



వార మిత్ర

గురువారం

09 ఏప్రిల్ 2026

తెలుగు దినపత్రిక

సంపుటి : 10 సంఘిక : 14 రంగారెడ్డి ఎడిటర్ బి. శ్రీధర్ యాదవ్ పేజీలు 8 వెల 4/-



లెబనాన్‌పై భీకర దాడులు

- 112 మందికి పైగా దుర్మరణం
- 700 మందికి గాయాలు
- 10 నిమిషాలు... 100 లక్షలు!
- బీరూట్‌పై ఇజ్రాయెల్ బాంబులు
- ఇరాన్‌పైనా భారీగా దాడుల వర్షం
- ప్రతి దాడులతో విరుచుకుపడ్డ ఇరాన్

అవీవ్: తాజా కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం లెబనాన్‌కు వర్తించబోదన్న ఇజ్రాయెల్ అన్నంత వనీ చేసింది. బుధవారం మధ్యాహ్నం ఆ దేశంపై భారీ స్థాయిలో విరుచుకుపడింది. ఎలాంటి హెచ్చరికలూ లేకుండానే రాజధాని బీరూట్‌పై కేవలం 10 నిమిషాల వ్యవధిలోనే ఏకంగా 100కు పైగా లక్షలపై క్షిపణులు, బాంబుల వర్షం కురిపించింది. అత్యంత జననమ్మరంతో కూడిన ప్రాంతాలనే లక్ష్యంగా చేసుకుంది! దాంతో పలు పౌర, వాణిజ్య ప్రాంతాలు తీవ్రంగా దెబ్బ తిన్నాయి. నివాస స్థలాలు, అపార్ట్‌మెంట్లు కుప్పకూలాయి. ఈ దాడులకు ఏకంగా 112 మందికి పైగా బలైనట్లు లెబనాన్ ఆరోగ్య శాఖ పేర్కొంది. 700 మందికి పైగా గాయపడ్డట్లు వెల్లడించింది. వారందరినీ హుటాహుటిన ఆస్పత్రులకు తరలించారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రాణనష్టం భారీగా పెరగవచ్చని ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. అల్ మజరా ప్రాంతంలో దగ్గమైన వాహనాల్లో కాలి బుగ్గిగా మారిన మృతదేహాలను వెలికితీసినట్లు

మిగతా 2లో



ఎట్టకేలకు శాంతి!

యురేనియంను స్వాధీనం చేసుకుంటాం: ట్రంప్ లెబనాన్‌పై ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ నడుమ పీటముడి? ఆ దేశంపై దాడులు ఆపేది లేదన్న ఇజ్రాయెల్ అలాగైతే చర్చల నుంచి తప్పుకుంటాం: ఇరాన్

2లో

గ్యాస్ సరఫరాలలో నిరంతర పర్యవేక్షణ

పదేపదే తప్పలు చేసే ఏజెన్సీలను ఉపేక్షించం
అధికారులతో సమీక్షలో మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్



హాలీ-శరావు, కేటీఆర్.. తాటాకు చప్పిళ్లకు బెదరం

మీడియా సమావేశంలో రెవెన్యూ మంత్రి పాంగులేటి ఫైర్ నాదర్‌గుల్ భూములను రిజిస్ట్రేషన్ చేసింది? మ్యూటేషన్ చేసింది మీరేగా.. ఆ 3 కంపెనీల్లో నా కుటుంబసభ్యులు ఎవరు భాగస్వాములుగా ఉన్నా చాలింట్

2లో

ఖర్చుగా కాదు భారీస్వామ్యంగా చూడండి

- సత్ఫలితాలు ఇచ్చేలా సీఎస్ఆర్ నిధులు
- నిధులు వినియోగించే రంగాలను మీరే ఎంచుకోండి
- పిల్లలకు నాణ్యమైన విద్య అందరి బాధ్యత
- కంపెనీల ప్రతినిధులతో సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి



కార్పొరేట్ సామాజిక బాధ్యత (సీఎస్ఆర్) కింద సమాజాభివృద్ధికి చేసేది ఖర్చులా కాకుండా భాగస్వామ్యంగా చూడాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి కోరారు. ప్రభుత్వం విద్య, వైద్యం, జల వనరుల సంరక్షణకు ప్రాధాన్యం ఇస్తుందని.. కంపెనీలు వీటితో పాటు తమకు ఇష్టమైన ఏ రంగాన్నినా ఎంచుకొని సీఎస్ఆర్ నిధులు వినియోగించాలని సూచించారు. అయితే కంపెనీలు సీఎస్ఆర్ కింద చేస్తున్న వ్యయం వంద శాతం సత్ఫలితాలు ఇచ్చేలా ఉండాలన్నారు. ప్రభుత్వంతో

మిగతా 2లో



బయటకు వెళ్లిపోండి

రసాభాసగా మారిన ఈసీటీఎస్ బేటీ
గొడవపడిన టీఎస్ఎం ఎంపీలపై సీఈసీ ఆగ్రహం

న్యూఢిల్లీ: ఎన్నికల ప్రక్రియపై దృష్టిసారించాల్సిన ఎలక్షన్ కమిషన్ రాష్ట్ర అధికారులు బీజేపీ నేతలతో అంటకాగుతున్నారంటూ తృణమూల్‌కాంగ్రెస్ చేసిన ఆరోపణలతో ఆ పార్టీ నేతలు, ప్రధాన ఎన్నికల కమిషన్ సభ్యుల మధ్య జరిగిన సమావేశం కొన్ని నిమిషాల్లోనే

మిగతా 2లో



77 లక్షల మందికి ప్రయోజనం

- అందులో సర్వీసు ఇనాం, హౌసింగ్ స్కీంకు సంబంధించినవి 2.75 లక్షల ఎకరాలు
- 75 లక్షల ఇళ్లు/పట్టాలకు రిజిస్ట్రేషన్
 - వాటిపై పేదలకు శాశ్వత హక్కులు
 - నేడు బాపట్ల జిల్లాలో సీఎం ప్రకటన!
 - శ్రీహరిల్డ్ చేసిన భూములకూ విముక్తి
 - మొత్తంగా 9.25 లక్షల ఎకరాలు విడుదల
 - ముఖ్యమంత్రి సమీక్షలో కీలక నిర్ణయం
- అమరావతి: రాష్ట్రంలో భూ యజమానులకు, పేద కుటుంబాలకు భరోసా కల్పిస్తూ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు కీలక ప్రకటన చేశారు. రెవెన్యూ శాఖపై జరిపిన సమీక్షలో సుమారు 75 లక్షల మందికి ప్రయోజనం చేకూరేలా పలు నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. భూములు విముక్తి నుంచి

మిగతా 2లో

అస్సాం, కేరళలో నేడే పోలింగ్

పుదుచ్చేరిలో కూడా అన్ని ఏర్పాట్లూ పూర్తి చేసిన ఈసీ మే 4న కాంటింగ్, ఫలితాల వెల్లడి
అస్సాం, కేరళలో అసెంబ్లీ ఎన్నికల పోరు తుది దశకు చేరుకుంది. రెండు రాష్ట్రాల్లోనూ గురువారం ఒకే విధతలో పోలింగ్ జరగనుంది. కేంద్రపాలిత ప్రాంతమైన పుదుచ్చేరి అసెంబ్లీ ఎన్నికల పోలింగ్ కూడా వాటితో పాటే జరగనుంది. పోలింగ్ ప్రక్రియ శాంతియుతంగా జరిగేలా చూసేందుకు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఇప్పటికే పకడ్బందీగా

