



వార మిత్ర

గురువారం, జూలై 24, 2025 తెలుగు దినపత్రిక

సంపుటి : 10 సంచిక : 14 రంగారెడ్డి ఎడిటర్ బి. శ్రీధర్ యాదవ్ పేజీలు 8 వెల 4/-

బ్రిటన్, మాల్దీవుల పర్యటనకు ప్రధాని మోడీ



వైద్య కళాశాలల్లో మరో 714 అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ పోస్టుల భర్తీ



విద్యార్థుల హక్కుల కోసం బిఆర్ఎస్ పోరాడుతుంది :: కెటిఆర్



42 % ఖచ్చితంగా సాధిస్తాం



ప్రధాని మోదీ సొంత రాష్ట్రం గుజరాత్, ఆయన ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న ఉత్తరప్రదేశ్, ఆరెస్సెస్ ప్రధాన కార్యాలయం ఉన్న మహారాష్ట్రలో ముస్లింలకు రిజర్వేషన్లు అమలువుతున్నాయి. బీజేపీ నేతలకు దమ్ముంటే ఆ రాష్ట్రాల్లో ముస్లిం రిజర్వేషన్లను రద్దు చేస్తామని ప్రకటించాలి. గుజరాత్ లో ముస్లింలకు రిజర్వేషన్లు ఇకపై కూడా అమలు చేస్తామని ఒక ఇంటర్వ్యూలో చెప్పిన అమిత్ షాను బీజేపీ నుంచి సస్పెండ్ చేస్తారా?

- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

న్యూఢిల్లీ, జూలై 23 : తెలంగాణ ప్రభుత్వం పంపిన బిసి రిజర్వేషన్ల బిల్ ఆమోదించకుండా కేంద్రం ఆలస్యం చేస్తున్నదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. విద్య ఉపాధి అంశాలతో పాటు, స్థానిక సంస్థల రిజర్వేషన్ల రెండు బిల్లులను ఆమోదించడం లేదన్నారు. బుధవారం ఢిల్లీలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. కేంద్రం బిల్లును ఆమోదించకపోతే, ఒత్తిడి తెచ్చేందుకు మా వ్యూహం మారుదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. మత ప్రాతిపదికన రిజర్వేషన్లు లేవని.. మతాల ప్రాతిపదిక కాదన్నారు. వెనుకబాటు తనమే తమ ప్రాతిపదిక అని స్పష్టం చేశారు. గురువారం ఉదయం మల్లికార్జున ఖర్గే రాహుల్ గాంధీలను కలుస్తామని తెలిపారు.. సర్వే వివరాలు వివరిస్తామని స్పష్టం చేశారు. తమ తరపున

పార్లమెంట్ లో ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తేవాలని కోరతమన్నారు. అలాగే సర్వే కోసం జరిగిన పత్రికా కాంగ్రెస్ ఎంపీలకు వివరిస్తామని వెల్లడించారు. జనగణనలో కులగణన చేర్చాలని.. జనగణనలో కులగణన ఎలా చేయచ్చు.. దేశానికి తెలంగాణ మోడల్ గా నిలిచిందో వివరిస్తామన్నారు. తాము చేసిన సర్వే దేశానికి రోల్ మోడల్ అని చెప్పారు. కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తేవడానికి తమ కార్యచరణ సిద్ధం చేశామని వెల్లడించారు. కేంద్రం రిజర్వేషన్లను ఆమోదించాలని.. అందుకే కేంద్రం పై ఒత్తిడి తేవాలన్నారు. అవసరం అయితే కూటమి నేతలను కూడా కలుస్తామని చెప్పారు. సోషల్ జస్టిస్ కు అందరూ సహకరించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కోరారు. గుజరాత్, యూపీ, (మిగతా 2వ పేజీలో)



రాష్ట్రమంతా కుండపోత

మహబూబాబాద్ జిల్లా దోర్నకల్

సమీపంలో పొంగి పొర్లుతున్న మున్నేరు వాగు

హైదరాబాద్ సహా పలు జిల్లాలు అతలాకుతలం.. కరీంనగర్ జలమయం..

భద్రాచలం వద్ద ఉధృతంగా ప్రవహిస్తున్న గోదావరి

నీట మునిగిన పర్వతాలలోని సీతమ్మ నారచీరల ప్రాంతం, సీతమ్మ విగ్రహం

ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా ఏజెన్సీలో ఉప్పొంగిన వాగులు, వంకలు

ఈతకు వెళ్లిన బాలుడు, చేపల వేటకు వెళ్లిన వ్యక్తి గల్లంతు ..

ఉత్తర తెలంగాణకు భారీ వర్షసూచన .. ఆరు జిల్లాలకు రెడ్ అలర్ట్ జారీ

పట్టువీడని ప్రతిపక్షాలు

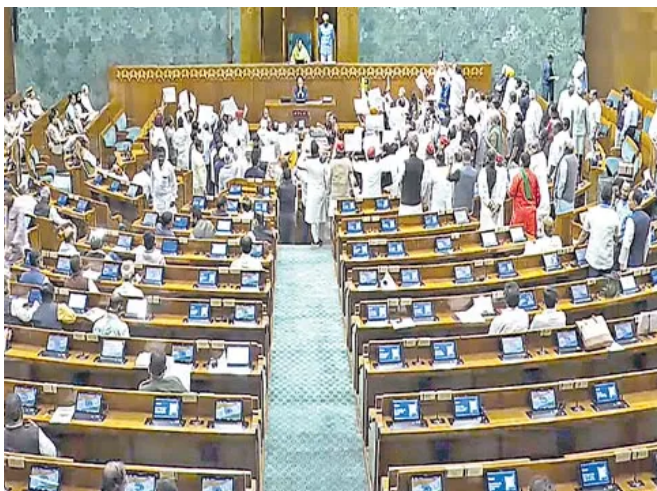
పార్లమెంట్ ఉభయ సభల్లో కొనసాగిన ఆందోళనలు, నిరసనలు

ఫకార్లు ప్రదర్శించే వారిపై చర్యలుంటాయని స్పీకర్ హెచ్చరిక

ఏడుగంటల సభలో ప్రదర్శనలు సభలో చేస్తున్నారని మండిపాటు

అయినా వెనక్కి తగ్గని ప్రతిపక్ష ఎంపీలు

లోక్ సభ, రాజ్యసభ గురువారానికి వాయిదా



ఉచిత ప్రయాణంతో రూ.6వేల కోట్ల ఆదా

మహిళా సంబురాలలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి

కోటి మంది మహిళలను కోటి వ్యయాలను చేయడమే మా లక్ష్యమని సప్టికరణ

మహిళలకు వడ్డీ లేని రుణాలు పంపిణీ చేస్తామని ప్రకటన

మహిళాతో ఆర్టిసి లాభాలబాట పట్టిందని వ్యాఖ్య

ఎంజిబిఎస్ లో ఘనంగా 200 కోట్ల మహిళల ఉచిత ప్రయాణాల వేడుక

పొల్లిన్న మంత్రులు పొన్నం ప్రభాకర్, కోమటిరెడ్డి

గోపాహుల్: రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే ఆర్టిసి బస్సుల్లో మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యాన్ని కల్పించామని, ఈ పథకం ద్వారా రాష్ట్రంలోని మహిళలు 200 కోట్ల ఉచిత ప్రయాణాలు చేసి, రూ. 6680 కోట్లు ఆదా చేసుకున్నారని డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క అన్నారు. 200 కోట్ల మహిళల ఉచిత ప్రయాణాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా బుధవారం ఎంజిబిఎస్ లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి, రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, రోడ్డు, భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డిలతో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో

(మిగతా 2వ పేజీలో)

నక్షా లేని గ్రామాలకు తుదిరూపు

ఐదు గ్రామాల్లో ప్రయోగాత్మక సర్వే

413 గ్రామాలకు నక్షాలు లేకన్న పట్టించుకోని బిఆర్ఎస్

సర్వేపై అధికారులతో మంత్రి పొంగులేటి సమీక్ష



హైదరాబాద్, జూలై 23 : దశాబ్దాలుగా రాష్ట్రంలో నక్షా లేని 413 గ్రామాలకు గాను ఐదు గ్రామాలలో ప్రయోగాత్మకంగా చేపట్టిన రీసర్వేను విజయవంతంగా పూర్తిచేశామని వీలైనంత త్వరితగతిన ఆ ఐదు గ్రామాల్లో సర్వే బొంబాయి యాక్ట్ ప్రకారం నక్షా మ్యాప్ నకు తుదిరూపునిస్తామని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి వెల్లడించారు. బుధవారం డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ సచివాలయంలోని తన కార్యాలయంలో రీసర్వేపై ముఖ్యమంత్రి ముఖ్య కార్యదర్శి శేషాద్రి, రెవెన్యూ శాఖ కార్యదర్శి వి. లోకేష్ కుమార్, సర్వే ల్యాండ్ సెటిల్ మెంట్ కార్యదర్శి రాజీవ్ గాంధీ హానుమంతుతో కలిసి సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ నిజాం కాలం నుంచి 413 గ్రామాలకు నక్షాలు లేవని గత ప్రభుత్వం వదిలిన సమస్యలలో ఈ గ్రామాలను గాలికి వదిలేసిందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డినేతృత్వంలోని

(మిగతా 2వ పేజీలో)

పసిప్రాయంలోనే కమ్యూనిస్టు భావాలు... 14 ఏళ్లకే ఎత్తుకున్న ఎర్ర జెండా!

