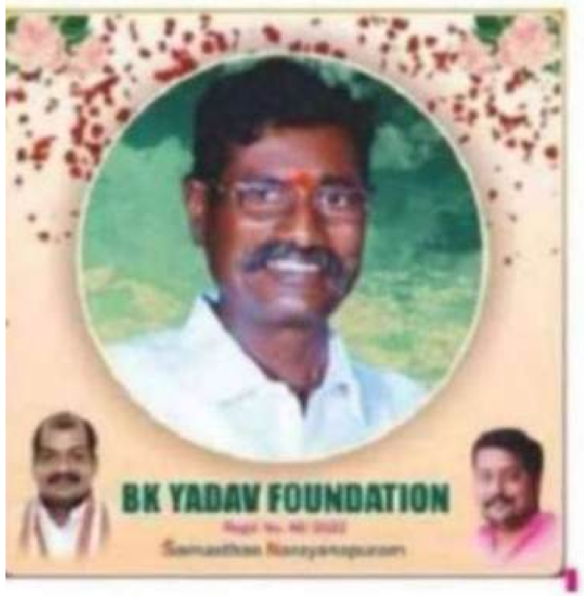


వార్త మిర్రర్

తెలుగు దినపత్రిక

ఆదివారం,
మే 10, 2026

సంపుటి : 10 | సంచిక :14 | రంగారెడ్డి | ఎడిటర్ బి. శ్రీధర్ యాదవ్ | పేజీలు 8 | వెల 4/-

బెంగాల్ సీఎంగా సువేందు ప్రమాణం

కోల్‌కతాలో అట్టహాసంగా కొత్త ప్రభుత్వ ఆవిర్భావం

మోదీ సమక్షంలో తొలి బీజేపీ సీఎంగా సువేందు ప్రమాణం

ఓటర్లకు సాష్టాంగ నమస్కారం చేసిన ప్రధాని

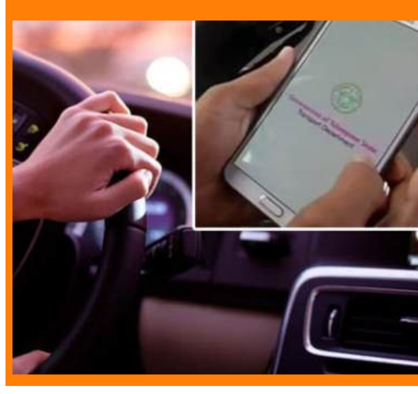
కాషాయ తరంగంతో మార్మోగిన బ్రిగేడ్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్

కోల్‌కతా: పశ్చిమబెంగాల్‌లో రాజకీయ చరిత్రకు కొత్త అధ్యాయం ఆరంభమైంది. ఎన్నో ఏళ్లుగా కమ్యూనిస్టులు, తృణమూల్ కాంగ్రెస్ ఆధిపత్యం కొనసాగిన బెంగాల్‌లో తొలిసారిగా భారతీయ జనతా పార్టీ అధికార పీఠాన్ని అధిరోహించింది. రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కీలక నాయకుడిగా ఎదిగిన సువేందు అధికారి శనివారం ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసి చరిత్ర సృష్టించారు. కోల్‌కతాలోని బ్రిగేడ్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్‌లో ఘనంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో గవర్నర్ ఆర్.ఎన్.రవి ఆయనతో

(మిగతా 2వ పేజీలో)

తెలంగాణ రవాణా శాఖ కీలక నిర్ణయం..

17 లైసెన్స్ సేవలు ఇక ఆన్‌లైన్‌లోనే!



ఆర్టీవో కార్యాలయాలకు వెళ్లకుండానే లైసెన్స్ సేవలు

ఆధార్‌తో ఇంటి నుంచే లైసెన్స్ పనులు పూర్తి చేసుకునే అవకాశం

లైసెన్స్ రెన్యూవల్, డూప్లికేట్ వంటి కీలక సేవలు ఆన్‌లైన్‌లోనే

త్వరలో 'నెక్స్ట్‌జెన్ ఎం-పరివాహన్' యాప్‌లోనూ ఈ సేవలు

తెలంగాణలో పర్యటన..

ప్రధాని మోదీకి కవిత బహిరంగ లేఖ

తెలంగాణ ప్రయోజనాల కోసం 4 అంశాలను పరిగణలోకి తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి

పాలమూరు-రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతలకు జాతీయ హోదా ఇవ్వాలని విజ్ఞప్తి

ఓబీసీ ఉపకోటాతో మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు తిరిగి ప్రవేశపెట్టాలన్న కవిత

ట్రాఫిక్‌కు చెక్.. భవిష్యత్‌కు బ్లూప్రింట్

హైదరాబాద్‌ను 'జామ్ ఫ్రీ' నగరంగా తీర్చిదిద్దే దిశగా సర్కార్ దూకుడు

అండర్‌పాస్‌లు, ఎలివేటెడ్ కారిడార్‌లు, ఉపరితల రహదారులతో రవాణా వ్యవస్థ

'క్యూర్-ప్యూర్-రేర్' మోడల్‌తో తెలంగాణ అభివృద్ధికి రేవంత్ విజన్

హైదరాబాద్, మే 10: వేగంగా విస్తరిస్తున్న హైదరాబాద్‌ను భవిష్యత్ అవసరాలకు అనుగుణంగా ట్రాఫిక్ సమస్యలేని మహానగరంగా అభివృద్ధి చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. పెరుగుతున్న నగరీకరణ, వాహనాల సంఖ్య దృష్ట్యా ముందస్తు ప్రణాళికలతో సమగ్ర రవాణా వ్యవస్థను రూపొందిస్తున్నామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి వెల్లడించారు. నగర ట్రాఫిక్ సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారంగా అండర్‌పాస్‌లు, ఎలివేటెడ్ కారిడార్‌లు, ఉపరితల రహదారుల నిర్మాణాన్ని వేగవంతం చేస్తున్నామని తెలిపారు. శనివారం సచివాలయంలో

(మిగతా 2వ పేజీలో)

'బేటీ బచావో' కేవలం నినాదానికే పరిమితమా? : మోదీకి కేటీఆర్ ప్రశ్న

బండి సంజయ్ కుమారుడిపై ఆరోపణలు వచ్చాయన్న కేటీఆర్

బండి సంజయ్‌పై ఏం చర్యలు తీసుకుంటున్నారని ప్రశ్న

రాహుల్ గాంధీ హైదరాబాద్ వచ్చి బాధితురాలిని పరామర్శిస్తారా అని నిలదీత

భూముల ధరల సవరణ, రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయాల పనివేళలపై మంత్రి పొంగులేటి ఆదేశం

5 పార్టీల మద్దతుతో టీవీకేకు గవర్నర్ గ్రీన్‌సిగ్నల్

5 రోజుల ఉత్కంఠకు తెర..

