క్రింద నిలబడద్దని సూచించారు. పొలాల్లో పనిచేసే రైతులు, పశుకాపరులు మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ఆకాశం మేఘవృత్తమై ఉరుములు వినిపించిన వెంటనే సురక్షిత ప్రాంతాలకు వెళ్లాలన్నారు. ఎండ తీవ్రత వృష్టి ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. ఉదయం 11 గంటల సుడి సాయంత్రం 4 గంటల మధ్య ప్రయాణాలను వాయిదా వేసుకోవాలన్నారు. బయటకు వెళ్లారు తప్పనిసరిగా మంచినీరు వెంట తీసుకుని వెళ్లాలని కోరారు. ముఖ్యంగా వృద్ధులు, గర్భిణీలు, బాలింతలు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. ఆత్మపనర పరిస్థితుల్లో ఎండలో బయటకు వెళ్లటంపై చెప్పేలోకి వేడిగాలి వెళ్ళకుండా జాగ్రత్త పడాలని, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, షుగర్, బీపీ ఉన్నవారు ఎండలో తీరగరాదని సూచించారు. నిమ్మకాయ నీరు, మజ్జిగ, కొబ్బరి నీరు, మంచినీరు ఎక్కువగా తీసుకోవాలని సూచించారు. తెలంగాణలో వర్షాలు తెలంగాణలో సైతం వర్షాలు కురుస్తాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం పేర్కొంది. ఎండలతోపాటు.. పీడుగులు, ఈడరు గాలులతో కూడిన వర్షాలు కురుస్తాయని అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించింది.

# శ్రీ కృష్ణుడి విగ్రహా ఊరేగింపు లో యాదవులు పెద్ద సంఖ్య లో పాల్గొనాలి

- జిల్లెల గూడా, మీర్ పేట - యాదవ్ సంఘం నాయకులు పిలుపు



బాలాపూర్, వార్త మిర్చర్ శనివారం 31 ఆదివారం నాడు శ్రీ కృష్ణ భగవాన్, కామధేను, మయూర విగ్రహాలకు స్వాగతం పలికే కార్యక్రమంలో అఖిల భారత యాదవ మహాసభ జిల్లెలగూడ/ మీర్ పేట్ కు చెందిన యాదవ కులస్తులు పెద్ద సంఖ్య లో పాల్గొనాలని సంఘం నాయకులు కోరారు. సాయంత్రం 6:00 లకు జరగనున్న ఊరేగింపు లో యాదవ కులభాంధవులు, కుటుంబ సభ్యులతో సహా మరియూ శ్రీకృష్ణ పరమాత్మ భక్తులు అందరూ పెద్ద సంఖ్యలో



పాల్గొనాలన్నారు. శ్రీకృష్ణ భగవాన్ విగ్రహాల నిర్మాణ కమిటీ జిల్లెలగూడ/ మీర్ పేట్ ఆధ్వర్యంలో మీర్ పేట మండలం చెరువులో ఉన్నటువంటి 8 అడుగుల రాతి గుండు పైన 10 అడుగుల కామదేను సహిత శ్రీ కృష్ణ భగవాన్, మయూర విగ్రహాలను స్థాపించడానికి నిర్మాణ కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నవని తెలిపారు. త్వరలో విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ ఊరేగింపు కార్యక్రమానికి బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలని ఈరోజు మీర్ పేట్ సర్పిల్ ఇన్స్పెక్టర్ శోభన్ కు నిర్మాణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో వినతి పత్రం ఇచ్చారు.



ఈ కార్యక్రమంలో యాదవ కుల పెద్దలు జనగి జంగయ్య యాదవ్, ఆవుల సత్యయ్య యాదవ్, దేవనమోని శ్రీనివాస్ యాదవ్, బచ్చనమోని కాశీరాం యాదవ్, ఎనుగుల అనిల్ కుమార్ యాదవ్, అబ్బనమోని గోపి యాదవ్, బచ్చనమోని నర్సింహా యాదవ్, వర్కన్ నాగిష్ యాదవ్, జనగి శ్రీశైలం యాదవ్, బచ్చనమోని సైదులు యాదవ్, ఎనుగుల రవికుమార్ యాదవ్, మద్ది యాదగిరి యాదవ్, వల్లి శ్రీశైలం యాదవ్, మద్ది శ్రీనివాస్ యాదవ్, బెల్లి శివ యాదవ్ లు పాల్గొన్నారు.