- గులాం రసూల్ దేశిడి నరేందర్ రెడ్డిని ఆదర్శంగా తీసుకొని వేసిన ముందడుగు.!
- పార్టీ పదవులు ఉన్నా లేకున్నా ప్రజా ప్రతినిధిగా అవకాశాలు రాకున్నా 46 ఏళ్లుగా మోస్తున్న కంకి కొడవలి జెండా.!

భీమనపల్లి గాలయ్య, అలియాస్ ఎమ్మెల్సీ గాలయ్యతో వార్త మిర్చర్ జిల్లా ప్రతినిధి ఇంటర్వ్యూ



మునుగోడు నియోజకవర్గంలో జరిగిన ఎన్నికల్లో ఉప ఎన్నికల్లో ఎన్నో పార్టీ ఫిరాయింపులు జరిగాయి మీరు సిపిఐ పార్టీని వదిలి వేరే పార్టీలో చేరాలని ఆలోచన రాలేదా!

మునుగోడు నియోజకవర్గంలో జరిగిన ప్రతి ఎన్నికల్లో ఉప ఎన్నికల్లో బిజెపి, టిఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్, బి.ఎస్.పి, సిపిఐ, సిపిఐ, పార్టీల గత ఉప ఎన్నికల్లో ఎంతోమంది పార్టీలు మారారు, ఈ పార్టీకి అవకాశం లేదని ఆ పార్టీలోకి, పదవుల కోసం, ప్రజాప్రతినిధులుగా అవకాశాలకు ఎందరో పార్టీలు మారారు కానీ, భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ సిపిఐ నాడు బలంగా ఉన్న నేడు బలహీనంగా నేను పార్టీ మారలేదు, 14 ఏళ్ల నాడు భుజాన ఎత్తుకున్న ఎర్రజెండా ని కంకి కొడవలి గుర్తును 46 సంవత్సరాలుగా నిశాసన కావ్రేడ్ గా నిలబడ్డాను

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా సంస్థాన్ నారాయణపురం మండలం మహ్మదాబాద్ (సిద్దేని గూడెం) గ్రామానికి చెందిన భీమనపల్లి గాలయ్య 14 సంవత్సరాల వయసులో కమ్యూనిస్టు పార్టీ సిద్ధాంతాలకు ఆకర్షితులై గులాం రసూల్, దేశిడి నరేందర్ రెడ్డి కోతులపురం లింగయ్యని ఆదర్శంగా తీసుకొని వారి నాయకత్వంలో కంకి కొడవలి గుర్తు ఎర్రజెండా భుజాన ఎత్తుకొని నాటి నుంచి నేటి వరకు 46 సంవత్సరాలుగా ఎర్ర జెండాని భుజాన వేసుకొని తిరుగుతున్న భీమనపల్లి గాలయ్య

భీమనపల్లి గాలయ్య ఎమ్మెల్సీ గాలయ్య గా ఎలా మారాడు

1992 జులై నారాయణపు ఎమ్మెల్సీ గా ఉన్నప్పుడు వారి అంబాసిడర్ కారులో తిరుగుతున్నప్పుడు, నేను తెల్ల అంగి తెల్ల పంచ కట్టుకొని తిరగడంతో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు నన్ను ఎమ్మెల్సీ గాలయ్య అని పిలిచేవారు నాటి నుంచి నేను భీమనపల్లి గాలయ్యని



ఎమ్మెల్సీ గాలయ్య మారాను తన పేరు పూర్తిగా ఎమ్మెల్సీ గాలయ్య గా మారింది నేటికీ ఎమ్మెల్సీ గాలయ్య అంటేనే నన్ను గుర్తుపడతారు

ఒక కమ్యూనిస్టుగా మీరు సాధించింది ఏమిటి.. మీరు చేసిన పోరాటాలు చెప్పండి

కేంద్ర ,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పెంచిన గ్యాస్, పెట్రోల్ ధరల పై భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ పిలుపుతో ధర్నా, రాస్త్రోకో, భారత్ బంద్ లాంటి అనేక కార్యక్రమాలలో, భగత్ సింగ్, నేతాజీ సభాష్ చంద్రబోస్, నల్లమల్ల గిరిప్రసాద్ మా పార్టీ నాయకుల జయంతిలకు, వర్తంతులకు ఎర్రజెండాని భుజాన వేసుకొని ముందు నడిచే నికాసేన కార్యక్రమంగా ప్రతి కార్యక్రమంలో నేను ముందు ఉండేవాడిని, మా పార్టీ మిత్రపక్షం లో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో అయినా ఏ పార్టీకి మద్దతు ఇచ్చిన ఎవరికీ సపోర్ట్ చేసిన వారి గెలుపులో కృషి చేసి వాడినని తెలిపారు

మీ 46 సంవత్సరాల రాజకీయ ప్రస్థానంలో

మీ పార్టీ పదవులు చేపట్టారు ప్రజా ప్రతినిధిగా గెలుపొందారు

ముహమ్మదాబాద్ (సిద్దేని గూడెం) సిపిఐ కార్యదర్శిగా 15 ఏళ్లు బాధ్యతలు చేపట్టాను, సిపిఐ అనుబంధ సంస్థ రైతు సంఘం అధ్యక్షుడిగా 6 సంవత్సరాలు బాధ్యతలు నిర్వహించాను, మహ్మదాబాద్ గ్రామపంచాయితీ వార్డు మెంబర్ గా గెలిచి నా ఊరి అభివృద్ధికి కృషి చేశాను, భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ సిపిఐ పార్టీ పిలుపుతో రైతు సమస్యలపై అనేక పోరాటాలు నిర్వహించారు,

కమ్యూనిస్టు లంటేనే పోరాటాలు మీరు

ఒక కమ్యూనిస్టుగా చేసిన పోరాటాలు ఏమిటి

సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి ఎంపీగా ఉన్నప్పుడు శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు నుంచి నక్కలగండి కి కి నీరు అందించి మునుగోడు నియోజకవర్గం



సస్యశ్యామలం కావాలని నక్కల గండి ప్రాజెక్టు కోసం అనేక పోరాటాలు శ్రీకారం చుట్టారు ఆ క్రమంలో జరిగిన అనేక అపోరాటాల్లో నేను పాల్గొన్నాను, కావ్రేడ్ గులాం రసూల్ నాయకత్వంలో రాచకొండ ఫీల్డ్ ఫైరింగ్ రేంజ్ కు వ్యతిరేకంగా అనేక జరిగిన అనేక కార్యక్రమాల్లో ఉద్యమాల్లో చురుగ్గా పాల్గొని ఫీల్డ్ ఫైరింగ్ రేంజ్ నీ నిలిపిన ఘనతలో నా పాత్ర కూడా ఉంది

మునుగోడు నియోజకవర్గం లో సిపిఐ పార్టీ

ఎమ్మెల్సీగా ఉన్నప్పుడు ప్రజలకు ఏమైనా సేవ చేశారా

భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ అభ్యర్థి మునుగోడు నియోజకవర్గంలో

ఎమ్మెల్సీగా ఉన్నప్పుడు నాడు ప్రభుత్వం 30 వేల రూపాయలతో నీటి బావులు నిర్మించాలని నిర్ణయంతో తాను ముందుండి అనేక గ్రామాలలో నీటి బావుల నిర్మాణంలో కూడా తన పాత్ర ఎంతో ఉంది, నాడు కరెంటు స్తంభాలు గ్రామాల్లో , భావి ల దగ్గర సరిగ్గా లేని ప్రాంతాల్లో కరెంటు స్తంభాలని సాంక్షన్ చేపించి అనేక గ్రామాలకు బావుల కాడ కూడా అందించాను గ్రామంలో అనారోగ్యానికి గురైన కార్యకర్తలకు ఉన్నాయియా, గాంధీ హాస్పిటల్ లో మా నాయకుల పైరవీలతో వైద్యం అందించాను, రేషన్ కార్డులు లేనివారికి ఇప్పించడం. ఇండ్లు లేనివారికి ఇండ్లు మంజూరు చేయించడం లాంటి పనులు చేశాను