చెన్నై నెహ్రూ స్టేడియంలో కార్యక్రమం

కాంగ్రెస్, వామపక్షాలు, వీసీకే, ఐయూఎంఎల్ మద్దతుతో ప్రభుత్వ ఏర్పాటుకు మార్గం సుగమం

నేడు హైదరాబాద్‌లో మోదీ షో

పరేడ్ గ్రౌండ్స్‌లో భారీ బహిరంగ సభ

రూ.9,400 కోట్ల ప్రాజెక్టులకు శ్రీకారం

హెచ్ఐసీసీ నుంచి ప్రారంభోత్సవాలు, శంకుస్థాపనలు

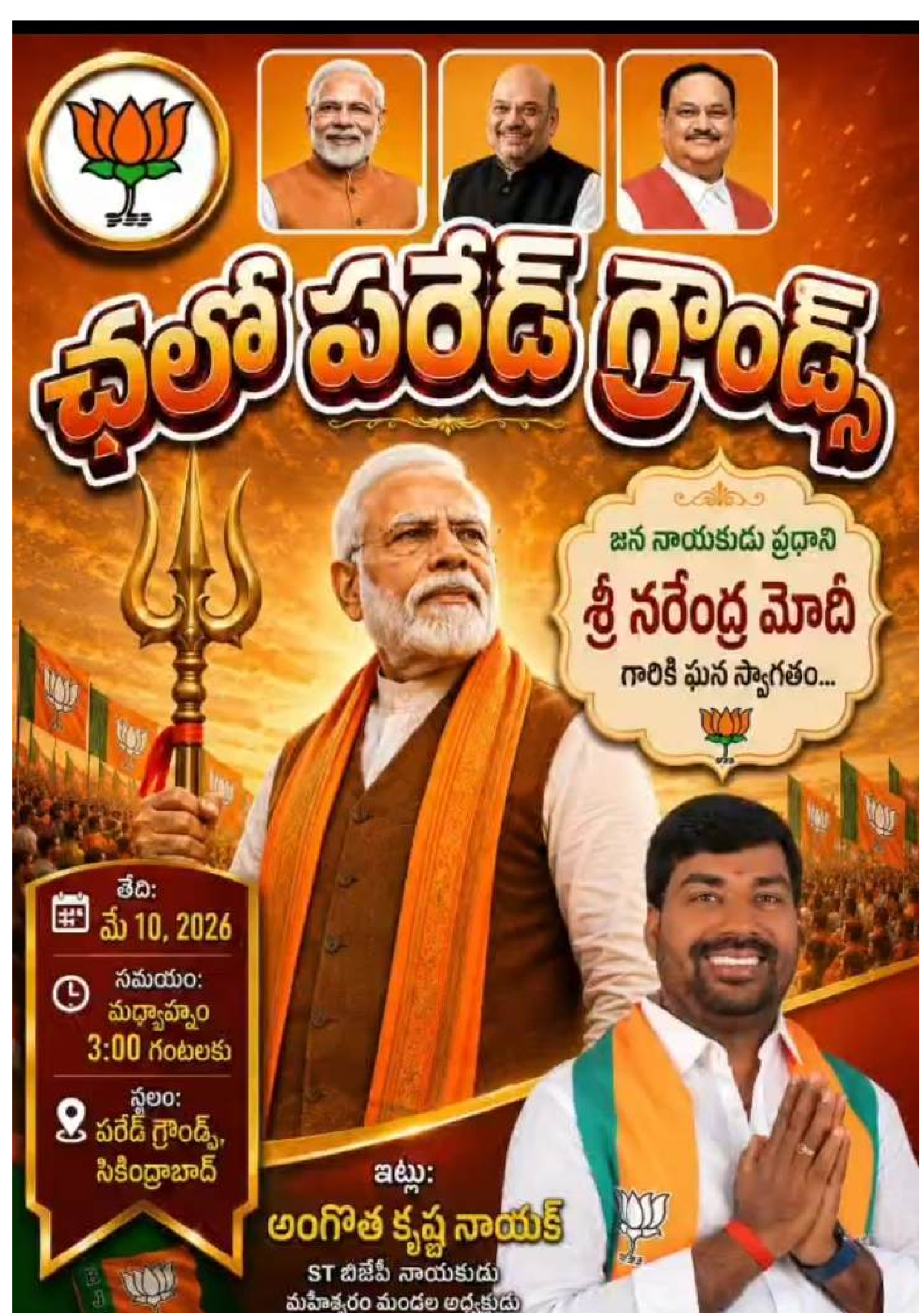
జహీరాబాద్ ఇండస్ట్రియల్ జోన్,

కాకతీయ టెక్స్‌టైల్ పార్క్‌కు ప్రాధాన్యం

భారీ జనసమీకరణపై బీజేపీ ఫోకస్.. నేతల ముమ్మర ఏర్పాట్లు

హైదరాబాద్: ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఆదివారం తెలంగాణ పర్యటనకు రానున్నారు. మూడోసారి ప్రధానిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత రెండేళ్లకు తొలిసారి రాష్ట్రానికి వస్తుండటంతో ఈ పర్యటనకు రాజకీయ, పరిపాలనా పరంగా ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఏర్పడింది. హైదరాబాద్‌లో జరిగే అధికారిక కార్యక్రమాలతో పాటు సికింద్రాబాద్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్‌లో నిర్వహించనున్న భారీ బహిరంగ సభపై బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించింది. సభ ద్వారా రాష్ట్రంలో పార్టీ బలాన్ని చాటాలని కమలనాథులు భావిస్తున్నారు. ప్రధాని పర్యటన సందర్భంగా రాష్ట్రానికి సంబంధించిన రూ. 9,400 కోట్లకు పైగా విలువైన పలు కీలక అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించడంతో పాటు కొత్త పనులకు శంకుస్థాపనలు చేయనున్నారు. మధ్యాహ్నం బేగంపేట విమానాశ్రయానికి చేరుకోనున్న మోదీ తొలుత గచ్చిబౌలిలోని హెచ్ఐసీసీకి వెళ్లనున్నారు. అక్కడి నుంచి వివిధ మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టులను వర్చువల్‌గా ప్రారంభించడంతో పాటు మరికొన్నింటికి శ్రీకారం చుట్టనున్నారు. ఈ పర్యటనలో ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలుస్తున్నది వరంగల్‌లో అభివృద్ధి చేసిన కాకతీయ మెగా టెక్స్‌టైల్స్ పార్క్. పీఎం మిత్ర పథకం కింద రూ. 1,700 కోట్ల వ్యయంతో అభివృద్ధి చేసిన ఈ పార్క్‌ను ప్రధాని జాతికి అంకితం చేయనున్నారు. దేశంలో పూర్తిస్థాయిలో కార్యకలాపాలు ప్రారంభిస్తున్న తొలి పీఎం మిత్ర పార్క్‌గా ఇది

(మిగతా 2వ పేజీలో)



రాబోయే ఎన్నికల్లో తెలంగాణలో డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ ఖాయం -- ఆంగోత్ కృష్ణ నాయక్

- ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ తెలంగాణ పర్యటన విజయవంతం చేద్దాం.

వార్త మిర్రర్ తెలంగాణ స్టేట్ బ్యూరో

తెలంగాణలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ తెలంగాణ పర్యటనను విజయవంతం చేయాలని భారతీయ జనతా పార్టీ మహేశ్వరం మండల ఎస్టీ మోర్చా అధ్యక్షులు ఆంగోత్ కృష్ణ నాయక్ పిలుపునిచ్చారు. దేశ ప్రధానిగా మూడోసారి బాధ్యతలు స్వీకరించిన అనంతరం మోడీ హైదరాబాద్ కు రావడం ఇదే తొలిసారని పేర్కొన్నారు. ఈ పర్యటనలో భాగంగా రాష్ట్రంలో రూ. 7,823 కోట్ల విలువైన పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ప్రారంభోత్సవాలు, శంకుస్థాపనలు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. అనంతరం సికింద్రాబాద్ లోని పెరేడ్ గ్రౌండ్ లో నిర్వహించనున్న బహిరంగ సభలో ప్రధాని పాల్గొని ప్రసంగిస్తారని తెలిపారు. ఈ సభను భారీగా విజయవంతం చేయాలని పార్టీ శ్రేణులకు ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు ఆంగోత్ కృష్ణ నాయక్

రాష్ట్ర స్థాయి అథ్లెటిక్స్ పోటీలకు అల్లీపూర్ విద్యార్థులు ఎంపిక

వార్త మిర్రర్ రాయికల్ ప్రతినిధి మే 9

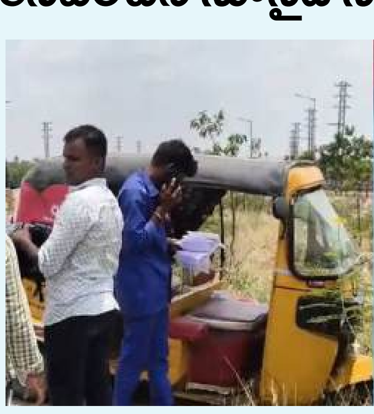
ఈ నెల 10 వ తేదీన హన్మకొండ లో జరిగే రాష్ట్ర స్థాయి అథ్లెటిక్స్ పోటీలకు అల్లీపూర్ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల కు చెందిన జి అండర్ 16 విభాగంలో శ్రీ హర్షవర్ధన్ లాంగ్జంపులో బి. రిషి కుమార్, టి.నవదీప్, జావెలిన్ లో, అండర్ 18 విభాగంలో డి .విశ్వేష్ లాంగ్ జంప్ లో ఎంపికైనట్లు పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు పోరండ్ల కిరణ్ కుమార్, పి డీ క్రిష్ణ ప్రసాద్ తెలిపారు. వీరు ఇటీవల జిల్లా స్థాయి అథ్లెటిక్స్ పోటీలలో ప్రతిభా కనబరిచి రాష్ట్రోటీలకు ఎంపికయినారు. ఎంపికైన విద్యార్థులను సర్పంచ్ ఎంబారీ గౌతమి వెంకటేష్, గ్రామస్తులు, ఉపాధ్యాయులు అభినందించారు.

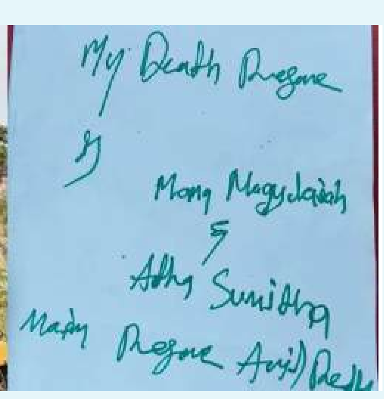
విద్యార్థులకు వేసవి శిక్షణ శిబిరం

దేవరకొండ మే 09 వార్త మిర్రర్::::::

తెలంగాణ ప్రభుత్వము ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ప్రభుత్వ పాఠశాలల సమ్మర్ క్యాంప్ కార్యక్రమంలో భాగంగా దేవరకొండ పట్టణంలోనీ పిఎంశ్రీ జిల్లా పరిషత్ (బాలుర) ఉన్నత పాఠశాల లో ప్రత్యేక వేసవి శిబిరాన్ని శ్రీయుత ఎం మాత్రూ నాయక్ మండల విద్యాధికారి పర్యవేక్షణలో నిర్వహిస్తున్నట్లు పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు చేరిపల్లి శ్రీనివాసులు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ నెల తేదీ 11. 5 .2026 నుండి తేదీ 25 .5.2026 వరకు (15 రోజులపాటు)ఈ శిబిరం కొనసాగుతుందనీ , ప్రతిరోజు ఉదయం 8 గంటల నుంచి 12 గంటల వరకు శిక్షణా తరగతులు నిర్వహించబడతాయనీ తెలిపారు. 5 వ తరగతి పూర్తి చేసి ప్రస్తుతం 6 నుండి9వ తరగతి లో చేరబోయే విద్యార్థులందరూ ఈ శిక్షణకు అర్హులే అని తెలిపారు. విద్యార్థులు కేవలం చదు వే కాకుండా ఇతర సృజనాత్మక నైపుణ్యాలను పెంపొందించుకోవడమే లక్ష్యంగా చిత్రలేఖనం, ఆర్ట్ అండ్ క్రాఫ్ట్, సంగీతం, నృత్యం , విద్యార్థులకు ఉల్లాసాన్నిచ్చే ఆటలు ,పాటలు, వివిధ సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, మానసిక ప్రశాంతత కోసం యోగా లాంటి వివిధ కార్యక్రమాలకు ఈ క్యాంపులో శిక్షణ ఇవ్వనున్నారని తెలిపారు . ఈ శిక్షణకు హాజరయ్యే విద్యార్థులకు ప్రతిరోజు పౌష్టికాహారం (స్నాక్స్) ప్రభుత్వము అందజేస్తుంది. కావున విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని ఈ సమ్మర్ క్యాంపును విజయవంతం చేయగలరని కోరారు.

హైవేపై రోడ్డు ప్రమాదం.. ఆ పక్కనే కనిపించిన సూసైడ్ నోట్.. ఓపెన్ చేయగా..