# మహిళా వారోత్సవాల సందర్భంగా వెయ్యి రోజుల ప్రాముఖ్యత

వార్త మిర్చర్ రాయకల్ ప్రతినిధి మే 29

జగిత్యాల జిల్లా రాయకల్ పట్టణ పరిధిలో ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక భాగంలో మహిళా వారోత్సవాల తేదీ 25-05-2026 నుండి 30-05-2026 వరకు మున్సిపల్ కార్యాలయం నందు తేదీ, 29-05-2026 శుక్రవారం రోజున డి.డబ్ల్యూ.ఓ (డిస్ట్రిక్ వెల్ఫేర్ ఆఫీసర్) ఆధ్వర్యంలో అధ్యక్షతనలో సిడిపిఓ జయప్రద అధ్యక్షులలో రాయకల్ మున్సిపల్ చైర్మన్ కటకం రవీందర్ చేతుల మీదుగా ఏడు నెలల పిల్లలకి అన్నప్రాసన, మూడు సంవత్సరాల లోపు పిల్లలకి అక్షరాభ్యాసం నిర్వహించడం జరిగింది. డి. డబ్ల్యూ.ఓ. భాస్కర్ సారీ మాట్లాడుతూ వెయ్యి రోజులు అంతా గర్భం ధరించిన రోజు నుండి పుట్టిన పాప రెండు సంవత్సరాల వరకు 1000 రోజులు అంటారు ఇది చాలా కీలకమైన దశ చాలా జాగ్రత్త వహించవలసి ఉంటుంది గర్భవతి అని తెలుసుకున్నారోజు రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకుని రక్త పరీక్షలు నిర్వహించిన అంగన్వాడీ కేంద్రానికి వచ్చి గర్భిణిగా రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకోవాలని అదన్నపు పోషకాహారం తీసుకుంటూ ఎక్కువ మోతాదులో ఆకుకూరలు కూరగాయలు వప్పు దినుసులు చిరుధాన్యాలు మొలకెత్తిన గింజలు ఎక్కువ శాతం గా తీసుకుంటూ అయోడిన్ ఉప్పు వాడాలని, పట్టులు, నువ్వులు, కొబ్బరి బెల్లం, పాలు, కోడిగుడ్డు నిత్యం తీసుకోవాలని, మూడు సంవత్సరాల లోపు పిల్లలని అంగన్వాడీ కేంద్రంలోకి పంపాలని, ఈ దశలో పిల్లల మెదడు చాలా ఇల్లుకు పునాది లా బాల్కు ఆరంభ దశలో అంగన్వాడీ పిల్లల భవిష్యత్ పునాదు లాగా ఉంటుందని కార్పొరేట్ పాఠశాలలో మెదడు పై భారం పడి పిల్లల ఎదుగుదలకి అటంక కలుగుతుందని అంగన్వాడీ విద్యుక్త సూర్యో విద్యారణా ఆటలతో వాళ్ళు అందుకోవాలని మైలురాళ్లు అంగన్వాడీలోనే చేరుతారని తెలియపరచిన్నారు. డిస్ట్రిక్ కోఆర్డినేషన్ మధు మాట్లాడుతూ పిల్లలకు జంతు పుణ్ పెట్టవద్దు. వారికి ఇంట్లోనే ఆహార పదార్థాలు తయారుచేసి పెట్టాలని



జంతు పుణ్ వల్ల చాలా రకాలైన అనారోగ్యాలు ఏర్పడతాయని, ప్లాస్టిక్ వాడ వద్దని తెలిపినారు. డి.ఎం.సి (డిస్ట్రిక్ మిషన్ కోఆర్డినేషన్) కొండయ్య మాట్లాడుతూ పనిచేయు స్థలాల యందు ఆడవారిపై లైంగిక వేధింపులు ఉన్నచో చట్టాల ద్వారా తీసుకొచ్చినచో వారికి తగ చర్యలు తీసుకుని జరిపానా, జైలు శిక్ష ఉంటుందని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎం.ఈ.ఓ రాఘవులు, చైర్మన్ కటకం రవీందర్, వైస్ చైర్మన్ తురుగ సౌజన్య శ్రీధర్ రెడ్డి, వార్డ్ కౌన్సిలర్లు, హెల్త్ సూపర్వైజర్ ఏ.ఎస్.ఎం, ఆశ వర్మ, అంగన్వాడీ సూపర్వైజర్లు, అభివృద్ధి రాధ, జగిత్యాల అసాహస్య, రాయకల్ పద్మావతి, అంగన్వాడీ డీవర్లు, ఆయాల, గర్భవతులు, బాలింతలు, ఏడు నంది మూడు సంవత్సరాల పిల్లల తల్లులు, ప్రిన్సెస్ పిల్లల తల్లులు, కిశోర బాలికలు పాల్గొనడం జరిగింది.