42% ఖచ్చితంగా సాధిస్తాం

మహారాష్ట్రలో ముస్లింలకు రిజర్వేషన్లు ఉన్నాయి. అక్కడ ముస్లిం రిజర్వేషన్లు తొలగించి బీజేపీ నేతలు తెలంగాణ గురించి మాట్లాడాలి. బీజేపీ నేతలు వితండ వాదం చేస్తున్నారు. ఒక ఇంటర్వ్యూలో ముస్లిం రిజర్వేషన్లు అమలు చేస్తాం అని అమిత్ షా అన్నారు. ఆయన్ను పార్టీ నుంచి సస్పెండ్ చేస్తారా..? కేంద్రం తక్షణమే బిల్లును పెట్టాలి. నరేష్ ను శాసన సభలో ప్రవేశ పెట్టి పూర్తి స్థాయిలో చర్చకు అవకాశం ఇవ్వాలి. వ్యక్తుల వ్యక్తిగత వివరాలను బహిరంగం పరచలేదు. 3.9 శాతం ప్రజలు తమకు ఏ కులం లేదని దిక్షిత్ చేశారు. ఎక్కువ కమిటీ-ఇచ్చిన రిపోర్ట్ ను రోడ్ పై పెట్టలేం. ఫస్ట్ క్యాబినెట్ ముందు పెట్టాలి. శాసన సభలో ప్రశ్నిస్తే.. సమాధానం చెప్పాలి. అడిగిన వివరాలు ఇస్తాం. పబ్లిక్ డొమైన్ లో పెట్టటంపూ.. అన్ని న్యాయపరమైన అంశాలను పరిశీలిస్తాం. క్యాబినెట్లో చర్చించి, శాసన సభలో ప్రవేశ పెడతాం. మత ప్రాతిపదికన రిజర్వేషన్లు లేవు. మతాలు ప్రాతిపదిక కాదు. వెనుకబాటు తనమే మా ప్రాతిపదిక. బీజేపీ తొంది వాదన చేస్తోంది. తమ దగ్గర రిసర్చ్ అండ్ అనాలిసిస్ వివరాలు ఉన్నాయని సిఎం వివరించారు. బీజేపీకి చిత్రకర్షణ ఉంటే బందారు దత్తాత్రేయను ఉపరాష్ట్రపతిని చేయాలని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. ధన్యవాద్ రాజీనామాతో ఖాళీ అయిన స్థానంలో బిసి అయిన దత్తాత్రేయకు ఛాన్స్ ఇవ్వాలని అన్నారు. ఢిల్లీలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఓబీసీలకు న్యాయం చేయాలని భాజపాని కోరుతున్నారని అన్నారు. కేంద్ర పదవుల్లో తెలంగాణకు, బీసీలకు అన్యాయం జరుగుతోందన్నారు. గతంలో భాజపా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా ఉన్న బీసీ నేతను తొలగించారు. ఇప్పటికీ దత్తాత్రేయను గవర్నర్ పదవి నుంచి తొలగించారు. బీసీ అయిన దత్తాత్రేయను ఉపరాష్ట్రపతిని చేయాలని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. ఎంతో పార్లమెంటరీ అనుభవం ఉన్న నేతగా దత్తాత్రేయకు పేరుందన్నారు. ఆయన సమర్థుడైన నేత అని, తెలంగాణకు చెందిన బిసి నేతగా ఆయనకు అవకాశం ఇవ్వాలని అన్నారు. ఇకపోతే కులగణన సర్వేలో వ్యక్తుల వ్యక్తిగత వివరాలను వెల్లడించలేదు. 3.99 శాతం మంది తమకు ఏ కులం లేదని చెప్పారు. స్వతంత్ర నిపుణుల కమిటీ- ఇచ్చిన నివేదిక ప్రకారమే మేం ముందుకెళ్తున్నాం. బీసీ రిజర్వేషన్లు అధ్యుకోవాలని కుట్ర చేస్తున్నవారే సందేహాలు లేవనెత్తుతున్నారు. కులగణన సర్వే డేటా కావాలంటే ఆయా పార్టీల ముందు, అసెంబ్లీలో ప్రవేశపెడతాం అని సిఎం అన్నారు. మేం కల్పించే రిజర్వేషన్లలో మతం ప్రస్తావనే లేదు. ముస్లింల పేరుతో మరోసారి భావోద్వేగ రాజకీయాలు చేయాలని భాజపా చూస్తోంది. మూడు రైతు వ్యతిరేక చట్టాల విషయంలో ఏం జరిగిందో అందరూ చూశారు. రైతు చట్టాల రద్దు స్ఫూర్తిగా బీసీ రిజర్వేషన్ల చట్టం ఆమోదం కోసం పోరాడుతాం అన్నారు. 10 శాతం



ఈడబ్ల్యూఎస్ రిజర్వేషన్లతో 50శాతం నిబంధన దాటిపోయింది. దాని విషయంలో అధ్యురని నిబంధన బీసీల విషయంలో ఎందుకు వర్తించని సిఎం ప్రశ్నించారు. జగదీష్ ధన్వద్ రాజీనామాతో ఖాళీ అయిన ఉపరాష్ట్రపతి పదవి కోసం త్వరలో ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. అందుకోసం కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఇప్పటికే కనరత్తు మొదలుపెట్టింది. ఈ అంశంపై తాజాగా సిఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పందించారు. జగదీష్ ధన్వద్ రాజీనామా బాధాకరమన్నారు. ఉపరాష్ట్రపతి పదవి తెలంగాణకు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. గతంలో ఉన్న వెంకయ్య నాయుడును వెనక్కి పంపించారన్నారు. ఎన్డీయే తెలంగాణలో ఉన్న బీసీలకు అన్యాయం చేసిందని.. ఎన్డీయే దత్తాత్రేయ, బండి నంజయ్యల గొంతు కోసిందని సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఉపరాష్ట్రపతి పదవి దత్తాత్రేయకు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ ప్రజలకు ఆత్మగౌరవం నిలబెట్టాలన్నారు. 2029 లో పార్లమెంట్ ఎన్నికలకు ఓబీసీ ఇరిజర్వేషన్లు లిబ్టన్ టెస్ట్ అవుతాయి. ఓబీసీలకు న్యాయం చేయడానికి బీజేపీ సర్కార్ సిద్ధంగా లేదు. ఏ బిల్లు పంపినా క్లారిఫికేషన్ అడుగుతారు.. రిజర్వేషన్ బిల్ పై క్లారిటీ- అడిగారు.

వాళ్లు అడిగిన దానికి క్లారిటీ ఇచ్చామని సిఎం తెలిపారు. బీసీ రిజర్వేషన్ల విషయంలో బీజేపీ వ్యవహరిస్తోన్న తీరుపై సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ఫైర్ అయ్యారు. బీసీ రిజర్వేషన్ల అంశంలో బీజేపీ ద్వంద్వ వైఖరి అవలంబిస్తోందని.. అసెంబ్లీలో బిల్లుకు ఆమోదం తెలిపి.. పార్లమెంట్లో ప్రధాని మోడీ సొంత రాష్ట్రం గుజరాత్లో ఎప్పుడీ నుంచో బీసీ రిజర్వేషన్లలోనే ముస్లింలకు కోటా ఉండన్నారు. దమ్యంబే అక్కడ తొలగించి.. తర్వాత తెలంగాణ గురించి మాట్లాడాలని సవాల్ విసిరారు. బీజేపీ వైఖరి ముస్లిం కోటాను అడ్డుకునే కుట్రగానే మేం భావిస్తున్నామన్నారు. బీసీ బిల్లులకు ఆమోదం తెలపకుండా సాకులు వెతుకుతున్నారని.. ముస్లిం కోటాను అడ్డంపెట్టి బీజేపీ నేతలను బీసీ బిల్లును అడ్డుకుంటున్నారని విమర్శించారు. కేంద్రం బీసీ బిల్లులు ఆమోదించేలా వివక్షాన్నిందిస్తే ఏకం చేస్తామన్నారు.



బెల్లం టీ తాగడం వల్ల కలిగే

అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

బెల్లం టీ తాగితే శరీరంలోని క్యాలరీలు తగ్గుతాయి... ఇది బరువు తగ్గడంలో కూడా సహాయపడుతుంది

యాదాద్రి వార్త మిర్చర్ ప్రతినిధి : మన చుట్టూ చాలా మంది టీ ప్రియులు కనిపిస్తారు. చాలామందికి గంటకొకసారి టీ తాగకపోతే వారికి రోజు గడవదు. టీ లేకుండా వారికి రోజులో ఏ పని సాగదు. ఇలా రోజుకు ఎన్నోసార్లు టీ తాగుతూ ఉంటారు. అయితే, చక్కెర టీ తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరం. ఇది క్రమంగా, ఊబకాయం, మధుమేహం ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ఇలా ఎక్కువ సార్లు టీ తాగడం వల్ల అందులో ఉన్న చెక్కెర శాతం క్యాలరీలను మన శరీరంలోకి వెళ్ళేలా చేస్తాయి. మన శరీరంలో కేలరీలు అధికంగా ఉండటం వల్ల శరీర బరువు గణనీయంగా పెరుగుతారు. అధిక బరువు పెరగటం వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలు ఎదురౌతున్నాయి వస్తుంది. అయితే టీ లో చెక్కెర కు బదులుగా బెల్లం వాడటం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, బెల్లం టీ రుచికరమైనది మాత్రమే కాదు, ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. బెల్లం టీ తాగడం వల్ల అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని చెబుతారు. అలా అయితే, బెల్లం టీ తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను తెలుసుకుందాం

1, బెల్లం టీ తాగితే శరీరంలోని క్యాలరీలు తగ్గుతాయి. ఇది బరువు తగ్గడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. 2, బెల్లంలోని విటమిన్లు, ఖనిజాలు అన్ని రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి . బెల్లం టీ తాగడం వల్ల జీర్ణక్రియ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. దీని వల్ల అనేక పొట్ల సంబంధిత సమస్యలు నుంచి దూరంగా ఉండవచ్చు.

వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల ఆధ్వర్యంలో విద్యాసంస్థల బంధు విజయవంతం

మిర్యాలగూడ ,జూలై 23:-(వార్త మిర్రర్) ఎస్ఎఫ్ఐ, ఏఐఎఫ్ఐఎస్, ఏఐఎస్ఎఫ్ విద్యార్థి సంఘాల ఆధ్వర్యంలో మిర్యాలగూడ పట్టణంలో ఉన్న విద్యాసంస్థలను బండ్ నిర్వహించడం జరిగింది.అనంతరం విద్యార్థి సంఘ నాయకులు సైదా నాయక్ ,కాశి మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలో వచ్చి 18 నెలలు గడుస్తున్న విద్య రంగానికి మంత్రిని కేటాయించకపోవడం ప్రభుత్వ వైఫల్యానికి నిదర్శనం అన్నారు రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం లో విద్యారంగాన్ని నాశనం చేస్తుందని విమర్శలు చేస్తూ ఇది దడవ్పు ప్రభుత్వమని చెప్పిన ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి అధికారంలో వచ్చిన తర్వాత విద్యారంగాన్ని తుంగలో తొక్కినట్లు సమస్యల సుడిగుండంలో నెట్టివేస్తున్న ఈ ప్రభుత్వాన్ని దడవ్పు ప్రభుత్వం అనాలా అని అన్నారు ఇప్పటివరకు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 8600 కోట్ల పెండింగ్ స్కాలర్షిప్ల సుమారు 70 కోట్ల గిరిజన హాస్టల్ ల ష్ బకాయిలను ప్రభుత్వం తక్షణమే విడుదల చేయాలని అన్నారు రాష్ట్రంలో అద్దె భవనాలలో నడుపుతున్న కన్సర్వా గాంధీ బాలికల పాఠశాలలో గురుకులాలు సంక్షేమ హాస్టల్లకు సొంత భవనాలు నిర్మించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు విద్యార్థికారులు పర్యవేక్షణ లోపం వలన గ్రామీణ ప్రాంతాలలో విద్యావ్యవస్థ చిన్న భిన్నం అవుతుందన్నారు కావున తక్షణమే ఖాళీగా ఉన్న ఎంఈఓ డిఈఓ పోస్టులను భర్తీ చేయాలని కోరారు ప్రభుత్వ జూనియర్ పాఠశాలలో చదువుతున్న విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజన అమలు చేస్తామని వాగ్దానాలు ఇస్తున్నారని తప్ప ఆచరణలో పెట్టకపోవడం సిగ్గుచేటు అన్నారు ప్రభుత్వ పెద్దలకు కమిషన్ మీద ఉన్న సొాయి ప్రభుత్వ విధ్వంస బలోపేతం

మహాలక్ష్మి పథకం వల్ల నియోజకవర్గంలో మహిళలకు 1.5 కోట్ల లాభం చేకూరింది

మిర్యాలగూడ , జూలై 23:-(వార్త మిర్రర్) రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన మహాలక్ష్మి పథకం వల్ల మిర్యాలగూడ శాసనసభ నియోజకవర్గంలోని మహిళలకు రూ. 1.5కోట్లు లాభం చేకూరిందని స్థానిక ఎమ్మెల్యే బత్తుల లక్ష్మారెడ్డి బిఎల్ఆర్ అన్నారు. బుధవారం రాష్ట్రంలో 200 కోట్ల మంది మహిళలు ప్రయాణించిన సందర్భంగా సంబరాలను స్థానిక ఆట్రీసీ బస్టాండ్ లో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే బిఎల్ఆర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో ఉన్న మహిళలపై ఉన్న గౌరవ మార్పడలతో మహాలక్ష్మి తదితర పథకాలు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారన్నారు. మహాలక్ష్మి పథకంతో పేద మధ్య తరగతి మహిళలు లబ్ధి పొందారన్నారు. పథకం వల్ల తమకు మేలు జరిగిందని మహిళా ప్రయాణికులు సౌజన్య, లక్ష్మి, దుర్గా, విద్యార్థిని మహాలక్ష్మిలు పేర్కొన్నారు. మహిళా ప్రయాణికులను ఎమ్మెల్యే బిఎల్ఆర్ ఘనంగా సన్మానించారు. ఐదు గ్రామాలకు నూతన బస్సులు ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే బిఎల్ఆర్ స్థానిక బస్ డిపోలో మిర్యాలగూడ నుండి నూర్కాపేట వయా బొమ్మకల్, కేశవపురం, దిలావర్ పూర్ గ్రామాలకు నూతన బస్సులను ఎమ్మెల్యే బిఎల్ఆర్ జండా ఊపి పంపారు. బస్సుల సాధనలో ఎమ్మెల్సీ శంకర్ నాయక్ కృషి, పాత్ర ఉందన్నారు. బస్సులను ప్రతిభిక్తురు వినియోగించుకోవాలన్నారు. మిర్యాలగూడ డిపోలో అన్ని కొత్త బస్సులే ఉన్నాయని, అది కూడా నూతన ప్రభుత్వం వల్లనే అని డిపో మేనేజర్ రామ్మోహన్ రెడ్డి అన్నారు.కార్యక్రమంలో పీసీసీ మాజీ కార్యదర్శి డి. సైల్ ల్యాబ్ నాయక్, పట్టణ



చేయడంపై లేదన్నారు తక్షణమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విద్యారంగానికి బలోపేతం చేయకుంటే బకాయిలో ఉన్న స్కాలర్షిప్ మేన్ చార్జీలను విడుదల చేయకుంటే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఎమ్మెల్యేలను మంత్రులను అడ్డుకుంటామని హెచ్చరించారు .ఈ కార్యక్రమంలో ఏఐఎఫ్ఐఎస్ జిల్లా కార్యదర్శి కిరణ్ ఏఐఎస్ఎఫ్ జిల్లా నాయకులు విష్ణు ఎస్ఎఫ్ఐ మిర్యాలగూడ డివిజన్ అధ్యక్షుడు జగన్ నాయక్ డివైఎఫ్ఐ డివిజన్ అధ్యక్షుడు వడుద్ ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా కమిటీ సభ్యుడు న్యూమాన్ ప్రసన్న ఎస్ఎఫ్ఐ డివిజన్ నాయకులు మసీ అనిల్ రఘు అఖిల్ జిన్నీ సమీర్ కిరణ్ కళ్యాణ్ సంపత్ సాయి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు నూకల వేణుగోపాల్రెడ్డి, డిసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి చిలుకూరు బాలు, నాగునాయక్, మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు కె.బసవయ్య గౌడ్, మాజీ కాన్సిలర్ ఎం.డి. జాని క్రికెటర్, నాయకులు పాతూరి శరత్,డిపో అసిస్టెంట్ మేనేజర్ భారతీబాయి, ఎస్ఐల వైష్ణవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అల్లీపూర్ శ్రీరాజరాజేశ్వర దేవాలయం లో రుద్రాభిషేకం

వార్త మిర్రర్ రాయికల్ ప్రతినిధి జూలై 23జగిత్యాల జిల్లా రాయికల్ మండలం అల్లీపూర్ గ్రామములో స్థానిక శ్రీరాజరాజేశ్వర దేవాలయం లో ..మాన శివరాత్రి సందర్భముగా మహాన్వాస రుద్రాభిషేకం పూజా, భజన కార్యక్రమము నిర్వహించారు. ఆషాఢ మాసం ... చివరి రోజున మాన శివరాత్రిని పురస్కరించుకొని.... రుద్రునికీ అభిషేకం చేయడం వలన వర్షాలు సమృద్ధి కురిసి దేశం సుఖిక్షముగా ఉండాలని ప్రజలు అందరు సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని ప్రతి నెల మాన శివరాత్రి రోజున నిర్వహించుచున్న మహా రుద్రాభిషేకం కార్యక్రమము లో భాగంగా లోక కళ్యాణార్థం 5వ మాసం నెలవారీ మహాన్వాస రుద్రాభిషేకం పూజా, భజన కార్యక్రమము అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. అనంతరం శ్రావణమాసం నిత్య భజన 30 రోజుల కార్యక్రమమునకు సంబంధించిన పైక్వీ ని ఆవిష్కరించడం జరిగినది అని హనుమాన్ భజన మండలి అధ్యక్ష , కార్య దర్శి చిట్టాల భూమయ్య, నామని లక్ష్మీనర్సయ్య, దేవాలయం అనువంశిక అధ్యక్షులు నామని శేఖర్ తెలిపారు....ఇట్టి కార్యక్రమము దేవాలయ ప్రధాన అర్చకులు అంగడి మఠం భువనేశ్వర్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఇట్టి కార్యక్రమము లో ఆలయ అర్చకులు గురు లింగ మఠం వినయ, విక్రమ్, హనుమాన్ భజనమండలి అధ్యక్షులు చిట్టాల భూమయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శి నామని లక్ష్మీనర్సయ్య, దేవాలయ అధ్యక్షులు నామని శేఖర్, భజన మండలి ఉపాధ్యక్షులు మిట్టపల్లి దామోదర్, కోశాధికారి అనుమల్ల మల్లేశం, ప్రచార కార్యదర్శి ఉరుమర్ల వాసు, పొలాన ప్రభాకర్, పొట్టవత్తిని నాగభూషణం, ఎల్లేశ్వరం అశోక్, వేముల



వెంకటయ్య, ఎంబారి మల్లేశం, ఎండపల్లి శేఖర్, సాగి వివోర్ రావు, సాగి వేణురావు, కొప్పుల గంగారెడ్డి, నామని గణేష్, బొమ్మ శ్రీనివాసరావు, అనుమల్ల రాజేశం, నామని ప్రసాద్, అందుర్తి శ్రీనివాస్, సిద్దుపూజారి, మఠముల లిక్కు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్థానిక సమరంలో గులాబీ జెండా ఎగరాలి

సమన్వయంతో ఎన్నికల్లో సత్తా చాటాలి.

జిల్లా పరిషత్ తొలి చైర్ పర్సన్ దావ వసంత సురేష్.