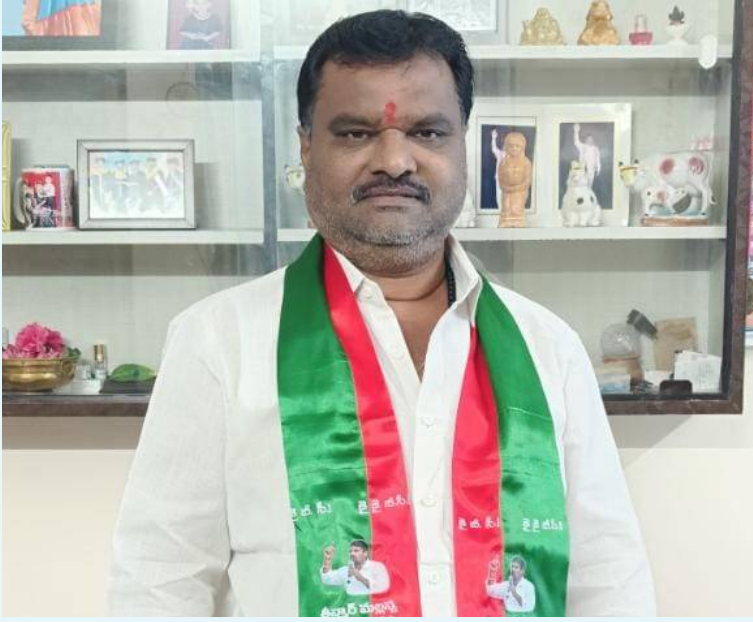
మిగతా 2లో



మునుగోడు నియోజకవర్గంలో తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ మండల, గ్రామ కమిటీలను నిర్వహిస్తాం.

- తెలంగాణ, బీసీ ఉద్యమకారులు, ప్రజాసేవే లక్ష్యంగా పనిచేసేవారు ముందుకు రావాలి!

- తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ మునుగోడు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి సికిలమెట్ల సతీష్ నాయి



యాదాద్రి వార్త మిర్చర్ ప్రతినిధి

మునుగోడు నియోజకవర్గంలో తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ అధ్యక్షులు తీవ్రమైన సూచనల మేరకు మునుగోడు నియోజకవర్గ లోని అన్ని మండలాల్లో మండల అధ్యక్షులు, గ్రామ అధ్యక్షులను నియమించేందుకు ముందుకొస్తున్నామని తెలిపారు. తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ మునుగోడు నియోజకవర్గం ఇన్చార్జి సికిలమెట్ల సతీష్ నాయి వారు ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ బీసీ ఉద్యమాల్లో చురుకైన పాత్ర పోషించిన వారు ప్రజాసేవే లక్ష్యంగా పనిచేయాలనుకునేవారు తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ బాధ్యతలు తీసుకునేందుకు ముందుకు రావాలని తెలిపారు. ఈ నెలలో మునుగోడు నియోజకవర్గ స్ట్రాటజీ తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ బృందం పర్యటిస్తుందని తెలిపారు. తీవ్రమైన పులస్తి సిద్ధాంతాలకు కట్టుబడి పని చేసేవారు మమ్మల్ని సంప్రదించండి

సికిలమెట్ల సతీష్ నాయి మునుగోడు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ (టి ఆర్ పి)

సంప్రదించవలసిన నెంబర్ 9391033206 - 8520081206

గ్యాస్ సరఫరాలలో నిరంతర పర్యవేక్షణ

అమరావతి, గ్యాస్ సిలిండర్ సరఫరాలో నిరంతర పర్యవేక్షణ, క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన అవసరమని ఉన్నతాధికారులకు రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ స్పష్టం చేశారు. గ్యాస్ బుకింగ్, సిలిండర్ సరఫరా తదితర అంశాలపై బుధవారం రాజధాని అమరావతిలో పౌర సరఫరాల శాఖ ఉన్నతాధికారులు, జిల్లాల జాయింట్ కలెక్టర్లు, ఆయిల్ కంపెనీల ప్రతినిధులతో మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ మాట్లాడుతూ.. పదే పదే తప్పులు చేసే ఏజెన్సీలపై కఠినంగా వ్యవహరించాలని ఆదేశించారు. బ్యాక్ ల్యాగ్ను ఈ వారంలోనే పూర్తి చేయాలని సూచించారు. ప్రజల ఇబ్బందులను ఎప్పటికప్పుడు తెలుసుకోవడం అధికారులకు తెలిపారు. అలాగే కార్ సెంటర్, ప్రసార మాధ్యమాల్లో వచ్చే సమస్యలపై సైతం దృష్టి సారించాలని వారికి వివరించారు. ఇక రబీ సీజన్లో రైతుల ఇబ్బందులకు తావు లేకుండా చూడాలన్నారు. కీలక సమయంలో యంత్రాంగం అంతా క్షేత్రస్థాయిలో అందుబాటులో ఉండాలని పేర్కొన్నారు. మార్చి రెండో వారంలో పశ్చిమాసియా యుద్ధ పరిణామాల కారణంగా ప్రజల్లో నెలకున్న ఆందోళనల నేపథ్యంలో జరిగిన అధిక గ్యాస్ బుకింగ్ బ్యాక్ ల్యాగ్ క్రమంగా తగ్గుతున్నాయని.. ఇది మంచి పరిణామం అని చెప్పారు. దీన్ని కొనసాగించాలి.. ఈ వారంలో బ్యాక్ ల్యాగ్ అన్ని పూర్తి చేసేలా ప్రణాళిక రూపొందించుకోవాలని వారిని మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ ఆదేశించారు. ప్రసార మాధ్యమాల్లో వచ్చే సమస్యలను గమనిస్తూ, వాటిని పరిష్కరించే ఏర్పాట్లు చేయాలని వారిని కోరారు. ఖమ్మం వినియోగదారుల కేంద్రం 1965 కాలే సెంటర్కు వచ్చే సమస్యలపై దృష్టి సారించాలన్నారు. ప్రతిరోజూ సమస్యలను పరిశీలన చేసేందుకు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలని తెలిపారు. పదే పదే తప్పులు చేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రజలకు సరైన సమయంలో గ్యాస్ డెలివరీ జరగాలన్నారు. ప్రజలను ఇబ్బందులు పెడుతూ వారికి చెందాల్సిన గ్యాస్ సిలిండర్ను పక్కదారి వల్లించే ఏజెన్సీలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉందన్నారు. దేవదే తప్పులు చేసే వారిపై, ప్రజల నుంచి అధికంగా ఫిర్యాదులు అందుతున్న ఏజెన్సీలపై దృష్టి సారించాలని ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్లో పాల్గొన్న వారికి స్పష్టం చేశారు. ఏజెన్సీలను మొదట హెచ్చరించండి.. అప్పటికి దారిలోకి రాకపోతే మాత్రం కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రజలను ఇబ్బందులు పాలు చేస్తే మాత్రం చర్యలు తప్పవనే సందేశం ప్రజల్లోకి వెళ్లాలన్నారు. వచ్చిన బుకింగ్లు ఎప్పటికప్పుడు పూర్తి చేసేలా ఏజెన్సీలతో జాయింట్ కలెక్టర్లు నిత్యం సమీక్ష చేయాల్సిన అవసరం ఉందని చెప్పారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో గ్యాస్ డెలివరీ విషయంలో ఆల్బస్టాన్లు జరుగుతున్నట్లు కనిపిస్తోందన్నారు. దీన్ని అదిగమించేలా గ్రామీణ ప్రాంతంలోని ఏజెన్సీల వారితో సమన్వయం చేసుకోవాలన్నారు.