## శాశ్వత అన్నదానంకు దాతలు ఇచ్చిన విరాళాలు ఫిక్స్ డిపాజిట్

వార్త మిర్చర్ రాయకల్ ప్రతినిధి మే 29 జగిత్యాల జిల్లా రాయకల్ మండలం జగిత్యాల గ్రామంలోని శ్రీ లక్ష్మీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయంలో ప్రతి ఏటా జరిగే జాతర ఉత్సవాల్లో భాగంగా శ్రీ లక్ష్మీ వెంకటేశ్వర స్వామి కళ్యాణ మహోత్సవం సందర్భంగా శాశ్వత అన్న ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమం శ్రీ చెన్నమనే ని విష్ణువర్ధన్ రావు వంశవర్ధన్ రావు ల ఆధ్వర్యంలో గ్రామానికి చెందిన దాతలు ఇచ్చిన విరాళాలు 8 లక్షల రూపాయలను ఈరోజు కేడీసీసీ బ్యాంకులో ఫిక్స్ డిపాజిట్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ నీరదీ శ్రీనివాస్, ఉప సర్పంచ్ నాగిరెడ్డి సాయిరెడ్డి, అలయ కమిటీ చైర్మన్ చైర్మన్ నాగిరెడ్డి, కోకాడారి బోడుగం మల్లారెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ సాయిల లావణ్య వేణు, మాజీ ఎంపీసీసీ కొమ్మలరాధా ఆదిరెడ్డి, కనవర్తి శ్రీనివాస్, ఎల్లాల శేఖర్ రెడ్డి, అలయ పూజారి రామకృష్ణమాచార్యులు, దాతలు నాయని రమేష్ గౌడ్, చందా రాధ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## అధిక జ్యేష్ఠ మాసం త్రయోదశి సందర్భంగా ప్రత్యేక కుంకుమ పూజలు.

- అమ్మ వారికి ముడుపు సమర్పణ



వార్త మిర్చర్ జగిత్యాల ప్రతినిధి మే 29

జగిత్యాల పట్టణ చింతకుంట లోని శ్రీ సూర్య ధన్వంతరి దేవాలయంలో శ్రీ ధనలక్ష్మి సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో తేదీ: 29.05.2026, అధిక జ్యేష్ఠ మాసం, శుక్రవారం త్రయోదశి పర్వదినం పురస్కరించుకొని, మాతలు పాల్గొని అమ్మవారికి ప్రత్యేక కుంకుమార్చనం, లలితా సహస్ర నామాల స్తోత్ర పారాయణం చేశారు. పారాయణం అనంతరం మాతలు అమ్మ అమ్మ కి ఒడి బియ్యం సమర్పించారు. కుంకుమ పూజ అనంతరం లక్ష్మి డివ్ ద్వారా ఒక్కరిని ఎంపిక చేసి వారికి అమ్మ వారి శేష్ వస్త్రం మరియు అమ్మ వారి ప్రసాదం లాం బూలం అలయ పూజారి ఆశీర్వాదములతో బహుకరించడం జరిగినది. తదనంతరం అమ్మ వారికి ముడుపులు కట్టారు. ఈ కార్యక్రమము నందు దేవాలయ ప్రెస్టె ఫౌండర్, చైర్మన్ డాక్టర్ వడ్డగట్ల రాజన్న, వర్గిన్ ప్రెసిడెంట్ వొద్దాల శ్రీనివాస్, మహిళా సభ్యులు వొద్దాల లత, దివ్య, భావన, గంగమ్మ, అర్చకులు శ్రీహరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## గ్రామ కార్యదర్శికి ఆత్మీయ సన్మానం