సాధారణంగా మద్యం తాగి ఆటో నడిపే వారిని చూసాం.. కానీ ఇక్కడో ఆటో డ్రైవర్ మాత్రం అందుకు బిన్నంగా ఎలుకల మందు తాగి ఆటో నడిపాడు. అవును వినడానికి ఆశ్చర్యంగా అనిపించినా ఇది నిజం. విషం శరీరమంతా పాకడంతో నియంత్రణ కోల్పోయి రోడ్డుపై ఆరబోసిన వరికుప్పలను ఢీకొట్టి బోల్తా పడ్డాడు. ఇంతకు అతను ఎలుకల మందు ఎందుకు తాగాడో తెలుసుకోవాలంటే ఈ స్టోరీ చదవాల్సిందే.సంగారెడ్డి జిల్లాలో చోటుచేసుకున్న ఒక రోడ్డు ప్రమాదం వెనుక దిగ్భ్రాంతికరమైన ఆత్మహత్యా యత్నం కోణం వెలుగులోకి వచ్చింది. కుటుంబ కలహాలతో మనస్తాపం చెందిన ఓ ఆటో డ్రైవర్, ప్రాణాంతకమైన ఎలుకల మందు తాగి ఆటో నడిపి చివరకు హైవేపై ప్రమాదానికి గురయ్యాడు. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. చౌటకూర్ సమీపంలోని నేషనల్ హైవే 161 పై వేగంగా ప్రయాణిస్తున్న ఒక ఆటో, రహదారిపై ఆరబోసిన వరి కుప్పలను బలంగా ఢీకొట్టింది. ఈ ధాటికి ఆటో అదుపుతప్పి ఒక్కసారిగా బోల్తా పడింది. తొలుత ఇది సాధారణ ప్రమాదమని భావించినప్పటికీ, అసలు విషయం తెలిసి స్థానికులు విస్మయానికి గురయ్యారు.అయితే డ్రైవర్ ఆటో నడపడానికి ముందే ఎలుకల మందు సేవించినట్లు సమాచారం. డ్రైవింగ్ చేస్తుండగానే మందు ప్రభావంతో అతను అపస్మారక స్థితికి వెళ్లడంతో వాహనంపై నియంత్రణ కోల్పోయి వరి కుప్పలను ఢీకొట్టాడు. దీంతో అతను తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. గమనించిన స్థానికులు వెంటనే బాధితుడిని సంగారెడ్డి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. అక్కడ అతన్ని పరీక్షించిన వైద్యులు చికిత్స అందించారు.ఇక సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు వెంటనే ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. అయితే ప్రమాద స్థలంలో పోలీసులకు ఒక సూసైడ్ నోట్ లభ్యమైంది. అందులో కొందరి వ్యక్తుల పేర్లు రాసి, తన చావుకు వారే కారణమని బాధితుడు పేర్కొన్నట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. దీంతో ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకున్న పోలీసులు దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. ఆ సూసైడ్ నోట్‌లో ఉన్న వ్యక్తులు ఎవరు? వారితో డ్రైవర్‌కు ఉన్న గొడవలేంటి? అనే కోణంలో పోలీసులు లోతుగా విచారణ జరుపుతున్నారు.అసలు విషయం తెలిసి స్థానికులు విస్మయానికి గురయ్యారు.అయితే డ్రైవర్ ఆటో నడపడానికి ముందే ఎలుకల మందు సేవించినట్లు సమాచారం. డ్రైవింగ్ చేస్తుండగానే మందు ప్రభావంతో అతను అపస్మారక స్థితికి వెళ్లడంతో వాహనంపై నియంత్రణ కోల్పోయి వరి కుప్పలను ఢీకొట్టాడు. దీంతో అతను తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. గమనించిన స్థానికులు వెంటనే బాధితుడిని సంగారెడ్డి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. అక్కడ అతన్ని పరీక్షించిన వైద్యులు చికిత్స అందించారు.ఇక సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు వెంటనే ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. అయితే ప్రమాద స్థలంలో పోలీసులకు ఒక సూసైడ్ నోట్ లభ్యమైంది. అందులో కొందరి వ్యక్తుల పేర్లు రాసి, తన చావుకు వారే కారణమని బాధితుడు పేర్కొన్నట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. దీంతో ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకున్న పోలీసులు దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. ఆ సూసైడ్ నోట్‌లో ఉన్న వ్యక్తులు ఎవరు? వారితో డ్రైవర్‌కు ఉన్న గొడవలేంటి? అనే కోణంలో పోలీసులు లోతుగా విచారణ జరుపుతున్నారు.

హర్యానా భూమి విట్టల్ జన్మదిన సందర్భం... నిరుపేదలకు ఆకలి తీర్చిన కృష్ణ గోపాల్ సేవ సమితి..

- నిరుపేదల ఆకలి తీర్చాలనుకుంటున్నారా కృష్ణ గోపాల్ సేవా సమితిని సంప్రదించండి -- కపిల్ కుమార్ అగర్వాల్

వార్త మిర్రర్ తెలంగాణ స్టేట్ బ్యూరో

వనస్థలిపురంలో హర్యానా నివాసి అయిన భూమి మిట్టల్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా, కృష్ణ గోపాల్ సేవా సమితి తరపున నిరుపేదల కు వారి కాలనీలో అల్పాహార కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా అనాధ పిల్లలు భూమి మిట్టల్ కు పుట్టినరోజు శు భాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షుడు కపిల్ కుమార్ అగర్వాల్ మాట్లాడుతూ, మీరు కూడా ఇదే విధంగా మీ జన్మదిన సందర్భం మీ పిల్లల జన్మదిన సందర్భంగా ఏదైనా నిరుపేద విద్యార్థులకు ఓల్డ్ హోమ్ వృద్ధులకు ఒక పూట వారికి నింపాలనుకుంటే కృష్ణ గోపాల్ సేవా సమితిని సంప్రదించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షుడు కపిల్ కుమార్ అగర్వాల్, కోశాధికారి కుష్ అగర్వాల్, సభ్యులు సంజయ్ ధనావత్, పాకా సతీష్ యాదవ్, సునీల్ దరాడే, ఆకాష్ ధావలే తదితర సభ్యులు భూమి విట్టల్ కుపుట్టినరోజు శు భాకాంక్షలు కూడా తెలిపారు

వివాహ కార్యక్రమాలకు హాజరైన మాజీ ఎమ్మెల్యే నల్లాల ఓదెలు

వార్త మిర్రర్ మందమర్రి ప్రతినిధి మే 9:

పట్టణంలో జరిగిన పలు వివాహాలకు చెన్నూరు మాజీ ఎమ్మెల్యే, మాజీ ప్రభుత్వ విప్ నల్లాల ఓదెలు హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. శనివారం పట్టణశీ, మండలంలో జరిగిన పలు వివాహ కార్యక్రమాలకు ఆయన హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించి శు భాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ నవ వధూవరులు అన్యోన్యంగా సంతోషంగా కలకాలం సుఖ సంతోషాలతో ఆయురారోగ్యాలతో జీవించాలని ఆకాంక్షించారు.పట్టణంలోని వివాహ కార్యక్రమాలకు హాజరు కావడం సంతోషాన్ని కలిగించిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయనతో పాటు పలువురు పట్టణ ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

పాత బస్టాండ్ లో మాటా మంతి

పట్టణంలో జరిగే పలు వివాహ కార్యక్రమాలకు హాజరయ్యే క్రమంలో పట్టణంలోని పాత బస్టాండ్ ఫ్లైఓవర్ వద్ద పలువురు పట్టణ ప్రముఖులు, స్థానికులతో ముచ్చటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పట్టణ ప్రజల సహాయ సహకారాలు మరువలేనని అజన్మాంతం పట్టణ నియోజకవర్గ ప్రజలకు రుణపడి ఉంటానన్నారు. ఇదిలా ఉండగా ఇటీవల కాలంలో శుభాశుభ కార్యక్రమాలలో పాల్గొంటూ అందరికీ అందుబాటులో ఉంటూ పలు కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడం పట్టణంలో, నియోజకవర్గంలో చర్చనీయాంశంగా మారింది.

యశోద ఆసుపత్రిలో కిడ్నీ బాధితురాలికి విజయవంతమైన చికిత్స

ప్రత్యేక నెఫ్రాలజీ వైద్య బృందం నిరంతర పర్యవేక్షణలో చికిత్స

దేవరకొండ మే 09 వార్త మిర్రర్:తీవ్రమైన కిడ్నీ వైఫల్యంతో బాధపడుతున్న దేవరకొండకు చెందిన మహిళకు హైదరాబాద్ మలక్‌పేట్ యశోద సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆసుపత్రిలో వైద్యులు విజయవంతంగా చికిత్స అందించామని దేవరకొండలో ఏర్పాటుచేసిన విలేకరుల సమావేశంలో తెలియజేశారు. యశోద ఆసుపత్రి వైద్యులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం దేవరకొండకు చెందిన శ్రీమతి చిన్న చక్కని పద్మ (32) తీవ్రమైన జ్వరం, ఒళ్లు వాపులు, మూత్ర విసర్జన తగ్గిపోవడం వంటి సమస్యలతో యశోద ఆసుపత్రిలో చేరారు. ఆమెను పరీక్షించిన కన్సల్టెంట్ నెఫ్రాలజిస్ట్ డాక్టర్ చేతన్ వీరమనేని, ఆమె 'ఆక్యూట్ కిడ్నీ ఇంజరీ', 'రాపిడ్లీ ప్రోగ్రెసివ్ రీనల్ ఫెయిల్యూర్' అనే క్లిష్టమైన సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లు గుర్తించారు. వ్యాధి మూలకారణాన్ని కనుగొనేందుకు అల్ట్రాసౌండ్ గైడెన్స్‌తో రీనల్ బయాప్సీ నిర్వహించారు. ప్రత్యేక నెఫ్రాలజీ వైద్య బృందం నిరంతర పర్యవేక్షణలో చికిత్స అందించడంతో ఆమె ఆరోగ్యం వేగంగా మెరుగుపడింది. వాపులు తగ్గి, కిడ్నీలు తిరిగి సాధారణ స్థితికి చేరుకోవడంతో ఆమెను తాజాగా డిశ్చార్జ్ చేశారు.ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ చేతన్ వీరమనేని మాట్లాడుతూ.. "కిడ్నీ సమస్యలను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తిస్తే 50-60 శాతం మందికి డయాలసిస్ అవసరం లేకుండానే నయం చేయవచ్చు. ముఖ్యంగా యువతలో ఇలాంటి సమస్యలు వచ్చినప్పుడు భయపడకుండా సరైన వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి" అని సూచించారు.క్లిష్టమైన కేసును సమర్థవంతంగా పరిష్కరించిన వైద్య బృందాన్ని యశోద ఆసుపత్రి డైరెక్టర్ గోరుకంటి పవన్, యూనిట్ హెడ్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, అసోసియేట్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ శ్రీనివాస్ చిదుర అభినందించారు. అత్యాధునిక సాంకేతికతతో ఎలాంటి కిడ్నీ వ్యాధులనైనా నయం చేసే సదుపాయాలు తమ వద్ద ఉన్నాయని వారు తెలిపారు.