బయటకు వెళ్లిపొండి

రసాభాసంగా మారి అర్ధంతరంగా ముగిసింది. తర్వాత అటు ఈసీ, ఇటు టీఎంసీ నేతలు పరస్పర ఆరోపణలు గుప్పించుకున్నారు. సమావేశంలో వాగ్విరుద్ధం జరగడానికి మీరే కారణమని రెండు వర్గాలూ వాదించుకున్నాయి. ఢిల్లీలో కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన కార్యాలయం ఈ వాగ్విరుద్ధానికి వేదికగా మారింది. బీజేపీ ముఖ్యులతో ఎన్నికల అధికారులకు సభ్యులందరూ, ఓటర్ జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ(ఎన్ఎఆర్)లో లోపాలను ఎత్తిచూపుతూ తృణమూలే చీఫ్, పశ్చిమబెంగాల్ సీఎం మమతా బెనర్జీ రాసిన పలు లేఖలను టీఎంసీ ప్రతినిధి బృందం ఈసీకి అందజేసింది. భీటీ సందర్భంగా రాజ్యాసభ సభ్యుడు డెరెక్ ఓబ్రియన్, సాగరికా ఘోష్, ఎంపీలు సాకేత్ గోఖలే, మేనకా గురుస్వామిల ప్రతినిధి బృందం ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్(సీఈసీ) జ్ఞానేశ్వరమూర్తి సారథ్యంలోని ఎన్నికల సంఘానికి ఈ లేఖలను ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా బెంగాల్లోని నందిగ్రామ్లో స్థానిక బీజేపీ నేతతో చీఫ్ ఎలెక్టరల్ ఆఫీసర్కు ఉన్న అనుబంధం సహా ఆరు ఘటనల సాక్షాత్కారాలతో టీఎంసీ నేతలు అందించారు. ఎన్ఎఆర్ పేరు లక్షలాది నిజమైన ఓటర్ల పేర్లను జాబితాను నుంచి తొలగించారని టీఎంసీ నేతలు వాదించారు. మమత రాసిన 9 లేఖలను సీఈసీకి ఇచ్చారు. ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న ఎన్నికల అధికారులను రాష్ట్రం నుంచి బదిలీచేయాలని డిమాండ్ చేశారు. భీటీ అర్ధంతరంగా ముగిశాక మీడియాతో ఓబ్రియన్ మాట్లాడారు. “ఆరోపణలన్నీ అధికారుల సమక్షంలో పారదర్శకంగా ఎన్నికలు ఎలా జరుపుతారు? అని ప్రశ్నించాం. అందుకు సీఈసీ సమాధానం చెప్పాల్సిందిపోయి మీరంతా బయటకు

తాజ్ పూర్ లో సరికొత్త ఆలోచనతో కమ్యూనిటీ ఇంకుడు గుంత ఏర్పాటు

- భక్తుల మనోభావాలను కాపాడాలంటే ఆలయ పవిత్రతను కాపాడాలి -- డాక్టర్ ర్యాకల్ శ్రీనివాస్

- వినూత్న ఆలోచనలతో గ్రామాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తున్న సర్పంచ్ ర్యాకల్ సంతోష- శ్రీనివాస్

యాదాద్రి వార్త మిర్చర్ ప్రతినిధితో పూర్ గ్రామంలో గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా గ్రామంలోని అతి పెద్ద సమస్య అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ వాటర్ మన వాగులో కలిసి కాలుష్యం అవుతుంది. మనకు ఎంతో పవిత్రమైన మన త్రిలింగేశ్వర స్వామి దేవాలయం కు వచ్చే నీరు అపవిత్రమై భక్తులు పుణ్యస్నానాలు చేయడానికి ఎంతో ఇబ్బంది కలుగుతుంది.. అదేవిధంగా ఈ మురికి నీరు కలిసి దాని ప్రభావంతో ఇండ్లలోకి వచ్చే నీళ్లు కూడ అపవిత్రంగా వస్తున్నాయి. ప్రధాన సమస్య అయిన ఈ డ్రైనేజీ సమస్య ను మన సర్పంచ్ పై అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లడం జరిగింది.. వెంటనే అధికారులు పరిశీలించి దాదాపు గ్రామ 70 % మురుగు నీరు కలిసి పాత ముస్లిం కాలనీ ముందు (పూసలి సత్రయ్య) ఇంటి దగ్గర కమ్యూనిటీ ఇంకుడు గుంత శాంక్షన్ చేయించుకురావడం జరిగింది... అందులో భాగంగా ఈ రోజు పనులు ప్రారంభించడం జరిగింది.. దీని ఫలితంగా భూగర్భ జలాలు పెరగడం తో పాటు మురుగు నీటిని శుద్ధి చేయడం జరుగుతుంది, వాగు నీరు కలుషితం కాకుండా ఉంటుంది. గ్రామ ప్రజలు చాలా ఏళ్లుగా ఇబ్బంది పడుతున్న సమస్య పరిష్కారం కోసం అధికారులను ఒప్పించి శాంక్షన్ చేయించిన సర్పంచ్ ర్యాకల్ సంతోష- శ్రీనివాస్ గారికి మరియూ పాలకవర్గానికి ధన్యవాదాల

నేపాలయాల సంరక్షణ, నిర్వహణ గ్రామపంచాయతీ బాధ్యత, అంకితభావంతో కృషి చేయాలి. ప్రతి గుడిలో దీపం వెలగాలి, ప్రతినిత్యం దేవుడికి నైవేద్యం పెట్టాలి, భక్తుల మనోభావాలను కాపాడాలంటే ఆలయ పవిత్రతను కాపాడాలని ఆ బాధ్యత భక్తులకే కాదు పాలకులకు కూడా ఉండాలని ఆలయ పవిత్రతను కాపాడే బాధ్యత మన గ్రామ ప్రజలుదని అన్నారు



బెల్లంపేటి జిల్లా నాయకులు, (ఆర్ ఎస్ కె) ఫౌండేషన్ అధినేత, కురుమ సంఘం అధ్యక్షులు డాక్టర్ ర్యాకల్ శ్రీనివాస్