వార్త మిర్చర్ మండవల్లి,మే 29:మండవల్లి మండలం వెంకటాచార్య గ్రామ కార్యదర్శి కొండ్రు ప్రసాద్ బదిలీపై వెల్లుండగా గ్రామస్థులు ఘనంగా సన్మానించారు. శుక్రవారం గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయంలో సర్పంచ్ సెగ్గం వెంకటేశ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఆత్మీయ సన్మానంలో ఉప సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ వెంకటేశ్ మాట్లాడుతూ అంతిం బావం, నిబద్ధత తో విధులు నిర్వహించిన కార్యదర్శి బదిలీ కావడం బాధాకరమన్నారు. తన పదవి కాలంలో గ్రామస్థులకు అందుబాటులో ఉండి గ్రామభివృద్ధికి విశేష కృషి చేశారన్నారు. అనంతరం కార్యదర్శి ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ తన సుదీర్ఘ పదవి కాలంలో సహకరించిన ప్రజాప్రతినిధులకు గ్రామస్థులకు ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ సుద్దుల రాజేశ్వరి, వార్డ్ సభ్యులు కుమ్మరి రవళి,శీలం వెంకటప్ప, సలేంద్ర అనూప, వేల్పుల మహేశ్వరి, దుర్గం వెంకటేశ్, సెగ్గం నగేష్, మాను సంతోష్, పూదరి ప్రసాద్, కాసిపేట ఆశోక్ లు పాల్గొన్నారు.

## ఎక్సైజ్ ఆధ్వర్యంలో వాహనాల వేలం

కల్వకుర్తి, మే 29 వార్త మిర్చర్ ప్రతినిధి:కల్వకుర్తి ఎక్సైజ్ సర్కిల్ కార్యాలయం పరిధిలో వివిధ నేరాల్లో పట్టుబడిన బైక్లు, ఆటోలు సహా మొత్తం 18 వాహనాలను శనివారం ఉదయం మార్కెట్ యార్డు సమీపంలోని కల్వకుర్తి ఎక్సైజ్ స్టేషన్ ముందు బహిరంగ వేలం నిర్వహించనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.ఈ వేలం కార్యక్రమం ఎక్సైజ్ అధికారి శ్రీమతి డి. గాయత్రి సమక్షంలో నిర్వహించబడుతుందని, ఆసక్తి కలిగిన వారు నిర్ణీత రుసుము చెల్లించి వేలంలో పాల్గొనవచ్చని సీబి వెంకట్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.



## రహీం అకాల మృతి సిపిఎం పార్టీకి తీరని లోటు సిపిఎం పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి ఎండి జహంగీర్.

వార్త మిర్చర్ చౌటుప్పల్ ప్రతినిధి మే 29

చౌటుప్పల్ మున్సిపాలిటీ 9వ వార్డు సహాయ కార్యదర్శి,అవాజ్ కమిటీ మండల అధ్యక్షులు ఎండి రహీం అకాల మృతి సిపిఎం పార్టీకి తీరని లోటుని సిపిఎం పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి సంతాపం ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా రహీం మృతదేహంపై ఎర్రబెడదా కప్పి నివాళు లర్పించారు ఆయన ఆకాల మృతి పట్ల కుటుంబానికి సానుభూతి సంతాపం ప్రకటించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అవాజ్ కమిటీ జిల్లా అధ్యక్షులు ఎం. పి. ఇక్బాల్, దుర్గ కాశీ సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఎస్సీ ఇమాంపాఠ్, సిపిఎం పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు బూరుగు కృష్ణారెడ్డి, సిపిఎం పార్టీ మండల కార్యదర్శి గంగాదేవి సైదులు, మున్సిపల్ కార్యదర్శి గోశిక కరుణాకర్, సిపిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు ఎండి పాఠ్ అవాజ్ కమిటీ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు ఆ ర్షి వో పాషా, సిపిఎం నాయకులు బండార నరసింహ, చందా ఆరుణ్ కుమార్, గుణముని బలయ్య ,భావనలపల్లి స్వామి, బొడ్డు అంజిరెడ్డి, కందగట్ల ఆనంద్, యాల బాలరాజు, ఎండి ఇబ్రా, నరేష్, బలారం రెడ్డి, నెల్లకట్టు నరసింహ, గుణముని రాములు, పాల్గొనడం జరిగింది.