హైదరాబాద్‌లో మోదీ టూర్.. మరో అశ్వమేధ యాగానికి ట్రయల్ రన్! ఆ గ్యాప్‌లో ఏం జరగనుంది..

ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల ఫలితాలు రాబోతున్నాయనగా.. ప్రధాని మోదీ తెలంగాణ టూర్ షెడ్యూల్ ఫిక్స్ అయింది. ఏదో యాధృచ్ఛికంగా ఫిక్స్ చేసిన షెడ్యూల్ కాదిది. ప్రధానిగా మూడోసారి గెలిచిన తరువాత తొలిసారి తెలంగాణలో అడుగుపెడుతున్న క్షణం ఇది. ఆ అడుగు మామూలుగా ఉండకూడదనుకున్నారో ఏమో.. ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల ఫలితాలు వచ్చాకనే తెలంగాణలో ముహూర్తం ఉండాలని ముందుగా నిర్ణయించుకున్నారు.ప్రధాని మోదీ షెడ్యూల్ అంటేనే చాలా హెక్టిక్‌గా ఉంటుంది. ప్రతి నిమిషం కౌంట్ అక్కడ. ఓ 5 మినిట్స్ లీజర్ దొరికినా సరే.. ఎవరికో ఒకరికి అపాయింట్‌మెంట్ ఇస్తారు. అలాంటిది ప్రధాని మోదీ హైదరాబాద్ టూర్‌లో రిజర్వ్ టైమ్ పెట్టారు. ఐదు పది నిమిషాలు కాదు.. ఏకంగా గంటన్నర. ఆ టైమ్‌లో నో పర్టిక్యులర్ షెడ్యూల్. ఏం చేస్తారు ఆ రిజర్వ్ టైమ్‌లో? తెలంగాణ రాజకీయాల్లో ఇప్పుడిదే హాట్ టాపిక్. ప్రధాని మోదీ రావడం సర్వసాధారణమే అయినా.. ఈసారి మాత్రం రెగ్యులర్ టూర్ కాదు. ఆదివారం పెరేడ్ గ్రౌండ్స్‌లో జరిగే బీజేపీ బహిరంగ సభకు నేతలంతా సిద్ధంగా ఉన్నా సరే.. ఆ సభకు ముందు వచ్చే ఈ రిజర్వ్ టైమ్ గురించి టెన్షన్ పడుతున్నారు. ఎందుకని? మూడోసారి ప్రధాని అయ్యాక.. తొలిసారి తెలంగాణలో అడుగుపెడుతున్న ప్రధాని మోదీ టూర్ ఎందుకంత ప్రత్యేకం కాబోతోంది.హిందీ బెల్ట్ పార్టీ అనే ముద్ర ఉండేది బీజేపీ మీద. బెంగాల్ విజయంతో అదిప్పుడు చెరిగిపోయింది. కేవలం ఉత్తరాది పార్టీ అనే ముద్ర కూడా ఉంది బీజేపీ మీద. అదిప్పుడు చెరిగిపోవాలి. అంటే ఏం చేయాలి? దక్షిణాదిన బలమైన అడుగులు వేయాలి. అధికారంలోకి రావాలి. అందుకు అర్జెంట్‌గా ఒక స్టేట్ కావాలి. అది తెలంగాణనే అని తన రాకతో చెప్పాలనుకుంటున్నారు ప్రధాని మోదీ. బెంగాల్‌లో హ్యూజ్ విక్టరీ సాధించిన తరువాత.. బెంగాలీ ప్రజలు ఇచ్చిన విజయానికి మోకరిల్లి మరీ ధన్యవాదాలు చెప్పాక.. ఇక తన ప్రయాణం దక్షిణాది వైపు, పర్టిక్యులర్‌గా తెలంగాణలో అని సంకేతాలు ఇచ్చారు. ఇంతకీ.. వై తెలంగాణ. దక్షిణాది జైత్రయాత్రను తెలంగాణతోనే ఎందుకు మొదలుపెట్టాలనుకుంటున్నారు?బెంగాల్‌లో బీజేపీ విన్ అవగానే.. సౌత్‌లో ఓ పెద్ద చర్చ జరిగింది. పర్టిక్యులర్‌గా తెలంగాణలో. బీజేపీ నెక్ట్స్ టార్గెట్ తెలంగాణనే అని. రాజకీయ విశ్లేషకులు, సోషల్ మీడియా ఇన్‌ఫ్లుయెన్సర్లు, మీడియా ప్రముఖులు, పాలిటిక్స్‌పై కాస్త ఇంట్రస్ట్ ఉన్న వ్యక్తులు.. ఇలా అందరూ కామన్‌గా మాట్లాడుకున్న టాపిక్.. టార్గెట్ తెలంగాణ అని. ఏం.. తెలంగాణే ఎందుకు? బీజేపీ టార్గెట్ తెలంగాణ కాదు. ఆ మాటకొస్తే ప్రతీ రాష్ట్రం చేజిక్కించుకోవాలన్నదే కమలదళం లక్ష్యం. అక్కడ కాంగ్రెస్సే ఉండని, ఆ రాష్ట్రాన్ని కమ్యూనిస్టులే ఏలని. కాషాయ జెండా ఎగరాల్సిందేనన్న కసి ఆ పార్టీది. అయితే.. నెక్ట్స్ టార్గెట్ తెలంగాణనే అని అంత పర్టిక్యులర్‌గా ఎందుకంటున్నారు? దీనికో రీజన్ ఉంది.ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల ఫలితాలు రాబోతున్నాయనగా.. ప్రధాని మోదీ తెలంగాణ టూర్ షెడ్యూల్ ఫిక్స్ అయింది. ఏదో యాధృచ్ఛికంగా ఫిక్స్ చేసిన షెడ్యూల్ కాదిది. ప్రధానిగా మూడోసారి గెలిచిన తరువాత తొలిసారి తెలంగాణలో అడుగుపెడుతున్న క్షణం ఇది. ఆ అడుగు మామూలుగా ఉండకూడదనుకున్నారో ఏమో.. ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల ఫలితాలు వచ్చాకనే తెలంగాణలో ముహూర్తం ఉండాలని ముందుగా నిర్ణయించుకున్నారు. నిజానికి ఈ ముహూర్తం ఖరారవడానికి మరో కారణం.. బెంగాల్‌లో విజయం ఖాయం అని మే 4వ తేదీకి ముందే బీజేపీకి అంచనాలుండడమే కావొచ్చు. కచ్చితంగా గెలుస్తాం అని సెంట్రల్ ఇంటెలిజెన్స్ వర్గాలు ఇచ్చిన ఇన్‌ఫర్మేషన్‌తోనే తెలంగాణ టూర్ ఫిక్స్ అయినట్టు రాజకీయవర్గాల్లో జరుగుతున్న చర్చ.మరో థియరీ వినిపిస్తోంది. ఎంతవరకు నిజమో గానీ.. ఓ లింక్ కూడా కనిపిస్తోంది. అదేంటంటే.. ఐదు రాష్ట్రాల పోలింగ్ ముగిసిందేమో ఏప్రిల్ 29న. ఓ ఒకట్రెండు రోజుల తరువాత కౌంటింగ్ పెట్టుకోవచ్చు. లేదా 3వ తేదీ ఆదివారం. ఆరోజు కౌంటింగ్ ఏర్పాట్లు చేసుకోవచ్చు. బట్.. పర్టిక్యులర్‌గా 4వ తేదీ, అందులోనూ సోమవారమే ఎందుకు ఫలితాలు వెల్లడించారు. ఇట్స్ నాట్ జస్ట్ కో-ఇన్సిడెన్స్. ఆరోజు సోమవారం కాబట్టి.. స్టాక్ మార్కెట్లు ఓపెన్ అవుతాయి కాబట్టి.. కావాలనే ఆ ముహూర్తం పెట్టారట. ఇదో చర్చ జరుగుతోంది బయట. అంటే.. బెంగాల్‌లో బీజేపీ అఖండ విజయం ఖాయం అనే ధీమా బీజేపీకి ఉంది. ఆ ధీమా ఉంది కాబట్టే అంత ధైర్యంగా సోమవారం నాడు కౌంటింగ్‌కు ముహూర్తం పెట్టించుకుందని ఓ టాక్. బెంగాల్‌లో గెలుస్తామనే గట్టి నమ్మకం బీజేపీకి ఉంది కాబట్టే.. తెలంగాణ టూర్ కూడా ఫిక్స్ అయింది అని కూడా చెప్పుకున్నారు.

గిరిజనుల అభ్యున్నతికి సమిష్టి కృషి అవసరం

అఖిల భారత గిరిజన ఉద్యోగుల సంఘం జాతీయ చైర్మన్ ఆంజనేయులుతో జాటోతు హుస్సేన్ నాయక్ భేటీ

సికింద్రాబాద్, వార్త మిర్రర్ మే 9 : హైదరాబాద్ నగరానికి విచ్చేసిన అఖిల భారత గిరిజన ఉద్యోగుల సంఘం (All India ST Employees Association) జాతీయ చైర్మన్ ఆంజనేయులను జాతీయ షెడ్యూల్డ్ ట్రైబ్స్ కమిషన్ (చీజూ) గౌరవ సభ్యులు జాటోతు హుస్సేన్ నాయక్ మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా గిరిజన సమాజ అభ్యున్నతి, గిరిజన ఉద్యోగుల హక్కుల పరిరక్షణ, విద్యా మరియు ఉపాధి అవకాశాల విస్తరణతో పాటు ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల సమర్థవంతమైన అమలు వంటి పలు కీలక అంశాలపై సుదీర్ఘంగా చర్చించారు.దేశవ్యాప్తంగా గిరిజనుల సంక్షేమం కోసం అఖిల భారత గిరిజన ఉద్యోగుల సంఘం చేస్తున్న సేవలను జాటోతు హుస్సేన్ నాయక్ అభినందించారు. గిరిజన యువతలో అవగాహన, చైతన్యం పెంపొందించడంతో పాటు ప్రభుత్వ రంగాలలో గిరిజనులకు కల్పించిన రిజర్వేషన్లు, రాజ్యాంగబద్ధ హక్కులు పూర్తిస్థాయిలో అమలయ్యేలా సంఘం మరింత చురుకైన పాత్ర పోషించాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా ఆంజనేయులు మాట్లాడుతూ, దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో గిరిజన ఉద్యోగులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను వివరించి, వాటి పరిష్కారానికి సంఘం చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను తెలియజేశారు. గిరిజనుల సామాజిక, ఆర్థిక, విద్యా అభివృద్ధి కోసం పరస్పర సహకారంతో ముందుకు సాగాలని ఇద్దరు

నాయకులు ఆకాంక్షించారు. స్నేహపూర్వక వాతావరణంలో జరిగిన ఈ సమావేశం ఎంతో ఆత్మీయంగా సాగిందని పి.వి. రమణ జాతీయ అధ్యక్షులుఅఖిల భారత గిరిజన ఉద్యోగుల సంఘం పేర్కొన్నారు.