లెబనాన్ పై భీకర దాడులు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఫిబ్రవరి 28న యుద్ధం మొదలైన నాటినుంచి లెబనాన్ పై ఇదే అతి భారీ దాడి అని ఇజ్రాయెల్ సైన్యం ప్రకటించింది! దక్షిణ లెబనాన్ తో పాటు తూర్పున బెక్కా లోయపైనా క్షిపణుల వర్షం కురిపించింది. ఈ దాడులపై మీడియా ప్రశ్నలకు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కుండబద్దలు కొట్టినట్లుగా బయటపడ్డాయి. “ఇజ్రాయెల్ లెబనాన్ ఘర్షణకు ఇరాన్ తో సంబంధం లేదు. కనుక కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం లెబనాన్ కు వర్తించబోదు” అని మరోసారి స్పష్టం చేశారు. దాడులను అనాగరిక చర్యగా లెబనాన్ అధ్యక్షుడు జోసెఫ్ బిన్ అబిద్ వర్ణించారు. తాము కేవలం క్షిపణి లాంచర్లు, కమండో కేంద్రాలు, నిఘా వ్యవస్థలనే లక్ష్యంగా చేసుకున్నట్లు ఇజ్రాయెల్ సైన్యం చెప్పుకొచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో కాల్పులకు తెర దించేందుకు ఇజ్రాయెల్ తో చర్చలకు సిద్ధమని లెబనాన్ ప్రకటించింది. గత 40 రోజుల దాడుల్లో లెబనాన్ లో 1,530 మందికి పైగా మరణించారు. 10 లక్షల మందికి పైగా నిర్వాసితులయ్యారు. ఇరాన్ పై కూడా దాడులు జరిగాయి. పేలుళ్లతో రాజధాని బెరూట్ దగ్గరిల్లిపోయింది. లావాన్ దీవోని చమురు క్షేత్రంపైనా ఇజ్రాయెల్ క్షిపణి దాడులకు దిగింది. ఇందుకు ప్రతికారంగా ఇరాన్ కూడా గల్ఫ్ దేశాలపై పెద్ద ఎత్తున దాడులు కొనసాగించింది. భారీ సంఖ్యలో దూసుకొచ్చిన డ్రోన్లు, క్షిపణులను అడ్డుకున్నట్లు ఇజ్రాయెల్ తో పాటు యూఏఈ, కువైట్, బహ్రైన్ తదితర దేశాలు వెల్లడించాయి. బెరూట్: అంతర్జాతీయంగా చమురు సరఫరాలకు జీవనాది అయిన హార్బూజ్ జలసంధి ఎట్టకేలకు తెరుచుకుందన్న ఆందోళనం కొద్ది గంటల ముచ్చటగానే ముగిసింది. అమెరికాతో రెండు వారాల కాల్పుల విరమణ నేపథ్యంలో 40 రోజుల ప్రతిష్టంభన ఆంతరం బంధవారం ఉదయమే హార్బూజ్ ను ఇరాన్ తెరిచిన విషయం తెలిసింది. ఆ వెంటనే కొన్ని నౌకలు దాని గుండా వెళ్లినట్లు వార్తలు కూడా వచ్చాయి. ఆ తర్వాత కాసేపటికే లెబనాన్ పై



ఎట్టకేలకు శాంతి!

ఇస్లామాబాద్: పశ్చిమాసియా కల్లోలానికి ఎట్టకేలకు తాత్కాలికంగా తెర పడింది. రెండు వారాల పాటు కాల్పుల విరమణకు అమెరికా ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ అంగీకరించాయి. కనీసం ఎరగని దాడులతో ఇరాన్ ను సర్వనాశనం చేసేస్తాంటూ అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ విధించిన డెడ్లైన్ ముగిసేందుకు కేవలం 90 నిమిషాల ముందు ఈ వేరకు కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. దాంతో తాత్కాలికంగానైనా పెను ముప్పు తప్పిపోయి ప్రపంచమంతా ప్రశాంతంగా ఊపిరి పీల్చుకుంది. ఇరాన్ విజ్ఞప్తి మేరకు కాల్పుల విరమణకు అంగీకరిస్తున్నట్లు మంగళవారం రాత్రి (అమెరికా కాలమానం ప్రకారం) ట్రంప్ తన ట్రూత్ సోషల్ మాధ్యంలో పోస్టు చేశారు. కాల్పుల విరమణను ఇరాన్ కూడా ధృవీకరించింది. ఇందుకు మద్దతు తెలుపుతూ ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యాయు ఎక్స్ ప్రెస్ సోషల్ చేశారు. ఈ రెండు వారాల్లోగా యుద్ధానికి పూర్తిగా తెర దించేందుకు కృషి చేయాలని అమెరికా, ఇరాన్ నిర్ణయానికి వచ్చాయి. అందులో భాగంగా అమెరికా, ఇరాన్ ప్రతినిధులు శుక్ర, లేదా శనివారాల్లో పాకిస్తాన్ రాజధాని ఇస్లామాబాద్ లో సమావేశం కానున్నారు.

77 లక్షల షుంకీ ప్రయోజనం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

రిజిస్ట్రేషన్ సరళీకరణ వరకు సీఎం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం రాష్ట్ర రెవెన్యూ రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులకు తీరకాం పుట్టుకున్నాయి. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా భూములు రీసర్వే పత్రీయను వేగవంతం చేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. 2027 మార్చి నాటికి రీసర్వే 2.0 పూర్తి చేసి, 1.12 కోట్ల మంది పట్టా దారులకు కొత్త పాస్ పుస్తకాలను పంపిణీ చేయడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. దీని వల్ల భూ వివాదాలకు శాశ్వత పరిష్కారం లభించుంది. 1.37 లక్షల ఎకరాల విలేజ్ సర్వీస్ ఇనాం భూములను సెక్షన్ 22-ఎజాబిటా నుంచి తొలగించాలని నిర్ణయించారు. ఇతర సర్వీస్ ఇనాంలలో ఉన్న మరో లక్ష ఎకరాల భూములకు కూడా విముక్తి కల్పించనున్నారు. ఈ పత్రీయను చట్టబద్ధం చేసేందుకు ప్రత్యేకంగా ఒక కొత్త చట్టాన్ని తీసుకురావాలని అధికారులను ఆదేశించారు. 2016 కంటే ముందు ప్రభుత్వ హౌసింగ్ స్కీం కింద పట్టాలు పొందిన పేదలకు ప్రభుత్వం తీపి కబురు అందించింది. ఇకపై ప్రతి ఇంటికి రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకునే సౌకర్యం కల్పించనున్నారు. దీని ద్వారా సదరు ఆస్తులకు అమ్ముకోవడానికి, వారసులకు గిఫ్ట్ డీడ్ రూపంలో ఇవ్వడానికి లబ్ధిదారులకు పూర్తి హక్కులు లభిస్తాయి. ఫ్రీ హోల్డ్ కింద అర్హత కలిగిన 9.25 లక్షల ఎకరాల భూములపై ఆయా యజమానులకు త్వరలోనే పూర్తి స్థాయి యాజమాన్య హక్కులు కల్పించనున్నట్లు సీఎం ప్రకటించారు.