# ధాన్యం కొనుగోళ్లు వేగవంతం చేయాలి

## రైస్ మిల్లుల వద్ద ధాన్యం 24 గంటల్లో అప్లోడింగ్ చేయాలి

-జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) శ్రీమతి బి.ఎస్.లత

వార్త మిర్చర్ రాయకల్ ప్రతినిధి మే 29

శుక్రవారం జగిత్యాల జిల్లా రాయకల్ మండలం మైతాపూర్ గ్రామం లోని ప్యాక్స్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం, రాయకల్ మండలం లోని శివమని రైస్ మిల్లును జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) శ్రీమతి బి.ఎస్. లత ఆకస్మికంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్రాలలో జరుగుతున్న ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియను ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించి రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా వేగంగా కొనుగోలు ప్రక్రియను కొనసాగించాలని అధికారులకు సూచించారు. కేంద్రాలలో హమలీలు తగిన సంఖ్యలో అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, ధాన్యం లోడింగ్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి లాభిలను అలస్యం లేకుండా మిల్లులకు తరలించాలని ఆదేశించారు. అలాగే ప్రక షీట్ సమూహ, ట్యాప్ ఎంట్రీలు వంటి అన్ని డాక్యుమెంట్స్ పనులను సమయానికి పూర్తి చేయాలని, ఎలాంటి పెండింగ్ లేకుండా చూడాలని స్పష్టం చేశారు. కొనుగోలు కేంద్రాలలో పారదర్శకత పాటించడంతో పాటు రైతులకు సరైన సమాచారం అందించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ధాన్యం కొనుగోలు సమయంలో తేమ శాతం, నాణ్యత ప్రమాణాలను ఖచ్చితంగా పరిశీలించాలని, రైతుల ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఎటువంటి అవకతవకలు జరగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అధికారులను హెచ్చరించారు.



అనంతరం రైస్ మిల్లులను తనిఖీ చేసి మిల్లులు హమాలీల సంఖ్య పెంచాలని ధాన్యం తో వచ్చిన లాభిలను 24 గంటల్లోగా అప్లోడ్ అయ్యే విధంగా చూడాలని రైస్ మిల్లర్లు అధికారులతో ఎప్పటికప్పుడు సమన్వయం చేసుకొని ధాన్యం కొనుగోళ్లు సజావుగా, వేగవంతంగా జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ధాన్యం అప్లోడింగ్ లో అలసత్వం వహిస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ నాగార్జున, నాయబ్ తహసీల్దార్ , సంబంధిత శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది, కేంద్రల నియోహకులు, పాల్గొన్నారు.

# సేవ చేయడానికి లయన్స్ క్లబ్ ఒక చక్కని వేదిక

## లయన్స్ క్లబ్ జిందా గవర్నర్ లయన్ సింహరాజు కోదండ రాములు

వార్త మిర్చర్ రాయకల్ ప్రతినిధి మే 29

సేవ చేయడానికి లైన్స్ క్లబ్ ఒక చక్కని వేదిక అని లయన్స్ క్లబ్ జిల్లా గవర్నర్ లయన్ సింహరాజు కోదండరాములు అన్నారు. శుక్రవారం లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ రాయకల్ వారి ఆధ్వర్యంలో దాతలు ఎన్నోంటి రాములు, తంగిగ రమేష్ ల సహకారంతో రెండు నూతన బాడీ ఫ్రీజర్స్ ను ఓపెనింగ్ చేయడం జరిగింది. ఇట్టి కార్యక్రమాన్ని సుదీర్ఘంగా నింహరాజు కోదండరాములు మాట్లాడుతూ ఇంక మరెన్నో సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహించి ప్రజలకు మరిన్ని సేవలు చేయాలని అన్నారు. నూతనంగా ఎన్నికైన స్థానిక మున్సిపల్ చైర్మన్ వైస్ చైర్మన్ కౌన్సిలర్లను, కోఆర్డినేషన్ మెంబర్స్ ను ఘనంగా సన్మానించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో లయన్స్ క్లబ్ అధ్యక్షులు కొత్తపల్లి రంజిత్ కుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి బొడుగం అంజ రెడ్డి, కోశాధికారి బెక్కం తిరుపతి, జిల్లా కోఆర్డినేటర్ రమేష్, చార్జ్డ్ ప్రెసిడెంట్ లయన్ మోర హనుమాండు డిసిలు బత్తిని భూమయ్య, మేకల రమేష్, కాశీపల్లి రాంరెడ్డి, రాయకల్ మున్సిపల్ చైర్మన్ కటకం రవి, వైస్ చైర్మన్



సౌజన్య శ్రీధర్ రెడ్డి, స్థానిక కౌన్సిలర్లు, కోఆర్డినేషన్ మెంబర్లు, లయన్స్ క్లబ్ సభ్యులు మచ్చ శేఖర్, దాసరి గంగాధర్, ఆది రెడ్డి, గంప ఆనందం, వాసం ప్రసాద్, బొమ్మ కంటి నవీన్, సుధ వేణి మురళి, కురుమ సుధర్శన్ రెడ్డి, కొయ్యడి మైసాల్ రెడ్డి, గంటూలు ప్రవీణ్, కనవర్తి శ్రీనివాస్, వాసం స్వామి, సామల లక్ష్మీనారాయణ, ఆదిపు రాంప్రసాద్, ఎర్ర సుమన్, జిల్లాల సూర్యం రెడ్డి, సాంబారు శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# 40 ఏళ్ల విశిష్ట సేవలకు ముగింపు..