వార్త మిర్రర్ రాయికల్ ప్రతినిధి జూలై 23: రానున్న స్థానిక సమరంలో ప్రతి గ్రామంలో గులాబీ జెండా ఎగురవేసేలా సమన్వయంతో ముందుకు సాగాలని జగిత్యాల జిల్లా పరిషత్ తొలి చైర్ పర్సన్ దావ వసంత సురేష్ అన్నారు. రాయికల్ మండల కేంద్రంలో మండలం ఎంపీటీసీ పరిధిల వారీగా ముఖ్యనాయకులు, కార్యకర్తలతో సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించి, దిశా నిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వసంత మాట్లాడుతూ త్వరలోనే స్థానిక ఎన్నికల నగరా డ్రాగ్ అవకాశం ఉన్నందున గ్రామ గ్రామాన బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు అంత స్థానిక సమరానికి నిర్ధం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. గ్రామాల్లో ప్రజలు అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిమ్మకు నీరెత్తనట్లు వ్యవహరిస్తుందని, దీంతో పల్లెల్లో పారిశుధ్యం పడకేసిందని, కనీసం విద్యుత్ డిపాలు పెట్టలేని స్థితిలో పంచాయతీలు ఉండడం విచారకరం అన్నారు. అలాగే అధికారంలోకి వచ్చేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆరు గియరంటే లు, 420 హామీలను ఇచ్చి యావత్ తెలంగాణ సమాజాన్ని మోసం చేసిందని, 18 నెల్లా పాలనలో పూర్తి స్థాయిలో ఒక్క పథకం కూడా అమలు చెయ్యలేని పరిస్థితిలో ప్రభుత్వం ఉందని ఏడ్చేలా చేశారు. ఈ ప్రభుత్వం కేసీఆర్ హయాంలో పల్లెల్లో పండగ వాతావరణం ఉండేదని, పారిశుధ్యం, పారిశుధ్యం, పారిశుధ్యం, పల్లె ప్రకృతి వనాలు, ట్రాక్టర్ ల ద్వారా చెత్త తరలింపు, డంపింగ్ యార్డ్ లు ఇలా పల్లె ప్రగతికి కేసీఆర్



బాటలు వేస్తే, ప్రస్తుత ప్రభుత్వం బాతఖాని లతో కాలం వెళ్ళదీస్తుందని విమర్శించారు. ప్రజల పక్షాన బీఆర్ఎస్ పార్టీ గత 18 నెలలుగా అందగా ఉంటూ అలుపెరుగని పోరాటం చేస్తుందని, దానిలో బీఆర్ఎస్ శ్రేణుల సహకారం మరువలేదని అన్నారు. ఇదే స్ఫూర్తితో గడప గడపకు ప్రభుత్వం వైఫల్యాలను తీసుకెళతూ గత పాలన కు, ప్రస్తుతం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పాలనకు మధ్య తేడాను ప్రజలకు క్లీత స్థాయి నుండి వివరించాలన్నారు. స్థానిక ఎన్నికల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా బీఆర్ఎస్ పార్టీ ముందుకు సాగుతుందని, గులాబీ జెండా ఎగురవెయ్యడమే లక్ష్యంగా పార్టీ శ్రేణులు కదలాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమం లో బీఆర్ఎస్ బాధ్యులు, నాయకులు బర్గుం మల్లేశం, తురగ శ్రీధర్ రెడ్డి, అనిల్, మహేశ్వర్ రావు, మాజీ ఏఎస్సీ లు ఉదయశ్రీ, రాశీ, రత్నాకర్ రావు, మాజీ ఎంపీటీసీలు, మాజీ సర్పంచ్ లు, స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



ఆనారోగ్య మహిళకు ఉదయం ఫౌండేషన్ ఆర్థిక సహాయం

వార్త మిర్రర్ రాయికల్ ప్రతినిధి జూలై 23 జగిత్యాల జిల్లా రాయికల్ మండలం అయ్యార్ల గ్రామానికి చెందిన తునీకీ జల (42) గత కొన్ని నెలలుగా షుగర్ మరియు గుండె సంబంధిత వ్యాధితో బాధపడుతూ బాటెట్నీ తీసుకుంటుంది. భర్త రాజేశం 6 సంవత్సరాల క్రితం మరణించాడు. వీరిది నిరుపేద కుటుంబం. గతకు షెడ్ లో ఉంటూ బీడీలు చదుతూ జీవనం సాగిస్తోంది. ఆనారోగ్యం కారణంగా గత కొన్ని నెలల నుండి బీడీలు మానేసి మంచం పట్టి, హాస్పిటల్ కి వెళ్ళరాముంటే డబ్బులు లేక ఉదయం ఫౌండేషన్ సంప్రదించాగా ఈ రోజు 5000 వేల రూపాయల ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంచటి నరేష్, బాలరాజు, రాజేందర్, రాజశేఖర్, మహమ్మద్ అస్లాం, తోట రాజేష్ లు పాల్గొన్నారు.



సిపిఎస్ రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని అమలు చేయాలి

వార్త మిర్రర్ రాయికల్ ప్రతినిధి జూలై 23 సీపీఎస్ రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని అమలు చేయాలని పీఆర్టీయూ డీఎస్ రాష్ట్ర అసోసియేట్ అధ్యక్షులు పొన్నం రమేష్ ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. రాయికల్ మండలం ఇటిక్యాల, బోర్లపల్లి, చింతలూరు, వడ్డే లింగాపూర్లో ఉపాధ్యాయులను కలిసి బుధవారం సభ్యత్వ సమాడు కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మోడల్ స్కూల్ ఉపాధ్యాయులకు 010 వద్దు ద్వారా వేతనాలు చెల్లించాలని, హెల్త్ కార్డులు అమలు చేయాలన్నారు. పెండింగ్ లో ఉన్న బిల్లులు విడుదల చేయాలన్నారు. సీపీసీ ఉపాధ్యాయుల డిఎ బాకాయలు ప్రతి నెల చెల్లించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షులు అంతకుపుల గంగారాజం, ప్రధాన కార్యదర్శి రావత్రి నర్సయ్య, రాష్ట్ర కార్యదర్శి లక్ష్మి రాజారెడ్డి, జిల్లా కార్యదర్శి దొంతి సతీష్ లు పాల్గొన్నారు.



వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల ప్రతినిధుల అరెస్ట్..

శేరిలింగంపల్లి వార్త మిర్రర్ : వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థంగ సమస్యల పరిష్కారానికై బుధ వారం చేపట్టిన బండ్ సందర్భంగా శేర్లింగంపల్లిలో వివిధ పాఠశాలలు కళాశాలలు బండ్ ల అనంతరం సెక్రటేరియట్ ముట్టడిలో భాగంగా పోలీసులు ముందస్తు అరెస్టులు చేసి డి.నితీష్ జే.ధర్మ తేజ విద్యార్థి సంఘ నాయకులను నాంపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించడం జరిగింది.



ఘనంగా బాలింగ్ గౌతమ్ గౌడ్ అధ్వర్యంలో

అమ్మవారి పలహారం బండి ఊరేగింపు వేడుకలు..

శేరిలింగంపల్లి వార్త మిర్రర్ : హుజీఫ్ పెట్ డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు బాలింగ్ గౌతమ్ గౌడ్ అధ్వర్యంలో బోనాల పండుగ సందర్భంగా నిర్వహించేఅమ్మవారి పలహారం బండి ఊరేగింపు కార్యక్రమం ఎంతో భక్తిశ్రద్ధలతో,అంగరంగ వైభవంగా, కన్నుల పండుగలా నిర్వహించడం జరిగింది. .ఈ కార్యక్రమాన్ని అశేషమైన భక్తజనంతో పాటు అభిమానులు,నాయకులు, ప్రముఖుల మధ్య ఎంతో కోలాహలంగా జయప్రదంగా నిర్వహించుకోవడం జరిగింది అని గౌతమ్ తెలియ జేస్తూ ప్రతి ఒక్కరికీ మా హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నాం.ప్రత్యేకంగా పాల్గొన్న పోట్లలు,స్వత్య కళాకారులు,భక్తులు స్థానిక ప్రజలకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులు గా విచ్చేసిన పి ఎ సి చైర్మన్, శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే అరెకేపూడి గాంధీ ,మాజీ ఎంపీ రంజిత రెడ్డి,సీసీ నలుగు మంచు మనోజ్ ,కార్వేరేలర్లు వి.జగదీశ్వర్ , రాగం నాగేందర్ యాదవ్ , ఉప్పల పాటి శ్రీకాంత్, సంఘసేవకులు, మిర్యాల రాఘవరావు తదితర ప్రముఖులకు ఈ సందర్భంగా బాలింగ్ గౌతమ్ గౌడ్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అలాగే మీ ఆశీస్సులు,స్నేహం ,ప్రోత్సాహం ఇలా ఎప్పుడూ ఉండాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు.



వజిరాబాద్ మేజర్, ముల్కల్ కాలువ మేజర్ల నీటిని

విడుదల చేసిన ఎమ్మెల్యే బి ఎల్ ఆర్ ఎమ్మెల్సీ శంకర్ నాయక్

మిర్యాలగూడ, జూలై 23:-(వార్త మిర్రర్) నాగార్జునసాగర్ ఎడమ కాలవ అయకట్టులోని వజిరాబాద్ మేజర్, ముల్కల్ కాలువ మేజర్ల ద్వారా మిర్యాలగూడ నియోజకవర్గ రైతులకు ఖరీఫ్ సాగు కోసం శాసనసభ్యులు బత్తుల లక్ష్మారెడ్డి బిఎల్ఆర్, ఎమ్మెల్సీ కె.శంకర్ నాయక్ లు బుధవారం ఆయా మేజర్ కాల్యాల గేట్లు ఎత్తి నీటిని విడుదల చేశారు. సాగర్ ఎడమ కాల్వకు 3 రోజుల క్రితం లాంఛనంగా నీటి విడుదల చేశారు. మేజర్ కాల్యాలకు నీటి విడుదల చేయలేదు. కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు డి. సైల్ ల్యాబ్ నాయక్, ఎస్సీ జిందా, ఎం. నర్సిరెడ్డి, నాగునాయక్, సిద్ధునాయక్, డి.రవితేజ, అంజిరెడ్డి, బిఎల్ఆర్ బ్రదర్స్, ఎన్ఎస్సీ డిజిజి జనార్దన్, ఎజులు బిక్షం, శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.