హాలీవోడ్ లో, కేటీఆర్.. తాటాకు చప్పిళ్లకు బెదిరం

హైదరాబాద్: ‘హాలీవోడ్, కేటీఆర్.. మీ తాటాకు చప్పిళ్లకు భయపడేది లేదు. మీ స్వలాభం, స్వార్థం కోసం, పదేళ్ల కాలంలో సంపాదించిన అక్రమాస్తులను కాపాడుకోవడం కోసం కారు కూతలు కూస్తే మా ప్రభుత్వం భయపడదు. అదవి పంది బురదను తెచ్చి సింహానికి పూయాలని చూస్తే ఆ సింహం తిరగబడి బురదలోంచి లేచుకుండా అదవి పంది తొక్కి చూపుతుంది. పదేళ్లలో మీరు చేసిన అక్రమాల చిట్టా, భూ దండా వ్యవహారాలు, అన్నీ ఒక్కొక్కటిగా బయటకు తీసే సందర్భం త్వరలోనే వస్తుంది..’ అని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార శాఖల మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. తన తప్పు ఉంటే ముక్కు నేలకు రాస్తానని, ప్రధాన ప్రతిపక్షం దగ్గర ఏమేం ఉన్నాయో అన్నీ చెప్పాలని, వాటన్నింటిపై విచారణ జరిపేందుకు తమ ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. బీఆర్ఎస్ నేతలు ఇటీవల తనను ఉద్దేశించి చేస్తున్న ఆరోపణలపై బుధవారం ఆయన

ఇంకోవైపు కాల్పుల విరమణ ప్రకటన తర్వాత కూడా ఇరాన్, లెబనాన్ పై ఇజ్రాయెల్ నిర్మిరోధంగా దాడులను కొనసాగించింది. దాంతో ఇరాన్ కూడా గల్ఫ్ దేశాలపై భారీగా దాడులకు దిగింది! ఈ నేపథ్యంలో రెండు వారాల కాల్పుల విరమణ ఏ మేరకు అమలువుతుందన్నది సందేహోస్తూ మారింది. దీనికి తోడు, ఇరాన్ తో ద్వైపాక్షిక చర్చలకు సంబంధించి సంబంధించి ఇప్పటిదాకా తుది ప్రణాళిక అంటూ ఏమీ ఖరారు కాలేదని వైట్ హౌస్ ప్రెస్ సెక్రటరీ కోరలినా లెవిట్ మీడియాకు స్పష్టం చేశారు! హార్బూజ్ జలసంధిని తక్షణం పూర్తిస్థాయిలో తెరవాల్సిన పరతుపైనే కాల్పుల విరమణకు తాను అంగీకరించినట్లు ట్రంప్ వెల్లడించారు. ఇరాన్ 10 షరతులను తమ ముందుంచేయాలన్నారు. వాటిలో కొన్ని ఆచరణయోగ్యంగానే ఉన్నాయని అభిప్రాయపడ్డ ఆయన, ఆ తర్వాత మాట మార్చారు. ఇరాన్ షరతులు మోసపూరితంగా ఉన్నాయని ఆక్షేపించారు. అంతేగాక ఇరాన్ ఇకముందెప్పుడూ యురేనియం శుద్ధికి దిగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటామని చెప్పారు.

ఆటో కార్మికులకు 12 వేలు ఇస్తామని మోసం చేసిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

- ఆటో కార్మికులకు మద్దతుగా ఈనెల 14న బి.ఆర్.ఎస్ నాయకుడు మాధవరం నరసింహారావు ఆధ్వర్యంలో చేపట్టనున్న నిరాహార దీక్ష పోస్టర్ ఆవిష్కరించిన ఎమ్మెల్యే సుధీర్ రెడ్డి

ఎట్టిసగర్ 8 ఏప్రిల్ : తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆటో కార్మికులకి సంవత్సరానికి 12 వేల రూపాయలు ఇస్తామని చెప్పి వారిని మోసం చేసినందుకు నిరసనగా భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత దాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ జన్మదిన పురస్కరించుకొని రంగారెడ్డి జిల్లా యువజన విభాగం మాజీ అధ్యక్షులు మాధవరం నరసింహారావు ఆధ్వర్యంలో బి.యస్ రెడ్డి నగర్ ఛార్జిస్ లో ఒకరోజు నిరాహార దీక్ష చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. నిరసన కార్యక్రమానికి సంబంధించిన వాల్ పోస్టర్ ని బుధవారం ఎమ్మెల్యే డివి రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి ఆవిష్కరించారు. అంబేద్కర్ జయంతిని పురస్కరించుకొని ఆటో కార్మికులకు మద్దతుగా ఏప్రిల్ 14 న ఒకరోజు నిరాహార దీక్ష నిరసన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టిన ముఖ్యమంత్రి తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు, బి.ఆర్.ఎస్ సీనియర్ నాయకులు మాధవరం నరసింహారావుని ఎమ్మెల్యే సుధీర్ రెడ్డి అభినందించారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమానికి రాజకీయాలకు అతీతంగా ఆటో కార్మికులకు మద్దతుగా కార్మికులు, కర్షకులు సంపూర్ణ మద్దతు ప్రకటించి తమ హక్కుల సాధన కోసం పోరాటాలు చేయాలని, అందుకు బి.ఆర్.ఎస్ ప్రభుత్వం సంపూర్ణ మద్దతు ప్రకటిస్తుందని ఎమ్మెల్యే సుధీర్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో బి.యస్.రెడ్డి నగర్ డివిజన్ బి.ఆర్.ఎస్ అధ్యక్షులు కటిక రెడ్డి



ఆరవింద్ రెడ్డి, హసీనాపురం డివిజన్ బి.ఆర్.ఎస్ అధ్యక్షులు సత్యం చారి, బి.ఆర్.ఎస్ సీనియర్ నాయకులు సామ బుచ్చిరెడ్డి, నాయకులు ముత్తయ్యారావు, లిక్కి ఇంద్రా రెడ్డి, కావేటి రమేష్, పల్లం శ్రీను, రవీందర్ రెడ్డి, మేకలశ్రీకాంత్, శివ, వంశీ, అమరేందర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

తల్లిదండ్రుల సమక్షంలో ఘనంగా నారాయణ గ్రాడ్యుయేషన్ డే వేడుకలు

- గగనానికి ఎగిసిన నారాయణ విద్యార్థుల గ్రాడ్యుయేషన్ డే -- కృషి ఫలితంగా విజయోత్సవం, ప్రధానోపాధ్యాయురాలు దివ్య ఆశాభావం



శంకర్ పల్లి, వార్త మిర్చర్: -నారాయణ విద్యాలయంలో గ్రాడ్యుయేషన్ డే వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని తమ విద్యా ప్రస్థానంలో ఒక ముఖ్యమైన మైలురాయిని చేరుకున్న ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ప్రధానోపాధ్యాయురాలు



దివ్య మాట్లాడుతూ "గ్రాడ్యుయేషన్ డే అనేది కఠిన శ్రమకు, విజయానికి ప్రతీక. విద్యార్థుల భవిష్యత్తు అద్భుతంగా ఉండాలి" అని అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని తమ పిల్లల విజయంపై హర్షం వ్యక్తం చేశారు. విద్యార్థి రంగయ్య బుమిషి కృష్ణ తన తండ్రి చేతుల మీదుగా సర్టిఫికేట్ అందుకోవడంతో ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో జిఎం గోపాల్ రెడ్డి, డి.జి.ఎం పల్లి కుమార్, ఆర్.ఎం.డి.ఎస్ స్వాతి, సంగీత, కోఆర్డినేటర్లు కనకరాజు, అనుష, ఆఫ్రిన్, డీన్స్ శ్రీకాంత్, కార్తీక్, ఉప ప్రధానోపాధ్యాయురాలు సనోవర్, భాగ్యలక్ష్మి, ఏవో రాజేందర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. విద్యార్థులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ వారి భవిష్యత్తు ఉజ్వలంగా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు.