## దక్షిణ మధ్య రైల్వేలో ఎ. శ్రీనివాసులు పదవీ విరమణ



సికింద్రాబాద్, వార్త మిర్చర్ మే 29 : దక్షిణ మధ్య రైల్వేలో నాలుగు దశాబ్దాలపాటు విశిష్ట సేవలందించిన ప్రజా సంబంధాల శాఖ చీఫ్ పబ్లిసిటీ ఇన్ స్పెక్టర్ ఎ. శ్రీనివాసులు పదవీ విరమణ చేశారు. రైల్వేలో తన సుదీర్ఘ సేవా కాలంలో ఆయన వైద్య శాఖ, విజిలెన్స్ శాఖ, ప్రజా సంబంధాల శాఖల్లో కీలక బాధ్యతలు నిర్వహించారు. చీఫ్ ఫార్మిస్టాన్, ముఖ్య విజిలెన్స్ ఇన్ స్పెక్టర్గా సేవలందించిన ఆయన, అనంతరం ప్రజా సంబంధాల శాఖలో చీఫ్ పబ్లిసిటీ



ఇన్ స్పెక్టర్గా పదేళ్లపాటు సమర్థవంతంగా బాధ్యతలు నిర్వహించి పదవీ విరమణ పొందారు. విధి నిర్వహణలో అంకితభావం, చిత్తశుద్ధి, నిబద్ధతకు శ్రీనివాసులు గుర్తింపు పొందారు. మీడియాతో సత్సంబంధాలు కొనసాగిస్తూ, దక్షిణ మధ్య రైల్వేకు సానుకూల ప్రతిఘటన తీసుకురావడంలో కీలక పాత్ర పోషించారు. రైల్వే సేవల్లో ఆయన అందించిన విశిష్ట సేవలను సహోద్యోగులు, అధికారులు అభినందిస్తూ ఆయన భవిష్యత్తు జీవితం సుఖసంతోషాలతో నిండాలని ఆకాంక్షించారు.

# టీబి వ్యాధి నిర్మూలన లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం చేపడుతున్న “టీబి ముక్త భారత్”

## స్థానిక కౌన్సిలర్ బద్రి గాలయ్య..

వార్త మిర్చర్ చౌటుప్పల్ ప్రతినిధి మే 29

చౌటుప్పల్ మున్సిపాలిటీ కేంద్రంలోని లక్కారం 8వ వార్డ్ కార్యాలయంలోని టీబీఎంబీఓ ప్రాంగణం ను స్థానిక కౌన్సిలర్ గాలయ్య చేతుల మీదుగా ప్రారంభించినారు.ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం తంగడపల్లి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన టిబి ముక్త భారత్ ఎన్సీడీ ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాన్ని డాక్టర్ యశోద డిపూట్ డీఎంపావేట్ మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ కటరాజు నందంబాబు,ఈ సందర్భంగా శిబిరంలో అందిస్తున్న వైద్య సేవలు, టిబి నిర్ధారణ పరీక్షలు, రక్తపోటు, మధుమేహం వంటి అసంపాహక వ్యాధుల నిసీడి స్క్రీనింగ్ కార్యక్రమాలను పరిశీలించి నిబ్బందికి అవసరమైన సూచనలు



అందించారు. గ్రామ ప్రజలు ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకొని ప్రభుత్వ వైద్య సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని వారు సూచించారు. టిబి వ్యాధి నిర్మూలన లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం చేపడుతున్న “టీబి ముక్త భారత్” కార్యక్రమంలో ప్రజల భాగస్వామ్యం ఎంతో ముఖ్యమని తెలిపారు. అలాగే మధుమేహం, రక్తపోటు వంటి వ్యాధులను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించి చికిత్స తీసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించవచ్చని అవగాహన కల్పించారు.ఈ కార్యక్రమంలో పి.పారిజాత్, కే.పద్మావతి బద్రి రేణుక,చంద్రకళ, స్వాతి,అనిత, మంగమ్మ, వైద్య సిబ్బంది ఆరోగ్య సిబ్బంది మరియు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