మల్లాపూర్ ప్రభుత్వ జూనియర్

కళాశాల లో ఘనంగా బోనాల పండుగ

వార్త మిర్రర్ రాయికల్ ప్రతినిధి జూలై 23 ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల మల్లాపూర్ లో ఆషాఢ మాసం చివరి రోజు సందర్భంగా ప్రిన్సిపల్ బండి సత్కారారాుణ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం రోజున బోనాల పండుగ ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ బోనాల పండుగ సందర్భంగా పిల్లలు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలతో పాటు ఆడి, పాడి నృత్యాలతో ఆనందించడం చేయడం జరిగింది. అదే విధంగా ఇంటి వద్ద నుండి బోనానికి సంబంధించిన అన్ని వస్తువులు తీసుకొని వచ్చి.. కాలేజీలో బోనం వండి కాలేజీ పరిసరాలలో గల పోచమ్మ దేవాలయంలో బోనాలు సమర్పించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రజిత, రజని, రాజేష్, శ్రీనివాస్, రాజేందర్, సంతోష్, బోధన మరియు బోధ నేతర సిబ్బంది పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

ఓయూ ఇంటెలిజెన్స్ ఇన్స్పెక్టర్ రంగినేని రాజేశ్వరరావు రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి

సికింద్రాబాద్, వార్త మిర్రర్ జూలై 23... ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీస్(ఇంటెలిజెన్స్) గా పనిచేస్తున్న రంగినేని రాజేశ్వర్ రావు రోడ్డు ప్రమాదంలో మరణించారు. ఆదివారం ఆయన తార్వాక లో తన బైక్ పై వెళుతుండగా అకస్మాత్తుగా బైక్ స్లిడ్ అయ్యి కింద పడిపోయాడు. ఈ ప్రమాదంలో ఆయనకు గాయాల య్యాయి. దీంతో ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ బుధ వారం మృతి చెందారు. ఎప్పుడూ నవ్వుతో, అందరితో స్నేహపూర్వకంగా మెలిగే వారి స్వభావం అందరికీ ఆదర్శంగా నిలిచింది. ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయంలో వారు అందించిన సేవలు అపూర్వమైనవి.



రాచమల్ల ఓంప్రకాష్ గౌడ్ అధ్వర్యంలో ఘనంగా ఫలహారం బండి ఊరేగింపు..

శేరిలింగంపల్లి వార్త మిర్రర్ :శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం మియాపూర్ డివిజన్ పరిధిలోని మియాపూర్ గ్రామంలో రాచమల్ల ఓంప్రకాష్ గౌడ్ అధ్వర్యంలో నిర్వహించిన బోనాల ఉత్సవాలలో భాగంగా మంగళవారం నిర్వహించిన ఫలహారం బండి కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు చేసిన శేరిలింగంపల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్, టి పి సి ప్రధాన కార్యదర్శి, జి పాచ్ ఎం సి స్టాండింగ్ కమిటీ సభ్యులు వి.జగదీశ్వర్ గౌడ్ .ఈ కార్యక్రమంలో రాచమల్ల కృష్ణ గౌడ్, రాచ మల్ల నాగేశ్వర్ గౌడ్, రాచమల్ల కరణ్ గౌడ్,రాచమల్ల భాస్కర్ గౌడ్, రాచమల్ల సతీష్ గౌడ్, రాగిర్ శంకర్ గౌడ్, నల్ల సంచీష్ రెడ్డి, బార్లెగ్గి యాదగిరి గౌడ్,వీరమల్ల వీరేందర్ గౌడ్, వీరమల్ల ప్రవీణ్ గౌడ్, వీరమల్ల ప్రశాంత్ గౌడ్, బండారు రాంచందర్ ముధిరాజ్., రాచమల్ల రవి గౌడ్, రాచమల్ల శ్రీనివాస్ గౌడ్ , రాచమల్ల మురళి గౌడ్, చేగురి కిషోర్ గౌడ్,పుట్టా వినయ్ కుమార్ గౌడ్,తాండ్ర వెంకటేష్ గౌడ్,తాండ్ర రాంచందర్ గౌడ్, తాండ్ర శంకర్ గౌడ్,తాండ్ర రమేష్ గౌడ్, తాండ్ర శ్రీనివాస్ గౌడ్, తాండ్ర సాయి గౌడ్,తాండ్ర బిక్షపతి గౌడ్, తాండ్ర మహీపాల్ గౌడ్,తాండ్ర వేణు జైరాం , యెల్లంకి శ్రీనివాస్ గౌడ్,కందికొండ శ్రీనివాస్ గౌడ్, బండారు మోహన్ ముధిరాజ్, బండారు మహేందర్ ముధిరాజ్, బండారు శ్రీనివాస్ ముధిరాజ్, మన్నె సురేష్ ముధిరాజ్, మన్నె నరేందర్ ముధిరాజ్,తిరుపతి,మానేపల్లి సాంబశివరావు, యలమంచి ఉదయ్ కిరణ్, దోర్నాల రవికుమార్ గౌడ్, సత్యారెడ్డి, ప్రకాష్ గౌడ్, ప్రీతం గౌడ్, బాబు గౌడ్ పాల్గొన్నారు.

ఆల్ ఇండియా ఆర్ట్ పాటీలో

మిర్యాలగూడ చిత్రకారుడు విజయ్ కు గోల్డెన్ బ్రష్ అవార్డు

మిర్యాలగూడ , జులై 23:-(వార్త మిర్రర్) క్రియేటివ్ హార్డ్ అకాడమీ ఆఫ్ ఫైన్ ఆర్ట్స్ అమలాపురం వారు నిర్వహించిన సింధూర్ సెల్యూట్ ఇండియన్ సోల్టర్స్ అనే అంశం లో ఆన్ లైన్ ఆల్ ఇండియా పెయింటింగ్ పోటీలలో నల్గొండ జిల్లా మిర్యాలగూడ పట్టణానికి చెందిన ప్రముఖ చిత్రకారుడు ఇసుగుర్తివిజయ్ కుమార్ కు గోల్డెన్ బ్రష్ అవార్డు లభించింది. పోటీలలో దేశంలోని 15 రాష్ట్రాల నుండి 250 మంది ప్రముఖ చిత్రకారులు పాల్గొన్నారు, భారత జవాహర్ సృరించుకుండాం- వారి త్యాగాలను ప్రతి మదిలో విరస్థాయిగా నిలుపుకుంటూ ఆపరేషన్ సింధూర్ సందర్భంగా చిత్రకారుల తమ భావాల చిత్రాలను దేశ నలుమూలల చాటాలన్న ఉద్దేశ్యంతో పోటీ నిర్వహించడం జరిగిందని నిర్వాహకులు అంజి ఆకాండ్ తెలిపారు. త్వరలో అవార్డు, మెమెంట్లో, బంగారు పతకం అందజేస్తారని తెలిపారు. మిర్యాలగూడ చిత్రకారుల సంఘం విజయ్ కు అభినందించింది.



లయన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో డిక్షనరీల పంపిణీ

వార్త మిర్రర్ చౌటుప్పల్ ప్రతినిధి జులై 23లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ చౌటుప్పల్ సేవ ఆధ్వర్యంలో అమెరికాలో ప్రమాణం స్వీకారం చేసుకొని వచ్చినటువంటి మల్లిపుల్ జేఎల్ టీ కోఆర్డినేటర్ లయన్ పి ఎం జె ఎఫ్ మదన్ మోహన్ రేపాలని లైన్స్ క్లబ్ చౌటుప్పల్ తిరందాసు జగన్ అధ్యక్షతన గురుకులం స్కూల్ లో స్వాగతం పలకడం జరిగింది. అనంతరం విద్యార్థులకు తన చేతుల మీదుగా డిక్షనరీల పంపిణీ చేయడం జరిగింది. డిక్షనరీ దాత కామ శెట్టి భాస్కర్, అధ్యక్షుడు తిరం దాసు జగన్ కుమారుడు తిరందాస్ ఆశ్రిత రామ్ జన్మదిన సందర్భంగా అమ్మ నాన్న ఆశ్రమంలో అన్నదానం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ గవర్నర్ లయన్ పీఎంజేఫ్ తీగల మోహన్ రావు ఆర్ సి పీఎంజేఫ్ చెరువల్లి నరసింహులు, జెడ్ సి శ్రీనివాస్ చారి, చార్మిడ్ ప్రెసిడెంట్ దాచేపల్లి ప్రకాష్, అధ్యక్షుడు తిరందాసు జగన్, సీత్రలతీ భాషా, ట్రెజరీ మంగయ్య, డిస్ట్రిక్ట్ లైన్స్ క్లబ్ మెంబర్స్, లైన్స్ క్లబ్ చౌటుప్పల్ సేవ డిస్ట్రిక్ట్ మెంబర్స్ మోగడాల రమేష్, ఫాన్స్ పిఎస్టిలో అంజనేయులు, ప్రశాంత్, రైస్ క్లబ్ ఆఫ్ చౌటుప్పల్ సేవ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఓపెన్ డ్రైనేజీ, మురుగునీరు నిల్వతో నీరుకలుషితం సమస్యలతో ప్రజలు సతమతం... పరిష్కారానికి శాశ్వత చర్యలు తీసుకోవాలి