అల్లీపూర్ చెరువులో పూడిక తొలగింపు

వార్త మిర్రర్ రాయికల్ ప్రతినిధి మే 9 99 యాక్షన్ ప్లాన్ "ప్రజా పాలన – ప్రగతి ప్రణాళిక" లో భాగంగా శనివారం రోజున ఉదయం 8:30 గంటలకు ఎగ్గెల చెరువు (అల్లిపూర్) లో పూడిక తీయుట కార్యక్రమం గ్రామ సర్పంచ్ ఎంబారి గౌతమీ వెంకటేష్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ చెరువులో పూడిక తీయడం వల్ల గ్రామంలో జల సంరక్షణకు, వ్యవసాయాభివృద్ధికి అత్యంత కీలకమైన ప్రక్రియ అని, చెరువుల్లో పేరుకుపోయిన మట్టిని (ఒండ్రు మట్టి) తొలగించి, నీటి నిల్వ సామర్థ్యాన్ని పెంచడానికి ఈ కార్యక్రమం ఎంతో ఉపయోగ పడుతుంది అన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ఎస్ఆర్ఎస్ పి డిఈ , ఏఈ, పాలక వర్గ సభ్యులు, ఇరిగేషన్ ఫీల్డ్ స్టాఫ్, స్థానిక రైతు సోదరులు హాజరు కావడం జరిగింది.

గర్భిణీ స్త్రీలకు, బాలింతలకు సరుకులు

వార్త మిర్రర్ రాయికల్ ప్రతినిధి మే 9

జగిత్యాల జిల్లా రాయికల్ మండలం రామాజీపేట గ్రామంలోని అంగన్వాడి సెంటర్లో సర్పంచ్ ఆధ్వర్యంలో ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు వేసవి సెలవుల సందర్భంగా గర్భిణీ స్త్రీలకు, బాలింతలకు 3 నుండి 6 సంవత్సరాల పిల్లలకు 25 రోజులకు కు గాను ఇంటికి సరుకులు బియ్యం, పప్పు, నూనె, గుడ్లు, పాలు, బాలామృతం, బాలామృతం ప్లస్, మురుకులు ఇంటికి ఇవ్వడం జరిగింది 0 నుండి ఆరు సంవత్సరాల పిల్లలకు బరువులు తీయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా అంగన్వాడీ టీచర్లు మాట్లాడుతూ ఎండలు ఎక్కువ ఉన్నందున తల్లులు, పిల్లలు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు ఎక్కువసార్లు నీరు, కొబ్బరి నీరు తాగించవలెనని, తల్లులకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ బెజ్జంకి మోహన్, ఉపసర్పంచ్ ఇద్దం సుదీర్, సెక్రెటరీ మహేష్, వార్డు సభ్యులు, అంగన్వాడీ టీచర్లు జుంబర్తి జమున, బొడ్డుపల్లి రమాదేవి, మండల రిషిత, ఏఎన్ఎం జలజ, ఆశా కార్యకర్తలు నాగిరెడ్డి లత, సూర మమత, పడిగల లావణ్య, వివో ఏలు కవిత, రజియా, గర్భవతులు, తల్లులు, బాలింతలు, పిల్లలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందస్తు నిర్ధారణ పరీక్షలతోనే క్షయ నివారణ సాధ్యం...

జిల్లా ఉప వైద్యాధికారి డాక్టర్ ఎన్ శ్రీనివాస్

వార్త మిర్రర్ రాయికల్ ప్రతినిధి మే 9

ముందస్తు నిర్ధారణ పరీక్షలతో క్షయ వ్యాధి నివారణ సాధ్యమవుతుంది అని జిల్లా ఉప వైద్యాధికారి డాక్టర్ ఎన్ శ్రీనివాస్ అన్నారు.. జగిత్యాల జిల్లా రాయికల్ మండలం కుమ్మరిపల్లి గ్రామంలోనీ ఇటుక బట్టి, కోళ్ళ ఫాంలో పనిచేసే కార్మికులకు శనివారం క్షయ వ్యాధి నిర్ధారణ పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆకలి లేకపోవడం, దగ్గు, బరువు తగ్గడం, రాత్రి జ్వరం తదితర లక్షణాలు ఉంటే వెంటనే పరీక్షలు చేయించుకోవాలనీ అన్నారు. క్షయ వ్యాధి గ్రస్తులకు ఉచితంగా పరీక్షలు, మందులు అందజేస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో హెల్త్ సూపర్వైజర్ ఇల్లెందుల శ్రీనివాస్, హెల్త్ అసిస్టెంట్ కడకుంట్ల భూమయ్య, ల్యాబ్ టెక్నీషియన్ సంతోష్, ఆశా కార్యకర్తలు తదితరులున్నారు.

నూతన దంపతులకు ఆశీస్సుల వెల్లువ

కల్వకుర్తి, మే 9 వార్త మిర్రర్ ప్రతినిధి:– జిల్లెల్ల గ్రామానికి చెందిన చిలుక ఆంజనేయులు గౌడ్ , స్నేహల వివాహ మహోత్సవం శనివారం కల్వకుర్తిలోని కెసిఆర్ ఫంక్షన్ హాల్లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకకు బంధుమిత్రులు, గ్రామ ప్రజలు, ప్రజాప్రతినిధులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు.ఈ కార్యక్రమంలో మార్చాల గ్రామ సర్పంచ్ తలసాని కృష్ణారెడ్డి, జిల్లెల్ల మాజీ సర్పంచ్ ఎముక జంగయ్య, మాజీ ఉపసర్పంచ్ పి. పాండుగౌడ్, చిలుక తిరుపతయ్య గౌడ్, గ్రామ యువ అధ్యక్షుడు ముత్యాల రమేష్, వార్డు మెంబర్లు ముత్యాల నరేష్, నప శ్రీశైలం, చికొండ నాగరాజు, చిక్కొండ ఆంజనేయులు, మాజీ వార్డ్ మెంబర్ ఆంజనేయులు, పి. పాండు గౌడ్, డి. గణేష్, కే. శివ, కట్ట రమేష్, నాప ఆంజనేయులు, నప శివ, గుమ్మకొండ క్రాంతి తదితరులు పాల్గొని నూతన దంపతులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

చంద్రబాబు నాయుడు నగర్‌లో ఎస్ఐఆర్ మ్యాపింగ్ కార్యక్రమం పరిశీలించిన డిప్యూటీ కమిషనర్ జ్యోతి

సికింద్రాబాద్, వార్తామిర్రర్, మే 9: లాలాపేట పరిధిలోని చంద్రబాబు నాయుడు నగర్ ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలలో పోలింగ్ స్టేషన్లు 85 నుంచి 89, 95 వరకు సంబంధించిన ఎస్ఐఆర్ మ్యాపింగ్ కార్యక్రమాన్ని శనివారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని డిప్యూటీ కమిషనర్ జ్యోతి పరిశీలించి అక్కడి ఏర్పాట్లు, మ్యాపింగ్ ప్రక్రియను సమీక్షించారు.ఈ సందర్భంగా ఓటరు జాబితా సవరణ, మ్యాపింగ్ కార్యక్రమాన్ని పారదర్శకంగా, నిష్పక్షపాతంగా నిర్వహించాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. బీఎల్ఓ అధికారులు ఇంటింటికి వెళ్లి ఓటర్ల వివరాలను సేకరిస్తూ మ్యాపింగ్ ప్రక్రియను చేపట్టారు. స్థానిక ప్రజలు కూడా కార్యక్రమానికి సహకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు కోళ్ల వెంకటేష్ యాదవ్, కూరెల్లి నాగరాజ్ గౌడ్, సునీల్ ముదిరాజ్, నాగేశ్వర్ రావు గౌడ్, మల్లికార్జున్, ఎర్ర నాగు, వేణుగోపాల్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. అలాగే కాంగ్రెస్ నాయకులు ప్రవీణ్ లాల్, కిషోర్ యాదవ్ హాజరై కార్యక్రమాన్ని పరిశీలించారు.అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, స్థానిక ప్రజల సహకారంతో కార్యక్రమం ప్రశాంతంగా కొనసాగింది.