# మా నాన్న.. ప్రణబ్ ముఖర్జీ

శర్మిష్ట ముఖర్జీ.. భారత మాజీ రాష్ట్రపతి ప్రణబ్ ముఖర్జీ కూతురు. గతంలో ఢిల్లీ కాంగ్రెస్ నాయకురాలు కూడా. తన తండ్రి అనుభవాల ఆధారంగా ఆమె రాసిన 'ప్రణబ్, మై ఫాదర్' వివాదాస్పదమైంది. ఈ పుస్తకానికి తన మరణానంతరమే ఓ రూపం ఇవ్వాలని ప్రణబ్ షరతు పెట్టారట. ఆ కోరిక ప్రకారమే.. రెండేండ్లపాటు శ్రమించి ప్రతి వాక్యంలో తండ్రి వ్యూహాన్ని అవిష్కరించారు శర్మిష్ట. గ్రామీణ పల్లెటూరు బెంగాల్ లో జన్మించిన ప్రణబ్ ముఖర్జీ రాష్ట్రపతి భవన్ వరకు సాగించిన ప్రస్థానాన్ని ఈ పుస్తకంలో వివరించారు. తన తండ్రి రాజకీయ జీవితంలో ఇందిరాగాంధీతో పనిచేయడం ఒక బంగారు అధ్యాయం అంటారామె. ఇందులో మాజీ ప్రధానమంత్రి పీవీ నరసింహారావు, ప్రణబ్ ముఖర్జీ స్నేహం గురించి కూడా ప్రస్తావించారు. పీవీ మరణానంతరం ఆయన పార్లమెంటులో ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యాలయంలోకి అనుమతించకపోవడం తన తండ్రిని ఎంతో బాధపెట్టిందని తెలిపారు. "రాహుల్ గాంధీ తన ఘనమైన వారసత్వానికి గర్విస్తాడు కానీ, అతనిలో నెహ్రూ, ఇందిర్, రాజీవ్ లో ఉండే నూక్కుబుద్ధి, రాజకీయ చతురత లోపించాయి" అని ప్రణబ్ వ్యాఖ్యానించారని ఈ పుస్తకంలో పేర్కొనడం కలకలం రేపింది. కాంగ్రెస్ బలోపేతం కావాలంటే పార్టీలో అంతర్గత ప్రజాస్వామ్యం తప్పనిసరి అనేది ప్రణబ్ ఆకాంక్ష అంటారామె. ఈ పుస్తకంలోని అంశాలు వివాదాస్పదం అయితే కావచ్చు కానీ, ప్రణబ్ కూతురిగా శర్మిష్ట చిత్రశుద్ధిని, రాతలోని నిజాయతీని శంకించలేం.

# ఆకట్టుకోనున్న యాపిల్ వాచ్ స్పెషల్ ఎడిషన్



న్యూఢిల్లీ : యాపిల్ వాచ్ లో కీలక మార్పులతో యూజర్లను ఆకట్టుకునేందుకు కంపెనీ కసరత్తు సాగిస్తోంది. 2024లో రానున్న యాపిల్ వాచ్ లో స్వన్నింగ్ డిజైన్ తో పాటు బీపీ మానిటరింగ్, స్లీప్ అప్లియా ట్రాకర్ వంటి రెండు కీలక హెల్త్ ఫీచర్లను ప్రవేశపెట్టనుందని బ్లూమ్ బర్గ్ కు చెందిన మార్క్ గుర్న్స్ అంచనా వేశారు. తన న్యూస్ లెటర్ ద్వారా రాబోయే టెక్ ఉత్పత్తులకు సంబంధించిన సమాచారం షేర్ చేసే గుర్న్స్ తాజాగా యాపిల్ వాచ్ స్పెషల్ వెర్షన్ కు సంబంధించిన వివరాలు ప్రస్తావించారు. వాచ్ యానివర్సరీ సందర్భంగా యాపిల్ న్యూ వెర్షన్ ను తీసుకువస్తోంది. మరింత స్టైల్ గా కనిపించేలా స్పెషల్ ఎడిషన్ ను యాపిల్ తన కస్టమర్ల ముందుకు తీసుకువస్తుందని గుర్న్స్ వెల్లడించారు. ఈ వాచ్ ప్రస్తుతమున్న వాచ్ ల కంటే విభిన్నంగా కనిపిస్తుందని కస్టమర్లు ఈ క్రేజీ డివైజ్ కోసం ఆసక్తిగా వేచిచూస్తున్నారు. బీపీ రీడింగ్ చూపడంతో పాటు రక్తపోటుకు సంబంధించి సమస్యొత్తకంగా మారే మార్పులపై ఈ వాచ్ అలర్ట్ చేస్తుందని చెబుతున్నారు. ఇక నిద్రలో కొన్ని క్షణాల పాటు శ్వాస ఆగిపోయే పరిస్థితిని పసిగట్టి హెచ్చరించే ఫీచర్ యాపిల్ వాచ్ స్పెషల్ ఎడిషన్ లో జోడించడంతో ఇది ప్రజలకు ఉపయోగకరమైన హెల్త్ ఫీచర్ గా ఉపకరిస్తుందని చెబుతున్నారు.