కమిషనర్ శ్రీనివాస్ కు కాంగ్రెస్ నేత పాదిల వెంకన్న ప్రజల వినతి



మిర్యాలగూడ , జులై 23:-(వార్త మిర్రర్) మిర్యాలగూడ పట్టణంలోని 26వ వార్డు శాంతినగర్ పరిధిలో ఓపెన్ డ్రైనేజీ, మురుగునీరు నిలువ ఉండడం వల్ల బోర్ వెల్ నీరు కలుషితం తో ప్రజలు అనారోగ్యానికి గురవుతున్నారని, ఆరోగ్య సమస్యల పరిష్కారానికి శాశ్వత చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ మిర్యాలగూడ పట్టణ కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ పాదిల వెంకన్న యాదవ్ కాలనీ వాసులు బుధవారం మున్సిపల్ కమిషనర్ జి.శ్రీనివాస్ కు వినతిపత్రాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వెంకన్న యాదవ్ విలేకరులతో మాట్లాడుతూ కాలనీ పరిధిలోని జెఎన్ఆర్ ఫంక్షన్ హాల్ సమీపంలో వర్షపు నీరు ఓపెన్ డ్రైనేజీ ద్వారా వచ్చే మురుగునీరు కలిసి నిలువ ఉన్న పరిస్థితి ఏర్పడిందన్నారు. ఆ ప్రాంతంలో మురికికుంటగా మారి నీరు పొంగిపోతుందని, కాలనీవాసులు తీవ్ర అసౌకర్యాన్ని



గురవుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. శాంతినగర్లో పలుచోట్ల మురుగునీరు నిల్వ ఉండటం వల్ల పరిసర ప్రాంతాలలో బోర్ వెల్ లో కలుషిత నీరు చేరుతుందని కొన్ని బోర్ వెల్ లో నీరు సూరగ, రంగు మారిన విధంగా వస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. కలుషిత నీటిని వాడడంతో ఆరోగ్య సమస్యలు తీవ్ర మవుతున్నాయన్నారు. కాలనీలో నీటిలో చెత్త డ్రైనేజీ వాసన వల్ల దుర్వాసన విపరీతంగా వస్తుందన్నారు. దోమలు విపరీతంగా పెరిగి పిల్లలు వృద్ధులు, మహిళలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారన్నారు. ఇప్పటికే అల్సర్లు, జలుబు, జ్వరాలతో బాధపడుతున్నారని తెలిపారు. దమదుగు కాల్వలు శుభ్రం చేయాలని, పారిశుధ్యం పనులు మెరుగుపరచాలని, బోర్ వెల్ నీటి నమూనాలు పరీక్షించి అవసరమైతే వాటిని శుద్ధి చేయాలని వెంకన్న యాదవ్ కోరారు. దోమల నివారణ కోసం స్ప్రే చేయాలని, బ్లీచింగ్ పౌడర్ చల్లాలని, కాలనీ పరిధి అంతా పరిసరల పరిశుభ్రత పనులు మెరుగుపరచాలని, రోగవ్యాప్తిని నివారించాలని, సమస్యల పరిష్కారం కోసం శాశ్వత చర్యలు చేపట్టాలని ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడాలని ఆయన కోరారు.

వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల ఆధ్వర్యంలో బండ్ విజయవంతం

దేవరకొండ జూలై 23 వార్త మిర్రర్ :వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల ఆధ్వర్యంలోబుధవారం నాడు రాష్ట్ర వ్యాప్త విద్యుత్సంస్థల బండులో భాగంగా దేవరకొండ నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రైవేటు పాఠశాలలు, జూనియర్ కళాశాలలు స్వచ్ఛందంగా బండ్ లో పాల్గొనడం జరిగిందని,మరియు ప్రభుత్వ పాఠశాల,కళాశాల విద్యార్థుల నైతం బండ్ కు మద్దతు తెలిపారని అన్నారు.ఈ సందర్భంగా ఏబిఎన్ఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షులు వలమల్ల అంజనేయులు, ఎన్ఎఫ్ఐబి జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు బుడిగ వెంకటేష్ మాట్లాడుతూ... భాగీగా ఉన్న ఎమ్మేఈఓ, డీఈఓ పోస్టులు భర్తీ చేయాలని,ఇంటర్ కళాశాలలో మధ్యాహ్న భోజన పథకాన్ని అమలు చేయాలని,పెండింగ్ స్కాలర్షిప్స్ మరియూ ఫీజు రియంబర్స్మంట్ నిధులను వెంటనే విడుదల చేయాలని, అధిక నిధులు కేటాయించాలి డిమాండ్ చేశారు.అన్ని ప్రభుత్వ విద్యా సంస్థలకు మౌళిక సదుపాయాలు కల్పించి,నిధులు ఇవ్వాలని అన్నారు. పెండింగ్ వెస్, కానోటిక్ ఛార్జీలను విడుదల చేసి,అద్దె భవనాలలో సదుస్తున్న వసతి గృహాలకు స్వంత భవనాలు నిర్మించాలని గురుకులాలలో అశాస్త్రీయంగా తీసుకు వచ్చిన సమయపాలనను మర్చిబెస్ట్ అవైలబుల్ స్కీం పెండింగ్ బకాయిలు విడుదల చేయాలని ఎయిడెడ్ పాఠశాలలకు పెండింగ్ నిధులు ఇవ్వాలి విద్యార్థులకు ఆర్థీనితో ఉచిత బస్సునులు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో భాగీగా ఉన్న ప్రిన్సిపల్, లెక్చరర్ పోస్టులు భర్తీ చేయాలిఎన్ఈపీ-2020 తెలంగాణలో అమలు చేయకుండా అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేయాలి అయినా ప్రభుత్వాన్ని



డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏబిఎన్ఎఫ్, ఎన్ఎఫ్ఐబి నాయకులు పట్టేపు శివకుమార్, నాయక్ సిద్ధార్థ్, చక్కిరి అరవింద్, చీమశివసభవత్ వినోద్,బట్టు శివ, రసమళ్ళ మహేష్,ఆర్,శ్రీకాంత్, ఆర్, మనోజ్, కొర్రగణేష్, భాను, అరవింద్, రాహుల్,ఎన్ఎఫ్ఐబి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భార్యభర్తలూ బీకేర్పుల్.. ఈ అలవాట్లు ఉంటే మీ రిలేషన్షిప్ కు ఎండ్ కార్డే..

వివాహం తర్వాత సంబంధాన్ని కొనసాగించడం కేవలం ఒక ఆచారం కాదు.. బాధ్యత.. భార్యభర్తల సంబంధం ప్రేమ.. అనురాగాలు, ఆప్యాయతకు మరో పేరు.. ఒకరినొకరు అర్థం చేసుకుంటే.. ఆ బంధం కలకాలం కొనసాగుతుంది.. ఇతరులకు ఆదర్శవంతంగా మారుతుంది.. కానీ అపార్థాలు, విభేదాలు, నిర్లక్ష్యం క్రమంగా సంబంధంలోకి ప్రవేశించినప్పుడు, బలమైన సంబంధాలు కూడా బలహీనపడతాయి.. చాలా సార్లు, తెలిసి తెలియకుండానే బంధం అకస్మాత్తుగా తెగిపోవచ్చు.వివాహం అనేది ప్రేమ, సమ్మతం, అవగాహన అనే పునాదిపై ఆధారపడిన సంబంధం.. కానీ కొన్నిసార్లు కొన్ని చిన్న అలవాట్లు, ప్రవర్తన ఈ సంబంధాన్ని లోపలి నుంచి విషపూరితంగా మారుస్తాయి.. అంతేకాకుండా.. మంచి రిలేషన్షిప్ కు ఎండ్ కార్డ్ పడేలా చేస్తాయి. ప్రారంభంలో, ఈ విషయాలు సాధారణమైనవిగా అనిపిస్తాయి.. కానీ క్రమంగా ఈ విషయాలు సంబంధంలో దూరాన్ని సృష్టించడానికి కారణమవుతాయి. భార్యభర్తల మధ్య గొడవలు, ఎగతాళి చేయడం, ఒకరికొకరు సమయం ఇవ్వకపోవడం లేదా ఎల్లప్పుడూ ఒకరినొకరు చెడుగా మాట్లాడటం వంటి ప్రవర్తనలు సంబంధాన్ని బలహీనపరుస్తాయి. మీ సంబంధం బలంగా ఉండాలని మీరు కోరుకుంటే, కాలక్రమేణా ఈ అలవాట్లను గుర్తించి సరిదిద్దుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఆ అలవాట్లు ఏమిటో ఈ కథనంలో తెలుసుకోండి..ఎయి అలవాట్లు సంబంధాలను విధానం వరకు తీసుకెళ్తాయి.. ఆవేంటో తెలుసుకోండి.. కుటుంబసభ్యుల గురించి చెడుగా లేదా తప్పుగా మాట్లాడటం..చాలా సార్లు భార్యభర్తలు తమ భాగస్వామి కుటుంబ సభ్యుల గురించి చెడుగా మాట్లాడతారు లేదా వారిలో తప్పులు కనుగొంటారు. మీరు కూడా ఇలా చేస్తుంటే జాగ్రత్తగా ఉండండి. మీ ఈ అలవాటు మీ భాగస్వామిని మీ నుండి శాశ్వతంగా దూరం చేస్తుంది. మీరు కూడా మీ సంబంధం బలంగా ఉండాలని కోరుకుంటే.. మీరు మీ భాగస్వామిని అలాగే అతని/ఆమె కుటుంబాన్ని గౌరవించడం ముఖ్యం. దీనితో పాటు, మీ సంబంధాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి, మీరు మీ భాగస్వామిని ఎవరితోనూ పోల్చకుండా ఉండాలి.ఏదో ఒక విషయం గురించి గొడవ చేయడం..కొంతమందికి చిన్న చిన్న విషయాలను కూడా పెద్ద విషయంగా చూపించే అలవాటు ఉంటుంది. మీరు ఇలా చేస్తే, అది మీకు, మీ