దైవచింతనతోనే మానసిక ప్రశాంతత

- రాష్ట్ర ఫుడ్ కమిషన్ చైర్మన్ గోలి శ్రీనివాస్

కల్వకుర్తి, మే 9 వార్త మిర్రర్ ప్రతినిధి:– కల్వకుర్తి మండలం ఎల్లికల్ గ్రామంలోని ఎల్లమ్మ గుడికి తెలంగాణ రాష్ట్ర ఫుడ్ కమిషన్ చైర్మన్ గోలి శ్రీనివాస్ రెడ్డి రూ"15,000 ఆర్థిక సహాయం అందించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ..దైవచింతనతోనే మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుందని తెలిపారు. గ్రామ దేవాలయాల అభివృద్ధికి ఎల్లప్పుడూ తన వంతు సహకారం అందిస్తానని పేర్కొన్నారు. రానున్న రోజుల్లో ఆలయ అభివృద్ధి కోసం మరింత తోడ్పాటు అందిస్తానని హామీ ఇచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ జల్లెళ్ల పద్మాకృష్ణయ్య యాదవ్, మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ సింగం విజయ్ గౌడ్, ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ పాలది రామేశ్వరయ్య, వార్డ్ సభ్యులు పర్వతాలు, గుండయ్య గ్రామ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఊర్కొండ మండల బీజేపీ శ్రేణుల్లో డబుల్ జోష్

కల్వకుర్తి, మే 9 వార్త మిర్రర్ ప్రతినిధి:– ఒక పక్క మహా నేత జన్మదిన వేడుకలు మరో పక్క మోదీ రాకతో బీజేపీ శ్రేణులలో కోలాహలం నెలకొంది.బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకులు ముచ్చర్ల జనార్దన్ రెడ్డి పిలుపుతో, ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ నేడు తెలంగాణకు రానున్న సందర్భంగా సికింద్రాబాద్‌లోని పరేడ్ గ్రౌండ్ లో నిర్వహించే బహిరంగ సభకు భారీగా తరలిరావాలని ఊర్కొండ బీజేపీ మండల అధ్యక్షులు రాజేందర్ గౌడ్ కోరారు.అదేవిధంగా బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకులు ముచ్చర్ల జనార్దన్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలను మండల కేంద్రంలో ఘనంగా నిర్వహించేందుకు పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు."సబ్ కా సాథ్ -- సబ్ కా వికాస్" లక్ష్యంతో దేశ అభివృద్ధి కోసం నిరంతరం శ్రమిస్తున్న మోదీ గారికి ఘన స్వాగతం పలికేందుకు యువత, కార్యకర్తలు, ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున సభకు హాజరుకావాలని కోరారు. తెలంగాణ అభివృద్ధికి కేంద్ర ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సహకారం, సంక్షేమ కార్యక్రమాలపై మోదీ సభలో ప్రసంగించనున్నారని తెలిపారు.

దేవాలయానికి చేయూతనిచ్చిన ఐక్యత ఫౌండేషన్ చైర్మన్

- సుంకిరెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి

కల్వకుర్తి మే 9 వార్త మిర్రర్ ప్రతినిధి:–

కల్వకుర్తి మండలం వేపూర్ గ్రామంలో శ్రీ లక్ష్మీ చెన్నకేశవ స్వామి విగ్రహ ప్రతిష్టాపన మహోత్సవ కార్యక్రమం భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఐక్యత ఫౌండేషన్ చైర్మన్, కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు టాస్క్ సి ఓ ఓ సుంకిరెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి హాజరై ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొని స్వామివారిని దర్శించుకుని తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ.. దేవాలయాలు ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాలే కాకుండా సమాజంలో ఐక్యత, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకలుగా నిలుస్తాయని పేర్కొన్నారు. గ్రామాల్లో దేవాలయాల అభివృద్ధి ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని, ఇలాంటి పవిత్ర కార్యక్రమాల్లో భాగస్వామ్యం కావడం ఆనందంగా ఉందన్నారు.అలాగే ఆలయ అభివృద్ధికి గతంలో ఇచ్చిన హామీ మేరకు దేవాలయ ధ్వజస్తంభం ప్రతిష్టాపన కోసం రూ" 1,50,000 విలువైన చెక్కును గ్రామస్తుల సమక్షంలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులకు అందజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీటీసీ రాములు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు పెద్ద బాలయ్య, గానుగట్ల సత్యం, వెంకటయ్య, చిన్న బాలయ్య, పెద్ద లక్ష్మయ్య, కురుమయ్య, చిన్న వెంకటయ్య, గద్ద సాయిలు, చిన్న లక్ష్మయ్యతో పాటు గ్రామస్తులు, భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం యాదవ సహకార కార్పొరేషన్ ను ఏర్పాటు చేయడం పట్ల....జాతీయ యాదవ హక్కుల పోరాట సమితి నాయకుల హర్షం

సికింద్రాబాద్, వార్త మిర్రర్ మే 9 : తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా యాదవ సహకార కార్పొరేషన్ ను ఏర్పాటు చేయడమే కాకుండా చైర్మ ను నియమంచడం పట్ల జాతీయ యాదవ హక్కుల పోరాట సమితి నాయకులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ మేరకు జాతీయ యాదవ హక్కుల పోరాట సమితి నాయకులు యాదవ సహకార కార్పొరేషన్ చైర్మన్ గా నూతనంగా నియామకమైన ఎం. రఘునాద్ ను కలిసి శాలువాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా జాతీయ యాదవ హక్కుల పోరాట సమితి తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి వంటల జంగయ్య యాదవ్ మాట్లాడుతూ యాదవ సామాజికవర్గం సమస్యల పరిష్కారానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా కార్పొరేషను ఏర్పాటు చేసినందుకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ కు ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేవలం కార్పొరేషన్లను ఏర్పాటు చేయడమే కాకుండా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేకంగా చొరవ తీసుకుని కార్పొరేషన్ కు నిధులు కేటాయించి యాదవ సామాజికవర్గం అభివృద్ధికి తోడ్పాటునందించాలని కోరారు. సీఎం కోకాపేట్లో యాదవ సంఘం భవనాన్ని ప్రారంభించేవిదంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ యాదవ హక్కుల సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు మేలక రాములు యాదవ్, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గుడిగే శ్రీనివాస్ యాదవ్, ఉపాధ్యక్షుడు ధనశ్రీ సింహా యాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాలు తొందరగా విరిగిపోతున్నాయా? ఈ చిన్న చిట్కాలు పాటిస్తే రోజంతా తాజాగా ఉంటాయి!

వేసవిలో పాలు త్వరగా పాడవడం పెద్ద సమస్యగా మారుతుంది. సరైన చిట్కాలు పాటిస్తే పాలను ఎక్కువసేపు తాజాగా ఉంచుకోవచ్చు. వేసవి కాలంలో గృహిణులు ఎదుర్కొనే అతిపెద్ద సమస్యల్లో పాలు త్వరగా పాడైపోవడం ఒకటి. ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగే కొద్దీ పాలలోని బ్యాక్టీరియా వేగంగా వృద్ధి చెంది, పాలు విరిగిపోయేలా చేస్తాయి. దీనివల్ల కేవలం పాలు మాత్రమే కాదు, మన శ్రమ, డబ్బు వృధా అవుతాయి. వేసవిలో పాలు పాడవ్వకుండా ఉండటానికి తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు చిట్కాల గురించి తెలుసుకుందాం.. వేసవిలో పాలు ఎందుకు త్వరగా విరిగిపోతాయి? సాధారణంగా వాతావరణంలో వేడి పెరిగినప్పుడు సూక్ష్మజీవులు లేదా బ్యాక్టీరియా చాలా వేగంగా విస్తరిస్తాయి. పాలు ఒక సున్నితమైన పదార్థం కావడంతో, బయటి వేడికి అవి త్వరగా ప్రతిస్పందిస్తాయి. పాలను ఎక్కువ సేపు బయట ఉంచినా లేదా సరిగ్గా కాచకపోయినా అవి పులిసిపోయి విరిగిపోతాయి. అలాగే, పాలు ఉంచే గిన్నెలు సరిగ్గా శుభ్రంగా లేకపోయినా, పాలు తీసే గరిటెలకు మురికి ఉన్నా పాలు సెకన్ల వ్యవధిలో పాడైపోతాయి. పాలు పాడవ్వకుండా ఉండటానికి పాటించాల్సిన ముఖ్యమైన సూత్రాలు పాలను సరిగ్గా మరిగించడం: పాలను తెచ్చిన వెంటనే మరిగించడం చాలా ముఖ్యం. పాలు మరిగేటప్పుడు బ్యాక్టీరియా నశిస్తుంది. అయితే, పాలను కేవలం ఒక్కసారి పొంగు వచ్చే వరకు కాచడం సరిపోదు. వేసవిలో కనీసం రెండు మూడు సార్లు పాలను మరిగించడం వల్ల అవి ఎక్కువ సేపు తాజాగా ఉంటాయి. చాలామంది పాలను మరిగించిన తర్వాత గంటల తరబడి స్టవ్ మీదో లేదా బయటో వదిలేస్తారు. ఇలా చేయడం వల్ల పాలు త్వరగా పాడవుతాయి. పాలు మరిగిన తర్వాత వాటిని త్వరగా చల్లబరచాలి. గిన్నెను చల్లటి నీరున్న పాత్రలో ఉంచి చల్లార్చడం ఒక మంచి పద్ధతి. పాలు పూర్తిగా చల్లబడిన వెంటనే వాటిని ఫ్రిజ్‌లో భద్రపరచాలి. పాలను పోసే పాత్రలు అత్యంత శుభ్రంగా ఉండాలి. పాత్రలో కొంచెం మురికి ఉన్నా లేదా పాత పాలు అంటుకుని ఉన్నా, కొత్తగా పోసిన పాలు వెంటనే విరిగిపోతాయి. పాలు పోసే ముందు పాత్రను వేడి నీటితో కడిగితే మరింత మంచిది. మూత పెట్టడం: పాలను ఎప్పుడూ తెరిచి ఉంచకూడదు. గాలిలోని ధూళి, కీటకాలు పాలలో పడకుండా ఎప్పుడూ మూత పెట్టి ఉంచాలి. గాలి తగలడం వల్ల కూడా పాలు త్వరగా పులిసిపోయే అవకాశం ఉంటుంది. పాలు విరగకుండా ఉండే చిట్కా: పాలను ఎక్కువ సేపు తాజాగా ఉంచడానికి ఒక సులభమైన చిట్కా ఉంది. మీరు పాలను మరిగించే సమయంలో అందులో ఒక చిన్న చెంచా పంచదార వేయండి. ఇలా చేయడం వల్ల పాలలోని తాజాదనం ఎక్కువ సేపు ఉంటుంది. పాలు త్వరగా విరగవు. విశేషమేమిటంటే, ఇలా చేయడం వల్ల పాల రుచిలో పెద్దగా మార్పు రాదు, కానీ పాలు మాత్రం సురక్షితంగా ఉంటాయి. పాలు విరగకుండా ఉండే చిట్కా: పాలను ఎక్కువ సేపు తాజాగా ఉంచడానికి ఒక సులభమైన చిట్కా ఉంది. మీరు పాలను మరిగించే సమయంలో అందులో ఒక చిన్న చెంచా పంచదార వేయండి. ఇలా చేయడం వల్ల పాలలోని తాజాదనం ఎక్కువ సేపు ఉంటుంది. పాలు త్వరగా విరగవు. విశేషమేమిటంటే, ఇలా చేయడం వల్ల పాల రుచిలో పెద్దగా మార్పు రాదు, కానీ పాలు మాత్రం సురక్షితంగా ఉంటాయి. వేసవిలో పాలు పాడుకాకుండా ఉండటం అనేది కేవలం వస్తువును కాపాడుకోవడం మాత్రమే కాదు, అది ఇంటి బడ్జెట్‌ను నిర్వహించడంలో భాగమే. సరైన సమయంలో మరిగించడం, వెంటనే ఫ్రిజ్‌లో పెట్టడం, శుభ్రత పాటించడం వంటి చిన్న చిన్న జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే పాలు పాడయ్యే సమస్య నుంచి తప్పించుకోవచ్చు. ఈ చిట్కాలను పాటిస్తే మండుటెండల్లో మీ వంటింట్లో పాలు తాజాగా ఉంటాయి.ేసవిలో పాలు పాడుకాకుండా ఉండటం అనేది కేవలం వస్తువును కాపాడుకోవడం మాత్రమే కాదు, అది ఇంటి బడ్జెట్‌ను నిర్వహించడంలో భాగమే. సరైన