చౌటుప్పల్ లో భారీ దొంగతనం కేసు ఛేదన

-నిందితుడు అరెస్ట్, రూ. 9 లక్షలకు పైగా స్వాధీనం.



వార్త మిర్చర్ చౌటుప్పల్ ప్రతినది ఏప్రిల్ 08 తాళం వేసిన ఇళ్లను లక్ష్యంగా చేసుకొని వరుస దొంగతనాలకు పాల్పడుతున్న అంతరాష్ట్ర దొంగను యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా చౌటుప్పల్ పోలీసులు చాకచక్యంగా పట్టుకున్నారు. ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రం గుంటూరు జిల్లా వేటపాలెం కు చెందిన మిక్కిలి సామ్ రిచర్డ్ అలియాస్ వంశీకృష్ణ (43)ను అదుపులోకి తీసుకొని అతని వద్ద నుంచి 7 లక్షల నగదు, రూ. 7.20 లక్షల విలువైన బంగారం ఆభరణాలు, విలువైన ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నిందితుడు తాళం వేసిన ఇండ్లను లక్ష్యంగా చేసుకొని అనేక ప్రాంతాల్లో చోరీలకు పాల్పడ్డట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. చౌటుప్పల్ డివిజన్ మధుసూదన్ రెడ్డి పోలీస్ స్టేషన్లో బుధవారం సాయంత్రం 4 గంటలకు విలేజ్ కల సమావేశంలో వివరాలు



వెల్లిడించారు. గత ఫిబ్రవరి 21న చౌటుప్పల్ లోని కాటమయ్య కాలనీకి చెందిన లింగంపల్లి నరసింహ అనే వ్యక్తి ఇంటికి తాళం వేసి తన భార్యతో కలిసి హయత్ నగర్లో చదువుతున్న తన కుమార్తెను చూడడానికి వెళ్లడం జరిగింది. అదే సమయంలో నిందితుడు ఇంట్లోకి చొరబడి దొంగతనానికి పాల్పడ్డాడు. నగదు ఆభరణాలు, ఎలక్ట్రీక్ వస్తువులను అపహరించాడు. ఇంటి రుజుమాని నరసింహ అదే రాత్రి ఇంటికి తిరిగి వచ్చేసరికి ఇంటి గడియ తీసి ఉంది. ఇంట్లో బీరువాలోని బట్టలన్నీ చిందరవందగా పడి ఉండడం చూసి కంగారుపడ్డాడు. బీరువాలోని దాచిన డబ్బులు నగలు కనిపించకుండా పోయేసరికి భాధితుడు చౌటుప్పల్ పోలీసులను అశ్రయించి ఫిర్యాదు చేశాడు. ఈ మేరకు చౌటుప్పల్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. సీని కెమెరా ఫుటేజీ ని విశ్లేషించిన పోలీసులు నిందితుడి ఆడవాళ్ళు గుర్తించారు. చౌటుప్పల్ మండలం ధర్మాజీ గూడెం శివారులో బుధవారం అనుమానా స్పందనా తిరుగుతుండడంతో నిందితుడిని గుర్తించి పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. కేసు నమోదు చేసి నిందితుడిని రిమాండ్ కు తరలించారు..



జయ శ్రీనివాస్ కి దళిత రత్న అవార్డు ..

శేరిలింగంపల్లి వార్త మిర్చర్ : తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధికారికంగా చేపట్టిన బాబు జాగ్గీవన్ రామ్ జయంతి సందర్భంగా జయ శ్రీనివాస్ గత పది సంవత్సరాలుగా చేస్తున్న సేవ కార్యక్రమాలను గుర్తించి ప్రభుత్వం అధికారికంగా దళిత రత్న అవార్డు ను తేదీ 08-04-2026 ఉదయం మంత్రి నివాసం లో అడ్వారి లక్ష్మణ్ , మరియు ఎస్ సి ఆర్ పి ఎస్ అధ్యక్షులు సుదర్శన్ బాబు , ఉప అధ్యక్షులు రుద్రారం శంకర్ ల చేతులమీదుగా అవార్డును జయశ్రీనివాస్ అందుకోవడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం లో పలువురు ప్రముఖులు, ప్రజా సంఘాలు నాయకులు పాల్గొన్నారు.



డికూవో కె రాము ను ఘనంగా సన్మానించిన ఆర్.యు.పి.పి, హిందీ ఫోరం జిల్లా శాఖలు...

వార్త మిర్చర్ రాయికల్ ప్రతినది ఏప్రిల్ 8 జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలో మోంట్ కార్మెల్ స్కూల్ లో ఏప్రిల్ -1 నుండి జరుగుతున్న తెలుగు, హిందీ, గణిత సబ్జెక్టు ల పడవ తరగతి పరీక్షల మూల్యాంకనం ప్రశాంతంగా, పకడ్బందీగా బుధవారం ముగిసింది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా విద్యార్థి కె రాము రిక్వెజ్ట్ ఉపాధ్యాయ వందీత పరిషత్ జిల్లా అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు వేల్పుల స్వామి యాదవ్, ఎస్ గంధుల రాజేంద్ర ప్రసాద్, జిల్లా హిందీ ఫోరం అధ్యక్షులు కస్తూరి శ్రీధర్ లు ఆర్.యు.పి.పి, హిందీ ఫోరంల పక్షాన ఘనంగా సన్మానించి మితాయి తినిపించారు. రాష్ట్రం లో ఏ జిల్లాలో కూడా గత సంవత్సరం మూల్యాంకన రెమ్యూనరేషన్ ఇవ్వలేదని, కేవలం మన జగిత్యాల జిల్లాలో నే డి.కూవో విడుదల చేసి జమచేయడం అభినందనీయని మితాయి తినిపించారు. విద్యార్థులకు కనీస సామర్థ్యాల వచ్చే విధంగా కృషి చేయాలని అన్నారు. స్పెషల్ అసిస్టెంట్ చాద నీరజకు డి.కూవో చేతుల మీదుగా వందీత పరిషత్ జిల్లా అధ్యక్షులు వేల్పుల స్వామి యాదవ్ భగవద్దీత ప్రధానం చేసారు. ఈ కార్యక్రమం లో డిప్యూటీ కమిషన్ ఆఫీసర్ చంద్రకళ, ఎసిజిఈ నరేందర్, హిందీ ఎసివో అనిత, హిందీ సి.ఈ లు వసంతరావు, వంగపల్లి సంపత్, రవీందర్, రమణాచారి, మహమూద్, నయూద్ పాషా, జ్యోతిరాణి, నీరజ, బండి సుధాకర్, వేణు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అలూరు లో పెద్దమ్మ తల్లికి ఘనంగా బోనాలు

వార్త మిర్చర్ రాయికల్ ప్రతినది ఏప్రిల్ 8 జగిత్యాల జిల్లా రాయికల్ మండలం అలూరు గ్రామంలో ముదిరాజ్ సంఘం ఆధ్వర్యంలో పెద్దమ్మ తల్లి బోనాల పండుగను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఇంటికొక్క బోనం చొప్పున దప్ప చప్పుళ్ల నడుమ మహిళలు, యువకులు బోనాలను తలపై పెట్టుకుని ఊరేగింపుగా పెద్దమ్మ గుడికి తరలి వెళ్లారు. పెద్దమ్మ తల్లికి బోనం సమర్పించి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో ముదిరాజ్ సంఘ సభ్యులు, గ్రామ సర్పంచ్, కార్యవర్గం గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



గౌడ సంఘం ఆధ్వర్యంలో వెంకటయ్య కు ఆర్థిక సాయం అందజేత..