భాగస్వామికి మధ్య దూరాన్ని సృష్టిస్తుంది. మీరు మీ సంబంధాన్ని బలోపేతం చేసుకోవాలనుకుంటే, మీరు ఒకరి చిన్న విషయాలను మరోకరు విస్మరించడం నేర్చుకోవాలి. ఎందుకంటే చిన్న విషయాలకు వాదించడం వల్ల సంబంధం బలహీనపడవచ్చు లేదా చెడిపోవచ్చు.ఇవి కూడా చదవండిషేర్ చేసే.. అలవాటు కూడా మీ సంబంధాన్ని పాడు చేస్తుంది.మీరు మీ సంబంధానికి సంబంధించిన ప్రతిదాన్ని సోఫల్ మీడియాలో ఇతరులకు పంచుకుంటుంటే జాగ్రత్తగా ఉండండి. మీ సంబంధంలో ఏదైనా విషయం గురించి ఎప్పుడైనా వాదన జరిగితే, మీ భాగస్వామితో మాట్లాడే బదులు, మీరు స్టేబుల్ లేదా కథన పోస్ట్ ను సోఫల్ మీడియాలో షేర్ చేయకుండా ఉండాలి. సోఫల్ మీడియాలో ఇలాంటి క్షణాల్లో ఆవేదనలు ఇవ్వడం వల్ల మీ సంబంధం దెబ్బతింటుంది. సోఫల్ మీడియా ద్వారా ఒకరినొకరు ఎగతాళి చేసుకోవడం లేదా వ్యాఖ్యానించడం లాంటి వాటికంటే..

కూరగాయలు, పండ్లు ప్లాస్టిక్ బ్యాగ్స్ లో నిల్వ చేస్తున్నారా..? అయితే మీకో పాకింగ్ న్యూస్..

ప్రస్తుతం మానవ జీవితం సమస్తం ప్లాస్టిక్ మయం. ఆహారపు వస్తువులు ఇంటికి తీసుకుని రాలన్నా ఆహార పదార్థాలు నిల్వ చేయాలన్నా.. ఇలా ప్రతి దానికి ప్లాస్టిక్ ను ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తున్నారు. అవును టీ బ్యాగులు, శాండ్విచీలు లేదా ప్యాక్ చేసిన ఆహారం ఇలా ప్రతిదానికి ప్లాస్టిక్ బ్యాగ్స్ నే ఉపయోగిస్తున్నారు. కొంతమంది ప్లాస్టిక్ కవర్స్ లో పెట్టిన కూరగాయలు వంటి వాటిని కూడా ఫ్రిజ్లో కూడా ఇలా నిల్వ చేస్తారు. అయితే ఇలా ప్లాస్టిక్ బ్యాగుల వాడకం ఆరోగ్యంపై ఎంత చెడు ప్రభావాన్ని చూపుతుందో మీకు తెలుసా. దీనికి సంబంధించిన ఒక పరిశోధన బయటకు వచ్చింది. దాని గురించి తెలుసుకుందాం భారతీయ ఇళ్లలో మహిళలు తరచుగా కూరగాయలు కొని వాటిని ప్లాస్టిక్ సంచలలో పెట్టి రిఫ్రిజిరేటర్లో నిల్వ చేస్తారు. ఈ అలవాటు సర్వసాధారణం. అయితే ఈ అలవాటు ఎంత ప్రమాదకరమో ఎవరూ ఊహించరు. ఇటీవల ఒక అధ్యయనం ప్లాస్టిక్ సంచలలో ఉంచిన వస్తువులు ఆరోగ్యానికి ఎలా హాని కలిగిస్తాయో వెల్లడించింది.ఈ రోజుల్లో మనం చాలా ఆహార పదార్థాలను ప్లాస్టిక్ సంచలలో లేదా కంటైనర్లలో పెట్టడం సర్వసాధారణం. తరచువారే వాటిని ఫ్రిజ్లో నిల్వ చేస్తారు. అది బయటి నుంచి తెచ్చిన శాండ్విచ్ అయినా లేదా ప్యాక్ చేసిన ఆహారం అయినా.. ఇది సాధారణ అలవాటు. అయితే ఈ అలవాటు మీ ఆరోగ్యానికి ఎలా హాని కలిగిస్తుందో ఈ రోజు తెలుసుకుందాం?పరిశోధన ఏం చెబుతోంది? %హీజీ% సైన్స్ ఆఫ్ ఫుడ్ జర్నల్లో ప్రచురితమైన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం గాజు, ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ల మూతలను పడే పడే తెరవడం, మూసివేయడం వల్ల వాటిలో ఉండే మైక్రోప్లాస్టిక్, నానోప్లాస్టిక్ కణాలు విడుదలవుతాయి. అవి మనం తాగే పానీయాలలో కలిగిపోతాయని వివరిస్తుంది.ఈ 4 కూరగాయలు ఆరోగ్యానికి మంచివే.. ధైర్యాద్ రోగులకు విషంతో సమానంఆహార పదార్థాలపై పరిశోధన చేసే సంస్థ ఫుడ్ ప్యాకేజింగ్ ఫోరం సైంటిఫిక్ కమ్యూనికేషన్ ఆఫీసర్ ఈ విషయంపై స్పందిస్తూ, బాటిల్ తెరవడానికి చేసే ప్రతి ప్రయత్నంతో మైక్రోప్లాస్టిక్ సంఖ్య పెరుగుతుందని పరిశోధనలో తేలింది. అంటే బాటిల్ తెరిచిన ప్రతిసారి, మైక్రో, నానోప్లాస్టిక్ ని విడుదలవుతాయి. అధ్యయనం ప్రకారం ఇప్పటివరకు బీర్, క్యాన్డ్ షీప్, రైస్, మినరల్ వాటర్, టీ బ్యాగులు, బేబుల్ సాల్ట్, బేకేఆవే ఫుడ్ , సాఫ్ట్ డ్రింక్స్ వంటి ఆహారాలు , పానీయాలలో సూక్ష్మ, నానోప్లాస్టిక్ కణాలు కనుగొనబడ్డాయి.మైక్రోప్లాస్టిక్ అంటే ఏమిటి? మైక్రోప్లాస్టిక్ అంటే ఇవి చిన్న ప్లాస్టిక్ కణాలు. అవి కనిపించవు. అవి ప్లాస్టిక్ విచ్ఛిన్నం ద్వారా ఏర్పడతాయి. కొన్నిసార్లు వాటి పరిమాణం కొంచెం పెద్దదిగా ఉండవచ్చు. శాస్త్రవేత్తల



ప్రకారం వీటిని ప్రతి ప్లాస్టిక్ వస్తువులోనూ కనుగొంటారు. ఇప్పుడు అవి మన ఆహార పదార్థాలకు కూడా చేరుకున్నాయని ఇటీవలి పరిశోధనలో కూడా ఇది వెల్లడైంది. ఈ మైక్రోప్లాస్టిక్లు ఇప్పుడు ఆహారాన్ని ఎలా కలుషితం చేస్తున్నాయో స్పష్టంగా వివరిస్తుంది. ఇవి ఆరోగ్యంపై కూడా చెడు ప్రభావాన్ని చూపిస్తున్నాయి.ప్లాస్టిక్ సంచలలో ఆహారాన్ని నిల్వ చేయడం ఎంత ప్రమాదకరం? ప్రస్తుతం ప్లాస్టిక్ ని ప్రతిదానిలోనూ వాడుతున్నారు. అది ఆహారం, పానీయం లేదా పాత్రలు కావచ్చు. అటువంటి పరిస్థితిలో మైక్రోప్లాస్టిక్లు మన ఆహారాన్ని, పానీయాన్ని, వంటగదిలో వేగంగా కలిసిపోతున్నాయి. ఇది మన ఆరోగ్యంపై కూడా ప్రభావం చూపిస్తున్నాయి. ఈ కణాలు చాలా చిన్నవిగా ఉండటం వలన అవి ఒక పక్షి కణజాలాలలో కలిసిపోతాయి. రక్తం ద్వారా శరీరమంతా వ్యాప్తి చెందుతాయి. ప్యాక్ చేసిన ఆహారాన్ని పరిశోధించగా 96% వరకు మైక్రోప్లాస్టిక్లు కనుగొనబడ్డాయని పరిశోధన పేర్కొంది.శరీరంపై మైక్రోప్లాస్టిక్స్ చెడు ప్రభావం ఇటీవలి పరిశోధనలో మైక్రోప్లాస్టిక్లు ఇప్పుడు ప్రజల రక్తం, ఊపిరితిత్తులు, మెదడుల్లో కూడా వ్యాపిస్తున్నాయని తేలింది. 80% మంది రక్తంలో మైక్రోప్లాస్టిక్లు ఉన్నాయని ఒక అధ్యయనం ద్వారా వెలుగులోకి వచ్చింది. ఇప్పుడు చాలా మంది దీని బారిన పడుతున్నారు.