ఆలియా, అనుష్క మెచ్చిన బనారసి చీర..

వారణాసి బనారసి చీరలకు దేశవ్యాప్తంగా క్రేజ్ పెరిగింది, చేతి మగ్గాలపై 10 నుంచి 40 రోజులు నేసే ఈ పట్టు చీరల ధరలు 6 వేల నుంచి లక్షల వరకు ఉండి పర్యాటకులను ఆకర్షిస్తున్నాయి భారతీయ సంప్రదాయ వస్త్రధారణలో బనారసి చీరకు ఉన్న క్రేజ్ అంతా ఇంతా కాదు. ఈ చీరల అందం సామాన్యులనే కాదు, బాలీవుడ్ అగ్ర తారలైన ఆలియా భట్, అనుష్క శర్మ, కంగనా రనౌత్, మరియు విద్యా బాలన్ వంటి వారిని సైతం మంత్రముగ్ధులను చేస్తోంది. ప్రత్యేక వేడుక ఏదైనా సెలబ్రిటీలు బనారసి వైపు మొగ్గు చూపడంతో, ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా వీటి డిమాండ్ అమాంతం పెరిగింది. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని వారణాసికి వెళ్లే పర్యాటకులు ఈ పట్టు చీరల విశేషాలను తెలుసుకోవడం ఇప్పుడు ట్రెండ్‌గా మారింది. ఉత్తరప్రదేశ్ గడ్డపై వికసించిన ఈ అద్భుత కళ వెనుక నేత కార్మికుల నిరంతర శ్రమ దాగి ఉంది. ఒక సాధారణ బనారసి చీరను చేనేత మగ్గంపై రూపొందించడానికి దాదాపు 10 నుండి 30 రోజుల సమయం పడుతుంది. ఇక్కడి నేత కార్మికులు ఎంతో నిబద్ధతతో రేయింబవళ్లు శ్రమిస్తేనే ఆ పట్టు వస్త్రానికి ప్రాణం వస్తుంది. అందుకే బనారసి చీరలు కేవలం వస్త్రాలు మాత్రమే కాదు, అవి భారతీయ హస్తకళకు నిలువెత్తు సాక్ష్యాలు. మీరు బనారసి చీరను కొనాలనుకుంటే, బడ్జెట్ అనేది పట్టు నాణ్యత మరియు డిజైన్‌పై ఆధారపడి ఉంటుంది. స్వచ్ఛమైన పట్టుతో తయారైన సరళమైన, సొగసైన చీరలు మార్కెట్‌లో రూ. 6,000 నుండి రూ. 8,000 ప్రారంభ ధరకే లభిస్తాయి. ప్రాథమిక స్థాయి నుండి ప్రారంభమయ్యే ఈ ధరలు, సామాన్య ప్రజలకు కూడా ఈ అద్భుతమైన కళను చేరువ చేస్తున్నాయి. పనితనం పెరిగే కొద్దీ ధర కూడా పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా పెళ్లిళ్లు, పార్టీల కోసం రూపొందించే ప్రత్యేక డిజైన్ల ధరలు సాధారణంగా రూ. 15,000 నుండి రూ. 25,000 వరకు ఉంటాయి. అయితే, కళకు వెల కట్టలేం అన్నట్టుగా, ఇక్కడి నిపుణులైన కళాకారులు రూ. 5 లక్షల వరకు ఖరీదు చేసే అత్యంత విలాసవంతమైన చీరలను కూడా నేయగలరు. ఇవి చూడటానికి ఒక అద్భుత కళాఖండంలా కనిపిస్తాయి. బనారస్‌లో అన్నింటికంటే ప్రత్యేకమైనవి 'లఖా' చీరలు. వీటిని కేవలం ప్రత్యేక ఆర్డర్లపై మాత్రమే తయారు చేస్తారు. ఈ చీరల్లో పట్టు దారాలతో పాటు అసలైన వెండి దారాలు, బంగారు జరీని ఉపయోగిస్తారు. ఒక్కో దారాన్ని అత్యంత సూక్ష్మంగా మగ్గంపై గుచ్చడానికి సుమారు 40 రోజులకు పైగా సమయం పడుతుంది. అందుకే ఈ చీరల ధరలు ఆకాశాన్ని అంటుతాయి. రాయల్ లుక్ కోరుకునే వారికి ఇవి మొదటి ఛాయిస్. వారణాసి వీధుల్లో అడుగుపెట్టగానే చేనేత మగ్గాల 'గిరగిర' శబ్దం పర్యాటకులను పలకరిస్తుంది. ఈ శబ్దమే బనారస్ ప్రాణనాడి. ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని వారణాసిలో దాదాపు 2 లక్షల మంది ప్రజలు ప్రత్యక్షంగా ఈ చేనేత కళపై ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు. శతాబ్దాల నాటి ఈ వారసత్వాన్ని వారు తమ కష్టంతో కాపాడుకుంటూ వస్తున్నారు. అందుకే ప్రపంచవ్యాప్తంగా బనారసి పట్టుకు ప్రత్యేక గుర్తింపు లభించింది. అసలైన బనారసి అనుభూతిని పొందాలనుకునే వారు పిలికోఠి, లోహ్తా, మదన్‌పురా, బజర్డిహా, బడి బజార్, అలీపూర్, జైత్‌పురా వంటి ప్రాంతాలను సందర్శించవచ్చు. ఇక్కడ నేరుగా నేత కార్మికులు చీరలను నేయడం మనం చూడవచ్చు. నేరుగా 'గద్దీ' (తయారీ కేంద్రం) వద్ద కొనడం వల్ల నాణ్యమైన చీరలు చాలా తక్కువ ధరకే లభిస్తాయి. ఇదే చీరలను మెట్రో సిటీల్లోని షోరూమ్‌లలో కొంటే 30 నుండి 80 శాతం అదనంగా ఖర్చు చేయాల్సి ఉంటుంది.

ఎండలకు అల్లాడిపోతున్నారా..? ఈ గంజి తాగితే మీ బాడీ ఏసీలా మారుతుంది..!