వార్త మిర్చర్ చౌటుప్పల్ ప్రతినది ఏప్రిల్ 08 చౌటుప్పల్ మున్సిపాలిటీ పరిధి లింగారెడ్డిగూడెం గ్రామానికి చెందిన మాజీ ముస్తాదారి ఉప్పగల వెంకటయ్య గౌడ్ ఇటీవల అనారోగ్యానికి గురికావడం జరిగింది. ఈ విషయం తెలుసుకున్న గౌడ సంఘం ఆధ్వర్యంలో వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం సంఘం తరఫున రూ.10,000/- ఆర్థిక సాయాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా గౌడ సంఘం అధ్యక్షులు చింతకింది అంజయ్య గౌడ్, మాట్లాడుతూ తోటి గౌడ సోదరులు అవదలో ఉన్నప్పుడు ఆదుకోవడం తమ బాధ్యతని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాన కార్యదర్శి తోర్నుసారి వెంకటేశ్ గౌడ్, నాయకులు బత్తుల లక్ష్మయ్య గౌడ్, చెవగొని వెంకటేశ్ గౌడ్, ముసుకుంట్ల సత్యనారాయణ గౌడ్, తోర్నుసారి మల్లేష్ గౌడ్, ఉప్పగల శ్రీశైలం గౌడ్, పాలకుర్తి స్వామి గౌడ్, మారుపాకల సైదులు గౌడ్, తోర్నుసారి చంద్రయ్య గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా జన్మదిన వేడుకలు...

పాల్గొన్న ముఖ్య అతిథులు నాయకులు...

మాదాపూర్ వార్త మిర్చర్ : మాదాపూర్ డివిజన్ పరిధిలో నీ గుట్టల బేగంపేట్ లో గళ్ళి కా గణేష్ యూత్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ ఓరుగంటి రాజశేఖర్ జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు... ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు స్నేహితులు బంధుమిత్రులు పాల్గొని శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

హైదరాబాద్ లో తక్కువ ధరలో ఇల్లు కొనాలా? నగరంలో బెస్ట్ లోకేషన్లు ఇవే!

ఎవవతీయమిం: హైదరాబాద్ చుట్టూ ఉన్న అవుట్లెట్ రింగ్ రోడ్ (ఱ==), పెరుగుతున్న రవాణా సౌకర్యాల వల్ల శివారు ప్రాంతాలు ఇప్పుడు నివాస యోగ్యంగా మారాయి. తక్కువ బడ్జెట్లో ఇల్లు వెతుకుతున్న వారికి ఈ బదు ప్రాంతాలు సరైన ఎంపిక. హైదరాబాద్ శివార్లలో ఇంకా.. హైదరాబాద్లో సొంత ఇల్లు ఉండాలనేది చాలా మంది కల. అయితే, బాడీ రంగం విస్తరణ, మెట్రిక్ కనెక్టివిటీ కారణంగా నగరంలో స్థిరాస్తి ధరలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. ముఖ్యంగా వెస్ట్ హైదరాబాద్లోని గచ్చిబౌలి,



జస్ట్ 68 రోజులు.. బంగారం ధర రూ.40,000, వెండి ధర రూ.1.75 లక్షలు పతనం!

గత కొన్ని రోజులుగా మహిళలకు బంగారం, వెండి ధరలు ఉపశమనం కలిగిస్తున్నాయి. రికార్డు స్థాయిలో పరుగులు పెట్టిన బంగారం, వెండి ధరలకు శ్రేణులు పడి నేల చూపులు చూస్తున్నాయి. అంటే రికార్డు స్థాయిలో పెరిగిన ధరలు.. అదే రికార్డు స్థాయిలో దిగి వస్తున్నాయి.. యునైటెడ్ స్టేట్స్ మధ్య సుదీర్ఘకాలంగా కొనసాగుతున్న యుద్ధం ఇప్పుడు ముగిసింది. అది తాత్కాలికం మాత్రమే. ఇది భారతదేశంపై మాత్రమే కాకుండా ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థపై కూడా సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. దీని ప్రభావం ఇప్పటికే బంగారం, వెండి ధరలలో కనిపిస్తోంది ఏప్రిల్ 8న రెండింటి ధరలు గణనీయంగా పెరిగాయి. అయితే గత కొన్ని రోజులుగా బంగారం, వెండి ధరలు భారీ స్థాయిలో పతనం అవుతున్నాయి. 68 రోజుల్లో బంగారం ధర రూ.40,000, వెండి ధర రూ.1.75 లక్షలు తగ్గింది. జనవరి 29న వీజిలో బంగారం ధర రూ.1.93 లక్షలకు చేరి చరిత్ర సృష్టించింది. అయితే మరుసటి రోజే బంగారం ధరలు తగ్గుతూ వస్తున్నాయి. సర్కాలిక గరిష్ట స్థాయిని, నేటి ధరలను పోల్చి చూస్తే, 10 గ్రాముల బంగారం ఇప్పటికీ రూ.40,000 చౌకగా ఉంది. మరోవైపు, వెండి జనవరి 29న రూ.4.20 లక్షల గరిష్ట స్థాయికి చేరుకుంది. అంటే అప్పటి నుండి కిలోగ్రాము వెండి ధర రూ.1.75 లక్షలు క్షాత్రంది.



చర్మమా.. క్షేమమా!

చలికాలం చర్మానికి గడ్డుకాలమే. వాతావరణంలో తేమశాతం తగ్గిపోవడంతో రకరకాల సమస్యలు వస్తాయి. అయితే, కొన్ని అపోహల వల్ల చాలామంది చర్మ ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తారు. వాటిని దూరం చేసుకుంటే చలికాలాన్ని గట్టికిక్కినట్టే.

ఈ కాలంలో సన్ స్క్రీమ్ లోషన్ అవసరం లేదు.

పొరపాటు! అతినీలలోహిత కిరణాలు ఏడాది పొడవునా మన చర్మం మీద ప్రభావం చూపిస్తాయి. ఈ సీజన్ లో ఆ తీవ్రత మరింత ఎక్కువ. కాబట్టి సున్నితమైన చర్మం ఉన్నవారు, బయటికి వెళ్లే టప్పుడు సన్ స్క్రీమ్ లోషన్ రాసుకోవడం తప్పనిసరి!

మన చర్మానికి వేడి నీటి స్నానం ఎంతో మేలు చేస్తుంది.