# హ్యాపీ.. మానిక్యూర్!

క్రిస్పిన్ సంబురాల్లో అలంకరణదే అగ్రస్థానం. తగ్గదేలే అన్నట్లు ఉంటుంది అమ్మాయిల ముస్సాబు. అందులోనూ చేతిగోళ్ల సెంగారింపులో రకరకాల థీమ్స్ వస్తున్నాయి. స్టార్స్, కేక్స్, క్యాండిల్స్, బెల్స్, క్రీస్పిన్ తాత.. ఇలా అనేక బొమ్మలు గోటి మీదికి ఎక్కుతున్నాయి. వీటికి త్రీడ్ ఎఫెక్ట్ కూడా ఇస్తున్నారు.



మన ఒంటి మీద ఉన్నట్టే తలమీదా చర్మమే ఉంటుంది. సాధారణంగా చలికాలం చర్మం పగులుతుంది. తల చర్మం కూడా పొడిబారుతుంది. క్రమంగా పగిలి పెచ్చులుగా మారుతుంది. శీతకాలం చుంఛు రావడమంటే ఇదే. ఆ పెచ్చులు చర్మం మీది తెల్ల గ్రంథుల్ని మూసేస్తాయి. దీంతో, జుట్టు రాలుతుంది. తలకు తరచూ నూనె పెట్టడం వల్ల ఈ సమస్యను కొంతమేర నివారించవచ్చు. ఇక, శరీరం లోపలి నుంచి కూడా నూనెలను అందించేందుకు ఎస్సెన్షియల్ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ చాలా ముఖ్యం. వాల్ నట్స్, అవిసె, గుమ్మడి గింజిల్లాంటి వాటితోపాటు సాల్మన్ ఫిష్ లో ఇందుకు పనికొచ్చే బియ్యం తీ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. పొరలుగా వస్తున్నట్టి అంటే మృత చర్మం కిందే లెక్క. ఆ స్థానంలో కొత్త చర్మం ఏర్పడాలి. ఇందుకు ప్రోటీన్లు అవసరం. ఆ ప్రయత్నంలో కొడి మాంసం, చేపలు, పాలు, పాల ఉత్పత్తుల్లాంటి వాటితో పాటు డాల్ సూప్, పనీర్ సలాడ్ లాంటివి తీసుకోవచ్చు. విటమిన్-ఎ, ఫోలిక్ యాసిడ్, బి6, బయోటిన్ జుట్టు ఆరోగ్యానికి కీలకం. చర్మం మీది సెబాషియస్ గ్రంథి సీబిఎం అనే నూనెలాంటి పదార్థాన్ని తయారు చేస్తుంది. తద్వారా చర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతుంది. దీని ఉత్పత్తిని పెంచేందుకు విటమిన్-ఎ ఎంతో సాయపడుతుంది. క్యారెట్, గుమ్మడి, పాలకూర, ఇతర ఆకుకూరలు, రంగుల కూరగాయల్లో ఇది ఉంటుంది. చర్మంలోని కొత్త కణాల పెరుగుదలకు ఫోలిక్ యాసిడ్ దోహదపడుతుంది. రకరకాల నట్స్, సోయా, ఆకుకూరల్లో ఈ ఫోలిక్ యాసిడ్ దొరుకుతుంది. చుంఛును అరికట్టేందుకు విటమిన్-బి6 ఉపకరిస్తుంది. బియ్యం, గోధుమ, జొన్నలాంటి ధాన్యాలతో పాటు గుడ్డు పచ్చసాన, మటన్ లివర్ లోనూ బి6 లభిస్తుంది. ఇక జుట్టు రాలడాన్ని అరికట్టడానికి బయోటిన్ సాయపడుతుంది. ఈ పదార్థం గుడ్డు, లివర్, సోయాలో ఉంటుంది. అవసరమైతే డాక్టర్ ను సంప్రదించి బయోటిన్ సప్లిమెంట్లను వాడవచ్చు. కేశాలను సంరక్షించుకోవచ్చు.

# చలికాలంలో జుట్టు ఎక్కువగా రాలిపోతుందా?