వేసవిలో శరీర వేడి తగ్గించడంలో సజ్జ గంజి కీలకం, చల్లదనం ఇస్తూ బరువు పెరగడంలో, జీర్ణక్రియ మెరుగుపరచడంలో, ఎండ దెబ్బ నివారణలో సహాయమని నిపుణుల సూచన కోటై కాలమ్ తొటక్కియుళ్ళ నిలైయిల్, ఉటల్ వెప్పత్తై తణిక్కవుమ్ ఆరోక్కియత్తై పేణవుమ్ ఇయత్కై ఉణవుకళ్ మట్టుమ్ పా?ణ్కుళుక్కు మక్కళి?? కవ?మ్ అతికరిత్తుళ్ళతు. అన్త వకైయిల్ పారమ్పరియ చిఱుతా?య ఉణవా? కమ్పు కూ?? మీణ్టుమ్ మక్కళి?? తి?చరి ఉణవిల్ ఇటమ్పిటిత్తు వరుకిఱతు. భానుడి భగభగలు మొదలవ్వడంతో సామాన్య ప్రజలు అల్లాడిపోతున్నారు. శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరిగి నీరసం, అలసట బారిన పడుతున్నారు. ఈ వేసవి వేడి నుండి ఉపశమనం పొందేందుకు ప్రజలు ఇప్పుడు మళ్లీ మన సంప్రదాయ చిరుధాన్యాల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. లోకల్ 18 తమిళనాడు రిపోర్టర్ సంపత్ కుమార్ సేకరించిన వివరాల ప్రకారం.. వేసవిలో శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇవ్వడంలో 'సజ్జలు' కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. సాధారణంగా మనం రాగులు ఆరోగ్యానికి మంచివని భావిస్తాం, కానీ రాగులు శరీరంలో స్వల్పంగా వేడిని పెంచే గుణాన్ని కలిగి ఉంటాయి. అదే సజ్జలు మాత్రం శరీరానికి అమితమైన చల్లదనాన్ని ప్రసాదిస్తాయి. అందుకే వేసవి కాలంలో రాగి కంటే సజ్జ గంజి తాగడమే ఉత్తమమని ఆహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కమ్పు మట్టుమ్ కే?రకు (రాకి) ఆకియ ఇరణ్టుమ్ చత్తుక్కళ్ నిఱైన్త చిఱుతా?యక్కళాక ఇరున్తాలుమ్, అవత్తి?? త??మైకళిల్ ముక్కియ విత్తియాచమ్ ఉళ్ళతు. కమ్పు ఉటలుక్కు కుళిర్చ్చియై అళిక్కుమ్ కొణ్టతు. అతే నేరత్తిల్ కే?రకు ఉటలుక్కు చట్టు చూట్టై అతికరిక్కుమ్. ఇత?ల్, వెయిల్ కాలఙ్కళిల్ ఉటలై కుళిర్చ్చియాక వైత్తిరుక్క కమ్పు చిఱన్త తేర్వాక నిపుణర్కళ్ పరిన్తురైక్కి . సజ్జ గంజి కేవలం చల్లదనాన్ని ఇవ్వడమే కాకుండా, ఆరోగ్యకరంగా బరువు పెరగాలనుకునే వారికి ఒక అద్భుతమైన ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. కనీసం రెండు నెలల పాటు క్రమం తప్పకుండా సజ్జ పిండితో చేసిన ఆహారాన్ని లేదా గంజిని తీసుకోవడం వల్ల శరీర నిర్మాణంలో స్పష్టమైన మార్పులు వస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సాధారణ శరీర తత్త్వం ఉన్నవారు ఈ ఆహారం వల్ల 2 నుండి 5 కిలోల వరకు బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఒకవేళ శరీర ఉష్ణోగ్రత ఎక్కువగా ఉండి, దాని వల్ల బరువు తగ్గేవారిలో.. మొదట వేడి తగ్గి ఒక కిలో వరకు బరువు తగ్గినట్లు అనిపించినా, ఆ తర్వాత క్రమంగా ఆరోగ్యకరమైన రీతిలో బరువు పెరుగుతారు. ఇది కండరాల పుష్టికి మరియు రోగనిరోధక శక్తి పెంపునకు ఎంతో దోహదపడుతుంది. మేలుమ్, తొటర్న్తు ఇరణ్టు మాతఙ్కళ్ కమ్పు కూ?? ఎటుత్తుక్కొణ్టాల్ ఉటల్ ఎటైయిల్ నల్ల మాట్టమ్ కాణలామ్ ఎ??ఱు కూఱప్పటుకిఱతు. చాతారణ ఉటల్ అమైప్పుటైయవర్కళుక్కు 2 ముతల్ 5 కిలో వరై ఎటై అతికరిక్కుమ్ వాయ్ప్పు ఉళ్ళతు. ఉటల్ ఉష్ణమ్ అతికమాక ఇరుప్పవర్కళుక్కు, అతు కుఱైన్తు చీరాకి, కుఱైన్తపట్చమ్ ఒరు కిలో వరై ఎటై కూటుమ్ వేసవిలో చాలా మందిని వేధించే ప్రధాన సమస్య 'శరీర వేడి' (దీశీంఎ ఎమ్ఞ్). ఈ వేడి పెరగడం వల్ల పైల్స్ లేదా మొలల వంటి తీవ్రమైన సమస్యలు తలెత్తుతాయి. సజ్జ గంజిని ప్రతిరోజూ తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడటమే కాకుండా, పేగుల్లోని ఉష్ణోగ్రత తగ్గి మొలల సమస్య నుండి శాశ్వత ఉపశమనం లభిస్తుందని సంపత్ కుమార్ తన నివేదికలో వెల్లడించారు. సజ్జల్లో ఉండే పీచు పదార్థం మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది, తద్వారా వేసవిలో వచ్చే పొట్ట సంబంధిత వ్యాధులు దరిచేరవు. సహజసిద్ధమైన ఈ పానీయం కృత్రిమ కూల్ డ్రింక్స్ కంటే వేల రెట్లు మేలైనదని వైద్యులు నొక్కి చెబుతున్నారు. మెగ్నీషియం, మరియు కాల్షియం వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తహీనతను తగ్గించి, ఎముకల బలానికి తోడ్పడతాయి. ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఇప్పటికీ సజ్జలను రాత్రంతా నానబెట్టి, ఉదయాన్నే మజ్జిగ కలిపి గంజిలా తాగుతుంటారు. ఇది రోజంతా శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందించడమే కాకుండా, ఎండ దెబ్బ (ాబఅర్తీశీఎవ) తగలకుండా కాపాడుతుంది. ఆధునిక జీవనశైలిలో భాగంగా జంక్ ఫుడ్స్‌కు అలవాటు పడిన వారు, మళ్లీ ఇలాంటి సంప్రదాయ చిరుధాన్యాలను తమ డైట్‌లో చేర్చుకోవడం వల్ల దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. కోటై వెప్పత్తిలిరున్తు పాతుకాప్పాక ఇరుక్కవుమ్, ఉటల్ ఎటైయై ఆరోక్కియమాక అతికరిక్కవుమ్, కమ్పు కూ?? ఒరు ఎళియ మట్టుమ్ పయ?్నళ్ళ తీర్వాక తిక??ఱతు. పారమ్పరియ చిఱుతా?యక్కళై తి?చరి ఉణవిల్ చేర్త్తుక్కొళ్వతు ఆరోక్కియమా? వా??క్కు వ??వకుక్కుమ్ ఎ? మరుత్తువ నిపుణర్కళ్ వలియుఱుత్తుకి వేసవి వేడి నుండి సురక్షితంగా ఉండటానికి మరియు ఆరోగ్యకరమైన శరీర బరువును సాధించడానికి సజ్జ గంజి ఒక సులభమైన, చౌకైన మరియు అత్యంత ప్రభావవంతమైన పరిష్కారం.

హోమియోపథీతో అన్ని రోగాలకు చికిత్స సాధ్యమా?.. హోమియోపథీ ప్రత్యేకత ఏమిటి?

హోమియోపథీ వైద్య విధానం గురించి అవగాహన పెంచుకోవడం ఎంతో అవసరం. హోమియోపథీ అనేది సున్నితమైన, వ్యక్తిగత లక్షణాలను పరిగణలోకి తీసుకుని చికిత్స చేసే విధానం అని నమ్ముతారు. హోమియోపథీ వైద్య విధానం గురించి అవగాహన పెంచుకోవడం ఎంతో అవసరం. హోమియోపథీ అనేది సున్నితమైన, వ్యక్తిగత లక్షణాలను పరిగణలోకి తీసుకుని చికిత్స చేసే విధానం అని నమ్ముతారు. సాధారణ జలుబు, జ్వరం వంటి చిన్న సమస్యల నుంచి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల వరకు హోమియోపథీ ద్వారా ఉపశమనం పొందవచ్చని హైదరాబాద్‌లోని ఝఝనవజఱ ఎశీఎవశీ జశ్రీఱఅఱఎ కు చెందిన హోమియోపథీ వైద్యురాలు ఝఝనవజఱ చెబుతున్నారు. జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వంటి సాధారణ సమస్యలతో పాటు సైనసైటిస్, బ్రాంకైటిస్, న్యుమోనియా వంటి ఇన్ఫెక్షన్లలో కూడా హోమియోపథీ మందులు ఉపయోగపడతాయని చెబుతారు. అలాగే మూత్ర సంబంధిత ఇన్ఫెక్షన్లు, అమిబియాసిస్, కొలైటిస్, హెపటైటిస్ వంటి సమస్యలలో కూడా హోమియోపథీ ద్వారా చికిత్స అందిస్తారు. అలర్జీలు కూడా ఈ రోజుల్లో చాలా మందిని ఇబ్బంది పెడుతున్నాయి. రైనైటిస్, ఆస్తమా, ఉర్టికారియా, డస్ట్ అలర్జీ, ఫుడ్ అలర్జీ వంటి సమస్యలకు హోమియోపథీ మందులు ఉపయోగపడతాయని పేర్కొంటున్నారు. "హోమియోపథీ అనేది వ్యక్తి శరీర స్వభావాన్ని బట్టి చికిత్స అందించే విధానమని ఆమె తెలిపారు. ప్రతి వ్యక్తికి వేర్వేరు లక్షణాలు ఉండటంతో, ఒక్కోరికి ఒక్కో విధంగా మందులు ఇవ్వడం హోమియోపథీ ప్రత్యేకత అని హెమియోపథీ వైద్యురాలు వివరించారు." ఇంట్లో వాళ్లకి షాకింగ్ న్యూస్ చెప్పిన పారిజాతం.. కార్తీక్‌కి అదిరిపోయే గిఫ్ట్ ఇచ్చిన జ్యోత్స్న! బంగారం ధరలపై షాకింగ్ అప్‌డేట్.. గోల్డ్ ప్రియులకు పిడుగు లాంటి వార్త, బాక్సులు బద్దలవ్వాల్సిందే! ఇక ఆటో ఇమ్యూన్ వ్యాధులు కూడా ప్రస్తుతం పెరుగుతున్నాయి. రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్, విటిలిగో, ఎస్ఎల్ఈ వంటి సమస్యలలో హోమియోపథీ ద్వారా శరీర రోగనిరోధక శక్తిని సమతుల్యం చేసే ప్రయత్నం చేస్తారు. హార్మోన్ సంబంధిత సమస్యలు కూడా చాలా మందిలో కనిపిస్తున్నాయి. హైపోథైరాయిడిజం, డయాబెటిస్, పీసీఓడీ వంటి సమస్యలలో కూడా హోమియోపథీ చికిత్స అందుబాటులో ఉంది. మహిళల ఆరోగ్య సమస్యల్లో కూడా హోమియోపథీ ప్రాధాన్యం పెరుగుతోంది. ఫైబ్రాయిడ్స్, పీసీఓఎస్, ఎండోమెట్రియోసిస్ వంటి సమస్యలలో సహజమైన చికిత్సగా దీన్ని ఉపయోగిస్తున్నారు. అలాగే జీవనశైలి కారణంగా వచ్చే హైపర్‌టెన్షన్, డయాబెటిస్ వంటి వ్యాధులలో కూడా హోమియోపథీ సహాయకంగా ఉంటుంది. పిల్లల్లో వచ్చే టాన్సిలిటిస్, అడినాయిడ్స్ వంటి సమస్యలతో పాటు ఆటిజం,ాణఎణ వంటి పరిస్థితులలో కూడా హోమియోపథీ చికిత్సను కొంతమంది తల్లిదండ్రులు ఎంపిక చేస్తున్నారు. అయితే, ప్రతి వ్యక్తికి ఒకే విధంగా ఫలితాలు రావు కాబట్టి, అనుభవం ఉన్న వైద్యుల సలహాతో మాత్రమే మందులు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మొత్తానికి, హోమియోపథీ ఒక ప్రత్యామ్నాయ వైద్య విధానంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రాచుర్యం పొందింది. అయితే తీవ్రమైన వ్యాధుల