తప్పు! వేడివేడి నీళ్లు చర్మం మీదున్న ఆ కాస్త తేమనూ హరిస్తాయి. కాబట్టి చలి కాలంలో, మరి ముఖ్యంగా పొడిబారిపోయే చర్మం ఉన్నవారు గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేస్తే మంచిది. అపై మాయిశ్చరజర్ రాయడం వల్ల తేమ నిలిచి ఉంటుంది.

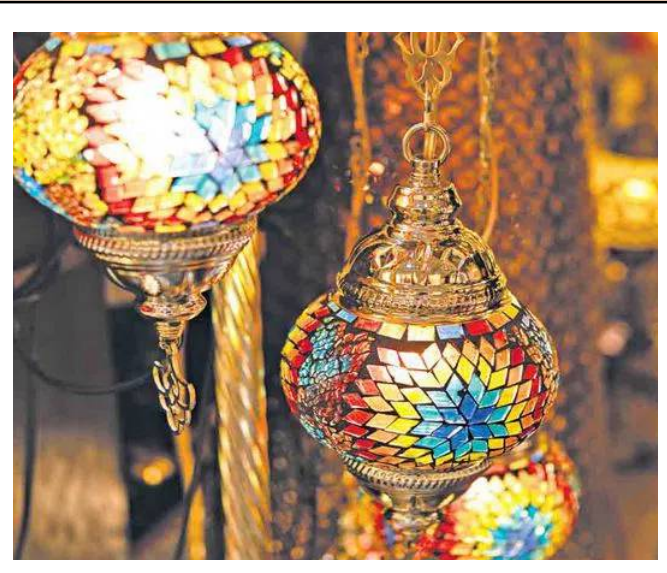
తగినన్ని నీళ్లు తాగితే చర్మం పొడిబారదు. కాదు! శీతకాలంలో దాహం వేయక పోయినా, తగినన్ని నీళ్లు తాగడం మంచిదే. కానీ నేరుగా చర్మాన్ని తాకే పొడిగాలులు, హీటర్ల నుంచి వచ్చే వేడి.. చర్మాన్ని పొడిబారుస్తాయి. ఈ సమయంలో మంచి మాయిశ్చరజర్ చాలా అవసరం.

పెట్రోలియం జెల్లీని మించిన మాయిశ్చరజర్ లేదు. ప్లే! చవకగా, తేలికగా దొరికే పెట్రోలియం జెల్లీ వల్ల ఉపయోగం లేకపోలేదు. అది చర్మంలోని తేమ ఆవిరై పోకుండా అడ్డుకుంటుంది. అంతకుమించి చర్మం ఆరోగ్యంగా, కాంతివంతంగా ఉండేందుకు.. అదనంగా తేమ దక్కేందుకు షియా బటర్ లాంటి పదార్థాలతో కూడిన మాయిశ్చరజర్ వాడాలి.

పెదాలు పగిలినప్పుడే లిప్ బామ్ వాడాలి. లేదు! చలి ఎక్కువగా ఉన్న సమయం నుంచే లిప్ బామ్ రాయడం మొదలుపెడితే, పెదాలు పగిలేంత సమస్య రానేరదు. అప్పుడే అధరాలు.. పొడిగాలులను తట్టుకుని మృదువుగా, కాంతివంతంగా ఉంటాయి.

అరబిక్ కాంతులు

ఇంటీరియర్ డిజైనింగ్ కొత్తపుంతలు తొక్కుతున్నది. రాజస్థాన్, ఎలిజబెత్ ఎరా, సంప్రదాయ.. ఇలా, అభిరుచిని బట్టి నచ్చిన గృహాలంకరణ పద్ధతిని ఎంచుకుంటున్నారు. తాజాగా, అరబ్ శైలి పట్ల చాలామంది ఆసక్తి చూపుతున్నారు. అందులోనూ దీపకాంతుల విషయంలో.. ఏరికోరి ఎంచుకుంటున్నారు. అరేబియన్ అలంకరణలో ఆర్కాటం ఉండదు. కానీ, తెలియని హుందాతనం తొంగిచూస్తుంది. కళాత్మకత కొట్టివేస్తూ కనిపిస్తుంది. దీంతో ఇంటీరియర్ డిజైనర్లు దుబాయ్ నుంచి కూడా దిగుమతి చేసుకుంటున్నారు. సీలింగ్ ల్యాంప్లు, షాండిలియర్స్, టేబుల్ ల్యాంప్స్.. దేని అందం దానిదే. యాంటిక్ లాంతర్ల కోసమైతే ఎంతైనా వెచ్చించడానికి సిద్ధపడుతున్నారు.



కొబ్బరితో కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

పచ్చి కొబ్బరి..! కొందరు ఈ పచ్చికొబ్బరిని చాలా ఇష్టంగా తింటారు. అల్పాహారాల్లో వేసుకునే చట్నీగా, తీపి వంటకంగా పచ్చికొబ్బరిని వినియోగిస్తుంటారు. అయితే కొంతమంది మాత్రం దగ్గు వస్తుందని, బరువు పెరుగుతామని, ఒంటిలో చెడు కొవ్వు పెరుగుతుందని భయంతో ఈ పచ్చి కొబ్బరిని దూరం పెడుతారు. మరి నిజంగానే పచ్చికొబ్బరితో ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయా..? శరీరంలో చెడు కొవ్వు పేరుకపోతుందా..? అంటే.. ఆరోగ్య నిపుణులు కాదని చెబుతున్నారు. పైగా పచ్చి కొబ్బరిని తరచూ తగిన మోతాదులో తీసుకుంటే చాలా అనారోగ్య సమస్యలు దూరమవుతాయంటున్నారు. పచ్చి కొబ్బరి యాంటీ బయోటిక్ గా పని చేస్తుందని చెబుతున్నారు.

రోగ నిరోధక శక్తి వృద్ధి
పచ్చి కొబ్బరిని తరచూ తింటూ ఉంటే శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దాంతో శరీరం వైరస్, బ్యాక్టీరియాలతో సమర్థంగా పోరాడుతుంది. ఇన్ ఫెక్షన్ల బారినపడే ప్రమాదం తప్పుతుంది.

మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెంపు
పచ్చి కొబ్బరిని తరచూ తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. దాంతో రక్తంలో ఎలాంటి మలినాలు ఏర్పడవు. గుండె కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

జీర్ణశక్తికి ఊతం
పచ్చి కొబ్బరిలో పీచు పదార్థం (ఫైబర్) ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి తిన్న ఆహారం త్వరగా జీర్ణమవుతుంది. దాంతో జీర్ణ సంబంధ సమస్యలు కూడా త్వరగా రావు. అలాగే మలబద్ధకం సమస్య కూడా తగ్గుతుంది.

మెదడు ఆరోగ్యం
తరచూ పచ్చి కొబ్బరి తినడం వల్ల మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. చురుగ్గా పని చేస్తుంది. అల్జిమర్స్ లాంటి తీవ్రమైన మతిమరుపు సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి.

పిల్లల ఎదుగుదలకు
ఎదిగే పిల్లలకు పచ్చి కొబ్బరి చాలా మేలు చేస్తుంది. పచ్చి కొబ్బరితో వారికి కావాల్సిన

